

美国华侨华人纪念铁路华工

金旭 门睿

美国太平洋铁路被称为“世界七大工业奇迹之一”，其背后是逾万名铁路华工开山凿路、填壑建基的血汗史。时值太平洋铁路建成155周年，不少在美华侨华人表示，修筑这条铁路的华工贡献值得铭记。

“1869年5月10日，中央太平洋铁路公司和联合太平洋铁路公司在美国犹他州的普罗蒙特里一起钉下了世界上首条横贯大陆铁路的最后一颗钢钉。”美国犹他州韦伯州立大学终身教授乐桃文说，华工们用生命铺就了太平洋铁路，但在当日的通车仪式上，却未见到一张华人的面孔。

乐桃文热衷于探寻铁路华工的足迹和过往。“我到过金钉国家公园，参观过华工的小屋遗址，想象着他们当年在艰苦环境中坚持工作和生活的场景，也在内华达州卡林市见证华工纪念碑的揭幕……”他说，华工在艰苦的工作环境中忍受着烈日与尘土、寒冷与孤独、雪崩、塌方、疾病等风险无处不在。作为修建铁路的主力军，他们用极短的时间完工，大大加快了美国西进的步伐。

“每根枕木下都有一具华工的尸骨，但他们的贡献却一度被抹去，成为‘沉默的道钉。’”乐桃文表示，华工不应该是无名的建设者。2014年5月9日，在美国修筑铁路的1.2万名华工被载入美国劳工部荣誉榜。2019年，在太平洋铁路竣工150周年之际，犹他州举行盛典，对华工的贡献予以肯定和感谢。“当时，我邀请了犹他州的侨团，一起举办了涵盖研讨会、庆典、音乐会等多种形式的系列纪念活动，希望让更多美国民众了解铁路华工的故事。”乐桃文说。

美国南加州府人联谊会会长陈灿培与夫人李碧清长期关注铁路华工相关文献及文物的搜集与捐献。陈灿培称，多年来，他与夫人通过线上拍卖平台等渠道搜集了许多铁路华工在修筑太平洋铁路时使用过的道钉、勘测图、锄头、钳子、陶罐、油灯等物品，以及照片等影像资料。

一张铁路华工的工资欠条让陈灿培印象深刻。“签收信息显示，铁路华工的工资由当时工头的工头代收。这样做一方面是因为华工不懂英文，另一方面这也是一种对华工的人身保障，一旦华工在工作中遭遇不幸，工头会将他的遗骨和遗物送还故乡。”他说，铁路华工时常面临生命安全威胁，即便如此，他们赚得的工资不仅低于本地工人，还要经过工头抽成，所受苦难可见一斑。

“太平洋铁路的贯通对美国发展具有重要意义，但美国历史上却长期忽视华工的付出，使其长期遭遇不公正待遇。”陈灿培表示，超过70%的铁路华工来自广东江门地区，他们背井离乡，开创事业，甚至献出了宝贵生命。铭记他们的事迹，不仅是对历史的正视，也时刻提醒着今人自强。为此，他陆续将搜集到的铁路华工文物捐赠回中国，希望有更多人共同守护并传承这段历史。（据中新社电）

侨界关注

近年来，中医药“走出去”步伐不断加快，已传播到全球196个国家和地区。中医出海的故事里，侨务部门和华侨华人扮演了重要角色。他们或到海外巡诊送温暖，或扎根异国悬壶济世，或在三尺讲台辛勤耕耘，不遗余力传播中医文化，架起了中外民心相通的桥梁。



▲陈震(左二)在“欧盟-匈牙利国民大健康检查计划”主办的大健康检查活动现场为当地人义诊。受访提供图

▼胡紫景(中)在向学生演示针灸方法。希拉兹摄(来源:人民网)



中医出海,惠了侨益通了民心

贾平凡 张岳怡 蔡华俊

中医名家海外惠侨巡诊——“在海外备感中华亲情温暖”

“得到国内中医专家来开普教义诊的消息，我第一时间报了名。身在他国能有这种机会太难得了！就诊当天，医生讲解很耐心，我感到非常亲切，更觉得温暖！”近日，在“四川中医名家海外惠侨巡诊”活动开普教站的现场，侨胞钱小栋激动地说。

近日，由四川省侨务办公室、四川省中医药管理局共同主办的“四川中医名家海外惠侨巡诊”活动，先后在埃及、肯尼亚、南非成功举办。10天时间里，来自四川省中医院、四川省第二中医医院、四川省骨科医院和西南医科大学附属中医医院的6位中医专家、教授为当地侨胞、驻外机构人员和国际友人提供健康咨询和中医诊疗，展示了针灸、推拿等中医特色疗法。

