

中国三人篮球：

巴黎奥运会期待更进一步

本报记者 刘 晓

3年前的东京奥运会，三人篮球作为正式项目首次亮相奥运赛场。中国三人篮球男女国家队悉数登场，女队更是收获一枚宝贵的铜牌。

即将到来的巴黎奥运会，中国三人篮球顺利拿到两张“入场券”。球队将帅们表示，希望取得比上届奥运会更好的成绩。



中国三人篮球国家集训队男队在训练中。 中国篮协供图

男队：和时间赛跑

近日，中国三人篮球国家集训队在北京体育大学二七厂训练基地集训备战。男队训练课上，队员进行了投篮和分组战术训练，展现出较好的竞技状态和精神面貌。

今年以来，三人篮球男队已进行了3期集训。随着3名来自CBA联赛的运动员陆续归队，球队的阵容逐渐齐整。国家男队主教练王占宇说，球队当前面临的最大挑战是和时间赛跑，要抓紧时间把技术和默契程度磨合好，调整好球员的身体状态。

东京奥运会后，欧美国家更加重视三人篮球项目。在巴黎奥运会周期，各支队伍的的实力快速提升。去年的三人篮球世界杯，中国男队未能从资格赛突围，无缘正赛。不过，球队还是通过25名球员的共同努力，凭借总分获得巴黎奥运会参赛资格。

王占宇介绍，男队在奥运会前还将参加3站热身赛，其中包括6月21日在四川成都举行的三人篮球大师赛。7月份，球队将赴加拿大以及河北廊坊参加比赛，随后计划前往法国训练营，进行奥运冲刺备战。

根据球队安排，中国选手张宁、赵嘉仁及陆文博将出战成都大师赛。从CBA联赛转战三人篮球，在张宁看来，五人篮球和三人篮球的节奏、对抗程度完全不同。“为了更好地适应三人篮球，这个赛季的CBA联赛结束后，我没有再碰过大码的七号球（五人制篮球用球），而是一直使用六号球（三人制篮球用球）。”

过去一年，为了取得更多奥运积分，张宁和队友们分散在不同的队伍，与高水平外援搭档征战。“通过比赛，我们向很多强大的对手学习，

对篮球有了不一样的理解。现在我们要学会摆脱依赖，打好属于自己的篮球。”张宁说。

巴黎奥运会三人篮球男女项目各有8支球队参赛，经过第一阶段的单循环比赛后，前六名的队伍将晋级下一阶段淘汰赛。王占宇说，球队要同7个不同风格特点的对手比赛，挑战和考验很大。为此，教练团队也在设计不同的比赛方案，把每一天的训练做到严谨和细致。

第二次参与奥运会备战的颜鹏表示，与上届奥运会相比，对手变得更加强大了，但中国队的备战也更周密了。“这届奥运会球队准备得比较充分，实力和水平正在逐渐上升。我相信到了奥运赛场上我们有一拼之力，会力争比上届奥运会有所进步。”他说。

女队：同伤病抗争

中国三人篮球女队以积分世界第一的好成绩直通巴黎奥运会。去年三人篮球世界杯赛上，球队在遭遇伤病的困境中顽强拼搏，最终获得第四名。

伤病是女队在奥运备战中的最大考验之一。在此前的比赛中，张懿、陈玉婕和王丽丽等球员先后遭遇膝盖伤病。主教练许佳敏在此前的采访中表示，球队一直在伤病球员的个人训练和球队整体训练中来回跳跃，希望能找到恰当的时间节点，让伤病球员回归整体训练。

参加了上届奥运会的球队主力王丽丽经历了8个月的手术及恢复期，不久前才重新归队。“这是我第二次遭遇这种类型的严重伤病。因为年龄等原因，这次恢复得慢一些。为了心中的目标和梦想，我正在努力

