

国家药监局发布《中药标准管理专门规定》

建立符合中医药特点的标准体系



不久前，在江苏省如皋市城南街道城北村卫生室里的“中医阁”内，中医师洪俊正在为患者抓取中药。徐慧摄（人民视觉）



日前，在安徽省亳州市谯城区龙扬镇中药材种植基地，药农在田间管理中药材菊花。程伟如摄（人民视觉）

本报北京电（记者熊建）日前，国家药监局发布公告，为进一步加强中药标准管理，建立符合中医药特点的中药标准管理体系，推动中药产业高质量发展，国家药监局组织制定了《中药标准管理专门规定》，自2025年1月1日起施行。

国家药监局在相关解读文章中表示，新时代发展中医药，尤其是在如何做好守正创新，如何推动中药产业高质量发展等方面需要新思路、新举措。在中药标准管理过程中，需要将“最严谨的标准”要求贯穿中药标准管理全链条，同时做好传承精华，守正创新，建立符合中医药特点的标准管理体系，成为中药标准管理的重要课题。因此，《中药标准管理专门规定》的制定和发布，对于加强中药标准管理，建立和完善符合中医药特点的标准体系，促进中医药传承创新发展，具有重要意义。

中药是在中医药理论指导下使用的药品，中药标准的研究、制定和管理必须充分考虑到中药的自身特点。在《中药标准管理专门规定》起草过程中，将遵循中医药理论、尊重中医药传统、体现中药特色作为必须把握的根本原则。

一是强调中药材标准的研究和制定，应注重对传统质量评价方法进行研究和传承，鼓励对道地药材的品质特征进行系统评价和研究。

二是强调中药饮片标准的研究和制定，应当注重传统炮制经验的研究和传承，重点关注炮制过程及炮制终

点的判定，对具有“减毒增效”以及“生熟异治”特点的中药饮片，应当建立针对性质量控制方法，科学合理设置质量控制项目。

三是强调中成药标准的研究和制定，应当根据功能主治、“君臣佐使”等组方规律及临床使用情况，科学合理设置质量控制项目。

四是强调中药配方颗粒标准的研究和制定，应当重点关注中药配方颗粒与传统汤剂基本质量属性的一致性。

中药标准形成机制在很大程度上影响着中药标准工作的质量和效率。为进一步优化中药标准形成机制，《中药标准管理专门规定》积极探索中药标准监管新举措，引入新的工作机制。

一是引入竞争机制，对中药国家标准制修订实施课题管理，各相关单位可公开申报，择优确定标准课题承担单位。二是全面深化公开机制，强调标准提高课题立项信息、起草单位、样品信息、研究草案甚至审核专家及审核意见的对外公开，确保标准工作公开、公平、公正。三是进一步强化激励机制。《中药标准管理专门规定》严格落实《关于进一步加强中药科学监管促进中药传承创新发展的若干措施》的有关要求，将企业和社会第三方直接申请修订中药国家标准纳入药品标准形成机制。四是构建中药标准快速修订机制，要求制定相关配套文件，加快相关品种的中药标准修订工作。

广西举办中药(壮瑶药)药膳大赛

11名参赛选手荣获个人一等奖。获得最具人气药膳奖的是鸡骨草煲麻鸭、黄精淮山烧黄鳝、鸡汤灵芝油茶、羊肉冷拼、元气驻颜茶、石斛养生白油茶、石斛田七功夫汤、瑶家竹山珍汤、香薷罗汉饮、参芪如参饮。

本次大赛基于广西中药资源特色

优势和示范基地优势，充分结合“桂十味”、31味区域特色药材等各类药材运用于药膳制作，探索中药（壮瑶药）药膳推广推广，深度发挥中药（壮瑶药）药膳食疗在养生保健领域的特色优势，促进中医药康养事业的蓬勃发展，让药膳食疗更好地服务人民健康。

大健康观察

专家解读《近视防治指南（2024年版）》

近视要防又要治

本报记者 熊建

为进一步提高近视防控和诊疗的规范化水平，推动和加强我国近视防治工作，国家卫健委组织对2018年印发的《近视防治指南》进行修订，形成了《近视防治指南（2024年版）》，日前正式发布。对此，全国防盲技术指导组组长王宁利进行了解读。

记者：为什么要修订《近视防治指南》？

王宁利：为指导科学、规范开展儿童青少年的近视防治工作，2018年6月国家卫健委发布了《近视防治指南》。6年以来，全国各级医疗卫生机构、近视防控专业技术人员等根据指南内容积极开展近视的防治工作，落实指南内容。

目前，随着国内外近视研究的进展，众多大队列、大人群、高级别循证医学证据出现，近视防治技术和措施不断发展，有必要对2018年版《近视防治指南》进行更新和完善，体现新形势下儿童青少年近视防治的新技术和新措施。本次，由国家卫健委牵头，组织全国防盲技术指导组结合国内外最新的学术研究进展对《近视防治指南（2024年版）》。

