

“中国德比”带热综合格斗

本报记者 刘 晓

这是中国综合格斗运动的高光时刻——北京时间4月14日，UFC（终极格斗冠军赛）首次上演“中国德比”，两名中国选手张伟丽与闫晓楠展开巅峰对决。最终张伟丽经一致判定战胜闫晓楠，第二次卫冕女子草量级金腰带。

从2019年张伟丽首次赢得金腰带，到如今吸引全球关注的“中国德比”，中国拳手的出色表现与赛场魅力带动了国内综合格斗的发展。两名女“武将”说，希望顶级赛事里的中国拳手和“中国德比”越来越多。



裁判宣布张伟丽（左）获胜。 新华社发

很棒的对手

过去一年，张伟丽和闫晓楠都经历了八角笼里的艰苦考验。张伟丽在UFC草量级卫冕战中战胜巴西选手阿曼达·莱莫斯，将金腰带留在手中。闫晓楠则在比赛中技术性击倒前草量级冠军、巴西选手杰西卡·安德拉德，成为草量级金腰带的有力挑战者。一场中国选手间的直接对话便由此定档。

张伟丽与闫晓楠的比赛在美国拉斯维加斯举行。两名选手的技术风格各具特色，张伟丽地面技术出众、终结能力强，赛前几乎被一致看好。首回合比赛的最后时刻，张伟丽在笼边摔倒闫晓楠并拿到裸绞机会。但闫晓楠并未放弃，而是顽强坚持到回合结束。

与张伟丽相比，闫晓楠在站立方面的优势更为明显。经受住张伟丽在前两回合的地面压制之后，闫晓楠在第三和第四回合多次击倒张伟丽。不过，综合能力更胜一筹的张伟丽占优，在后半段比赛中多次通过地面寻求上位打击的机会。最终，张伟丽通过一致判定再次卫冕女子草量级冠军头衔。

比赛结束后，张伟丽主动拥抱了离场的闫晓楠。“这场比赛非常艰难，闫晓楠真的是个战士。”张伟丽说，首回合裸绞时，本以为比赛要结束了，没想到闫晓楠很快缓了过来。尽管未能夺取金腰带，闫晓楠也展现出了自己的能力。“伟丽是个很棒的对手，感谢支持我和伟丽的朋友以及我的团队和家人。”闫晓楠说，“接下来我会直接投入训练，加强历练。希望有一天也有机会拿到金腰带，完成我的梦想！”

打出一片天

同样是30多岁的年纪，同样是UFC“中国力量”的代表，张伟丽和闫晓楠一步一个脚印，在综合格斗的“武”台上打出了一片天地。

2018年，张伟丽签约UFC。仅仅一年后，她便在深圳举行的UFC157比赛中击败当时的草量级冠军安德拉德，将金腰带收入囊中，成为亚洲首位UFC世界冠军。2020年，张伟丽在拉斯维加斯与波兰选手乔安娜展开激战，最终依靠分歧判定成功卫冕。这场两个人都拼尽全力的比赛，被视为UFC有史以来最精彩的一场女子赛事。那场大战之后，颇具武者风度与个人魅力的张伟丽收获了更多人的喜爱和关注，多次被评为中国年度十佳运动员。

张伟丽早年进入UFC的闫晓楠，是中国首位闯荡格斗世界赛场的中国女选手。闫晓楠曾打出过一波6连胜，与金腰带的距离越来越近。“我打比赛时很多人并不看好，但我都打出了精彩的比赛。只要做好自己、打好比赛，我就始终有动力去拿冠军。”她说。

征战UFC之路绝非一帆风顺。2021年，张伟丽两次输给美国选手罗斯，其中一次被对手直接击倒，并因此失去了金腰带。闫晓楠也在同美国选手埃斯帕扎的比赛中败下阵来。赛场上的起伏锻造了两个人更为强大的心理。面对低谷，她们以各自的方式挺了过来，在日复一日的训练中调整心态、积攒力量。

张伟丽坦言，平和的心态对自己重返巅峰起到了关键作用。“越往上走，越要保持一个非常平和的心态。”张伟丽说，“当你真正把所有精力放在自己身上时，你会感觉快乐，很轻松，而且效率更高。”

各自经历了失败与蛰伏，张伟丽与闫晓楠依靠着韧性和坚持，成就了这次里程碑式的“顶峰相见”。

光明的未来

“对我个人来说，这是一场比赛。但是对于中国MMA来说，这是一个进步的台阶。”在同闫晓楠的比赛前，张伟丽说。

综合格斗是一种允许运用多种不同武术的搏击运动。在张伟丽看来，综合格斗的要求是“什么都得会”，不能偏科、不能有短板。无论是力量、体能、技战术，还是站立、摔摔等，需要在各个方面不断加强自己的能力。

