

# 雪域高原谱新篇

## ——西藏人权事业发展成就综述

本报记者 姜洁 史志鹏

“人民幸福是最大的人权，发展是实现人民幸福的关键。”今年5月23日，习近平总书记向“2023·中国西藏发展论坛”致贺信时指出。

党的十八大以来，以习近平同志为核心的党中央高度重视西藏工作，先后召开第六次、第七次西藏工作座谈会，提出不断丰富发展新时代党的治藏方略，推动西藏人权事业发展取得了举世瞩目的历史性成就。

日前，记者赴西藏实地采访，切实感受到西藏各地社会和谐稳定，经济社会发展全面进步，教育医疗服务水平大幅提高，生态环境持续改善，人民群众的获得感、幸福感、安全感不断提升。

### 各族人民相亲相爱

白墙红檐的藏式建筑沿街排开，酥油茶、奶渣、风干肉等商品琳琅满目，来自天南海北的游客络绎不绝……这里，是有着1300多年历史的拉萨著名街区——八廓街。

“现在的八廓街，风貌和我小时候一样。这些年经过多次基础设施提升改造，水、电、路、通信等设施越来越完善，还实施了供暖工程，我们这些老住户的幸福感大大提升。”53岁的拉萨市城关区八廓街道八廓社区党支部书记次成从小就住在这里，他告诉记者：“在八廓街一带，有不少多民族群众共同居住的院落，我们称之为民族团结大院。在这里，每天都有各民族相亲相助的故事。”

八廓社区曲苏大院是一个有汉、藏、回、彝等民族群众共处的大院，居住着14户人家。来自四川南充的王军在此经营一家小店。“2016年我来这里创业，尽管和邻居们的生活习惯、语言、风俗不同，但大家互帮互助、相处融洽。邻居们经常主动给我送米、面、油等，让我感到很温暖。”王军说。

“各族人民相亲相爱，茶和盐巴永不分离。”这是居民们经常挂在嘴边的一句话。作为多民族聚居区，西藏有藏、汉、回、蒙古族、门巴等45个民族，藏族和其他少数民族人口占91%以上，民族团结是西藏各族人民的生命线。

“感谢汉族医生，治好了我孩子的病！”那曲市人民医院儿科病房走廊里，来自嘉黎县的藏族妇女贡桑曲珍提起儿科主任郑晓亮，赞不绝口。

贡桑曲珍9个月大的孩子得了肺炎，在医院住院治疗了7天，马上就能出院了。“这里的环境和医生水平特别好，感谢他们不远万里来那曲帮助我们。”贡桑曲珍说。

郑晓亮是辽宁省大连医科大学附属第二医院的儿科医师。去年7月，她已完成了为期一年半的援藏工作，却舍不得离开。她说：“援藏期间我承担了打造那曲市危重新生儿救治中心的任务，同时也参与了儿科新病房的规划以及转运搬迁工作。工作需要我，藏族同胞的真情打动了我，让我在援藏期满后选择了继续留任。”

全面贯彻落实中央决策，截至2022年，17个对口省市和17家央企（2022年增加到22家）先后派出10批共1.19万名援藏干部奋战在高原各地，仅“十三五”期间，17个对口援藏省市安排援藏项目就达1260个，完成投资200亿元。这为西藏各族群众带来了前所未有的实惠，成为增进群众福祉的民生工程和维护祖国统一、加强民族团结的政治工程。

### 生活一天比一天“呀咕嘟”

日喀则市南木林县达那乡孔朗村的80后藏族妇女索朗是远近闻名的致富带头人。每天，她家都会迎来10多名本村和邻村的妇女。

40岁的次旦曲宗就是其中的一员。她坐在纺织架前编织一件羊毛毯，图案色彩鲜艳，十分精美。“以前我在家只会放牧、种田，到这儿学了编织，没半年就上手了。每天能挣180元，只要有空我就来。”次旦曲宗说。

为实现巩固脱贫攻坚成果同乡村振兴有效衔接，达那乡动员各村致富能手成立合作社，带动群众在家门口就业。2019年起先后成立了编织类、家具类、养殖类等28家合作社，索朗和当地10户村民合资成立的孔朗朗巴纺织农民专业合作社就是其中之一。合作社成立以来，培育了130多名编织技能人才。

