

▶▶▶学海泛舟

回国从医是我的理想

陈宇欣

时光飞逝，转眼间已是我留学的第五年。这段时光仿佛是一本书，每一章节中有挑战、成长和收获。文化碰撞、学业压力、深厚友谊……这五年，我从一个懵懂新生蜕变为成熟学子，也明确了前行的方向。

踏上海外求学路

2011年，我随父亲在荷兰生活了一个月。那时，父亲在鹿特丹伊拉斯姆斯医学中心（Erasmus MC）进修。那段短暂的时光对我的成长产生了深远影响，在我心中埋下了一个留学梦。2019年9月，大学毕业后，我通过申请与考核，再次踏上荷兰的土地，在父亲曾经工作过的同一医学中心开始了一段充满挑战和机遇的求学历程。我想，这次留学之旅不仅是学习的考验，也是一次成长的历练。

融入医学院生活

我的硕士项目是为期两年的研究型硕士，专

业是临床研究。课程安排从基础性的暑假课程开始，然后是必修课，最后是各种难度高的选修课。

硕士项目没有学期的概念，而是一门接一门的课程，结业即考试，课程的强度充满挑战。

由于签证的原因，我错过了全部暑假课程，错过了最好的语言适应阶段。我记得第一周上课时半懂半懂，这让我倍感压力。我花功夫钻研各种各样的专业词汇，逐渐提高自己的语言技能，开始更深入地理解课程内容，最终顺利完成了38门硕士课程。

还记得第一次做开题演讲时，面对导师和学术顾问，我感到紧张不安，但我知道这是锻炼自己的机会，经过不断总结、突破，我的表达能力渐入佳境，越来越自信。后来，我又多次参加了国际学术会议并且在大会发言，还获评欧洲放射学大会最佳演讲……

硕士两年，我吸收知识、提升软技能，欣慰的是在硕士答辩时，我获得了9.5分（满分10分）的成绩，没有辜负自己的努力。

感悟医者之道

硕士毕业后，我以岗位制博士生身份在同一研究组继续博士阶段的学习，师从儿童呼吸学的一位教授。

我的博士课题是关注婴幼儿囊性纤维化肺病的治疗和监测，这是一种遗传病，几乎在婴儿时

期就会发病，伴随着日复一日持续咳嗽、喘息、物理治疗和大量药物的治疗。每当我看到患儿肺部的影像图像时，都会感到内心微微一颤，我无法想象一个年仅几岁的孩子，肺部有一半都被病变覆盖时，将如何生活下去。

我的办公室坐落在儿童医院内，楼道里常常传来孩子的哭啼声，每一声都仿佛是对生命的呼唤。而每当看到他们脸上洋溢着笑容时，我不禁感叹医生这份职业的伟大。在这里，我看到了生命的坚韧与美好，感受到了孩子们战胜疾病的勇气与坚强。

读博对我来说不是一件轻松的事情，尤其需要在较暗的环境下进行胸部图像的手动测量。前两年我完成了近2000个胸部图像的测量，每测量一个图像都要投入20-30分钟的时间，这段经历或许是我博士生涯中最乏味但又必不可少的阶段。

我参与的第一个项目是涉及北美、澳大利亚和欧洲多中心的临床随机试验，作为初次踏入科研项目的研究者，面对各种各样的难题和挑战，我不敢懈怠，反复梳理逻辑，不断优化和改进方法。后来，我较快完成了论文并在数据方面进行了创新，赢得了课题组各位教授的认可，最终我的研究成果发表在《柳叶刀呼吸》杂志上。

我享受科研带来的乐趣，在博士期间，我承担了10个项目，目前已完成SCI论文8篇。与导师达成一致后，我计划提前一年完成博士学业。这些成绩帮助我在博士二年级获得了留学奖项——国家优秀自费留学奖学金，当时我作为获奖代表在中国驻荷兰大使馆举办的颁奖典礼上发言，成为留学期间一段印象深刻的回忆。

立志做呼吸科医生

留学荷兰，对我来说是人生一段重要的旅程，彼时我怀揣着对医学的热爱和追求，踏上了探索知识的征途。在荷兰度过的宝贵时光，令我深刻领悟到何为医者仁心，接触到先进的医疗技术和研究成果。

今年7月完成博士学业之后，我将回到祖国并投身临床训练中。在住院医师规范化培训的同时，我将继续开展博士后研究，将在荷兰学到的知识、技能和理念应用于解决祖国的现实医学问题中。

我立志成为一名呼吸科医生，秉持热爱、向往、求真的精神，精研专业技能，培养创新能力，锤炼人文素养，练就仁心仁术，做有理想、有本领、有温度、有担当的人。

（作者系荷兰鹿特丹伊拉斯姆斯大学临床医学专业博士生）



澳大利亚莫纳什大学校园景色。

受访者供图

申请留学 是否选择语言班？

郑立博

对学子而言，语言成绩如雅思、托福等对能否申请到理想学校相当重要。语言班是什么？哪些同学适合申请呢？

“申请留学时，我想读的专业要求雅思写作成绩至少7分，但是我差了0.5分。”小于是英国曼彻斯特大学的研究生，申请学校时他一直没取得满意的雅思成绩。他担心自己因为语言分数不达标而耽误入学，便选择了为期6周的语言班课程。