近年来，从张铁泉、李景亮到张伟丽、闫晓楠、宋亚冬，UFC赛场上的中国力量成长迅速、更加强大，也让更多人关注到这项原本冷门的运动。

闫晓楠说，这场“中国德比”证明中国MMA运动正在取得突破。“在八角笼中，同一个国家的选手相遇是一件很正常的事情，我相信会有更多年轻人了解和接触这项运动，以后中国选手会拿到更多冠军。”

“中国有很多新的拳馆，很多年轻人开始参与散打和摔跤等不同类型的格斗运动。”张伟丽说，“我认为MMA在中国的成长非常迅速，并且有一个光明的未来。希望我们继续加油，带来更多‘中国德比’。”张伟丽说。

4月14日，为期6天的2024年亚洲羽毛球锦标赛在浙江宁波落幕。中国羽毛球队展现良好竞技状态，在5个单项的角逐中均闯入决赛，最终收获3金3银7铜，在比赛中积累了经验，收获了成长。

女单成绩突出

本次亚锦赛，中国队在女单项目上都派出4名（对）选手参赛，并在女单项目上包揽四强。女单决赛中，王祉怡直落两局战胜队友陈雨菲，继2022年之后再次获得亚锦赛女单冠军。“这个成绩是大家刻苦训练的回报。”中国队女单组主教练罗毅刚说。

中国队女单选手有4人排名世界前十，整体实力突出，不过除了东京奥运会冠军陈雨菲，其他3人的实力与顶尖水平球员仍有一定差距。本次亚锦赛，她们努力拼搏，表现可圈可点：何冰娇战胜世界排名第一的韩国队选手安洗莹，韩悦取得对印度队名将辛杜和日本队选手山口茜的运动生涯首胜，王祉怡战胜日本队选手大堀彩并最终夺冠。

亚锦赛取得好成绩为中国女队备战奥运增添了更多自信，但也要清醒地认识到，奥运前各队选手竞技状态起伏比较正常，不能因为此次比赛胜利产生骄傲情绪。本次亚锦赛，安洗莹、山口茜和中国台北队选手戴资颖等都有伤病，状态不在最佳，这也提醒中国队员在全力投入比赛训练的同时，也要预防伤病，保持健康。

罗毅刚表示，展望巴黎奥运会，中国女队仍然面临不少的困难和挑战，要想取得佳绩，还要继续打磨细节，在比赛中减少失误。

确保奥运满额参赛

为期一年的巴黎奥运会羽毛球项目积分赛将于4月28日截止，本届亚锦赛是亚洲地区最后一站积分赛，也是各队争取奥运参赛名额的最后机会。

在亚锦赛前最新一期积分榜上，中国队在5个单项上都至少有两项（对）运动员位列前八名，且大部分项目排名靠前，只有男双组合刘雨辰/欧烜屹排名第八，并与排名后两位的其他协会代表队组合积分接近。中国队能否在巴黎赛场满额参赛，与刘雨辰/欧烜屹本次比赛的表现密切相关。

本届亚锦赛男双正赛首轮，刘雨辰/欧烜屹在与印度队组合阿琼/卡皮拉的对决中苦战3局，最后时刻连续挽救4个赛点艰难取胜。第二轮，刘雨辰/欧烜屹渐入佳境，直落两局战胜韩国队组合金英赫/王灿。此时，有可能在奥运积分上超越刘雨辰/欧烜屹的只剩排名第十的东京奥运会冠军、中国台北队组合李洋/王齐麟。

在1/4决赛中，双方站在同一起跑线上。率先开赛的刘雨辰/欧烜屹以0:2负于马来西亚队组合谢定峰/苏伟译。接下来登场的李洋/王齐麟也没有取得胜利，刘雨辰/欧烜屹凭借此前获得的积分优势，巩固了自己的积分排名，帮助中国羽毛球队锁定巴黎奥运会满额参赛席位，弥补了东京奥运会时男双只有一对选手参赛的遗憾。

中国队组合梁伟铿/王昶以2:1战胜马来西亚队组合吴世飞/伊祖丁，夺得男双冠军；冯彦哲/黄东萍以2:1战胜韩国队组合、2023年世锦赛冠军徐承宰/蔡侑玎，摘得混双金牌。他们都是巴黎奥运周期涌现或重组的年轻组合，如今已在各项赛事的锤炼中逐渐成熟。