正值饭点，车行至南木林县仁堆乡洛扎村，记者走进平措卓玛家，16岁的她刚用高压锅炖好肉，锅盖一掀，肉香四溢。“这是今年8月我们领到的高原多功能压力锅，煮出来的肉又软又烂，呀咕嘟（藏语意为好）！”平措卓玛从高压锅里盛出一块牦牛肉放在盘子里，向记者竖起大拇指。民以食为天。可在海拔高、气压低、沸点低

的西藏，即使炉火再旺，水温也仅有80多摄氏度。因此，一口好用的高压锅格外重要。

被平措卓玛夸赞的高压锅，是2022年西藏自治区经济和信息化厅联合专业机构和国内有关龙头企业研发的新型高压锅。这款专门为高原牧民研发的高压锅可以一键开合，设有温度提醒，不仅能炖肉，还能煮饺子、煮面条。

如今，已经有35万户高原牧民领到了这款高压锅。每个锅400元，政府补贴300元，牧民只需花100元就可以买到。据介绍，从去年1月至今，全自治区已向高原牧民发放了60万个高原炊具，包括高压锅、炒锅、蒸锅等。

为了让雪域高原的牧民群众过上好日子，西藏各地采取成立专业合作社、易地搬迁等方式，取得显著成效。

25岁的其美多杰住在那曲市附近的易地扶贫搬迁集中安置小区那朗塘社区，在这里一栋栋单元楼整齐排列。2019年以来，共有455户困难户从那曲市色尼区的12个乡镇搬迁到这里。

“我的家乡在100多公里外的那么切乡果夹村，那里人烟稀少，交通不便，住房条件很差。”其美多杰告诉记者，现在住的120平方米单元房是政府免费给他的家。如今，其美多杰在社区担任网格员，哥哥在拉萨打工，大妹妹刚刚生完宝宝，家里还有弟弟妹妹在上学，“感谢党和政府，让我们搬进这么好的房子，生活越来越好。”

据介绍，“十三五”期间，西藏自治区建档立卡贫困人口为62.8万人，其中通过易地扶贫搬迁政策实现脱贫26.6万人。

### “在学校就像在自己家一样”

那曲市色尼区第三双语幼儿园（小学）的操场上，孩子们正在游戏。这是一所幼小一体化的学校，开设幼儿园4个班级和小班6个班，共有85名幼儿及229名小学生。

“请小朋友们画出长大后想从事的职业。”在一大一班的教室里，绘画课老师扎西索姆给孩子们出了个题目。6岁的洛珠热萨认真地画出了军人的形象，“我的理想是当军人，保家卫国。”洛珠热萨的家就在幼儿园附近，他每天早上来，中午在这里吃饭，晚上才回家。他告诉记者：“我很喜欢幼儿园，喜欢这里的玩具，喜欢这里的老师还有小朋友。”

“草芽尖尖，他对小鸟说：‘我是春天’……”在小学教学区，一年级一班的学生们正大声朗读课文《四季》。隔壁三年级二班的教室里，学生们在藏语老师的指导下，认真地练习藏文书法。副校长次仁欧珠介绍，该校是2021年新建的，主要面向附近700多户易地扶贫搬迁户招生。学校采取双语教学，汉语和藏语课程设置比例为1:1。

离开那曲市区，驱车230多公里来到海拔4700多米的班戈县中石化小学。记者发现，这所援藏小学的孩子穿两种颜色的校服，穿红色校服的是住校生，穿蓝色校服的是走读生。校长阿旺旺堆介绍，全校有1323名学生，其中住校生600名。学校提倡四至六年级的低年级学生寄宿，但坚持自愿原则，有低年级学生因为离家远申请寄宿，也有高年级学生出于家庭原因选择走读。

六年级一班的索郎仁家家在距离学校200多公里的尼玛县，单程坐车要三四个小时，他选择了寄宿。“爸爸妈妈每周日来看我一次，一起去逛街、吃饭。”索郎仁说，“学校食堂每天早餐都有糌粑、奶渣、酥油茶、清茶，午餐晚餐都是肉蛋蔬菜营养配餐，课间有水果、面包、牛奶，有时晚上还会加餐。老师们教我们打饭、洗碗、叠被子，在学校就像在自己家一样。”

采访中，记者发现，好多班级的课程表上，周一至周五每天都有藏语文课，还开设了藏文正字法、藏文书法等课程。“我们实施汉藏双语教学，学校组织的朗诵活动也都包括藏语。”阿旺旺堆说。