记者：为什么近视既要重视防控又要重视治疗？

王宁利：儿童青少年近视的预防和控制，对于降低近视的发病率和减少高度近视的发生有重要作用，同时需要引起注意的是，目前病理性近视相关眼底病变已成为我国不可逆性致盲眼病的主要原因之一。

因此，近视不仅要预防和控制，针对病理性近视相关眼底病变及并发症的治疗也应引起各级医疗卫生机构的重视，既要提升近视的防控能力，加强近视的科学防控，又要对病理性近视相关眼底病变及并发症及时实施干预措施，减少致残致盲。

综上，本指南不仅涵盖了近视的预防和控制措施，也涵盖了对病理性近视相关眼底病变及并发症的治疗。在开展近视防治服务的过程中，各级医疗机构要严格遵守相关诊疗指南、技术操作规范、临床路径、药品说明书等，确保医疗质量和安全。

记者：为什么要重视远视储备的保护？

王宁利：远视储备是用来监测屈光度发展的重要指标。研究表明，与年龄对应的远视储备是近视发生的最佳预测指标，如小学一年级时远视储备已消耗完，其在小学阶段极易发展为近视。由于儿童青

少年过早、过多地近距离用眼，导致远视储备低于其年龄对应的标准范围，即远视储备不足。为保护远视储备，应当把近视防控前移到学龄前儿童，在学龄前定期接受儿童眼保健及屈光筛查，增加户外活动时间、减少近距离用眼负荷等，使远视储备保持在正常范围。

需要强调的是，远视储备如果超过相应年龄的上限，则应注意儿童是否患有远视眼。此外，在儿童眼球发育过程中，视力和屈光度的发育是相互匹配的。如果远视储备在正常范围内，还应关注儿童的视力情况。

记者：为什么要强调儿童青少年的户外活动？

王宁利：户外活动可以有效防控儿童青少年近视，首先要保障户外活动的数量，每天户外活动时间不少于2小时。不仅在学校要多进行课间户外活动，而且放学后和周末在家庭主导、家长或监护人参与下积极带孩子到户外活动，从而达到每日户外活动的目标。研究表明，户外活动防控近视的作用与暴露时间和光照强度有关，因此为更好发挥近视防控的作用应强调到户外进行活动。目前学生群体近视等多种疾病或健康问题，具有普遍的公共卫生影响因素，因此从学生常见病多病共防角度，倡导不仅单纯在户外还应进行活动，既能强身健体又可对多种疾病达到防控的目的。

记者：为什么将指南第四部分“单纯性近视的矫正措施”更新为“近视的矫正和控制”？

王宁利：单纯性近视者不仅需要采用合适的方式矫正获得清晰的

链接

儿童青少年近视防控取得积极进展

近年来，国家卫健委大力推动综合防控儿童青少年近视工作。

首先是加强规划引领，推动将儿童青少年近视防控工作纳入“十四五”国民健康规划和中国儿童发展纲要。

再者，加大科普宣传力度。充分利用传统媒体、新媒体等多种形式，重点宣传预防近视要从小从早做起、每天日间户外活动不少于2小时、养成良好用眼习惯、分年龄段限制视频类电子产品使用、每天坚持做眼保健操等科学知识。

还有，重点推动近视预防关口前移。规范0—6岁儿童眼保健和视力检查服务，聚焦婴幼儿、幼

视视力，对于儿童青少年采用有效的干预措施控制近视进展的速度，避免近视度数过快增长也十分重要。因此，本指南第四部分进一步明确近视的矫正和控制措施，旨在指导医疗卫生机构、近视防控专业技术人员等为儿童青少年选择适合的方式。

需要注意，近视矫正手术是通过手术方式改变眼的屈光度，术后近视患者眼底的结构并未发生改变，尤其是高度近视患者，由于眼轴拉长多伴有眼底的病变，这些眼底病理性改变依然存在，并没有从根本上治愈近视。因此，术后仍要像术前一样注意用眼卫生，有眼底改变的近视者，依然需要定期检查眼底。此外，角膜塑形镜和多焦软镜等器械及低浓度阿托品滴眼液都是控制近视进展的措施，使用后也不能从根本上治愈近视。

记者：为什么要重视高度近视的相关眼病？

王宁利：高度近视由于眼轴增长引起的眼球形态和结构的改变，易进展为病理性近视，进而可导致多种眼部并发症。病理性近视相关眼底病变已成为我国不可逆性致盲眼病的主要原因之一，其引起的眼部并发症包括后巩膜葡萄肿、脉络膜新生血管、周边视网膜血管异常、黄斑萎缩、黄斑劈裂、黄斑裂孔、视网膜脉络膜萎缩、视网膜裂孔、孔源性视网膜脱离等眼底疾病，青光眼、白内障、斜视等眼部疾病的风险也显著增加。因此，高度近视患者应在医生的指导下，保护视力的同时，更应防控相关的眼部并发症，尽量减少致残致盲的风险。

