



跳水女子单人10米台

全红婵陈芋汐包揽冠亚军

本报记者 刘 晓

巴黎奥运会跳水女子单人10米台决赛结束后，全红婵和陈芋汐都哭了。

当天的比赛中，这对跳台“双子星”上演精彩对决，以断层领先的优势包揽金银牌。

从双人项目携手夺冠，到单人项目演绎“水花消失”，全红婵和陈芋汐继续展现着中国跳水“梦之队”的实力与风采。

从预赛到半决赛，全红婵和陈芋汐一直位居前两位。决赛第一轮，全红婵完成了无懈可击的一跳，瞬间点燃现场观众的热情，7名裁判全部打出10分。陈芋汐在第三跳拿到89.10分，一度将分数差距缩小至1.6分。此后，两人的发挥都很稳定，最终全红婵以4.9分的领先优势成功卫冕，陈芋汐则屈居亚军。

“除了第一跳，其他动作都不够完美。”全红婵在赛后总结说，从第二跳开始，自己开始感觉有一点压力了。

陈芋汐连续第二届奥运会获得该项目的银牌。她说，对自己的发挥比较满意。“我达到了赛前设定的一些小目标，虽然结果对我来说比较可惜，但只要这枚金牌被中国队拿下，我就很开心。”

就像双人项目一样，比赛结束后，全红婵和陈芋汐拥抱着。本届奥运会，这对跳水双姝一起获得双人10米台金牌，又在单人比赛中一起站上了领奖台。

巴黎奥运周期，全红婵和陈芋汐是10米台项目毫无争议的王者。近三届游泳世锦赛的直接对决中，陈芋汐在2022年和2023年夺得冠军，全红婵则在今年的多哈世锦赛上夺冠。两个人既是跳台上的黄金搭档，也是彼此的最强对手。长期在一起的训练和生活，全红婵和陈芋汐已经成为各自的后盾。

“就算我跳不好，还有陈芋汐在扛着，我只要把自己做好、把动作跳好就行了。”全红婵说。

陈芋汐也说，两个人是“双保险”，只要为中国队包揽金银牌，就是一件高兴的事儿。“我们之间的竞争，更多的是动力，回去后我会接着努力。”她说。

夺冠后，全红婵红着眼眶扑进了教练陈若琳怀里。这枚金牌让她成为继伏明霞、陈若琳之后，第三位在单人10米台项目上夺得两块金牌的中国运动员。

“这3年挺不容易的，有辛苦也有泪水，最困难的就是改动作。”全红婵说，随着身体发育和体重的增长，很多动作需要做相应的改变，在此过程中遇到过瓶颈和挫折。但师徒二人慢慢配合、一起努力，终于在巴黎奥运会上圆梦。

7岁第一次接触跳水，14岁便夺得奥运会金牌，此后又实现了奥运会、世锦赛、亚运会、世界杯等大赛冠军头衔的全包揽……全红婵被很多人视为“跳水天才”，但她并不认同：“我不是天才，我的成绩都是一遍遍练出来的。”

陈芋汐在接受采访时也流泪了。从东京到巴黎，两届奥运会获得2金2银，她认为自己有了很大的成长。在激烈的竞争中，如何克服外界期待所带来的压力？陈芋汐直言：“不屏蔽，直面它。”

在当天的决赛中，奥运会冠军郭晶晶也来到了现场。从伏明霞、郭晶晶到陈若琳，再到全红婵、陈芋汐，中国跳水“梦之队”在传承中保持强大。“郭姐的接力棒传到了我们手上，我们要去努力扛起这面大旗。”陈芋汐说。



扫码观看更多精彩内容

拼搏逐梦 捍卫荣耀



巴黎走笔



巴黎奥运会女子链球颁奖仪式结束后，获得铜牌的中国选手赵杰小跑到采访区，脸上的笑容止不住。“今天从试投开始，我的状态就非常好，在比赛中也很有信心。”她说。

从2008年北京奥运会以来，中国队连续五届奥运会在女子链球项目上都有奖牌入账。从张文秀、王铮到21岁的赵杰，中国队在该项目上一直保持着竞争力。36岁的老将王铮今年是第四次参加奥运会，虽然未能闯入决赛，但她一直用自己的经验给予赵杰指导，希望帮助她突破80米大关。

在巴黎奥运的赛场上，我们时常感受到传承的力量。乒乓球女单决赛，两代“大魔王”张怡宁、丁宁在现场观战，为后辈助威；跳水赛场，教练陈若琳成为“冠军教头”；中国射击队既有李越宏等“老枪”坐镇，也有令人目不暇接的小将频频射落奖牌……

在巴黎奥运会上，中国运动员不仅展示了强大的竞技实力，更传递了深厚的精神力量。坚定目标、扛起重任，这样的念头在很多年轻运动员心中生根发芽；即便告别赛场，也要为项目发展继续出力，这样的愿景也出现在很多老将的计划中。

竞技体育没有捷径可走，无论是传统强项还是新兴项目，要想在赛场上取得成功、保持竞争力，离不开一代代运动员和教练员拼搏努力。

传承的力量

刘 晓

郑好好，最小运动员实现大梦想

本报记者 刘硕阳

巴黎当地时间8月6日中午，巴黎奥运会滑板女子碗池预赛在协和广场进行。中国选手郑好好最终获得63.19分，排名第十八，未能晋级决赛。11岁360天的郑好好是本届奥运会所有代表团中年龄最小的运动员。“能登上奥运舞台，很激动，但我没什么紧张的感觉，发挥出最好水平就行。我其实已经没有什么遗憾了。”走下赛场的郑好好说。