此次巡诊中，像钱小栋一样慕名而来的患者还有很多。在埃及开罗，侨胞王嘉伟、李飞专程从阿拉曼赶到开罗，跨越350公里，一路追着代表团中医专家的足迹，在休息时、路途中、用餐间隙请专家帮助诊疗或进行健康指导；在肯尼亚内罗毕，有的侨胞患有长期神经性哮喘，经过医生现场针灸后，症状得到明显缓解；在南非约翰内斯堡，不少侨胞在义诊专家开具中药药方后，立即前往附近唐人街中药店购药，遇到缺一两味药时又回来请专家现场调整药方；在南非开普敦，很多当地的老侨得到消息后奔走相告，积极报名参加现场问诊，其中年龄最大的已有87岁高龄。

埃及中华总会会长王培中感慨地说：“四川省侨办组织中医名家惠侨巡诊举措情真意切，华侨华人身在海外备感中华亲情温暖！”

义诊现场热闹非凡，很多中医面前都有患者排起长龙，其中也不乏外国面孔。外国友人梅托·希尔威斯特是一名律师，中医专家对他把脉分析健康状况并提出康养建议后，他直呼“神奇”，十分信服中医专家对他个人身体情况的准确判断。

据统计，此次“四川中医名家海外惠侨巡诊”活动共开展中医健康讲座、义诊15场，服务侨胞、驻外使领馆馆员、中资企业员工和当地民众约1200人次。

四川省侨务办公室主任文雯表示，四川省侨办今后将继续结合海外侨胞的实际需求，在世界各地建立“天府中医·海外惠侨远程医疗站”“海外惠侨熊猫书屋”“寻根中华·天府华教云课堂”等为侨服务平台，开展“四川中医名家海外惠侨巡诊”“中华川菜·世界品味”“中华文化大乐园”等文化品牌项目，有效暖侨惠侨，传播中华文化，促进中外文明交流互鉴。

海外中医教育者辛勤耕耘——从“敲开门”到“请进屋”

“每当在临床上看到中医的治疗效果的时候，学生们就会用‘Amazing’(不可思议)‘Miracle’(奇迹)这样的词语来感叹。”南非约翰内斯堡大学针灸教师胡紫景说。2020年2月，胡紫景在这里正式开设针灸课。截至目前，胡紫景的学生中，已有30多人获得行医资格。

胡紫景介绍，在约翰内斯堡大学，针灸是最受欢迎、也最难申请的专业之一。该专业每年招生人数从45人到50人不等，但每年申请人数都多达千人以上，2022年甚至达到7102人，录取率不到0.7%。

专业申请火爆的同时，胡紫景的课堂氛围也非常活跃。“到了大二大三，我

会开展参与式教学，鼓励同学们彼此交流讨论。”课堂上，胡紫景不仅会教授针灸专业知识，也会讲述阴阳等中国传统哲学思想。

在一次线下的八段锦推广活动中，一位同学提出建议，将柔和的八段锦与热情的非洲舞蹈相结合，创作出一支独具特色的健身操。“一动一静，正体现了中国传统哲学中的阴阳结合。”胡紫景说：“在这个过程中，学生们不仅学到了中医的‘术’，也将中医的‘道’融入生活。”

“中国传统医学源远流长、博大精深，学习中医丰富了我对生命科学的认识。”该校针灸专业学生塔斯尼姆·帕特尔说。

4月，胡紫景刚刚面向600多名高年级中学生举办了一次中医讲座。活动结束后，学校又邀请胡紫景6月给全校师生再做一次讲座。“刚开始，是我们想‘敲开门’，主动去给南非当地人介绍中医药文化；现在，是南非当地人‘请我们进屋’，对中医药特别感兴趣，主动邀请我们去给他们讲解。这是一个很大的进步。”胡紫景说。

与此同时，胡紫景也在南非积极开展面向低收入群体的科学义诊。“这是一个很好的回馈社会的方式，助人的同时也助己。”胡紫景说，“我常常跟学生们交流这种思想：不要等到未来才开始做贡献，要从现在开始，尽己所能帮助别人。”

海外中医从业者悬壶济世——“润物无声地促进民心相通”

“现在，中医成了不少匈牙利人民生活的一个重要组成部分。他们知道通过四季吃不同的东西养生：春天排毒，夏天养心，秋天润肺，冬天培本。我们讲中医养生故事，很容易被他们听懂。”中东欧中医药学会会长、匈牙利

岐黄中医药中心负责人陈震谈起匈牙利的中医文化热，语气里满是欣慰。

今年已经是陈震扎根匈牙利的第36年。自1988年以来，他就一直致力于在当地推广中医药文化，常常举行大规模义诊，开设中医技能培训课程。多年过去，中医药文化也渐渐在匈牙利的民间土壤中生根发芽。

