

逛古朴村寨 体验特色羌文化

■ 岑敏 四川省绵阳市 村民

我的家乡在绵阳市北川县石椅村。这是一个古朴的羌寨，一年四季有不同的美景。春天，山上的野花竞相开放，给村庄带来了勃勃生机；夏天，满山的绿意让人感到清凉舒适；秋天，层林尽染，美丽的红叶点缀着村庄；冬天，山峰被积雪覆盖，雪景壮丽。无论何时，只要游客来，寨子里都会热热闹闹，羌红飘扬、咷酒飘香，羌族小伙和姑娘用古老而隆重的进寨仪式迎接游客。

每天上午10时，石椅村就会开始迎客，我会与村民邀请大家一起体验传统的羌族祭祀仪式，一庆丰收之喜悦、二叙亲邻之情谊、三备过年之食材。仪式过后，我们会把精心准备的羌家血馍馍、蒜苗回锅肉、香碗、腊肉等一道道美味佳肴端上桌。

“大禹门前树、千年苔子茶”。早在唐宋时期，北川就种植了苔子茶。苔子茶闻起来有一股嫩栗香，喝起来味鲜甘爽、齿颊留香，在唐朝被列为

“贡茶”。此茶生长在海拔1200米左右，石椅村昼夜温差大、云雾多、直射日照短，自然条件优越，茶叶品质高。去年，我考上了茶艺师证，趁着3月茶叶采摘前，抓紧时间将农家乐翻新，打造了一间茶艺工坊，让游客在采茶、制茶、品茶的“一条龙”流程中，体验苔子茶的韵味。

好吃、好茶是标配，石椅村还要好。我们把羌民俗文化与特色乡村旅游结合起来，从年初的龙灯节、采茶节，到年中的梨花节、枇杷节，再到年末的刨汤宴等，将羌民俗文化展演贯穿全年，让游客有的玩、有的吃、有的看、有的乐。

现在，石椅村的“彩虹”小道旁格外热闹，村民们支起小摊，叫卖着咸香四溢的腊制品，吆喝声、欢笑声在山间回荡。欢迎大家来我的家乡做客，进羌寨、住羌居、品羌宴、赏羌舞，体验特色羌文化。

本报记者 王明峰采访整理

住森林民宿 欣赏天坑地貌景观

■ 张人元 广西壮族自治区百色市 主播

我来自百色市乐业县。乐业县可能名气不大，但蕴藏着的旅游资源却值得大家来观赏。

乐业县地处喀斯特地貌区，在一系列岩溶作用下，当地形成了独具特色的天坑地貌景观，其中以大石围天坑景区最具代表性。大石围天坑景区是国家4A级旅游景区，位于乐业县同乐镇刷把村。大石围天坑垂直深度比广西的第一高楼还要高不少，是集地下溶洞、地下原始森林、地下暗河于一体的巨型天坑。值得一提的是，大石围天坑的地下原始森林面积为9.6万平方米，为世界第一。

我在大石围天坑景区周边开了一家集吃、住、游于一体的休闲山庄。走进山庄的小院，可以看见十几种三角梅争先绽放。拾级而上，便来到了山庄的森林民宿，打开窗户可以看见郁郁葱葱的树木，听见婉转动听的鸟鸣。

住得开心，吃得也要舒心。我不仅把大山中的

有机农产品做成易于储存的腊肠、腊肉、粽子等美食，销往全国各地，还从周边农户家中收集特色食材，研发出了酸糟鸭、黄菌汤等特色菜品，让游客们品尝到地道广西美食。

从小就爱唱歌的我，经常被人称为“百灵鸟”。后来我使用“乐业百灵鸟”这个名称在直播平台注册了账号。不忙的时候，我会穿着民族服饰与网友们对对山歌，介绍我们乐业的好山好水好风光，展示我们当地传统美食的制作过程，让更多人了解乐业，爱上乐业。

现在，我的直播平台已经积累了不少粉丝，有些观看了我的视频后，表示要来天坑景区和我的休闲山庄打卡游玩。很开心大家这么喜欢我的家乡，也希望越来越多的人能够到乐业做客，欣赏我们当地特色景观，品尝地道的农家味道，留下美好的旅途记忆！

本报记者 郑壹采访整理

万亩榴园，徜徉石榴花海

■ 宋丹丹 山东省枣庄市 政府工作人员

我的家乡是一座石榴之乡——枣庄市峄城区榴园镇朱村，这里有深厚的石榴文化底蕴，位于4A级景区冠世榴园风景区境内。漫步景区，石榴园、一望亭、万福园、青檀寺等景点让人流连忘返，放眼望去，错落有致的山地村庄、碧波荡漾的湖面、一座座古朴的房子、漫山遍野的石榴树……一幅优美的山水画卷徐徐展开。

