

五环之光

潘展乐夺得100米自由泳冠军并刷新世界纪录

# 中国“飞鱼” 世界速度

本报记者 刘 峻

在巴黎拉德芳斯体育馆，一条中国“飞鱼”激荡世界泳坛——当地时间7月31日晚，在巴黎奥运会男子100米自由泳决赛中，中国选手潘展乐以46秒40的成绩率先触壁，打破了由自己保持的世界纪录，为中国游泳队夺得本届奥运上的首枚金牌。

男子100米自由泳被称为泳池中的“百米飞人”大战。当晚的决赛安排在最后一场压轴上演，集结了当前男子自由泳短距离项目的最强阵容。

起跳入水后，潘展乐在前50米便奠定了领先优势。最后50米，他越游越快，将对手甩开了接近一个身位的距离，46秒40的成绩将他此前创造的世界纪录提升了0.4秒。这也是巴黎奥运会开赛以来诞生的第一个世界纪录，当WR（世界纪录）的标志出现在现场的大屏幕时，观众为潘展乐欢呼、喝彩。

夺冠后的潘展乐振臂高呼，他强势揽金实现了中国游泳在100米自由泳项目上的历史性新突破。

潘展乐赛后激动地说：“在巴黎夺得这个项目金牌并刷新了世界纪录，这是我个人和中国游泳的一大步。”

对于潘展乐的表现，获得铜牌的罗马尼亚名将波波维奇点赞：“他的表现很出色，我非常佩服他。”

作为中国游泳冉冉升起的新星，潘展乐在巴黎奥运周期迅速成长。在2023年的福冈游泳世锦赛上，他获得100米自由泳第四名；在杭州亚运会上，他第一次在比赛中游进47秒大关；在2024年的卡塔尔游泳世锦赛上，他包揽4枚金牌并在男子4×100米自由泳接力决赛中创造了新的世界纪录。

在本届奥运会上，潘展乐的冲金之路出师不利。预赛中，他仅排名第13位，惊险进入半决赛。在夺冠后的采访中，潘展

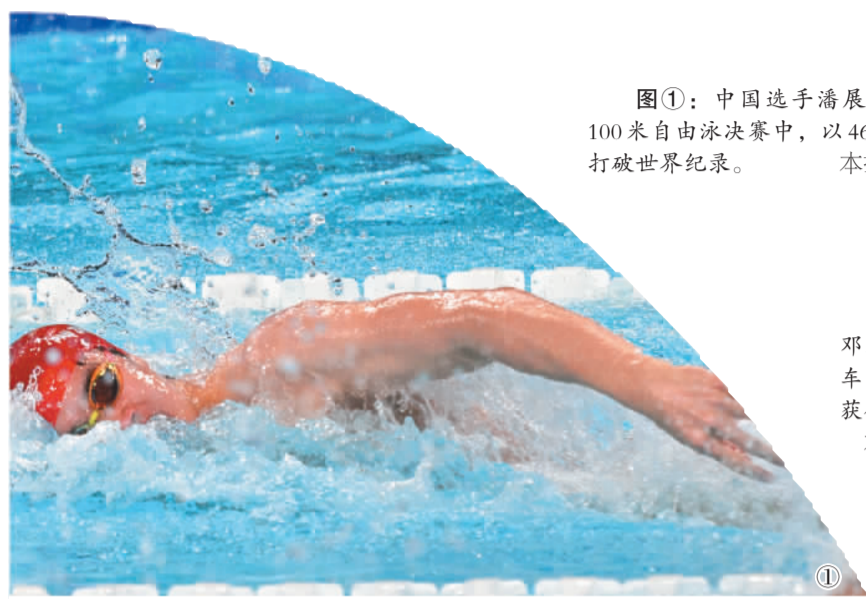
乐谈到预赛时透露说，当时，他盯着身旁的澳大利亚名将查尔莫斯的速度，来控制自己的节奏，没想到查尔莫斯游得并不快。

“我在预赛后就下定决心在半决赛和决赛上一定全力一搏。”如潘展乐所愿，在半决赛上，他游出了新的奥运会纪录；决赛中，他“前程猛冲，后程硬顶”，把对手甩在了身后。

在首次打破世界纪录时，潘展乐曾表示，他打破世界纪录是“水到渠成”的事，其更宏大的目标是，大幅刷新世界纪录。仅仅5个月，他就一定程度上实现了这一点。

还有几天，潘展乐就要年满20岁。他说，自己接下来还要参加接力项目，等比赛结束后，再好好庆祝生日。

中国“飞鱼”，加油！



图①：中国选手潘展乐在游泳项目男子100米自由泳决赛中，以46秒40的成绩夺冠并打破世界纪录。 本报记者 雷 声摄



图②：中国选手邓雅文在自由式小轮车女子公园赛决赛中夺得冠军。 本报记者 陶相安摄



扫码  
更多  
精彩  
观  
看

图④：体操男子个人全能决赛中，中国选手肖若腾获得季军。

图为肖若腾在双杠比赛中。

本报记者 陶相安摄



图⑤：羽毛球混合双打四分之一决赛中，中国组合郑思维/黄雅琼战胜队友，晋级半决赛。

图为郑思维/黄雅琼（左）在比赛中。

新华社记者 陈 斌摄

图⑥：在三人篮球男子分组循环赛中，中国队21比15战胜塞尔维亚队。图为中国队球员朱渊博比赛中扣篮。 新华社记者 孟永民摄

最终排名定格，中国队组合稳居第一。陈芋汐与全红婵紧紧相拥，在全场观众的热烈掌声中，共同庆祝胜利。

当地时间7月31日，巴黎奥运会跳水女子双人十米台决赛在巴黎水上运动中心举行，陈芋汐/全红婵以总分359.10夺得冠军。自2000年悉尼奥运会首次设置该项目至今，中国跳水队运动员从未让金牌旁落。