下午4时，操场响起了藏族特色的音乐，学生们跳起了藏族舞蹈班羌谐歌。五年级五班的贡桑拉杰告诉记者，这是他们的课间操，他们每天都会跳半个小时左右，大家都很喜欢这个舞蹈。

在位于拉萨的西藏藏医药大学教室，一名老师正向40多名学生用藏语讲授藏医药典籍《四部医典》中的脉诊，18岁的央金卓玛在笔记本上用藏文密密麻麻记满了要点。

央金卓玛是拉萨市当雄县人，主修藏医专业。“我们当雄县海拔比较高，爸爸是牧民，因为长期放牧患有风湿，我经常看他自己用藏药热敷治疗。对于我的选择，家人非常支持、认可。”央金卓玛的高中、大学都在拉萨寄宿就读，“我姑姑家在拉萨城关区，每到周末我会去姑姑家吃饭。每隔一两个月，爸爸妈妈会来拉萨探望。”

21岁的索南木拉毛来自甘肃省甘南藏族自治州。她说：“我在高中时对藏医就很感兴趣。我想通过扎实学习成为一名藏医医生，回到家乡给患者治病。”

截至目前，西藏藏医药大学已培养了7600多名藏医药专业人才，该校还实施了名老藏医药专家师带徒传承项目，共培养了100名传承人。

“寄宿制教育是适应西藏地理特征和自然环境的办学模式，解决了西藏偏远地区孩子的学习生活问题，家长和学生的获得感、幸福感、安全感大幅提升。”西藏大学教授久毛措表示。

### 绿色发展绽放生态之美

拉萨河南岸，雄伟的布达拉宫正南面，一座绿意盎然的高山与其隔水相望。许多游客慕名而来，在“布宫镜湖”前拍摄布达拉宫倒影，赏拉萨全景——这里，就是著名的拉萨南山公园。

“别看现在有这么多树，几年前我刚到这里工作的时候，还是光秃秃的。”扎西曲培是南山公园的一名工作人员，他回忆，“为了解决给林木浇水的难题，我们专门建了水泵；挖树坑难度也很大，由于这里石头多，我们带着电钻一点点钻；运送树苗也是靠人背马驮。这些植物就像我的孩子，看到树苗茁壮成长，我心里特别高兴。”

南山公园是南北山绿化工程的一部分，该工程是西藏首个河谷地区规模化生态建设和修复的代表性工程。根据《拉萨南北山绿化工程总体规划（2021—2030年）》，预计到2030年，拉萨南北山绿化工程将完成营造林206.7万亩。工程的实施在涵养水源、保持水土、固碳释氧、净化空气等方面带来了巨大的生态效益，也让市民群众享受到生态改善带来的宜居生活。

早上9点，80后市民周长英已经爬完山来到公园门口。她告诉记者，到南山公园登山已成为生活的一部分。“小时候，拉萨一到下午就会刮沙尘。这些年，我亲眼见证了这里从‘飞沙上山’到‘绿树上山’的变迁，我们市民都是切实的受益者。”

在高海拔的山上种树，困难重重。拉萨市林业和草原局党组成员、二级调研员李宝平介绍，经过10多年的试验，筛选出油松、白皮松、侧柏等30多个适宜高原栽植的树种。同时，运用干旱造林技术，在选苗、栽植、浇灌、抚育管理等环节严格规范，保证了85%以上的成活率。目前，南北山绿化工程已累计栽植各类苗木4700万株，完成营造林35.31万亩，造林成果显著。“大家都铆足了劲，盼望着‘五年增绿山川、十年绿满拉萨’。”李宝平信心满满。

党的十八大以来，中央不断加大对西藏生态保护的投入力度，截至2022年10月，累计投入127亿元，实施西藏生态安全屏障保护与建设规划。目前，西藏生态环境质量状况总体保持稳定，西藏是世界上生态环境质量最好的地区之一。

银装素裹的皑皑雪山，湛蓝宁静的高原湖泊，自由奔跑的藏羚羊……色林错国家级自然保护区生活着黑颈鹤、雪豹、藏羚羊、藏野驴等国家一级保护动物，是高原高寒草原生态系统中珍稀濒危物种最多的地区。

