

各行各业涌现出许多00后典型和榜样——

奋斗正当时 自信展风采

本报记者 张一琪 刘峻 孙亚慧 王美华

自信率真 别样清新

2023年，中国两场体育盛会——杭州亚运会和成都大运会，吸引了全世界的目光。一批00后在赛场上代表国家挥洒汗水，演绎了精彩的青春篇章。自信率真挂在他们的脸上，给人一种别样的清新之感。

李诗沅登场时，中国队已经站到了悬崖边。杭州亚运会羽毛球男子团体决赛，中国队头号男单和男双均不敌印度队选手，大比分0:2落后。决定胜利天平的关键一分，落到了00后李诗沅头上。

作为中国羽毛球的希望之星，李诗沅曾创下全英赛首个00后冠军的壮举，也遭遇过成绩不佳的低谷。千钧一发的时刻临危受命，这样的压力，对年轻人来说还是第一次。

“压力确实很大，但我没有想太多。”李诗沅说，“我唯一能做的，就是把自己的体能打光。”

首局比赛，李诗沅挽救赛点，逆转对手。第二局比赛，愈战愈勇的李诗沅大比分获胜，为球队吹响反击的号角。最终，中国队上演绝地反击，拿下了宝贵的男团金牌。随后的男单比赛，李诗沅接二连三击败强敌，成为亚运会历史上首位00后羽毛球单项赛冠军。

“运动员在落魄的时候，想赢一场球都是很难的，这是我经历过后的体会。”李诗沅说，“我希望好状态能延续得久一点，在谷底的时间短一点。”

不畏挑战、敢打敢拼，这是00后中国运动员后生可畏的力量。

从东京奥运会上的崭露头角，到杭州亚运会上的百花齐放，中国体育的00后一代已经挑起大梁。杭州亚运会中国代表团的平均年龄为25岁，共有262名00后运动员收获奖牌——13岁的滑板少女崔宸曦成为中国最年轻的亚运冠军，17岁的射击选手黄雨婷加冕三冠王，跳水双姝全红婵和陈芋汐比拼“水花消失



▲在杭州亚运会羽毛球男子单打决赛中，00后选手李诗沅获得冠军。新华社记者 陈斌摄

术”、上演“神仙打架”……

成都大运会羽毛球比赛，乌干达选手穆扬贾·阿莫斯球拍断线，同场竞技的中国选手王正行把自己的备用球拍借给了对手。比赛结束后，王正行把球拍送给了阿莫斯，两个年轻人一道合影留念，在年轻的赛场上留下了佳话。“体育比赛除了输赢，还有友谊。”王正行说。

今年又是奥运年，在法国巴黎，这些中国00后小将们将继续闪耀赛场。

爱国爱家 自豪自强

2021年，“清澈的爱，只为中国”让无数人感动，这句话出自00后边防战士陈祥榕，他用生命践行了这句诺言。

2024年新年伊始，在火遍全网的哈尔滨冰雪大世界，黑龙江中医药大学本科生谢同学的手机壁纸同样写的是“清澈的爱，只为中国”。

谢同学在高二时，看到了陈祥榕的事迹，“清澈的爱，只为中国”让她深受触动。从那时起，这句话就成为她的手机壁纸，直到现在。“对我来说不仅仅是一张图片，更是激励我高三前进的动力。”高考后，谢同学选择中医学专业，也是希望能够为医学事业发展贡献自己的力量。

意外走红网络，谢同学表示，“‘清澈的爱，只为中国’，是自己对祖国深沉爱意的表达，也是个人信仰和努力方向的体现。我坚信，经过我们的努力与奋斗，祖国会更加繁荣昌盛！我们一定不负时代，珍惜韶华，努力创造祖国更加美好的未来！”

简单又铿锵的话语，传递出中国00后对于祖国无限的热爱，为祖国奋斗成为00后这一代青年共同的奋斗目标。

成都大运会后，四川外国语大学成都学院00后女孩蒋萍时常收到新朋友们发来的邮件。

“国际大体联官员、来自不同大洲的运动员、跨越几万里来到成都的教练……大运会把年轻人连接在了一起。”蒋萍说。

大运会期间，蒋萍在大运村展览中心担任中英文讲解员。蜀锦蜀绣、瓷胎竹编、雨坛彩龙……比赛之余，展览中心的“村民”络绎不绝。从岗前演训到大运村闭村，蒋萍在这里服务了29天。

