



中国体操队教练徐惊雷（左前）指导队员邱祺缘（右前）训练。  
新华社记者 许雅楠摄

## 巴黎奥运会中国军团展望①

# 优势项目：全力以赴 更上层楼

本报记者 刘 晓

### 乒乓球：守住“基本盘”

中国乒乓球队一直是中国体育奥运夺金的“基本盘”之一。3年前在东京，国乒错失混双金牌。进入巴黎奥运周期，混双项目的重任落在了孙颖莎和王楚钦身上。作为男女单打世界排名第一的选手，两名00后小将均身兼团体、单打和混双三项，肩上的担子不轻。

国乒阵中，即将第四次征战奥运会的马龙备受瞩目。在巴黎，这名35岁的老将和队友一道征战团体项目，争取自己的第六枚奥运会金牌。

包揽冠军一直是国乒的目标。不过，在中国乒协主席刘国梁看来，不能理所当然地认为奥运会乒乓球项目的5块金牌就是中国队的。

“5块金牌是留给勇敢者的、智慧者的，只有发挥最好的人才配得上。我们要做一个会赢大赛、会赢奥运会的团队。”刘国梁说。

为了“会赢”，正在集训的国乒做足了准备。邓亚萍、张怡宁等“大魔王”受邀与国乒队员交流，亲自上阵指导。多位退役运动员抽调担任教练或陪练，为国乒搭建了豪华的集训团队。奥运会上，老对手日本队仍是国乒的最大对手之一。在混双、女单等项目上，张本智和、早田希娜等球员都有一定的实力。

### 羽毛球：冲金有底气

巴黎奥运会上，中国羽毛球队是唯一一个拿满名额的参赛队伍。新的奥运周期，国羽走出新老交替的阵痛，重拾王者之师的霸气。今年举行的汤尤杯比赛，国羽女队和男队时隔12年再度包揽冠军。直面奥运挑战，如今的国羽更有底气。

目前，国羽在奥运会的5个单项上都有顶尖选手。对于巴黎奥运会的目标，中国羽毛球协会主席张军表示，球队将在全部5个项目中冲击金牌。

石宇奇男单世界排名攀升至首位，国羽男单时隔8年再次“登顶”；卫冕冠军陈雨菲携手何冰娇冲击女单金牌；00后组合梁伟铿/王昶异军突起，将以头号种子的身份首次亮相奥运赛场；“凡尘组合”陈清晨/贾一凡在女双项目上势在必得；混双项目的郑思维/黄雅琼、冯彦哲/黄东萍都有不俗的实力，是国羽在该项目上的“双保险”……

尽管世界排名领先，但在世界羽坛群雄逐鹿的当下，许多顶尖选手的实力在伯仲之间。面对可以预见的挑战，国羽众将不能掉以轻心。

### 跳水：“梦之队”家底厚

中国跳水队派出10人阵容参加巴黎奥运会比赛，其中包括5名奥运冠军，足见“梦之队”的家底与实力。

东京奥运会上，中国跳水队收获7金，唯一旁落的金牌是男子双人十米台项目。今年，首次参加奥运会的杨昊和徐俊杰将同时站上跳台，力争为“梦之队”弥补3年前的遗憾。而“四朝元老”曹缘将在单人项目上力争卫冕。

女子十米台项目上，全红婵与陈芋汐包揽了近年来国内外比赛的冠军。两人人气颇高的05后跳水双妹，将把比拼“水花消失术”的舞台搬到巴黎。陈芋汐表示，两人平日互相督促、共同进步，希望在巴黎奥运会上发挥出实力和水平。

同样优势明显的还有女子三米板选手陈艺文和昌雅妮，在单人和双人项目上的实力均“断层”领先。男子跳水项目中，世锦赛冠军王宗源和奥运冠军谢思埸是3米板单人项目金牌的有力竞争者，王宗源还将搭档龙道一，向男子双人3米板的最高领奖台发起冲击。

### 举重：多名冠军出征

东京奥运会上，中国举重队8人出

征，豪取7枚金牌。今年，由于参赛人数的缩减和设项的变化，中国举重队只有6名队员站上奥运会的赛场。尽管无法重演勇夺7金的“名场面”，中国举重队员仍将站上最高领奖台作为自己的目标。