留学申请导师蔡丽佳介绍：“语言班是学校面向语言成绩未达到要求的预录取学生开设的语言学习课程。目前开设语言班的学校主要在英国和澳大利亚。语言班会根据学生现有语言成绩和入学要求的差距决定上课时长，通常在几周至几个月之间。学生在通过语言班的结业考试之后，就算达到了入学的语言要求，获得正式录取资格，而后进入主课学习。”

学生在申请时提交的语言成绩高低，决定了他们匹配什么类型的语言班。大部分语言班的课程内容涵盖听、说、读、写4项技能，也有学校会侧重培养后续专业课所需的特定学术语言，帮助学生打好基础。授课形式分为线上和线下两种，以小班教学为主。

语言班的学习内容和上课模式与正式课程不同，主要提升学生的英语水平，帮助学生适应国外生活，课程内容相对轻松。

悉尼大学的张玉婷在留学申请

时选择了为期10周的语言班。她说：“在语言班的学习中，老师教给我许多资料搜索、文献引用和论文写作的方法，我逐渐适应了英文的写作习惯。此外，语言班还有团队合作任务，这锻炼了我的协作能力，现在我几乎每周都要完成小组作业。”

“语言班教授一些上课需要的软件、学校网站使用方法等，这让我更早地熟悉了国外的教学方式。”曾就读于澳大利亚莫纳什大学语言班的胡逸轩说，“留学时来到一个新的国家，生活方面有不少变化。语言班为我们提供了一个熟悉环境的缓冲机会。”

蔡丽佳说，选择语言班的同学一般分为三类。“第一类是申请项目的语言要求比较高，如商科、法律等一般要求申请人的雅思成绩至少达到7分，托福100分。第二类是语言基础比较薄弱的同学，短时间内很难提高分数，这类同学入读语言班也是一个较好选择。还有一种特殊的情况，有的同学语言成绩已经满足学校要求，但他们希望提前适应全英文的教学模式，便会申请为期四周的语言班，不过这类语言班只有少数院校开设。”

对于是否选择语言班，张玉婷认为需要结合个人实际需求。“当时我申请的其他学校对语言成绩要求比较低，可以不读语言班。但悉尼大学是我一直向往的学校，出于择校考量，我还是选择了语言班。”



陈宇欣参加学校硕士毕业典礼。

作者供图

中国驻澳大利亚珀斯总领馆提醒留学生

谨防电信诈骗「十连环」

本报电（张舟）据中国驻珀斯总领馆消息，近期，驻珀斯总领馆接到多起中国公民和留学生遭遇电信诈骗的求助电话。

为加强西澳中国公民和留学生对电信诈骗的深度认识，提升防范意识，保护财产安全，驻珀斯总领馆特意对近年来电信诈骗的十个关键流程进行了梳理，并总结出几个破解办法：

诈骗“十连环”

第一环：冒充。冒充中国驻外使领馆，冒充国内公检法，冒充国际快递公司、电信公司等工作人员给目标对象打电话、发短信。

第二环：编造理由。例如谎称当事人银行卡被盗刷或护照被盗用，涉嫌洗钱；电话卡被盗用，涉嫌电信诈骗；包

裹在海关被查出涉嫌邮寄非法物资等等。

第三环：转接。诈骗分子将电话转接到所谓的国内公检法等相关部门或“国际刑警组织”，由这些司法部门进行核实。并谎称问题不大，不要紧张。由于诈骗分子使用了改号软件，因此转接的都是“真实可靠”的“公检法”对外公示号码。

第四环：坐实。“公检法”部门通过“核实”，确认受害人涉嫌犯罪，面临刑法处置，并向受害人发出伪造的“通缉令”。诈骗分子还会出示伪造的工作证、警官证等，骗取当事人信任。

第五环：恐吓。案件坐实后，“公检法”人员会以通缉、抓捕、取消签证、限制出境等后果恐吓当事人，并称案件涉及国家机密，不能向任何人透露，否则违反国家保密法，将面临严重司法后果。

第六环：监控。为了将已上当的受害人完全控制，诈骗团伙会织造一个信息牢笼。最常见的是通过Skype等通讯软件，建一个聊天群，要求受害人开启屏幕共享，24小时在线，实时监控和操控。同时诱导受害人删除其他所有短视频、社交等软件，不让她接触到任何外部信息。

