

2023年“亲情中华·魅力江苏”中医药文化海外推广研习班——

在江苏体验中医“进阶”之旅

高乔 唐雅晴

侨界关注

近日，由江苏省侨联、江苏省中医药管理局联合主办，江苏省中医院承办的2023年“亲情中华·魅力江苏”中医药文化海外推广研习班在江苏举行，来自美国、加拿大、巴西、澳大利亚、英国、泰国、巴基斯坦等15个国家的约50名海外侨界中医从业人员、海外侨胞代表参与研习班。

从讲座课堂到中药工厂，从中医院诊室到中草药基地，从博物馆到康养谷，研习班学员跟随中医药专家，享受中医“进阶”之旅。



图为研习班学员在江苏省中医院马鞍山井泉中药炮制基地参观。

江苏省侨联供图

“一次海外中医人的聚会”

太子参、黄芪、葛根、黄精……在江苏省中医院马鞍山井泉中药炮制基地，整齐种植的各类中草药植物吸引研习班学员驻足观察。

“在中药炮制基地，我们仔细观察学习了中草药药材的诞生过程，了解一味中草药如何经过清洗、蒸切等步骤，从植物变成药材成品。通过考察中草药系统的生产工艺，我对中草药产业的科学规范有了更深入的了解。”巴基斯坦中医药交流协会会长马芳芳接受本报采访时说。

为期6天的研习班设置了专题讲座、理论授课、实践教学、参观考察、座谈交流等几大模块，兼顾中医理论和实践，为海外中医从业人员提供多样化的中医研习内容。

“研习班设置理论与实践结合的多种学习形式，向学员全面介绍国内中医药最新进展，帮助学员在研习中提升医疗水平。”江苏省中医院院长吴文忠接受本报采访时介绍，在理论授课方面，研习班邀请江苏省中医院4名中医专家，进行中医外治、针灸、推拿等相关知识授课。在实践教学方面，学员来到江苏省中医院，运用所学知识，在专家指导下进行临床跟诊。在参观考察方面，学员们共同前往马鞍山井泉基地、茅山康缘养生谷等中草药基地，参观南京中医药大学中医博物馆，感受中医药历史文化，触摸中医药相关产业发展脉搏。

在名医教学课堂，名师专家为学员送上“干货满满”的中医理论和技术课程。中国—英国中医中心秘书长、英国兰中医学院讲师葛岩接受本报采访时说：“中医推拿正骨的手法 and 力度讲究意

会，需要‘师带徒’一对一传授，大规模教学难以实施。本次研习班上，专家教授的骨盆牵引法和俯卧调颈法，让我受益颇深。”

“研习班为来自不同国家的中医从业者提供了很好的交流平台。我们每天聚在一起，不仅讨论各自专长，彼此学习，也分享自己的从业经历，了解其他国家中医药行业的发展情况。”马芳芳说，“几天的相处让我们许多人从同行变成了好友。这不仅是一次研习班，更是一次海外中医人的聚会。”

“一次‘充电’的好机会”

“举办这次中医药文化海外推广研习班，是江苏省侨联的一次创新尝试，目的是落实为侨服务的宗旨，为中外中医从业者搭建一个学习交流的平台，帮助海外中医从业者提高业务水平，推动中医药文化走向世界。”江苏省侨联主席刘标在研习班开班仪式上致辞。

为了向海外中医从业人员提供更具针对性的中医药研习服务，江苏省侨联将功课做在前头。

江苏省侨联文化交流部部长吕静接受本报采访时介绍，在研习班举办前，江苏省侨联先对海外中医从业者展开问卷调查，了解他们在当地从事中医药相关工作时遇到的实际困难以及不同国家的中医药相关政策。“我们发现，海外中医从业者提升中医治疗水平的学习渠道相对较少。因此，我们选择以研习班的方式，邀请海外中医从业者来到江苏，实地学习国内相对先进的中医疗法，针对性提升学员的中医治疗水平。”

“中医发展需要文化传承。研习班上，老师梳理中医经典著作、重要文献

和流派，让我对传统中医知识有了更深入的学习。”葛岩说，他所在的英国兰中医学院成立已有30年，培养了数千名英国本土中医医生。在英国推广中医药文化的过程中，他发现英国本土中医医生在学习《伤寒论》《黄帝内经》等中医古文经典时，在语言文化方面存在一定障碍。“作为一名海外中医从业者和中医教师，我想在透彻理解中医经典著作的基础上，在课堂上把它们讲得更加通俗易懂，让海外朋友更加顺畅地学习中医经典著作，感受中医药文化的博大精深。”

马芳芳在巴基斯坦从事中医药行业已有30年。研习班上，她不仅跟随中医专家学习国内先进理念和治疗手法，还借此机会和国内专家建立联系，以便以后在海外行医遇到棘手问题时，能及时和国内名中医专家线上交流。