春来万物复苏，榴芽初萌。此时，一抹抹亮色从山脚蔓延至山上。来到我的家乡，可以到美丽的万亩榴园去观赏榴枝抽芽。身处宛如山水画一般的景致，一座座古朴的民宿就坐落在古榴园旁，在这里，能够感受春的脉动。

夏日榴花似火，满山红遍。此时可以探索石榴种植的奥妙、体验自然与现代的结合。自驾游、周边游、亲子游颇受欢迎，

集石榴文化、观光休闲、康养研学等功能于一体的旅游片区也让游客流连忘返。

秋日累累硕果悬挂枝头，处处感受到丰收喜悦。此时石榴挂满枝头，甜美的晶粒液汁浓香。榴子留子寓意深远，多子多福多甜蜜，寓意着美好吉祥，硕果累累之秋景，好看又好吃。

冬日银装素裹，呈现一片鲁南特有的自然风光。人们可以到石榴博物馆了解古代石榴文化，观赏自然美与艺术美有机结合的“冠世榴园”盆景，欣赏石榴根雕。春节前，民俗活动、文化市集、乡村村晚、石榴主题文创产品展销等活动将接连举办，让游客朋友感受当地民俗文化。

村里吸引人的还有当地的特产和美食。除石榴之外还有大枣、板栗、核桃等。此外，在榴园中还有许多农家院可以品尝美食，如辣子鸡、菜煎饼等，每一道菜看都融入了枣庄的独特风味，让人胃口大开。

在万亩榴园，欣赏石榴花海，品尝地道的石榴美食和特产，通过石榴来知道我们家乡有更多更好的东西。喝一口石榴酒，过一个热闹的吉祥年。希望更多的朋友来到这里，了解石榴，发现榴园之美。

本报记者 李蕊采访整理



▲岑敏



▲宋丹丹



▲刘影

欢迎来我的家乡做客



▲张人元



▲余晓勤



▲徐通

本版照片均为受访者供图

村里漫步，犹如置身画中

■ 余晓勤 浙江省衢州市 农民画家

余东村位于衢州市柯城区沟溪乡，是远近闻名的农民画村。从上个世纪70年代左右发展起来的余东农民画，距今已有半个世纪的历史。村民们“白天拿锄头、晚上拿笔头、卧室当画室、门板当画板”。如今，800多人的村子，有300多人会画画。

走进我们村，远处是连绵起伏的青山，民居的白墙上则是一幅幅农民手绘墙画：从麦浪翻滚的田野到辛勤劳作的村民，再到报晓的大公鸡……村里的山水草木、一点一滴，都是大伙儿创作的主题。

村里漫步，犹如置身画中，随处可见色彩斑斓的绘画作品。不仅如此，村里自然环境十分优美。村庄坐落在罗汉山脚下，大俱源溪穿村而过，靠着深入实施“千万工程”，村容村貌上了新台阶，我们村人气也更足了。

现在，村里不仅山清水秀，村口还建起了乡村美术馆。沿河的老屋经过“微改造”，摇身一变，成了咖啡屋、农耕馆和竹编馆。

乡村生活的滋味在笔头，在田间地头，还在灶头。无论是家常菜还是特色菜，这里的美食充满浓郁的乡村风味。尤其是以前村里每个妈妈都会做的美食——“妈妈饼”，更是远近闻名。这种传统的特色小吃是薄薄的一张饼，用土猪肉、酸菜、白砂糖等本地食料制作而成。出锅后，薄薄的一张“妈妈饼”又香又脆，金黄的外皮配上腌菜的馅料，一口咬下去，酸爽可口，回味无穷。

我们村还有传承百年的手工面，久煮不烂，出锅入口，满嘴留香。农家生炒鸡、外婆红烧肉、紫苏水库鱼、鲜香炒春笋、笋干炖土鸭……这里的农家菜色香味俱全，总能满足你的胃。不仅如此，每个季度我们还会组织村民们进行厨艺比赛，评选特色“十大碗”，让游客在村里能品尝到各家的好手艺。

在田间地头的菜园里感受农耕文化，在乡村美术馆和村民们一起创作农民画，在村里的老屋中体验非遗竹编技艺，还有美味佳肴等待着远道而来的客人……我和村民们欢迎更多的朋友，来余东村走一走、看一看！