一位匈牙利患者在接受采访时说：“经过很多失败的治疗后，我选择了中医治疗这条路，我听说许多人在这里治疗成功，我相信中医药能帮助我。”在匈牙利，有很多民众和这位患者一样，对中医文化逐渐从陌生到熟悉，从怀疑到接纳，从冷淡到欢迎。

陈震见证了中医药文化在匈牙利推广发展的历程。作为欧洲首个为中医药立法国家，匈牙利建成了首家欧盟GMP标准的中药制造基地，在有700余年历史的当地医科大学里建成了中医孔子学院。匈牙利卫生部可以为中医师们颁发可独立执业的行医许可证。

接受采访时，陈震正在参加一场中医义诊活动。当地时间5月5日，在匈牙利布达佩斯英雄广场的民族博物馆前草坪上，由“欧盟-匈牙利国民大健康检查计划”主办的大健康检查活动在热闹的氛围中拉开帷幕，中医药主场成为一大亮点。包括陈震在内的10余名中医为数百名闻讯而来的华侨华人和当地民众进行了中医义诊，共接诊患者600余人。

活动现场人头攒动，气氛热烈。主办方精心设置了多个检查站点，包括中医脉诊、舌诊、经络检测等项目。专业的中医医师耐心细致地为每一位参与者提供检查服务，并针对个体情况给出专业的健康建议。此外，现场还设置了中医知识讲座和互动问答环节，让参与者在轻松愉快的氛围中了解中医的奥秘。

“中医药来到匈牙利，不仅为匈牙利民众强身健体提供服务，更润物无声地促进民心相通。”陈震说。

浙江“三支队伍”建设特写：

侨乡青田培育“西餐大师”

邵燕飞 傅飞扬 陈柔婷



火腿切片师展示切片技术。 陈俊一供图

“一条火腿的好坏，无法单从某个方面来判断，而是要多观察、多接触、多切、多了解”。连日来，在位于浙江省丽水市青田县油竹街道的西班牙火腿体验馆，作为第一批参与青田火腿切片师培训并拿到专项职业能力证书的从业人员，厉韩霄全神贯注地用专业工具将火腿切成薄片。

作为初级火腿切片师，厉韩霄表示，证书的含金量挺足，在市场上也具有一定的稀缺性，对就业帮助很大。

今年，浙江“新春第一会”划出全力打造高素质干部队伍、高水平创新型人才和企业家队伍、高素养劳动者队伍“三支队伍”的人才工作重点。而作为著名侨乡，青田有38.1万华侨华人遍及世界146个国家和地区。

在此背景下，建设一支具有侨乡特色的高素质劳动者队

伍，对青田而言是水到渠成的事情。

近年来，青田立足“喝咖啡、品红酒、吃西餐”的独特人文环境，大力推进“西餐大师”技能人才培养，不仅制定“西餐大师”“三型九类”培训标准体系，还针对性开设精品课程，进一步提高从业人员专业性，促进西餐行业整体发展。

近日，在位于油竹街道的“青味山禾餐厅”，负责人滕亮忙着和员工复盘青田咖啡春季饮品交流会中的内容，并探讨新一期咖啡、西点、西餐培训班的活动方案。作为今年3月才试营业的青田“西餐大师”旗舰店，除餐饮服务外，其还是集培训、学习和文化交流等功能为一体的综合平台。

“这两年，青田相继制定出台‘西餐大师’门店管理办法和‘西餐大师’产业化扶持政策，让我们对未来的发展充满信心。我们将依托特色产业优势，深入开展各类培训，进一步促进从业人员技能水平和就业能力的提升。”滕亮说。

数据显示，截至目前，青田累计开办“西餐大师”系列培训200多期，培训3万多人次，培养了一批能品、能鉴、能说、能推广的品酒师、咖啡师、火腿切片师、西餐师、西点师、侍酒师、调酒师和葡萄酒营销师，“西餐大师”已成为侨乡特色产业人才支撑。

同时，该县已累计开设青田“西餐大师”旗舰店3家、品牌店7家，建成“西餐大师”食品(西点)工业体验式综合平台1个，为培育大量特色技能型人才奠定产业基础。

青田县华侨经济文化合作试验区建设发展中心主任陈俊一介绍，下一步，青田将持续开展“西餐大师”特色人才培养提升工程，成立西餐产业发展中心，在师资品牌化、教材体系化、生源扩大化、竞赛国际化、品牌差异化等方面开展系统集成，推动建设一支具有侨乡特色的高素质劳动者队伍，为青田华侨经济发展提供技能支撑。（来源：中新网）

侨乡新貌



云南巍山：茶农采摘高山生态茶

近日，云南省大理白族自治州巍山县青华乡青民村迎来高山生态茶茶季。图为茶农在青华吉立茶园抓紧采摘高山生态茶叶。张树禄摄(人民视觉)