

▶▶▶我和外国房东的故事

陶沐儿是澳大利亚新南威尔士大学交通工程专业的一名学生，她住进了当地的一户寄宿家庭中，遇见了热情友善的房东蕾切尔。在寄宿家庭帮助下，陶沐儿不仅迅速融入当地，还和房东在日常生活中讨论中国文化，结下了深厚情谊。



陶沐儿（右）与澳大利亚房东一家合影。

本文图片均由受访者提供

“我住进了温馨的寄宿家庭”

郑立博

异国他乡并不孤单

初到澳大利亚，陶沐儿在当地网站上寻找适合自己的寄宿家庭。经过一番考察，她选择了一栋小别墅，并认识了自己的房东——蕾切尔。从那时起，陶沐儿的寄宿生活翻开序章。

谈到选择这个寄宿家庭的原因，陶沐儿说：“房东蕾切尔有一个10岁的女儿叫艾拉，我一直喜欢小朋友，也想体验家里有一个妹妹是什么感觉。第一眼见到艾拉时，我们就很‘来电’，愉快地聊了起来，我感觉这个家庭很温馨，便决定住了下来。”

入住后，陶沐儿和房东一家很快相互熟悉。陶沐儿经常和蕾切尔一同照顾家里的两只宠物狗。她们一起为小狗洗澡、梳理毛发、牵着它们



陶沐儿在澳大利亚留学的生活照。

在院子里散步，还经常为小狗穿上各种各样的衣服。有一天，艾拉突发奇想，给小狗穿上了冰雪奇缘角色“雪宝”的衣服，小狗在草地上蹦蹦跳跳，像极了现实版“雪宝”，逗得大家哈哈大笑。

陶沐儿和艾拉都很喜欢阅读，她们经常在一起看书。有一次，艾拉兴趣盎然地把家里木架动手改造成了一个大书架，并取名“寄宿家庭图书角”。从此，两人一有时间就在寄宿家庭图书角旁边阅读。

在生活上，房东蕾切尔给陶沐儿提供了很多帮助。“一开始不能接受澳大利亚的餐食，吃不习惯。蕾切尔发现后，便隔三岔五点中餐外卖，帮我改善伙食。为了做出更符合我口味的食物，房东还会驾车去离家很远的亚洲商店里买食材，这让我心里十分感动。”陶沐儿说。

陶沐儿说，寄宿家庭让她在异国他乡感到不孤单。“蕾切尔一家在圣诞节会提前把所有礼物都放在家中圣诞树下。去年，我给蕾切尔和艾拉都准备了礼物，但我在树下没有看到自己的礼物，心里有些失落。没想到的是，圣诞节当天她们当面送给我精心准备的礼物，原来是想给我一个惊喜，在此之前还特地把礼物藏在仓库里不让我发现，收到礼物时我太开心了。”

在唐人街过春节

蕾切尔此前接收不少中国学生寄宿，也因此收到过很多中国学生送的茶叶，这让她对中国的茶文化越发感兴趣，喝茶成为了陶沐儿和房东之间的高频话题。有一次陶沐儿从中国带回茶叶，她迫不及待地与蕾切尔一家一同分享。由于家中没有过滤茶叶的茶壶，她们就地取材，用糖筛进行茶叶过滤。陶沐儿还给艾拉详细讲解了茶知识，艾拉尝试了一口茶后，立刻就被吸引，从此也加入了品茶行列。通常，陶沐儿一边讲解着中国茶的品种，如龙井、普洱等，一边演示如何泡茶、品茶。她们还会聊聊中西方茶文化的差别，院子里时常飘荡着茶香，充满欢声笑语。

蕾切尔对中国各式各样的美食感兴趣，她经常在网上查阅食谱，尝试烹饪中餐。不过，中餐入门并不简单，陶沐儿成为了她的“咨询顾问”。

“有一次，蕾切尔问我中餐的煎饺是不是一道肉菜，用来搭配米饭，我告诉她煎饺常被我们作为主食，她觉得很有意思。”陶沐儿说，“还有一次，蕾切尔买了一大袋大白兔奶糖，她听说大白兔奶糖是在中国有名的‘甜食’，起初她想用奶糖做菜的辅料，我向她解释奶糖作为零食，一般不用于烹饪。”

去年农历新年时，陶沐儿和房东一家一起在当地的唐人街度过。出发前，艾拉迫不及待地想看中国舞狮，当天的表演果真没让艾拉失望。随着有节奏的锣鼓音乐，舞狮表演者展现招式，惟妙惟肖。陶沐儿在艾拉好奇的追问下介绍舞狮的知识。

那天，她们还一起品尝了中国小吃，有糖葫芦、煎饼果子、蜜汁烤翅，到了晚上一起逛了唐人街的夜市，欣赏各种展示的手工艺品，如刺绣、剪纸、泥塑等，手工艺人的精湛技艺让蕾切尔和艾拉赞叹不已。