本报记者 窦皓采访整理

白山松水间，感受冰雪童话世界

■ 刘影 吉林省吉林市 乘务员

高铁呼啸奔驰，载着天南海北的乘客稳稳到达吉林。这个冬天，吉林的冰天雪地分外“火热”。

我是中国铁路沈阳局集团有限公司长春客运段的一名乘务员，作为吉林人，欢迎四海八方的朋友们来我的家乡，感受白山松水间的冰雪童话世界。

吉林的冰雪景观在分布上整体呈现“西冰东雪”的格局，游客可以在长白山感受林海雪原的苍茫壮阔，在查干湖品味冰湖腾鱼的鲜美细腻，在吉林市欣赏雾凇美景……

这段时间，热门旅游线路的车厢内常常座无虚席，在车上总能听到天南海北的口音。有不少南方游客带着雪具，赶赴吉林市滑“粉

雪”，还有游客家庭出行，奔赴延吉市感受民俗文化、品尝特色美食。观赏冰雪美景、体验冰雪运动、感受冰雪文化，吉林为游客提供了全面丰富的冰雪旅游体验。

说完吉林冰雪美景，家乡美食同样值得推荐。锅包肉、铁锅炖、白肉血肠……东北的美食有着浓郁的地域特色。在我的家乡吉林市，值得推荐的还有特色乌拉火锅，锅底鲜香四溢，熬制过程中陆续加入花蟹、虾仁、蛎蝗、牛、羊、冻豆腐等食材，在寒冷冬日里吃上一口热乎的涮肉，顷刻间暖身暖心。还有冻梨、冻柿子，咬一口满是冰沙，在冬日里提供独特美食体验。

这几年，随着短视频的火爆，我兼职成为一名短视频科普博主，以幽默诙谐的方式，科普铁路知识。现在，我也利用短视频平台为家乡冰雪旅游助力，努力让更多人感受到吉林的热情与用心。

春节将至，年味渐浓，春运加上火热的冰雪游，铁路运输较往年更加繁忙。我们铁路部门全力做好保障，增加运行车次，提升服务质量。在列车上，乘务员贴心做好服务，为游客推荐美景美食；在车站内，展示二人转、延边民俗等，增添冰雪元素，营造冰雪旅游氛围。这个冬天，欢迎大家来吉林过个热闹喜庆的平安年。

本报记者 郑智文采访整理

麻辣滚烫中，品味山城独特气质

■ 徐通 重庆市 餐饮从业者

众所周知，重庆的美食从不缺大油大麻辣的“霸道”劲儿。以重庆火锅为例，滚烫的牛油沸腾起辣椒花椒等各种香料，热辣的空气伴随锅鼎升腾；再者如重庆小面，清晨点上“二两小面”，凭着个人喜好加上牛肉或肥肠的美味浇头，伴着鲜红的油辣子，食客的一天都将充满活力。

除了麻辣，重庆的地方美食也有温和醇香的一面。我所负责经营的丘二馆饭店是重庆著名的老字号，最早在渝中区八一一路附近设店，至今已有近80年历史，招牌是“丘二馆炖鸡汤”。我们采用公鸡、母鸡合炖的方法，微火

慢煨5小时，既有黄亮的鸡油香，又能保证汤汁清澈，深受食客喜爱。

我们的拿手好菜还有川菜中著名的开水白菜、鸡豆花等，这些菜品以其极其复杂的制作工艺，代表了川渝地方菜系中精致的一面，听上去朴实无华，实则别有风味。

山在城上，城在山中，重庆这座城市，也像这里的美食一样，除了豪爽大气，也有精雕细琢的小心思。在这里，能遇见号老字号，最早在渝中区八一一路附近设店，至今有近80年历史，招牌是“丘二馆炖鸡汤”。我们采用公鸡、母鸡合炖的方法，微火

桌山，最古老的粗脉杜鹃种群南川金山……

渝中半岛上的山城巷，始于明清时期，这里地形错落有致，街巷烟火浓郁、历史悠久，代表着地道的重庆风光。山城巷的改造升级中，为了让这条百年老巷不变质，其重塑过程注重保护传统街巷和院坝空间，最大程度保留老建筑墙面的纹理脉络和原汁原味的烟火气。在老街道上漫步，风景、人文、历史都在此处汇聚。

今日之重庆，绝非“8D魔幻”“网红城市”一言概括。这是一座“耿直又热情”的城市，一个来了你就再也忘不掉的的地方。本报记者 沈婧然采访整理