第七环：红白脸。白脸唱罢，红脸登场。在受害人惊慌失措之际，会有诈骗分子出来扮演好人，相信受害人无辜，一定会想办法“帮助”解脱罪名。

第八环：转账。吓怕了，又捞到救命稻草，此时受害人几乎就是待宰羔羊。诈骗分子会要求受害人缴纳保释金或优先调查金，转至国内甚至香港某银行账户，并保证等案件水落石出、证明清白后全额退还。

第九环：连环诈。初诈得手后，如果受害人执迷不悟，接下来就该连环诈了。一般是说随着案件深入，又查出受害人牵涉更严重的案件，保释金要加倍。这时候受害人会掏空家底甚至编造各种理由借遍亲朋好友来缴纳保释金。

第十环：撤退。如判断出受害人钱财被诈干了，诈骗团伙就该撤退了。这时候他们会以案件保密为由，要求受害人将聊天信息全部删除，不留任何痕

迹。然后聊天群里24小时在线的公检法人员集体下线消失。

至此，受害人才可能觉醒，想报警，发现连证据都没了。

破解之法

（一）两个“不会”

中国驻澳使领馆不会通过电话通知您有重要文件、包裹需要领取，或者有涉及国内的案件需要处理；不会索要您的银行账户信息或请您转账。

任何警方不会使用微信、QQ、Whatsapp、Skype等即时通讯软件调查处置案件。

（二）两个“不转”

一是不转接电话，千万不要让诈骗分子将电话直接转接至“公检法”部门，可以选择换个手机直接致电有关部门核实，或者拨打我馆领事电话寻求帮助。

二是不转账，只要坚持“谈钱伤感情”的底线，明白诈骗均为钱财的最终目的，坚决不转账，多存疑，诈骗就很难得逞。

（三）两个“不慌”

如接到疑似电信诈骗的信息或者电话无法辨别不要慌，应多和亲友沟通，或向有关单位直接核实；

遇到“罪名”不要慌，无论诈骗分子编造什么样的“罪名”，务必保持冷静，坚信自身清白，所有“罪名”都是无稽之谈，不被诈骗分子牵着走。

应急处置

如您受骗上当，应立即联系本人开户银行，采取冻结账户、追讨或其他止损措施。

及时向当地警方报警。如受骗款项系通过中国大陆地区银行卡转账，受害人向澳大利亚当地警方报案后，可再拨打国内户籍所在地公安机关110报警电话报案，或通过110报警电话转接、查询当地反诈中心报警电话后报案。

牛津元宵晚会记

汪昭明

每逢中国新年，在英国牛津大学的学子都会举办一系列活动：包饺子、写春联……街头巷尾张灯结彩，热闹非凡。在诸多活动中，牛津春节晚会尤其令人期待。牛津春晚是牛津中国学联联合其他华人团体组织的盛大晚会。这晚，海外亲朋团聚一堂，一同观看文艺汇演，寄托新年愿望。

今年，牛津春晚踏着元宵的鼓点如期而至。玲珑的花灯，火红的灯笼，剧院大厅人群往来，络绎不绝。置身其中，仿佛回到了故乡。

筹办一场元宵节演出，为春节做收尾，亦是为全年开个好头。为此，牛津学联动员起一支近300人的学生团队，提前半年就开始筹划、排练、演出。我有幸成为团队中的一员，见证了这场盛大的幕后台前。

办好一场海外春晚，重中之重是讲好中国故事。节目组导演们为此煞费苦心，将演出编排成4个紧密相连的历史篇章，沿着历史的足迹，探索华夏文明。从中国神话盘古开天伊始，到礼乐初现、国家一统，再到联系世界，层层递进，紧密相连。

晚会的内容精彩纷呈，有唱歌、相声、舞狮、汉服表演……随着一道火龙喷涌，晚会的气氛在川剧变脸的精湛演技中达到高潮，雷鸣般的掌声、呐喊声，溢满大厅。而后，在熟悉的《难忘今宵》动人旋律中，全体工作组登台谢礼，为晚会画上了圆满的句点。

精彩的文化演出也吸引了不少外国观众。有的牛津教授受到邀请，携家带口前来观看；有当地居民看到绚烂的晚会海报，当场购票；还有人慕名一早从其他城市赶来……值得一提的是，晚会为所有观众准备了精致的中国风手礼，玲珑的元宵纸灯笼、精美的丝绸香囊、有趣的文玩盲盒，我们将东方文化与世界分享。

晚会幕后还有不少令人动容的插曲。在祝福视频中，几位从牛津学成归国的院士学长送上了对牛津中国学子的殷切期盼。“青年兴则国兴，青年强则国强。”家国情怀令人动容，学成归国，是无数学子的梦想。

在每个海外学子的内心深处，元宵不只是一个节日、一场晚会，它泛起我们心底对故乡的爱意和思念。愿祖国繁荣昌盛，愿亲人一切安好，也愿我青年不负这个时代，无愧于青春。

（作者系牛津大学工程科学系博士二年级学生）



中国学生在牛津元宵晚会上表演节目。

作者供图