此番参加奥运会，中国队坐拥4名奥运冠军，阵容豪华。征战女子81公斤以上级的李雯雯在东京奥运会上一鸣惊人，今年在伤愈复出后依然保持着良好的状态。在东京奥运会上摘得举重首金的侯志慧（女子49公斤级）同样将踏上卫冕之旅。

“我的目标一直都没有变，除了升国旗、奏国歌，还要争取更上一层楼，摸摸自己的世界纪录。”李雯雯说。

两名老将石智勇（男子73公斤级）、李发彬（男子61公斤级）将继续在巴黎奥运会上书写传奇，力争卫冕。刘焕华（男子102公斤级）与罗诗芳（女子59公斤级）虽然是首次参加奥运会，但都是各自项目上的领跑者，保持着项目总成绩世界纪录。22岁的刘焕华有望成为中国男子举重大级别项目第一个奥运冠军；同岁的罗诗芳则有望在巴黎奥运会的新增项目站上最高领奖台。

### 射击：再演“青春风暴”

巴黎奥运会上，中国射击队的14名选手将参加10个小项的比赛。3年前在东京，中国射击队上演“青春风暴”，共获得4金1银6铜。此次征战巴黎奥运会，中国射击队更是有10名00后选手入围。

近年来，中国射击队在国际赛场表现亮眼。1个月前的射击世界杯慕尼黑站，中国队收获4金4银3铜，位列奖牌榜第一位，黄雨婷、盛李豪等小将均有斩获，成为男女气步枪项目奥运夺金热门。中国射击队曾7次为中国代表团射落

奥运首金。按照巴黎奥运会赛程安排，本届奥运首金有望在气步枪混合团体赛场诞生，中国队在该项目上拥有黄雨婷/盛李豪、韩佳予/杜林澍两对00后“双保险”。气步枪混合团体项目卫冕冠军姜冉馨经验更加丰富，本届奥运会将继续出战团体和个人项目。

“老枪”也有令人信服的表现。即将第三次参加奥运会的李越宏，连续两站世界杯赛事摘得男子手枪速射项目冠军，展现出一定的统治力。此前，中国选手还从未获得该项目的奥运金牌，李越宏将向这一目标发起冲击。

射击赛场风云变幻，印度、美国、韩国等代表团的枪手在多个项目上同样有争金夺银的实力。以年轻队员为主的中国射击队要在赛场上保持专注度和稳定性，一步步走向心中的梦想。

### 体操：力争更进一步

3年前的东京奥运会，中国体操队夺取3金3银2铜。中国体操队副领队陆斌说，中国体操队在巴黎奥运会的目标是超越东京奥运会的成绩。为了提前让队员进入“奥运状态”，队伍的训练全部模拟巴黎奥运会体操项目比赛的顺序和开赛时间。

稳中求进，中国体操队要寻找更稳和更新的夺金点。在巴黎奥运周期，中国体操队在男子团体和男子全能等项目上的实力有所增强。张博恒在男子全能项目上展现强劲能力，也为中国体操队重夺奥运男团金牌带来了底气。此外，邹敬园的双杠、刘洋的吊环也是中国体操男队的优势项目。

女队的实力也有所提升。小将邱祺缘和周雅琴在巴黎奥运周期逐渐成长，在高低杠、平衡木等项目上都有站上领奖台的能力，承载着中国女子体操夺得金牌和奖牌希望。

日前在匈牙利首都布达佩斯结束的巴黎奥运资格赛女子碗池比赛中，广东惠州11岁滑板少女郑好好“压哨”获得巴黎奥运会门票，有可能成为本届奥运会中国代表团最年轻的运动员。

