

五环之光

体操男子双杠

邹敬园摘金

本报记者 刘 晓

一套行云流水的动作，一个完美稳定的落地，邹敬园高高挥舞右臂，这枚金牌稳了！

当地时间8月5日，在巴黎奥运会体操男子双杠决赛中，邹敬园以16.200的高分获得冠军，以压倒性优势在该项目上成功卫冕。

被称为“双杠王”的邹敬园曾3次获得世锦赛双杠冠军。3年前的东京，首次参加奥运会的他同样拿下金牌。此次在巴黎卫冕之后，他成为继李小鹏之后第二位两夺奥运会双杠金牌的中国运动员。作为中国体操的优势项目之一，双杠项目已经为中国队赢得5枚奥运会金牌。

“为了实现理想的目标，有优势时要拿得下，机会到来时要抓得住，这是一名优秀运动员应该追求的。”邹敬园说。

巴黎奥运会上，邹敬园夺得1金2银，是体操队成绩最好的选手。在评价自己的表现时，邹敬园坦言“有遗憾也有收获”，特别是团体的失利让自己心里很难受。

“男团金牌是我们参加奥运会最重要的目标，但既然失利了，眼光就要向前看。”邹敬园说，从吊环到双杠，每一个单项决赛自己都全力以赴。

无论是团体还是单项比赛，邹敬园在完赛之后，总会把冰袋敷在右臂上。连续征战，伤病是最大的考验。“我是带伤来到奥运会的，在

这里的训练也并不系统，但是我已经在脑子里把动作练习了无数遍。”他说。

14岁进入国家队，23岁首次参加奥运会，26岁实现卫冕……随着年龄和经验的不断增长，邹敬园越来越珍惜每一天的训练、每一次的比赛，珍惜赛场上的职业生涯。

“对体操的热爱，是我坚持下来的原因。”邹敬园说。谈及下一步的计划，他笑着表示，要先休息一下，将来希望为体操发展作出贡献。

当天的比赛中，18岁的周雅琴在女子平衡木比赛中获得银牌，张博恒夺得男子单杠铜牌。至此，本届奥运会体操赛事全部结束，中国体操队共获得2金5银2铜。

男队队长张博恒是中国体操队的“劳模”：团体决赛6项全部登场，个人全能夺得亚军，此后又参加3个单项的决赛……尽管未能实现夺金的心愿，但张博恒认为，自己已经拼尽全力。

成长、担当和毅力，张博恒用3个关键词来总结自己的奥运旅程。“巴黎奥运会淬炼了我良好的心态，用更平顺的态度去看待很多事。”他说。

中国体操女队在本届奥运会上获得2枚银牌。与美国、巴西、意大利等队伍相比，体操女队在整体实力上仍有差距。周雅琴说，在今后的训练中要更多提升自己，希望在洛杉矶奥运会上能有更好的表现。



图①：当地时间8月5日，中国队选手邹敬园在巴黎奥运会体操男子双杠决赛中。

本报记者 陶相安摄

图②：当地时间8月5日，中国选手李越宏在巴黎奥运会射击男子25米手枪速射决赛中。

新华社记者 赵丁喆摄

图③：当地时间8月3日，中国队选手张雨霏在游泳项目男女4×100米混合泳接力决赛中入水。

新华社记者 王毓国摄

图④：当地时间8月5日，中国选手何冰娇在巴黎奥运会羽毛球项目女单决赛中回球，最终何冰娇获得亚军。

新华社记者 贾浩成摄

图⑤：当地时间8月5日，获得季军的中国选手吕健林（左）、江伊婷在巴黎奥运会射击项目混合团体双向飞碟决赛中挥手致意。

新华社记者 张帆摄

稳定发挥
展现风采

男子25米手枪速射

李越宏夺冠

本报记者 季 芳

站上巴黎奥运会最高领奖台，李越宏高举双臂，与全场观众分享胜利的喜悦。3次参加奥运会，胸前的奖牌终于换成金色，这一刻，李越宏梦想成真。

当地时间8月5日，巴黎奥运会射击项目进入最后一个比赛日。在男子25米手枪速射决赛中，34岁的中国射击队队员李越宏发挥出色，以32中的成绩摘金，为中国射击队赢得该项目的首枚奥运金牌，实现了突破。这也是中国射击队在巴黎奥运会获得的第五枚金牌。另一名中国队选手王鑫杰获得铜牌。