彼此尊重 坦率沟通

陶沐儿说：“中国和澳大利亚有一些生活文化差异，当遇到不理解的行为时，我认为坦率沟通最有效，不要因为害羞等原因把问题藏在心里，这样会引起更大的误会。”

“有一次，蕾切尔一直跟在我身后询问‘你还好吗？’这让我感到十分疑惑。我询问她才知道，如果澳大利亚人见到身边的朋友脸上没有笑容，会下意识询问对方是否遇到了困难。”陶沐儿说，“还有一次，我发现当地人对洗澡的时间比较在意，希望早点洗完，后来得知原来是因为澳大利亚沙漠较多、水资源珍贵，所以人们平时有珍惜用水的习惯。”

“在生活中，和房东彼此尊重、包容相当重要，建议大家入住后，和房东一起制定共同居住的生活准则，遇到问题以礼貌、友好的态度沟通。”陶沐儿说。

“能住进温馨的寄宿家庭我很幸运。”陶沐儿说，“和校内住宿不同，寄宿家庭给了我一个融入当地生活的机会。在来澳大利亚之前，我担心难以结交新朋友。但在寄宿家庭，我感受到了房东一家的热情和友善，和当地人居住也让我体验到了不同的生活方式，丰富了留学体验。”

为祖国农业发展贡献力量

孙涛

赴日学农

每当乘坐飞机，飞机起飞冲向高空时，韩运泽总是习惯性地从窗户往下看，繁华的城市很快变得模糊，而广袤的田野星罗棋布。韩运泽更加坚定内心的想法——希望为祖国农业发展贡献自己的一份力量。

韩运泽与农业经济专业的缘分要追溯到他高中时期。高中时他就读于北京四中，学校每年会让学生去农村义务支教，丰富学生的实践能力。当他跟随学校的队伍来到黄土高原上的一个国家级贫困县时，作为城市长大的孩子，他第一次切身感受到了农村的艰苦。回想起这段支教的经历，韩运泽感慨良多：“除了教当地的孩子一些知识，我也在思考，还能为农村地区的人们做点什么。”

上大学后，韩运泽一直保持研究农业经济的习惯，也因此系统地接触到专家、学者的学术观点。在与老师的日常交流中，韩运泽萌发了出国读书深造的想法。当时他考虑了美国、欧洲和日本的院校，他更想让所学的知识经验能应用于中国的土地上。“欧美的禀赋条件与中国相差比较大，相对而言，日本和中国接近些。”综合考虑之下，他计划去日本学习农业经济，并申请上了京都大学。

韩运泽攻读的专业方向为生物资源经济学，隶属于京都大学农学研究所。尽管在国内自学了足够的农业经济知识，但来到京都大学后韩运泽才发现，国内的农业经济专业与日本的生物资源经济学区别还是挺大。韩运泽介绍：“农业经济就是以经济学的方法去研究农村，在国内往往隶属于经济管理学院，而京都大学的生物资源经济学涉及的范围比较广，除了农业经济学的范畴以外，也包括农业社会学、环境经济学等各方面。”

除了学习内容有所差别，令他印象最为深刻的是授课方式的不同。在京都大学，大部分课程的学生人数很少，韩运泽所在的生物资源经济学专业一门课最多只有10个人，这意味着老师和学生在课堂上有充足的机会充分交流。“有时候老师会一边讲一边和我们讨论，有时候也会用一整节课的时间让学生来展示。”对于韩运泽来说，展示有难度，因为要面向同学提出有建设性的观点，这不仅需要阅读大量的资料，还要理解并讲清楚。准备时间往往只有一周，他为了完成老师布置的展示任务常常压缩睡眠时间。虽然不容易，但于他而言，那是非常难忘的一段经历，无论是对于文献钻研还是知识储备都有很大提升，而且独立完成展示后也相当有成就感。



韩运泽留学时照片。

受访者供图

利用空闲时间，韩运泽也发展了一些爱好，他常常去学校周边爬山、骑车，他自豪地说：“京都周围的山我几乎爬了个遍，还曾经绕着附近著名的琵琶湖骑了好几圈。”相比于很多人向往大城市的繁华，他觉得自己待在京都这样安静、自然、质朴的地方会更加安心。

继续追梦

京都大学在日本被誉为“科学家的摇篮”，以其学术严谨和学风自由而闻名世界。远离熙熙攘攘的都市，沉浸在京都大学学习的这一年，韩运泽收获良多。这里不仅提供了让他近距离接触学习农业经济知识的机会，也潜移默化地影响着他的心态。他坦然表示：“京都大学的老师即便到了很高的职位，也会专注于一线的科研，大学的学术氛围浓厚，我在这种氛围的感染下心态远离浮躁，分析问题也会更加踏实和细致。”

此外，由于京都与农业发达的滋贺县为邻，因此韩运泽和他的同学有机会到滋贺县的农村一线进行调研，与当地农业生产者聊天，从闲聊中更加深刻地了解所研究的题目，也更贴近农民这个群体，深入了解农民的所需所求。

