

“一带一路”话健康▶▶▶

第九届“白内障防治技术国际培训班”在湖南长沙举办

为消除白内障致盲贡献中国力量

本报记者 熊建

“此次培训让我收获颇丰，不仅极大地丰富了我在这领域的专业知识，而且进一步提高了我的手术技能。在短短3周时间内，老师以深入浅出、通俗易懂的方式全面讲解了白内障手术基础知识，我们都受益匪浅。培训课程充分、全面，将复杂的知识简单化，同时又有更多关于白内障诊疗新进展与新技术的知识。”这是约旦眼科医生伊亚德·卡泰什在中国参加完第九届“白内障防治技术国际培训班”后的感言。

惠及数万患者

日前，由国家科学技术部国际合作司主办，爱尔眼科医院集团承办的第九届“白内障防治技术国际培训班”在湖南长沙开班。来自阿尔及利亚、印度尼西亚、约旦、蒙古国、摩洛哥、墨西哥、尼日利亚、巴基斯坦、巴勒斯坦、叙利亚及赞比亚等11个国家的19名眼科医师在爱尔眼科的组织下，接受了为期20天的专业白内障超声乳化手术技术培训。

湖南省科学技术厅副厅长曾立新表示，该培训班是推动共建“人类卫生健康共同体”的重要实践，是分享中国科技创新成果和科技管理经验、不断增进人民福祉、深化科技人文交流的重要途径，更是宣传和展示技术成果、增强中国国际影响力的有效手段。

近年来，中国医疗技术进步日新月异，尤其在眼科领域发生了质的飞跃。此次培训班是中国科技部为发展中国家举办的眼科类援外培训项目，旨在为发展中国家培训白内障防治的专业人员，提高其白内障诊疗能力，同时推动中国与“一带一路”共建国家在眼科临床、学术、科研和管理层面的交流与合作。

据了解，自2012年以来，爱尔眼科已经承办8届白内障防治技术国际培训班，累计为22个发展中国家培训了160名眼科医生，惠及数万名发展中国家的白内障患者。

实操技能显著提高

超声乳化手术基本理论与核心技术、手术中期管理、并发症处



赵平（中坐者）指导实操。

爱尔眼科供图

理、白内障手术设备使用……打开培训安排，可以看到这些课程。

“这个教学计划能有效帮助学员缩短培养周期，回国后迅速开展超声手术。”爱尔眼科辽宁省区副总院长、辽宁爱尔眼科医院院长赵平教授说，此次培训通过理论授课、眼科手术模拟器训练、动物眼实操、手术考核、手术录像点评、手术观摩及专题研讨会等教学方式开展，由爱尔眼科国际培训讲师团队为学员教授白内障防治技术以及白内障超声乳化手术技术等专业课程。

据授课老师介绍，这些学员基础不一样，理解所学知识的能力存在差异。“有少部分学员可以完整做完白内障超声手术，另有一部分学员可以完成非超声小切口白内障手术或超声手术的几个步骤，剩下的学员有眼科手术经历，但没有白内障手术基础。”赵平说，“他们最渴望学会白内障超声手术，回去能为他们的患者服务。”

在伊亚德·卡泰什看来：“培训班的指导老师高效、专业，他们倾囊相授、教学方法多样，为我们提供了专业的理论知识授课及精准实用的手术实操技术指导。此外，各位专家还会耐心解答我们所有人的问题。”

具体来说，“实操技能得到了显著提高，特别是在超声手术设备使用的掌握程度、手术设备参数设置、手术器械使用技巧以及手术技能方面，这对

我开展此类眼科手术大有帮助。我坚信，回国后我能够充分运用在中国学到的先进手术技术与理论知识，更加从容地处理此类临床案例，更加自信地为患者做好手术。学成回国后，我会将此次所学与同事分享，不断精进手术技能。”伊亚德·卡泰什说。

通过培训，外国学员的白内障手术能力有了很大提高。一方面，没有基础的学员可以完成动物眼白内障手术操作的全过程。另一方面，有基础的学员，手术操作更加规范，并且掌握了术中特殊情况的处理方法。

“我非常热爱中国”

“我们这20天的超声手术学习之旅，主要是在爱尔眼科国际临床培训中心开展。这里配备了世界先进的眼科虚拟手术模拟器、各类一流的眼科手术设备。从虚拟眼练习到动物眼实操，这里能够实现从理论知识到手术技能操作的全眼科、全阶段技能培训。”谈起学习的环境，伊亚德·卡泰什很有感触。

能来中国学习，伊亚德·卡泰什非常珍惜这次机会。“白内障是全球第一位致盲性眼病，而中国在白内障防治技术领域掌握了丰富经验。我相信通过此次白内障防治技术国际培训班，未来将有更多光明的火种播撒在