“这么多年来，我一直希望回国进修，这次研习班是一次‘充电’的好机会。带着这次学到的知识和技能回到巴基斯坦，我更有信心了。”马芳芳说。

一批海外推广“杏林使者”

据国家中医药管理局统计，中医药已经传播到世界196个国家和地区，全球治疗人数已达世界总人口的1/3以上。据世界卫生组织统计，有113个世卫组织成员国认可使用针灸。目前，中医药被纳入16个自由贸易协定，已经成为中国与东盟、欧盟、非盟、拉共体以及上海合作组织、金砖国家、中国—中东欧国家合作、中国—葡语国家经贸合作论坛等地区的重要合作领域。

“随着中医药文化在海外开枝散叶，加强对海外中医从业者的能力培训

和从业帮助更加重要。”吴文忠说，“此次研习班一方面为来自全球各地的侨界中医从业者打造交流平台，方便彼此学习互鉴；另一方面通过培训中医医生，更好地为海外华侨华人提供中医药服务，让他们感受到中医的力量和祖国（籍）的温暖。我们还希望未来更好地利用‘互联网+’平台打造线上线下结合的培训方式，并与海外高水平中医药培训机构加强合作。”

近年来，江苏省侨联不断在发挥国内中医药资源优势、联合海外侨界中医从业者方面下功夫。此前，江苏省侨联已推出“名中医话健康”系列活动，为近20个国家的海外侨胞举办多场健康讲座并提供问诊服务，受到海外侨胞广泛好评。此外，江苏省侨联聘任一批海外中医从业者为中国文化海外推广“杏林使者”，为海外推广中医药文化培育更多力量。

“从尝试到接受再到认可，这是许多外国患者接触中医药的真实历程。”马芳芳感慨，“华侨华人在海外传播中医药文化方面具有天然优势，既能为海外侨胞接受中医服务提供便利，也能让更多海外朋友了解中医药文化。我们要抓住回国研习的宝贵机会，提升业务能力，更新专业知识，拓展行业视野，为在海外传播中医药文化发挥更大‘侨力量’。”

作为研习班的收尾活动，研习班举行了一场中医专家座谈交流会，邀请国内中医专家和学员交流分享各地区中医药的发展现状和相关政策。江苏省侨联副主席艾卉表示，江苏省侨联将进一步加强与海内外中医教学、医疗机构合作，通过“走出去”“请进来”，不断拓宽中医药文化交流平台。根据海外侨团、侨胞的需求，为海外侨胞提供更多中医药方面的服务，提升中医药文化的海外影响力。

本报电（记者徐令缘）马来西亚陈嘉庚基金成立十周年纪念活动之2023年嘉庚国际论坛近日在厦门大学马来西亚分校举办，论坛邀请来自厦门大学、华侨博物院、云南师范大学、新加坡南洋理工大学、台湾淡江大学等高校与研究机构的学者及专业人士，共叙情系故土、商文互促、自强不息的嘉庚精神。

本届嘉庚国际论坛主场以“以商养文：嘉庚精神的传承与永续”为题，设置开幕式、主题演讲、专题论坛、嘉庚书房开幕典礼、图书馆馆藏分享等多项文化研讨论坛，旨在追忆陈嘉庚毕生为教育事业鞠躬尽瘁的事迹，传承“以商养文”和“倾资兴学”理念，探讨华侨华人如何更好传承与发扬嘉庚精神。论坛由马来西亚陈嘉庚基金主办，厦门大学马来西亚分校、《南洋商报》报社协办，中国华侨公益基金会陈嘉庚教育公益基金赞助举办。今年适逢马来西亚陈嘉庚基金成立十周年，厦门大学与《南洋商报》皆为陈嘉庚所创办。

马来西亚陈嘉庚基金董事、陈嘉庚文化中心主席拿督陈友信和厦门大学马来西亚分校校长王瑞芳在开幕式上致欢迎词，马来西亚投资、贸易与工业部副部长刘镇东致开幕词。陈友信表示，此次论坛的举办，不仅是对陈嘉庚突出贡献的致敬，更是对他无私精神的传承。陈嘉庚的经历给华侨华人带来启迪，诸多华商秉持“以商养文”理念，投入华文教育事业之中。嘉庚论坛为参会嘉宾提供交流平台，促进思想碰撞，激发新时代理解嘉庚精神内涵的新思路，让历史人物“活在今天”。

王瑞芳表示，厦门大学从创立之日起，便将陈嘉庚“公、忠、毅、诚”的高尚品格和“兴学报国”的爱国情操融入学校的精神血脉，沉淀为世代流芳的人文基因，这是厦门大学百年发展的不朽灵魂，也是激励厦大师生勇往直前的强大动力。