赛事带动项目推广

本届亚锦赛期间，有超过3.8万人次走进宁波奥体中心体育馆，为参赛选手的精彩表现加油助威。“过去受场地条件等限制，羽毛球在宁波是一项相对小众的运动，如今羽毛球已成热门项目。”宁波市羽毛球协会副秘书长金元介绍，宁波全市现有羽毛球场地1100余片，各类羽毛球场馆超过100座，羽毛球俱乐部近50家，有350余万人经常参与羽毛球项目的赛事及活动。2023年举办的宁波市第二届全民运动会羽毛球比赛，报名人数较上届增长近35%。当地不少球友还走出宁波，在各地参加比赛。

羽毛球项目的推广，与专业运动员的带动作用相关。宁波市小球训练中心培养输送到国家队的王昶是本届亚锦赛的形象大使，当地不少市民特地跑来看他的比赛。“能在家乡夺得亚锦赛冠军对我来说很有意义，希望我能带着家乡人民的祝福继续创造佳绩。”王昶说。

近20年来，宁波为中国羽毛球队培养输送了一批优秀选手，其中不少人在国内国际比赛中表现不俗。宁波市小球训练中心主任陈兵表示，这得益于当地完善的后备人才培养体系。该中心积极探索体教融合，与宁波市多所中学开展合作，2023年9月，宁波市小球训练中心入选国家体育总局青少司公布的“国家体育后备人才基地（2021—2024）”名单。

“今明两年，羽毛球亚锦赛将连续在宁波举办，宁波羽毛球运动将以此为契机，迎来普及推广的新高潮。”陈兵说。

羽毛球亚锦赛中国队夺得三项冠军

「打好每一分，脚下更踏实」

本报记者 孙龙飞



骑行最美公路

2024中国公路自行车职业联赛（济源站）近日在河南省济源市举行，来自全国各地的千余名专业运动员及骑行爱好者驰骋竞技。

作为中原骑行运动胜地，济源有着一流的道路基础设施、兼具公路和山地特色的赛道、优美的自然环境以及丰富办赛经验和良好骑行氛围。

史家民摄

朱婷入围中国女排大名单

据新华社电（记者王镜宇、卢星吉）中国排球协会4月15日在官方网站上公布了参加2024年世界女排联赛的中国队名单，朱婷在这份26人的名单之中。

这份名单包括9名主攻，分别是：朱婷、张常宁、李盈莹、王云蕗、仲慧、王艺竹、吴梦洁、庄宇珊、王逸凡。

在副攻和接应位置上，分别有6人和4人入围。6名副攻是：袁心玥、王媛媛、杨涵玉、高意、王文涵、曾洁雅，4名接应是：龚翔宇、郑益昕、段梦可和周页彤。此外，二传刁琳宇、丁霞、许晓婷、解盛钰和自由人王梦洁、倪非凡、许嘉楠也在这份名单之中。

按照惯例，这将是今年中国女排征战世界女排联赛的大名单，每站比赛中国队可以根据自身需要派出不同的阵容参赛。

2024年世界女排联赛的分站赛将于5月14日至6月16日举行。每场比赛之后，各队的世界排名积分将上下浮动。中国女排要想获得巴黎奥运会的参赛资格，需要在3站分站赛结束后保持住较高的世界排名。目前，中国女排的世界排名是第六位。

巴黎奥运会开幕式有“备选方案”

据新华社电（记者肖亚卓）法国总统马克龙4月15日在接受法国媒体采访时谈到了即将于7月26日在塞纳河上举行的巴黎奥运会开幕式，他表示如果安全风险过高，可能会放弃在塞纳河上举办。

在谈到奥运开幕式时，马克龙再次重申了对成功举办这场开幕式的信心，但同时表示，鉴于可能存在的安全风险，备选计划也在研究当中。

“我们也在同时研究其他计划，如果届时（在塞纳河上举办开幕式）面临过高的安全风险，”马克龙说。“我们可能会限制人数将开幕式放在特罗卡德罗广场举行，甚至是

改在法兰西体育场举行。”

将开幕式从传统的体育场移到开放的城市空间，原本是巴黎奥组委一次极具想象力的设计。按照组委会目前的方案，届时将有约10500名运动员搭乘船只，沿着塞纳河由东向西航行约6公里至埃菲尔铁塔对岸的特罗卡德罗广场，参加在那里举行的庆祝仪式。而河岸两边，将有约30万名观众能现场观看这一盛会。

接下来的一段时间，巴黎奥运会的筹备工作进入最后冲刺阶段。巴黎奥运会火炬将于4月16日在希腊古奥林匹亚采集。4月17日，巴黎奥运会将迎来倒计时100天。



冯彦哲（左）/黄东萍在比赛中。 新华社记者 江汉摄