一名来自尼日利亚的学员进行眼科手术模拟器训练。 爱尔眼科供图

世界各地，助力人类眼健康事业的长足发展。”他说。

作为带教老师，赵平已经是第八次参加授课了。“学员们都来自发展中国家，他们的医疗设施、环境、医疗耗材的获得性等诸多方面，与中国存在很大差距。虽然环境艰苦，但是他们踏实肯学，努力抓住来中国学习的机会，希望能尽快提高自己，回国服务于广大患者。这给我留下了很深的印象。”他说。

爱尔眼科医院集团全球总裁李力表示，此次培训有利于发挥中国在防治盲工作领域的优势，为发展中国家培养防治盲方向的专业人才；有利于推进中国与发展中国家在眼科临床、学术、科技和管理层面的交流与合作；有利于向发展中国家提供医疗援助、分享医疗技术、共享医疗资源，帮助其改善医疗条件，实现互利共赢。

“中国最美丽、最神奇之处是什么？我想那就是中国人自己。”伊亚德·卡泰什说，“我们在中国期间受到了足够的尊重，充分感受到了中国人民的热情，每个人都乐意帮助我们，与他们交往让我非常开心。如果谈到中国美丽的景色、井然有序的社会生活、高效的发展速度，我想我难以用简单的言语来描述我所看见的美好与强大。我非常热爱中国，希望能有更多的机会来中国，探索更多的领域、发现更多的美好。”

2023中国—东盟大健康产业峰会开幕

本报南宁电（记者庞革平）日前，由国家中医药管理局和广西壮族自治区人民政府联合主办的2023中国—东盟大健康产业峰会暨大健康产业博览会，在广西南宁开幕。

本届峰会和博览会以“加强大健康产业交流合作，服务构建更为紧密的中国—东盟命运共同体”为主题。采取“以展带会、以会促展”的形式举办，通过“会展搭台、产业唱戏”，拓展大健康产业市场。峰会和博览会围绕长寿养老产业、健康医药医疗产业、健康旅游产业等领域，设置十大展区，展览面积5万平方米，参

展企业800多家，展位1309个，全方位展示大健康产业的最新业态、最新产品、最新技术和最新服务，覆盖全产业链7个行业，预计将吸引超过5万名观众和采购人员。

开幕式上，还举行了“广西智慧康养服务平台（慧康养）”发布仪式、“中国长寿之乡”互为康养旅居目的地启动仪式以及重点投资合作项目签约仪式，共签订大健康产业合作项目40个，覆盖广西14个设区市。峰会还举行健康长寿产业发展论坛、新品发布会、采购对接会、电商直播节、交流洽谈会、投资考察等活动。

平行病历▶▶▶



用青春守护青春

霍晓萌

每每看到人群中青春洋溢的少男少女，我的心中都会默默惦念起一个小姑娘——小婷（化名），回想起那“胆战心惊”的21天……

多年前的一个周五，我在病房收治了一位17岁的女患者，她患有自身免疫介导的炎症疾病——抗中性粒细胞胞浆抗体（ANCA）相关性血管炎。她是一个爱笑的姑娘，性格爽朗，多才多艺。小小年纪的她，已经因为生病，多次往返于外地和北京之间。这一次她的病情有一点波动，由父亲陪伴在北京的多家医院就诊。入院时，她的大致状况还算良好，我帮她安排好了入院检查以及常规的治疗方案，简单沟通了一下。

小婷是一名高中生，明年要参加高考，希望早一点把病情控制好，顺利迎接考试。作为医生，我当时也暗下决心，一定要尽早尽力帮她治疗好，让她如愿高考。就这样，我们双方带着同样的理想，开启了为期21天的“奇幻之旅”。

谁料，一个周六的早晨，我被手机里一条消息惊醒：“小婷突发休克，刚刚转到ICU了。”我一下从床上坐起，立刻穿好衣服，赶到医院。

值班的老师告诉我，小婷早晨突然说不舒服，血压很低，后来经过抽血化验提示重度感染，目前考虑脓毒症休克，已经转到ICU进行高级生命支持治疗。我立刻在脑海里“过火车”般地思考她发生感染的原因，或许是因为她长期使用糖皮质激素和免疫抑制剂，抵抗力比较低，最近又是舟车劳顿，旅途中不免接触一些细菌、病毒等微生物……想着想着，另一件事又触发了我的记忆：小婷父亲本来就是凑钱带她来看病的，这次住ICU完全在他意料之外，他不可能一下子拿出ICU所需要的住院押金。

后来得知，是病房值班的张老师拿出了自己的工资卡，帮他交上了两万元的押金。

张老师一直是我在工作中的榜样，也是我的上级医师，她善良温和、乐于助人，很多患者、同事都被张老师帮助过。我一方面震惊于张老师的“大胆”，难道她不怕患者家属日后赖账不还她钱吗？另一方面，我祈祷小婷能够赶快转危为安。

两天后，小婷的各项生命体征稳定，感染得到了控制，转回了风湿科病房。我刚松了一口气，新的问题接踵而来。小婷后续的治疗仍然需要大量费用，她的父亲刚刚凑齐ICU住院费用，转回普通病房后的小婷依然状况百出。我每天都是先看小婷的最新化验结果，然后就是看她的费用余额。每一天，都至少有一两个新问题要解决；每一天，我都要向小婷的父亲开口说缴费的事……