刘镇东在开幕词中指出，陈嘉庚在华人社会中影响深远。这不仅体现在他的政治影响力、在工商业领域的成就，更体现在他促进中国现代化尤其是教育



图为马来西亚陈嘉庚基金董事、陈嘉庚文化中心主席拿督陈友信在论坛开幕式上致辞。主办方供图

现代化的不懈追求。早在百年以前，陈嘉庚以先进的思想理念与实践方法，推动大中小学兴办、促进职业教育与公共教育发展，在中国土地上为教育做出卓越贡献。陈嘉庚坚信“教育为立国之本，兴学乃国民天职”，他在探寻中国现代化路径的过程中，走出一条商文互促、革新思想之路。

厦门大学历史与文化遗产学院教授曾在题为《跨地域与时空的嘉庚先生与嘉庚精神》的演讲中谈到，陈嘉庚留下丰富的物质与精神遗产。我们应当共同探讨传承与弘扬嘉庚精神对于当代社会，尤其东南亚华人社会的重要价值和现实意义。

陈嘉庚是著名华侨领袖，也是杰出的教育家、企业家、慈善家。马来西亚陈嘉庚基金以“嘉庚精神”为指引，自成立起每年以不同主题，举办“嘉庚之夜暨陈嘉庚精神颁奖典礼”与“嘉庚论坛”等活动，今年举行的“嘉庚国际论坛”为第三届。

嘉庚国际论坛在厦门大学马来西亚分校举办

一封封侨批，诉说家国情长

吴侃文/图



图为展览展出的江门五邑侨批。

近日，“侨批中的党史——江门侨批活化研究成果展”在中国华侨历史博物馆展出。展览对一些具有代表性的广东江门五邑侨批进行深度解读，呈现其背后的动人故事。咫尺素笺，字里行间，不仅有家长里短，还有深沉的家国情怀。

“对于这个新局面，我抱极大的信心，所以我放弃入籍了……”这是加拿大华侨梁葆常1949年写给妻子的侨批。当时，得知新中国即将成立，梁葆常在侨批中分享了自己的喜悦之情。了解到祖国建设需要海外侨胞的支持，他表示自己想尽快回国。

梁葆常祖籍江门新会，15岁时独自赴加拿大谋生，经过20多年的打拼，成为当地小有名气的“梁裁缝”。1959年，梁葆常变卖家产回国，并捐出大部分财产来支持祖国建设。启程回国前，他在

给儿子梁汉超的侨批中写道：“我已结束了可悲的海外生涯了，回来光明康社（此处应为‘庄’）的祖国了！”

“在短短的三年当中，全国一切的一切都换（此处应为‘焕’）然一新，建设方面日增一日……”这是1953年印尼华侨陈金秀写给大哥大嫂的侨批中的内容。陈金秀当时在印尼读初三，她表示自己常常看《人民画报》，对新中国的一切都非常向往。

和当时众多海外华侨青年一样，陈金秀也有回国读书的梦想。她写道：“最近，我的同学已有好多回到中国去了，他们给我们的消息和信，都是令人也想回国……”陈金秀的大哥陈成长回忆道，很遗憾那时妹妹没能如愿回国学习，1986年妹妹曾回江门探亲，她说家乡的发展比她想象中还要好。

在展出的侨批中，有一张信纸的抬头印有“岭南化学工厂”字样，这是菲律宾华侨伍尚厚1952年写给叔叔伍时治的侨批。伍尚厚在信中向身为旅美华侨的叔叔介绍了其在广州创办的岭南化学工厂的经营情况，新中国成立后，工厂迎来了新生机，生意扭亏为盈。伍尚厚写道：“本厂生意自得政府正确之政策，维护工商，金融安定……”

令人印象深刻的还有旅美华侨许满大1959年写给子女的一封信。许满大于1931年到美国谋生，后来经营了一家洗衣馆，虽然他的生活并不富裕，却定期向家中寄钱。写这封侨批时，他已身患重病，知道自己将不久于人世，他将对家的情感浓缩在这封侨批中。许满大对新中国的未来充满信心，他写道：“祖国今日之局势将定必向荣。”

展览现场，著名爱国侨领司徒美堂的孙女司徒月桂在一封侨批前久久驻足，这是司徒美堂写于1948年的信件，其中写道：“美堂奔走革命六十余年，深信民主政治必须实现。”司徒月桂感慨道：“爷爷代表的不是一个人，是海外华侨对祖国的心。只要国家需要，华侨就会倾尽全力支援，因为他们知道，有国才有家。”

（据中新社电）



柿子红 游客来

侨乡新貌

初冬时节，福建省宁德市古田县利洋村柿子园里，枝头挂满了橘红的柿子，给这个小山村增添亮丽的色彩，吸引游客前来游玩。

图为近日，游客在利洋村柿子园游玩。王旺旺摄（新华社发）