本报南宁电（记者庞革平）第二届广西区直单位中药（壮瑶药）药膳大赛日前在南宁闭幕。本次大赛是广西中药（壮瑶药）药膳文化推广的一次盛会，为参赛选手提供了展示技能的广阔平台。大赛以“传承中医国粹，弘扬药膳文化”为主题，比赛内容包括理论知识竞赛和实际操作竞赛两个部分，广西共有45支区直队伍共逐桂冠。

各参赛队伍经过激烈比拼，最终广西中医药大学参赛队，广西职业技术学院、桂林大野御生物科技股份有限公司联合参赛队，广西二轻技师学院参赛队荣获团体一等奖，

平行病历

笃于情，则视之犹己

胡月青

那天下午，刚进病房，我就看到一位老人坐在病床上，双手抱胸，眼睛斜斜地看着人。她正嚷嚷着自己没病，为啥送她到医院，责问女儿是否要抛弃自己。

旁边一个40多岁的女子，劝说患者不要再吵闹，旁边还有其他患者。我纳闷：这是什么孩子呀，怎么母亲都生病了，脾气还那么大呢？

问病情时，老人不配合，女儿不耐烦地劝母亲：“大夫跟你说话呢，你好好说。”我又心里嘀咕：她已经得痴呆了，还能配合吗？你为什么不早点儿带她到医院呢？

问诊结束，路过会客厅时，我看到坐在沙发上的女儿正抹眼泪。这时，女儿看见我经过，赶紧站起来问：“妈妈的情绪好点儿没？”看着她关切的眼神，我有些意外，重新打量这个比我大几岁的女儿，回答说：“好点儿了，不过照顾痴呆患者需要耐心和爱心，不能操之过急。”

这一提不要紧，打开了女儿的话匣子，把多年的委屈一股脑儿地诉给我听。

早在2009年的时候，女儿就发现母亲

记性不好，丢三落四，只是觉得母亲年纪大了，记性不好是很正常的现象，也没在意。后来，女儿发现母亲越来越像个小孩儿：经常出门找不到家，一言不合就哭闹，不让女儿去上班，担心女儿不要自己，频繁给上班的女儿打电话，导致女儿不能全身心投入工作，遂辞职在家陪母亲。

在与母亲朝夕相处的日子里，女儿渐渐发现母亲的许多怪异表现，特别是夜幕降临时，母亲精神抖擞，几乎每天晚上都把女儿折腾到深夜。

日复一日，女儿的睡眠时间越来越少，情绪也变得越来越差，终于不能忍受母亲如此

折磨自己，于是带着母亲辗转多家医院，先后被诊断为精神障碍、睡眠障碍和阿尔茨海默病。医生给母亲开了促智、抗精神和催眠的药物。这些药物一开始还有点儿效果，后来渐渐就不行了，母亲夜间仍大吵大闹不睡觉。

“每天晚上看着夜空中的星星，心里特别痛苦，祈求上天能帮帮我。”女儿说到这里哽咽起来，“我知道她已经不爱我了，因为她经常叫我妈妈，但我依然爱着她，即便未来的路很渺茫，我也一定会坚持下去。”

送走女儿的一刹那，我觉得好惭愧。女儿的肺腑之言、红红的眼眶，萦绕在我的耳边、眼前。我感觉之前的想法太狭隘了。换



近年来，广西壮族自治区贺州市税务部门紧紧围绕壮瑶医药产业发展需求，通过调研走访，在建设中草药种植基地、培育中药材大品种、推动中药新药研发等方面精准发力，整理相关税费优惠政策台账，“量身定制”税费优惠政策清单，为壮瑶药发展“强筋健骨”。

图为贺州市税务部门工作人员走访某中草药材种植有限公司，为企业解决中草药材种植面临的涉税问题。

冯良程摄

看到老人，我心里觉得那就是我妈妈，很亲切，很想去看她。我当着老人的面，狠狠地夸奖了她的女儿，说她很幸福，有这么好的女儿陪伴，鼓励老人热爱生活，国家那么强大，医学那么发达，老人一定能长命百岁。

我笨拙的语言给了母女俩信心，女儿拿出小本子给我看。那上面准确地记下了老人的入睡时间、醒来时间、夜间起床次数等。现在，老人的脸色好转了，女儿的情绪也没那么急了，还哄着老人说：“妈妈你看，这医院多好呀，这些医生多有耐心啊，等我们体检完就回家呀。”

老人笑了，女儿笑了，我也笑了。这是她们母女俩久违的笑容，让我真正体会到她们的不易和坚韧。

医生啊，对待患者要“笃于情，则视之犹己”，看病时“皆如至亲之想，亦不得瞻前顾后，自虑吉凶，护惜身命”。古代名医的这些话，值得我们用整个职业生涯实践。

（作者为北京老年医院精神心理二科主治医师）