“不少外国运动员来了好几次，有的带来了队友，有的一边听讲解一边和家人视频连线，一同欣赏精彩的文化展示。”蒋萍说，“从眼神和语气中，我能感受到他们对中国传统文化的喜爱。”

和蒋萍一同负责讲解的志愿者大多是00后，培训和演练时，年轻人经常聚在一起讨论文案。“展览中心是一扇窗口，在这里，我们代表的是中国青年，用年轻人的方式，让更多人爱上中国文化。”蒋萍说。

世界舞台 展现自我

从媒体驻地带队出发，先到成都博物馆，再到宽窄巷子……成都大运会期间，这是00后黄雅婷每天不变的



图①：成都大运会志愿者、00后女生蒋萍（右一）为外国友人讲解中国文化。

受访者供图

图②：在安徽省黄山市歙县，一群00后以历史和民间故事为背景，创作出沉浸式话剧演出《徽州府有喜》。图为演员在徽州古城直播推广剧目。

施亚磊摄（人民视觉）

图③：在广西壮族自治区柳州市融水苗族自治县村洞乡高培村小学，00后教师梁巧（右三）教孩子们唱歌。

龙涛摄（人民视觉）

行动轨迹。

大运会期间，有10条城市采风路线供媒体记者选择，涵盖古蜀文明、三国文化、熊猫文化、非遗文化等具有当地特色的元素，黄雅婷便负责其中一条路线的服务工作。从成都博物馆到宽窄巷子，一面是探寻文明足迹，一面是感受热闹的市井烟火，来自世界各地的媒体记者用更宽广的视角了解这座城市。

黄雅婷在悉尼大学留学，专业是计量经济学。得知成都大运会志愿者的招募机会，她立马报了名。“成都是我生活了很久的城市，特别想为大运会和这座城市出一份力。”黄雅婷说。

虽然采风路线上有专门负责讲解的导游，但黄雅婷自己也做了很多准备。“这座城市有深厚的历史文化底蕴，我们可不能‘一问三不知’。”她笑着说。成都大运会刚开始那几天，黄雅婷每天只能睡四五个小时。她说自己好像有使不完的劲，不带队时，她也会客串翻译，提供力所能及的帮助。

“听说我来大运会，学校的同学都很羡慕。能在青春之时碰上体育盛会在自己国家举办，并且参与其中，这样的好运不是每个人都有。”黄雅婷说。

身在国外，心系家乡，黄雅婷选择成为志愿者，向世界展示自己家乡的风采。00后陈新源则在云计算领域发光发热，在国际大赛的舞台上展现自我。

“我不仅想我自己赢，我还想带领更多人赢，我想把这块金牌继续留在中国！”在2023深圳全球创新人才论坛上，来自深圳技师学院的陈新源掷地有声地说着自

民生新事

湖南省资兴市：

搬迁群众过上美好生活

走进湖南省资兴市唐洞街道矿工南路易地扶贫搬迁安置小区，只见绿树成荫，道路整洁，散步的老人、嬉戏的孩子脸上都洋溢着幸福的笑容。

近年来，资兴市坚持党建引领，不断完善基础设施，提升治理水平，狠抓产业和就业，全力做好易地扶贫搬迁“后半篇文章”，持续推进脱贫攻坚成果与乡村振兴有效衔接，全市4717名搬迁群众日子越过越好。

群众搬迁到哪里，党组织就建在哪里，服务就跟进到哪里。资兴

市在所有安置小区成立党支部，设立支部活动室、群团工作站，配置图书阅览室、文体活动室等。推行“物业+楼栋长+群众”、党员干部包楼栋等责任机制，全面开展“有事找党员”“心连心、面对面”等党员联系群众服务。引入专业物业公司，设置小区卫生保洁、治安巡逻等公益性岗位，鼓励搬迁群众积极参与社区治理。推进安置社区精神文明建设，丰富搬迁群众精神文化生活，促进他们融入新社区、适应新生活。