在通往色林错观景台的栈道上，记者见到了35岁的那曲市申扎县林业和草原局野生动物保护员次成塔青，微信昵称为“放着藏羚羊的牧人”的他已经在这里工作了14个年头。

“色林错周围栖息着各种野生动物，包括青藏高原特有物种，我们会进行监测，看看既有物种是否增多、有没有出现新的物种。”次成塔青说，他们曾在色林错不远处的马跃一村安放了红外相机，观测到20多只雪豹。

救助动物，同样是保护员的重要任务。拖出困在沼泽地里的藏野驴、给藏羚羊宝宝喂冲好的奶粉……他用手机记录下这一幕幕难忘的场景，作为美好的回忆珍藏。

在申扎县，像次成塔青这样的野生动物保护员共有42名，遍及全县各乡镇、各巡护辖区。一辆摩托车、一架望远镜、一袋干粮、一本记录册，是他们的标配。

如今，从雪山到湖泊，从森林到草原，西藏正积极构建生态保护治理大格局。最新数据显示，西藏主要江河湖泊水质全部达到或优于Ⅲ类水域标准，已记录的野生植物有9600多种、国家重点保护野生动物217种，荒漠化和沙化土地实现“双缩减”，“中华水塔”日益丰沛，青藏高原正在加快绘就一幅人与自然和谐共生的美好图景。

新时代新征程，在以习近平同志为核心的党中央坚强领导下，西藏各族干部群众勠力同心、共同奋斗，西藏的人权事业正获得新发展，各项人权保障水平必将获得全方位提升。



日前，由南方电网广东电网公司规划建设广东目标网架主体工程顺利投产。该工程包括建设一批交、直流工程项目，将大电网划分为多个既能分区运行、又能相互支撑的小区域网架，全部投产后粤港澳大湾区的供电能力将大幅提升。图为广东目标网架主体工程之一的粤港澳大湾区500千伏外环西段跨越肇庆西江河段线路。沈甸摄（人民视觉）

10月31日，国家统计局服务业调查中心和中国物流与采购联合会发布中国采购经理指数。10月，制造业采购经理指数（PMI）、非制造业商务活动指数和综合PMI产出指数分别为49.5%、50.6%和50.7%。专家分析，中国企业生产经营活动总体保持扩张，持续恢复基础仍需进一步巩固。

### 生产指数继续高于临界点

10月份，制造业PMI为49.5%，比上月下降0.7个百分点。“受‘十一’节日休假和节前部分需求提前释放等因素影响，制造业PMI景气水平有所回落。”国家统计局服务业调查中心高级统计师赵庆河分析。

据介绍，构成制造业PMI的分类指数中，生产指数和供应商配送时间指数高于临界点，表明制造业生产仍在扩张，原材料供应商交货时间继续加快。

看生产端，相关指数保持扩张。受9月较高基数和10月工作日减少等因素影响，10月生产指数为50.9%，比上月下降1.8个百分点，仍高于临界点，制造业企业生产景气水平保持扩张。其中，农副食品加工、汽车、铁路船舶航空航天设备等行业生产指数均高于55.0%，相关行业生产继续保持较快增长。

看需求端，相关指标有所回落。新订单指数为49.5%，比上月下降1.0个百分点。重点行业中，装备制造和消费品行业新订单指数分别为52.2%和51.8%，继续保持在扩张区间，市场需求持续恢复。同时调查结果显示，纺织、化学原料及化学制品、黑色金属冶炼及压延加工等高耗能行业中反映市场需求不足的企业占比均超过六成。

中国物流信息中心分析师文韬认为，整体来看，10月份，我国制造业市场需求在经历了连续2个月的上升后再次下滑，“这一波动主要是受季节性影响，随着冬季的到来，消费品制造业和石油行业将迎来消费旺季，制造业市场需求或将较快改善。”

### 非制造业仍然保持扩张

10月，非制造业商务活动指数为50.6%，仍保持在扩张区间。

具体看，服务业商务活动指数为50.1%，高于临界点。在“十一”节日效应带动下，与居民旅游出行和消费相关的铁路运输、航空运输、住宿、餐饮、生态保护及公共设施管理等行业商务活动指数均位于55.0%以上较高景气区间，业务总量较快增长。此外，邮政业商务活动指数和新订单指数较上月均有不同程度上升，且保持在高位，反映假期网络消费也保持活跃。