追赶大家的步伐和进度。”32岁的王丽丽说。

与上届奥运会相比，巴黎奥运会三人篮球女子项目的参赛队伍发生了较大变化。除了中国队、美国队和东道主法国队之外，阿塞拜疆队、澳大利亚队、德国队、西班牙队和加拿大队都是首次亮相奥运赛场。

链接

巴黎奥运会男、女三人篮球项目各有8支队伍参赛，比赛将于7月30日至8月5日在巴黎市中心的协和广场举行，中国男、女三人篮球队都获得了参赛资格。根据规则，8支队伍将进行单循环赛，前两名直接进入半决赛，第3-6名将争夺另外两个半决赛名额。半决赛、决赛和铜牌赛都将在8月5日举行。

巴黎奥运会三人篮球项目参赛球队分别是：
男子：塞尔维亚队、美国队、中国队、拉脱维亚队、荷兰队、法国队、立陶宛队、波兰队；
女子：中国队、美国队、法国队、阿塞拜疆队、澳大利亚队、德国队、西班牙队、加拿大队。



位于法国巴黎市中心协和广场的临时比赛场地搭建现场。 新华社记者 高 静 摄



中国女排球员头戴印有“通往巴黎”字样的帽子在比赛后庆祝。 新华社记者 朱 炜 摄

中国女排获得巴黎奥运会参赛资格

本报电（记者李洋、郑轶）6月16日，2024年世界女排联赛中国香港站结束最后一个比赛日的角逐。对阵世界排名第三的波兰女排，中国女排以3：0获胜，本站4场比赛取得全胜战绩。今年世界女排联赛分站赛至此全部结束，中国女排以9胜3负的战绩晋级总决赛。

本场比赛，中国女排派出主攻李盈莹、吴梦洁，副攻袁心玥、王媛媛，接应龚翔宇，二传刁琳宇，自由人王梦洁的首发阵容。

比赛开场，波兰女排进入状态较快，以8：2领先。中国女排快速调整，通过拼发球带动拦防，将比分追平，以25：23先下一城。第二局，中国女排打得积极主动，发球颇具冲击力。波兰女排一传出现起伏，进攻难以打开局面，中国女排以25：15再赢一局。第三局，双方争夺激烈，比分胶着，中国女排在一传、进攻、拦防等环节发挥更为出色，以25：19胜出。

今年世界女排联赛中国香港站，中国女排先后对阵保加利亚女排、德国女排、土耳其女排和波兰女排。前两场比赛，中国女排整体实力占优，均以3：0战胜对手。对阵世界排名第一的土耳其女排，中国女排以21：25、17：25先负两局，随后奋起直追，连赢两局。决胜的第五局，中国女排敢打敢拼，在机会球的把握上更胜一筹，以15：13获胜，以总比分3：2战胜对手。

根据国际排联的相关规则，本站赛事结束后，中国女排以较高的世界排名获得巴黎奥运会参赛资格。今年世界女排联赛总决赛阶段的比赛将于6月20日在泰国拉开帷幕，中国女排将在1/4决赛中对阵日本女排。

据新华社电 国际排球联合会近日在其官网上公布了参加巴黎奥运会女排比赛的队伍名单。

获得巴黎奥运会女排项目参赛资格的队伍如下：
巴西队、中国队、多米尼加队、法国队、意大利队、日本队、肯尼亚队、荷兰队、波兰队、塞尔维亚队、土耳其队、美国队。

巴黎奥运会排球比赛将于7月27日至8月11日在南巴黎竞技场举行。

体操、蹦床、艺术体操、跆拳道

多项目国家队公布奥运参赛名单

据新华社电（记者卢羽晨）国家体育总局体操运动管理中心近日公布了2024年巴黎奥运会体操、蹦床、艺术体操项目参赛运动员名单。

在体操项目上，男子体操参赛运动员为邹敬园、张博恒、刘洋、肖若腾、孙炜，候补运动员为尤浩、兰星宇、苏炜德、侍聪；女子体操参赛运动员为邱祺禧、周雅琴、欧钰珊、张怡涵、罗欢，候补运动员为杜思雨、张清颖、黄卓凡。