3轮比赛，郑好好第一轮成功完成，而后两轮都因失误摔倒在场地。“第一天练习我摔伤了脸，导致训练没法继续。这影响了一个动作没有练到位，有一点点遗憾。”

郑好好脸颊处的伤口已经结痂，还有一点淤青。练习滑板4年，小姑娘经历了不少伤病，“最重一次摔伤了右手中指。当时练滑板也就两三年，没害怕受伤会怎样，主要担心影响参加奥运会这样的大比赛。”从那时起，郑好好就有了参加奥运会的梦想。直到今年6月，她才在布达佩斯拿到了巴黎奥运会的人场券。第一次奥运之旅，也让郑好好从对手身上看到了自己的差距。“她们很有力量感，飞得很高，动作幅度也特别大。相比之下，我的动作感觉小小的，飞得也特别矮。”

8月11日，郑好好将迎来自己12岁的生日。比赛结束之后，郑好好就要马不停蹄地回到国内，9月还有一场在意大利举行的比赛等着她。

“对我来说，滑板就是玩儿，能交到很多朋友。”11岁的郑好好仍是爱玩的年纪，爱喝饮料，回答问题的时候也不忘摆弄几下挂带上的徽章，“比赛开始前，我还在和同学聊天。他们也为我能站上奥运赛场而骄傲。”

图①：当地时间8月5日，获得银牌的中国选手冯彬在巴黎奥运会田径女子铁饼决赛中。
新华社记者 李明摄

图②：当地时间8月6日，获得铜牌的中国选手赵杰在巴黎奥运会田径女子链球决赛中。
新华社记者 申彦彬摄

图③：当地时间8月6日，杨文璐（右）在巴黎奥运会拳击项目女子60公斤级决赛中，最终杨文璐获得银牌。
新华社记者 江文耀摄

图④：当地时间8月6日，中国选手全红婵在巴黎奥运会跳水项目女子10米跳台决赛中。当日，全红婵获得金牌，另一名中国选手陈芋汐获得银牌。
本报记者 厉衍飞摄

奥运看台



截至当地时间8月7日11时，中国体育代表团在本届奥运会上已获得22金21银16铜。

当地时间7月31日，18岁的邓雅文为中国队夺得了自由式小轮车的首枚奥运金牌。据透露，赛前经与运动员、教练员深入沟通，悉心聆听运动员的想法，队伍一致决定，要用队员掌握的最高难度动作冲击金牌。队员孙佳琪在决赛中出現失误后，邓雅文扛起了重担，以两轮比赛都取得最高分夺得金牌。这种勇于争先的精神帮助邓雅文创造了历史，首次参赛就夺得金牌，极大地激发了中国体育代表团的信心。

本届奥运会网球项目，运动员不断给人们带来惊喜。郑钦文夺得女单金牌，这是亚洲历史上首枚奥运会个人网球金牌。混合双打临时组队的张之臻/王欣瑜在比赛中不断磨合、一路晋级，创造了中国体育代表团网球混双首次参加奥运会就闯进决赛的历史。

体操项目比赛中，在男子团体冲金失败后，代表团及时帮助队员调整心态，专注后面的比赛。在其后的单项比赛中，体操队成功摘得男子吊环、男子双杠2枚金牌。最终，中国体操队以2金5银2铜共9枚奖牌位列体操奖牌榜的第三位。

在游泳项目前四天的比赛中，中国游泳队连续在几个重点项目上与金牌失之交臂。在男子100米自由泳决赛中，潘展乐奋力拼搏，以46秒40的优异成绩刷新世界纪录并夺冠，极大鼓舞了士气。在后续比赛中，中国队男子4×100米混合泳接力夺金，男女混合4×100米混合泳接力虽然获得银牌，但也刷新了原世界纪录，这是我国游泳项目均衡发展、实力提升的体现。最终，中国游泳队一共夺得2金3银7铜，奖牌总数比里约奥运会和东京奥运会都翻了一番，获得奖牌运动员比东京奥运会增加22人次。

巴黎奥运会期间，中国体育健儿充分展示了中国青年积极向上的精神风貌。张博恒在体操团体预赛、决赛以及个人全能比赛中，连续参加多项比拼，令人钦佩。张雨霏在女子200米蝶泳决赛前身体不舒服，但咬牙坚持完成了比赛，并夺得女子200米蝶泳铜牌。

奥运会不仅是全球运动员追求体育梦想的重大舞台，也是增进各国各地区文化交流的重要平台。赛场上，中国运动员与其他国家和地区的运动员友好互动，留下了一段段佳话。中国队羽毛球运动员何冰娇在颁奖时拿着西班牙奥委会的徽章，以示对西班牙队运动员马林退赛的惋惜和不舍，获得人们点赞。

“惊喜不断，亮点频出。”中国体育代表团副团长周进强表示，中国体育代表团运动员在赛场上充分展现了拼搏精神和爱国情怀。

中国体育代表团已获二十二金二十一银十六铜

惊喜不断，亮点频出

本报记者 李 硕