决赛场上竞争激烈。即使在落后的情况下，李越宏也没有放弃，而是拼到了最后一枪。最后3组，他打出了2组5发全中、1组5发4中的好成绩，实现了反超，并稳稳地将优势保持到了最后。

“多年的坚持有了回报，感谢团队中的所有人，大家一起向着梦想努力。”李越宏在赛后说。拿到这枚金牌，他也为中国射击队补上了金牌“拼图”的最后一块——巴黎奥运会前，中

国射击队只有男子25米手枪速射项目还没有获得过奥运金牌，完成梦想“拼图”是整个队伍的心愿。

34岁的李越宏创造过许多运动生涯的高光时刻。2010年广州亚运会，作为刚入选国家队的年轻选手，他获得了男子25米手枪速射个人、团体两枚金牌。此后的国内外大赛中，李越宏都有精彩发挥。不过他的奥运之旅比较曲折，2016年里约奥运会，李越宏摘得一枚铜牌；5年后的东京奥运会，他未能改变奖牌颜色。

进入巴黎奥运周期，他积极调整状态，刻苦训练。奥运会前的最后一个冬训，他跟随中国射击队进行了完整系统的训练，进一步强化技术，磨练心态，提升体能。“来巴黎之前，给自己的目标就是不留遗憾。”他说。

如今，多年来的努力终有回报。在李越宏看来，所有的坚持和付出都是值得的。他说：“希望有更多优秀年轻选手涌现，接续奋斗，为国争光。”

巴黎走笔

一枚徽章传递奥运精神

刘 晓

巴黎奥运会羽毛球女单项目颁奖仪式上，获得银牌的中国选手何冰娇手拿一枚不起眼的小徽章。

这是一枚西班牙奥委会的徽章。前一天的半决赛上，西班牙选手马林因伤退赛，泪洒赛场。作为对手的何冰娇主动上前拥抱安慰，马林也给何冰娇加油鼓劲。颁奖台上，何冰娇用手中的徽章向马林传递祝福：“我的对手受伤了，我感到很心痛。希望她能早日康复。”

何冰娇的举动感动了很多人。西班牙奥委会在其社交媒体账号上，用中文向何冰娇表示感谢。奥运会不仅是竞技的赛场，更是运动员们

增进友谊和理解的舞台。巴黎奥运会开幕以来，中国运动员与来自世界各地的选手公平竞技、互动交流、结下友谊，诠释着“更快、更高、更强——更团结”的奥林匹克格言，留下了许多难忘的画面。

乒乓球混双颁奖仪式上，王楚钦、孙颖莎邀请朝鲜、韩国组合一同自拍合影；张之臻、王欣瑜、崔宸曦等运动员在奥运村里与各国选手交换徽章，收获满满……

友谊可以超越胜负，互相尊重才能成就真正的奥林匹克精神。赛场上的无数动人瞬间，汇聚成奥运的魅力与光芒。

奥运看台

何冰娇获羽毛球女子单打银牌

本报巴黎电（记者范佳元）当地时间8月5日，中国体育代表团选手何冰娇在决赛中夺得巴黎奥运会羽毛球项目女子单打银牌。

何冰娇赛后说：“这是我第二次参加奥运会，我更加享受比赛的过程，对结果也很满意。”

随着女单项目的结束，中国羽毛球队也结束了在巴黎奥运会的全部比赛项目。郑思维/黄雅琼夺得混双金牌，陈清晨/贾一凡收获女双金牌，刘圣书/谭宁获得女双银牌，梁伟铿/王昶夺得男双银牌，男单项目无人晋级四强。

中国飞碟队获双向混合团体铜牌

本报巴黎电（记者季芳）当地时间8月5日，巴黎奥运会飞碟双向混合团体比赛结束。中国选手江伊婷/吕健林发挥出色，在铜牌赛中战胜对手，将该项目铜牌收入囊中。

巴黎奥运会上，飞碟双向混合团体首次成为正式比赛项目。中国队派出了年轻选手江伊婷、吕健林。两人在5日上午的双向混团资格赛中打出了146中的成绩，在所有组合中排名第三。

铜牌赛中，中国组合48发44中，以1中优势战胜对手，拿到铜牌。至此，中国射击队以5金2银3铜的成绩结束了巴黎奥运会之行，创造了奥运参赛历史上的最佳战绩。



扫码观看更多精彩内容

责任编辑：熊建 王美华