不可思议的布达佩斯之旅！郑好好的晋级奥运之旅，足够跌宕起伏、惊心动魄。

首轮，郑好好发挥出色，得到63.49分；第二轮，她出现失误仅仅拿到43.84分。

陪郑好好到布达佩斯的妈妈王哲在和教练计算后，得出一个结论——最后一轮，郑好好必须拿到67.34分以上，才有机会晋级奥运会。

命悬一线。这个分数像一座大山一样矗立在面前。唯有放手一搏！郑好好在最后一轮，直接加了两个难度动作。

“她碗池滑行那45秒，几乎是我人生中最漫长的45秒。”王哲说。

面对巨大的压力，这个11岁的女孩却在最后一滑中发挥到极致：72.6分，这是个奇迹！

“那一刻，有种梦想成真的感觉。”郑好好说。

郑好好的滑板之路足够传奇。7岁开始练习滑板的她，不到9岁的年纪就登上了2021年陕西全运会的舞台，从那时起，奥运梦想的种子埋在了她的心底。但谁也没想到，不到三年，这个梦想照进了现实。

现在说起来云淡风轻，但个中艰难困苦却超乎想象。45秒的奇迹背后，是多次跌倒与再次站起。

有一件事过去两年多，王哲想起来还很心疼。2021年全运会结束后半个月，郑好好在一次训练时从碗池高处跌落，撑地时一根手指骨折，一枚指甲盖被当场掀掉。



郑好好在比赛中准备出发。

新华社记者 王楷焱摄

“有那么一瞬间，我想劝孩子放弃吧。但我问她那么伤心是因为疼吗，她说，是怕指甲盖长不出来，以后参加不了奥运会。”王哲说。

热爱是一束光，在它的照耀下，汗与泪才能滋养梦想的花朵。

8月6日，奥运会女子碗池比赛将在巴黎协和广场举行，郑好好将滑出中国少年的风采。而5天之后的8月11日，巴黎奥运会闭幕的日子，郑好好将迎来自己12岁的生日。

对这位滑板少女来说，过去的一切，恰似她的名字，刚刚好，而未来的一切，才刚刚开始。

这两天，郑好好和妈妈王哲，刚刚辗转30个小时飞机从布达佩斯回到广东，大睡一觉，这次经历仍如梦一般。（据新华社电 记者王浩明）

## “快递小哥”“跑进”奥运



这是奥运会历史上首次设置大众组马拉松，共吸引全球超过80万人注册报名，最终仅有4万余名跑者成功“中签”，而39岁的北京“快递小哥”栾玉帅（上图）便是其中之一。

栾玉帅与马拉松的缘分始于2017年，得益于京东是北京马拉松物流赞助商，京东“快递小哥”栾玉帅得到了一个珍贵的赞助商参赛名额。此后，栾玉帅正式踏上了马

松之旅。迄今为止，“全马”和“半马”加在一起，栾玉帅已经参加了40多场马拉松赛事，其中个人最好成绩是在2020年南京马拉松赛上创造的2小时25分55秒，这也成为了他报名巴黎奥运会大众组的底气。

2021年，栾玉帅在朋友圈偶然看到跑友转发了巴黎奥运会设置大众组马拉松赛事的消息。根据规定，报名选手需要绑定运动软件，在2023年底之前通过徒步、跑步、骑车、游泳、滑雪等运动完成10万积分。

“走路1公里积5分，跑步1公里积10分，不同运动，分值也不一样。按照日常工作量和每天晚上两小时的训练量，达到10万分的门槛并不难。”栾玉帅说。今年大年三十，正当他们一家人吃年夜饭的时候，栾玉帅收到了巴黎奥组委发来的邮件。

“中签”巴黎奥运会大众组马拉松让很多跑友羡慕不已。每当聊起即将奔赴巴黎参赛，栾玉帅脸上难掩笑容。1个月前，栾玉帅还通过京东国际快递给巴黎奥组委寄了一封信，表达了自己作为大众跑者即将登上奥运舞台的激动心情。“我们以前都是在电视上看奥运会，谁能想到有一天自己也能‘跑进’奥运会！”

（据新华社电 记者李春宇、鞠焕宗、陈旭）

## 张之臻温网首轮“过关”



7月1日，在英国伦敦举行的2024温布尔登网球公开赛男子单打首轮比赛中，中国选手张之臻3比0战胜法国选手扬维尔，晋级下一轮。

图为张之臻在比赛中回球。

新华社记者 李 颖摄