那段时间，我深深感受到临床工作的如履薄冰，既要面对小婷迫切治疗想要生存的眼神，又要面对小婷父亲愁眉不展艰难抉择的表情。此外，我更是要面对小婷日益变化的病情，为此不断翻阅文献查找最便宜、最有效的治疗方案。

直到有一天，小婷的父亲崩溃了。

他犹豫地说：“要不我们不治了，我还有一个小儿子，我不能不考虑他，这个闺女……要不……我就放弃吧……”闻言，我感受来自这位父亲的痛苦。我和上级医师汇报了这个消息，重新研究了治疗方案，然后我们鼓励了这位父亲，劝他别放弃。

医院里有绿色通道，我详细了解流程后，去医务处申请了住院押金绿色通道。我至今都不能忘记，去找院长签字审批的时候，院长笑呵呵地看着我，问道：“怎么样，年轻人，有信心能治好吗？”

当时积攒了许久的能量突然一涌而出，大声回应道：“能治活，院长您放心吧！”拿着那张字条，我就像手捧着早晨的朝霞，心里又暖又有力量，飞奔回病房，又开始了忙碌的工作。

现在回想起来，有些“后怕”，倘若我做不到呢？倘若后面我像陷入沼泽一般陷入无休止的医疗纠纷呢？彼时的我的确来不及想那么多后果，此时的我也庆幸于当时自己的全情投入。

有了费用，小婷的问题逐渐解决了。小婷的父母也商量好要全力投入给小婷治病。就这样，经过了紧张刺激的21天，小婷终于康复出院了。此后她又复诊了几次，我也陆续有一些小婷的消息。

最值得开心的，是她真的如愿考上了自己理想的大学，爱好文艺的她学了文科专业。不知道长大成年的她是否还会回忆起雨季的青春，那一段住院的经历。但我会时常想起，惦念起那个少女，会时常反思自己，也会为自己当时的执念会心一笑。因为那也是我的青春啊！幸运的是，我们在雨季都收获了阳光。

（作者为北京中医医院风湿病科副主任医师）



日前，浙江省淳安县残疾人联合会联合卫生等部门，组建县乡村三级党员助残先锋队，为全县残疾人开展义诊健康体检活动。图为党员助残先锋队在里商乡养老院为残疾人服务。

汪静摄（人民视觉）

全国已建成三级医院卒中中心604家

中国不断完善心脑血管疾病救治体系

据新华社北京电（记者顾天成）从日前在北京举行的2023年中国卒中大会获悉，中国正不断完善心脑血管疾病救治体系，推动“健康中国行动——心脑血管疾病防治行动”落地见效。

中华预防医学会秘书长冯子健表示，近年来，我国开展卒中高危人群筛查和干预、卒中中心及防治基地建设、关键适宜技术规范及推广等一系列有益探索，取得一定成效。随着我国人口老龄化程度加深，未来卒中防治体系的日趋完善，仍需卫生部门、疾控机构、医疗机构及社会各界共同努力。

“截至2023年11月，全国已建成三级医院卒中中心604家，二级医院卒中中心1253家。覆盖全国31个省份和新疆生产建设兵团、303个地级市、1339个区与县。”国家卫健委医

政司副司长李大川表示，我国卒中中心建设在提升诊疗能力、推进多学科融合方面发挥重要作用。

2016年12月，《脑卒中综合防治工作方案》印发；2021年6月，国家卫健委等部门实施“加强脑卒中防治工作，减少百万新发残疾工程”；2023年7月，中国卒中专科联盟等共同发起“健康中国 中风识别行动”，并在12个省份及地区进行试点。

国家卫健委百万减残工程专家委员会主任委员、中国工程院院士吉训明认为，这一系列举措不断实现卒中患者早诊早治，降低致残率。

“脑卒中是一个可防可治的疾病，但也是一个悄悄而来的疾病，可以在睡梦中发生。”吉训明表示，需要公众主动识别、有效处理，同时在日常生活中学会控制肥胖、吸烟、高血压等危险因素。



乡村医生唐丽红：做瑶乡群众健康“守门人”

今年46岁的唐丽红是广西壮族自治区钟山县花山瑶族乡林坪村卫生室的医生。2004年卫校毕业后，对小时候村医外出求医看病印象深刻的唐丽红考取了乡村医生资格证，随后回到家乡，在2005年当上了一名乡村医生。

18年来，唐丽红走遍林坪村每一个角落。除了日常出诊看病，她还对慢性病患者进行入户随访、整理村民健康档案、开设“健康讲堂”……唐丽红说：“这里是我的家乡，现在条件好了，又有国家政策的支持，我愿意守在这里，努力守护好这些居住在瑶乡深山里群众们的健康。”

因为12月6日，在林坪村，唐丽红（左）上门为老人做健康体检。

新华社记者 曹伟铭摄