在蹦床项目上，男子蹦床参赛运动员为严浪宇、王梓赛，候补运动员为李宇名；女子蹦床参赛运动员为胡译乘、朱雪莹，候补运动员为林倩麒。

在艺术体操项目上，集体项目运动员是郭崎琪、郝婷、黄嘉洋、王澜静、丁欣怡，第一候补运动员是蒲彦竹，第二候补运动员是赵雅婷；王子露将参加个人项目角逐。

中国跆拳道协会日前在项目备战冲刺工作推进会上正式宣布巴黎

奥运会跆拳道项目参赛名单，6名首次参加奥运会的运动员将“挑大梁”。

这6人分别为：女子49公斤级郭清、女子57公斤级骆宗诗、女子67公斤级宋洁、女子67公斤以上级周泽琪、男子68公斤级梁育帅、男子80公斤级以上级宋兆祥。他们中年

龄最大的是出生于1997年的宋兆祥，骆宗诗出生于1998年，宋洁和周泽琪均出生于1999年，郭清和梁育帅则是00后。尽管这6名选手都是奥运会新面孔，但他们已经在世界赛场上取得过优异成绩，其中骆宗诗、梁育帅还曾斩获世锦赛金牌。

“中国跆拳道队有过光荣的时刻，也有过灰暗的时刻，今天我们要抛开所有，脚踏实地，不留遗憾，希望在巴黎奥运会上升国旗、奏国歌。”国家跆拳道队主教练管健民在会上说。

巴黎奥运会跆拳道比赛将于2024年8月7日至8月10日进行。

大山深处的足球梦

今年13岁的罗梓涵来自贵州省毕节市，她的家乡元宝村，坐落在云贵高原大山深处。一条崎岖的盘山公路，就是她对外面世界的全部想象。

在元宝小学，罗梓涵与足球结缘。7年前，元宝小学女足校队在学校一片杂草丛生、坑坑洼洼的荒地上成立。从此以后，踢球就一直是一所乡村学校里孩子们最喜欢的活动。

经过学校数年的努力和社会爱心人士捐助，元宝小学建起了真正的足球场，孩子们开始进行更规范的训练。截至今年上半年，元宝小学足球队共有球员89人，其中男队30人、女队59人，女队梯队3个。从元宝小学走出的球员，有人已成为贵州省运会的冠军。

“我喜欢踢足球，它让我感到快乐。我想成为一名足球运动员。”罗梓涵说。

今年1月，比亚迪官宣成为2024年德国欧锦赛官方合作伙伴。以此为契

机，比亚迪在全国招募足球少年，助力他们成就梦想。经过选拔，罗梓涵所在的元宝女足队以及嗨球少年贵州遵义足球队、陕西留坝县女足队等7支少年足球队获得德国欧锦赛游学机会。

游学期间，他们在现场见证欧锦赛开幕，感受顶尖足球赛事的氛围。当壮观的慕尼黑安联球场映入眼帘，当几万名球迷的热烈欢呼在耳边响起，一切关于足球的梦想变得更加具象化。罗梓涵喊哑了嗓子：“真的太兴奋了！”

观赛之余，来自中国的足球少年们还与慕尼黑1860、青训队伍罗森海姆以及奥格斯堡进行了3场友谊赛。比赛困难很大，但收获更大。

“这对我们是精神上的鼓励，也让我们认识到自己离专业球员的标准还有距离。今后要苦练球技，提升自己。”罗梓涵说。

（据新华社电 记者肖世尧、公兵、岳东兴）



多伦多举办国际龙舟节

当地时间6月15日至16日，加拿大多伦多举办2024年国际龙舟节，吸引了数千名参赛者。

图为参赛者在龙舟节上竞渡。

邹 峥 摄
（新华社发）