韩运泽的研究生课程只剩下一年的时间，他早早计划好了毕业后的打算——继续读博，将来尽可能进入高校，成为一名学者。他怀着一个宏大的理想：希望未来可以通过所学，为中国农民过上更好的生活、农村实现更好的发展出一份力。



中国驻洛杉矶总领馆发布提醒——

暑期将至 注意安全防范

本报电（张舟）据中国驻洛杉矶总领馆消息，暑期将至，中国驻洛杉矶总领馆提醒领区留学人员务必提高安全防范意识，合理安排学习生活，特别注意以下事项：

确保身份合法有效。认真了解美国关于国际留学人员身份管理规定和出入境要求，确保中国护照、美国签证和I-20表格合法有效，避免出现身份失效、非法居留。减少不必要的跨国旅行，如确有需要，及时联系校方提前履行必要手续，确保返美手续齐全有效，避免出现入境受阻问题。

提高安全防范意识。密切关注当地社会治安状况，避免前往社会治安状况较差的地区或夜间单独外出。避免前往有关抗议示威区域和人员密集场所。妥善保管贵重物品，切勿将钱包、证件等物品留在车内。公共场所保持低调，尽量使用信用卡支付，避免携带大量现金。谨慎选择潜水、冲浪、浮潜等高风险项目，活动前须接受安全技能培训，听从专业人员指导。遵守当地法律法规。留学人员如

违反联邦或当地法律，将留下违法犯罪记录，可能面临学籍、签证被注销，被拒绝入境、遣返或其他严重法律后果。留学人员切勿投资、销售、制作、持有或吸食大麻等毒品，切勿持有、接收、寄送、运输枪支弹药，否则将面临严重后果。严格遵守交通规则，切勿酒后驾车、超速行驶、疲劳驾驶。

防范网络诈骗。不向不明身份人员透露自己和家人的个人信息和银行信息，不轻信以使领馆、警方、银行、海关、快递公司名义通知违法犯罪、领取护照和包裹快递的电话，不向陌生账户转账汇款，遇事多与家人朋友商量。涉及缴纳学费、换汇、购买机票等情况，请通过银行、航空公司等正规渠道，避免上当受骗。

主动向家人报平安。美部分旅游景点、山区等地区手机信号较差，对外联系受限，外出前应将外出时间、地点、同行者等信息告知亲友，并同家人保持经常性联系，避免引发家人不必要担忧和焦虑。如与家人意见不一致或发生矛盾，应冷静理性解决问题，通过有效沟通化解矛盾，避免出现人为失踪失联。

理性维护自身权益。如与他人发生矛盾或争执，遇他人歧视、仇恨、挑衅言行或违法犯罪活动，切勿采取肢体冲突、言语攻击等过激手段，应在确保自身安全情况下尽快报警或请他人协助报警，及时向校方反映情况，采取正当手段维护自身合法权益。

英国牛津大学上演
首场中国舞剧《梦·游》

本报电（张舟）近日，牛津大学迎来了一场精彩的文化盛宴——中国舞剧《梦·游》。这场演出由牛津大学中国舞团联合中国学生学者联合会主办，是牛津大学历史上首次上演的中国舞剧。

《梦·游》以中国传统文化为主题，通过诗词、歌舞、戏剧、武术等多种形式，展示了中华文化的独特魅力。舞剧讲述了一名书生的科举之路，不仅展示了中国古典舞的技巧和神韵，还通过彝族、蒙古族、维吾尔族和朝鲜族的舞蹈，体现了中国文化的广博多元。

舞者们身着华丽服饰，用团扇、折扇、水袖、纱球、绸带等道具，为观众带来了一场视觉盛宴。

这次演出在牛津大学近500年历史的圣约翰学院礼堂举行，吸引了约300名中英学生、舞剧爱好者前来观看。

现场有观众表示，这次演出让他感受到了青年一代对传统文化的热爱，他会把演出推荐给身边的朋友。还有观众表示，自己和家人特意从伦敦赶来观看。

据了解，此次舞剧由牛津大学PhoenixOx中国舞团演出，它是牛津郡第一个中国舞社。自2021年成立以来，舞团欢迎所有对中国舞感兴趣的学生和学者加入。3年以来，舞团累计有近150名成员，来自美洲、大洋洲、亚洲和欧洲等地，分布牛津大学各个院系和学院，从人文历史到科学工程，从本科生到博士后，大家出于对中国文化的热爱聚在一起。

舞团在英国被邀请或自行举办超过30场演出，曾出演牛津沃弗森学院的五月舞会、罗德学者春晚、牛津中国学联春晚等活动。

牛津大学中国舞团和中国学生会相关负责人表示，希望通过此类活动让更多国际学生了解、爱上中国文化，同时促进不同文化间的相互理解与欣赏。未来，还将继续举办更多类似的文化交流活动，为增进中英两国的友好关系贡献力量。



留学服务站