对因搬迁需进行转学的贫困子

弟，该市按照就近入学原则，优先统筹安排。投入2500万元在矿工南路安置点新建一所高标准幼儿园，投入1600万元对第三完全小学进行了扩建，让搬迁儿童在家门口就能享受到高质量的教育。在所有安置区设立卫生服务站，定期组织开展各类健康讲座、义诊咨询等服务，搬迁户在小区就能享受到优质的医疗服务。

既要“搬得出”“稳得住”，更要“能致富”。资兴市注重就业与产业发展，促进搬迁群众持续增收致富。该市将搬迁群众纳入“一户一产业工人”培养工程，优先免费培训并推荐工作。在全市13个易地搬迁安置点搭建“就业帮扶车间（基地）”20家。（朱孝荣、李日文、欧阳红）

内蒙古自治区巴林左旗乡医都仍扎那：

悬壶五十载 殷殷医者心

行医济世五十载，年过七旬不言老。都仍扎那，这个内蒙古自治区赤峰市巴林左旗白音勿拉镇上的乡村医生，74岁高龄依然奔波在医疗一线，坚持出诊守护牧民健康。

“医为仁术，必怀大爱之心。”都仍扎那常挂在嘴边。在他50多年的行医生涯中，免费看病、药费赊账、留家照顾、上门服务都是常有的事，从来没有因为诊费

耽误过一位患者。诊病时，他总会耐心地与患者交流病情，悉心开出一张张药方，帮助他们消除疑虑、驱散病痛。

从19岁起，都仍扎那背着药箱，步行到患者家里看病。条件好一点，他骑马到更远的地方诊病，成了当地小有名气的“赤脚医生”。几十年的行医生涯，都仍扎那积攒了良好的口碑，如今，锡林郭勒盟、呼伦贝尔市、兴

安盟等地，都有患者慕名来找他诊治。

现在，都仍扎那的几个孙子已经大学毕业走上了工作岗位，家里人总劝他不要再出诊，像别的老人一样留在家中享清福，可是他舍不得放下药箱，舍不得放下那些他服务了一辈子的乡亲们。

时至今日，年逾古稀的都仍扎那依旧会上门为当地各族群众诊治疾病。“我的一生就是学医、行医的一生，把患者从病痛中拉出来，让他们看到健康的希望与光明，就是我最大的心愿。”都仍扎那说。（高洋）

让更多优质服务‘嵌’到百姓心坎

吴雪聪

租房买房，不能只看“房”。一屋之外，邻里、物业、小区环境、周边设施……各种软性因素也得瞧瞧。一句话，社区服务好不好，直接影响幸福指数高不高。

据统计，改革开放以来，中国城镇化率从1978年的17.9%提升到2023年的66.16%，城市居民平均约75%的居住时间都在社区度过。城市快速扩张的同时，公共服务也必须紧紧跟上。

近日，国家发展改革委等部门印发《城市社区嵌入式服务设施建设导则（试行）》，“嵌入式服务”这一提法值得关注。嵌在哪？社区、小区内，方便群众生活的“家门口”。啥服务？养老托育、社区助餐、家政便民、文化休闲、儿童游憩等一站式齐全。这一举措释放出新信号：公共服务转型升级，未来得在“嵌入”二字上下功夫。

公共服务首先在物理上“嵌入”社区。满足“一老一小”的需求很关键。老年人往往喜欢就近接受照料，居家养老意愿强烈；婴幼儿家庭托育需求也不少，半日托、计时托、临时托等灵活服务供给有缺口。对此，社区嵌入式服务能即时上门、随时可达，因而更好匹配“一老一小”群体对服务便捷化的要求。

嵌入式服务彰显出集约物理空间的智慧。目前，中国城市已进入存量发展阶段，与其在紧张的土地中新建大型服务空间，不如利用好城市的“金角银边”，让各种服务设施在已有的社区里“插花”。开展社区嵌入式服务，不用轰轰烈烈地“大拆大建”，而是在方寸间“绣花”，通过补改一批、转型一批、划转一批、配建一批，优化空间布局，满足民众所需。

惠的优质服
“嵌”到老百姓
的心坎上。

社会 杂谈