至此，参加奥运会比赛40年来，中国跳水队已收获50枚奥运金牌。“很荣幸作为中国跳水队的一员，和队友一起拿下这枚沉甸甸的金牌。”陈芋汐在接受本报记者提问时说。

东京奥运会上，陈芋汐搭档张家齐，摘得女子双人十米台冠军。彼时，14岁的全红婵是当时中国体育代表团年龄最小的选手，在女子十米台以3跳满分的出色发挥夺得冠军，“水花消失术”也成为人们对跳水运动员的赞美之词。

此次巴黎奥运会，18岁的陈芋汐和17岁的全红婵成熟了不少，在适应比赛节奏和调整心态方面更加游刃有余。不过，奥运会竞争激烈的氛围、对手实力的增长，让她们不敢有丝毫懈怠。当金牌挂在脖颈上，梦想成真的那一刻，陈芋汐忍不住落泪了。

## 陈芋汐/全红婵： 女子双人十米台摘金

本报记者 孙龙飞

巴黎奥运周期，陈芋汐和全红婵成为中国跳水队新的双人项目搭档。从国际赛场到国内赛事，两人多次取得女子双人十米台冠军，并包揽单人项目金、银牌。强大的实力和稳定的发挥，让她们成为中国跳水队在十米台项目上的“双保险”。

然而，对跳水运动员来说，身体发育影响动作质量，是一道必须跨越的难关。东京奥运会后的两年内，全红婵身高长了7厘米，体重增了6公斤。为此，她努力加强体能和力量训练，训练早到晚走成为常态。

2021年，奥运五金得主陈若琳成为全红婵的主管教练。“即便天赋高，也需要不断努力提升竞技水平。”陈若琳对全红婵的要求很高，帮她反复打磨动作细节。

全红婵在训练中的一丝不苟，潜移默化地影响着陈芋汐，随之而来的是训练“加码”。2023年福冈游泳世锦赛，陈芋汐在女子十米台项目上第三次夺冠，457.85的成绩比上一届高出40多分。

“搭档3年来，我们参加了各类比赛，克服了许多困难，度过了美好的时光。”在陈芋汐眼中，能和全红婵携手各赛、共同站上奥运会的最高领奖台，是非常幸福的事。

陈芋汐和全红婵彼此陪伴、一起成长，是对手也是搭档，更是彼此运动生涯中不可或缺的朋友。接下来，她们还将在单人项目中展开较量。



图③：中国选手陈芋汐/全红婵（右）在跳水女子双人十米台决赛中夺得金牌。 新华社记者 张玉薇摄

责任编辑：张保淑 孙亚慧

## 邓雅文： 首次参加奥运会即夺冠

本报记者 刘硕阳 陈晨曦

完成最后一个动作后，邓雅文骑上高台、停下车，向四周鞠躬。几分钟后，东京奥运会亚军、美国名将汉娜·罗伯茨出现失误，结束比赛。最终，18岁的中国姑娘邓雅文以92.60分获得巴黎奥运会自由式小轮车女子公园赛冠军，为中国队夺得了该项目首枚奥运金牌。

巴黎当地时间7月31日中午，协和广场人声鼎沸。小轮车选手们精彩的腾跃动作，引发观众频频喝彩。

对邓雅文来说，通往巴黎奥运会的路并非坦途。今年5月，巴黎奥运会资格系列赛上海站

是通往巴黎奥运会的第一关，邓雅文“出师不利”，她在赛前热身时与澳大利亚选手相撞并受伤。虽然她最终获得第三名，但却位列队友孙思蓓、孙佳琪之后。布达佩斯站比赛之后，孙思蓓遗憾出局，邓雅文获得巴黎奥运会参赛资格。

在本届奥运会决赛赛场，孙佳琪出现失误，邓雅文感到身上的担子更重了。“我需要迅速调整状态，做好眼前的事。我始终相信，压力也能变成动力。”邓雅文说。在烈日下屏气凝神，邓雅文做出了两套完美的动作。

“中国队近年来的进步令人惊叹。”汉娜·罗伯茨说，“而且选手们非常可爱，我喜欢和她们一起比赛。”

第一轮结束后，排名第一的邓雅文没有畏首畏尾，在接下来的比赛中增加了难度更高的动作。“我需要高难度动作支撑我取得更好的成绩。”顺利完成动作的她收获了全场的欢呼。

“你们拥有非常优秀的小轮车手！她们的动作难度、完成度都很棒！”比赛结束，记者身旁的哥伦比亚同行赞不绝口。

这是自由式小轮车第二次进入奥运会。此前，中国队没有获得东京奥运会该项目参赛资格。在中国自由式小轮车队领队熊鑫看来，外籍教练丹尼尔·德斯带来了新的理念，对队员帮助很大。在备赛过程中，队伍加强与其他国家和地区运动员、教练员沟通交流，更充分了解小轮车的发展现状和未来趋势，也成为队员取得进步的原因。“她们克服各种伤病和困难，不断努力，终于站上了奥运会的最高领奖台！”熊鑫说。