建筑业商务活动指数为53.5%，继续处于扩张区间。其中，土木工程建筑业商务活动指数为57.2%，连续3个月位于57%以上较高运行水平，基础设施建设保持较快施工进度；新订单指数环比升幅超过2个百分点，升至50%以上，显示基础设施建设投资稳定发力，相关活动保持活跃。

“总体来看，10月份受批发业和金融业季节性回落影响，非制造业增速有所放缓，节日消费带动相关行业趋于活跃，基础设施建设投资保持稳定发力，企业预期也相对稳定。”中国物流信息中心分析师武威分析，从需求来看，新订单指数持续在50%以下，意味着市场需求恢复力度仍有待继续加强。

### 企业市场预期稳定向好

10月，综合PMI产出指数为50.7%，比上月下降1.3个百分点，继续高于临界点，“表明我国企业生产经营活动总体保持扩张。”赵庆河说。

据介绍，构成综合PMI产出指数的制造业生产指数和非制造业商务活动指数分别为50.9%和50.6%。与此同时，市场预期稳定向好。

——制造业10月生产经营活动预期指数为55.6%，比上月上升0.1个百分点，连续4个月位于较高景气区间，制造业企业对市场发展信心稳定。从行业看，农副食品加工、木材加工及家具、造纸印刷及文教体育用品、汽车、铁路船舶航空航天设备等行业生产经营活动预期指数均位于60.0%以上高位景气区间，企业对行业发展前景较为乐观。

——非制造业商务活动预期指数为58.1%，比上月下降0.6个百分点，仍位于较高景气区间，表明非制造业企业对近期市场恢复发展保持乐观。分行业看，建筑业商务活动预期指数为61.4%，服务业商务活动预期指数为57.5%。

“10月份，尽管经济运行短期有所波动，但是经济平稳向好的基本面没有变化，企业对后市预期也保持乐观。”文韬分析，一方面，四季度经济具有稳定恢复的内生性，装备制造两端有望保持较快增速，日常消费品、电子产品和汽车等都将迎来旺季；另一方面，10月份各项扩内需稳外贸稳增长政策均有所加码，对提振企业信心有较好作用。

文韬说，预计四季度经济内生动力将稳步释放，同时随着前期推出的稳经济稳增长政策继续发力，接续推出的新政策如增发一万亿特别国债等逐步形成实物工作量，将为经济回升注入更强劲动力，宏观经济回稳向好运行具备基础。



## 河南小麦播种面积已过八成

据新华社郑州10月31日电（记者马意冲）记者从河南省农业农村厅获悉，截至10月30日，河南省小麦已播种7157万亩，占预计面积的83.9%，麦播日进度达568万亩。

据了解，河南西华县组织6个技术指导组和百名技术服务组，分片包乡包村，从整地、施肥、选种、播种全程开展技术指导，通过发放明白纸、技术手册、现场讲解、网络平台等多种形式，广泛普及

麦播关键技术。西华县小麦预计播种面积103万亩，已播95.3万亩。

在河南卫辉市，当地紧紧围绕落实小麦规范化耕作播种主导技术，全力做好麦播工作。当地农业专家通过电视讲座等途径，广泛宣传小麦规范化整地、精细播种等技术。

另据统计，目前河南全省已腾茬面积10156万亩，整地面积8905万亩。小麦已出苗面积3178万亩。

## 山东乐陵加力培育“专精特新”企业

本报电（贾鹏、侯月震）近年来，山东省乐陵市经济开发区积极引导企业推进数字化转型，提高企业运营效率，助力中小企业走上“专精特新”发展之路。

山东泰山瑞豹复合材料公司坐落于乐陵经开区，是“专精特新”企业。前不久，瑞豹新建的高档碳纤维自行车智能化生产车间投入使用，该项目采用智能制造“云+边+端”架构一体化解决方案，实现设备硬件自动化改造与数字化系统落地。“这个项目实施工业4.0标准，建设了更具智能化、

数字化的工厂，生产效率极大提高，年产能达12万辆。”瑞豹公司总经理王春青介绍，企业销售这几年来年均增长60%以上，今年订单已排到明年一季。

依托智能化、数字化转型以及科技创新投入的增加，乐陵经开区越来越多像瑞豹这样的企业实现新旧动能转换，企业竞争力不断增强。截至目前，乐陵经开区共拥有山东省创新型中小企业23家，山东省“专精特新”中小企业25家，国家级专精特新“小巨人”企业2家，为当地经济发展增添了强劲动力。