

因为“一带一路”，他们的人生更精彩

本报记者 杨俊峰

“‘一带一路’让我感受到梦想成真的快乐”
——拉娜（塔吉克斯坦共和国）



图为拉娜和自己孩子尼基塔的合影。 拉娜供图

“你好，杨，好久不见！”在微信上，Svetlana Babina（中文名“拉娜”）用中文跟本报记者打着招呼。拉娜来自塔吉克斯坦，今年32岁，曾是塔吉克斯坦负责东亚事务的外交官，现在在一所大学读博士，研究东亚文化。

2017年，首届“一带一路”青年创意与遗产论坛召开。作为塔吉克斯坦的青年代表，拉娜来到中国福建省泉州市参加活动。

“那是我第一次来到中国，它的美丽和繁荣令我深受震撼。”拉娜对本记者说。

本记者对拉娜的第一次采访，有一个有趣的小故事。在采访中，拉娜身穿火红色的塔吉克斯坦传统服装，笑容灿烂。她对本记者提了一个要求，希望可以入乡随俗，用中文做自我介绍。

于是，拉娜就在采访现场学起了中文。“我是塔吉克斯坦人”——字不多，但是因为发音方式问题，拉娜说得很吃力，但认真。“我不仅要说出来，还要说准确，这是我对中国文化的尊重。”拉娜说。

采访在一片欢笑声中完成，拉娜那青春洋溢的微笑和用快乐的声音喊出的那句“我是塔吉克斯坦人”被摄影机完美地记录下来。

时光飞逝，6年之后，拉娜已经

从一位青春女孩变成一位年轻的妈妈。她给本记者分享了自己和孩子Nikita（尼基塔）的合影。

谈起“一带一路”，她兴奋地对本记者说：“‘一带一路’给我的人生创造了奇迹。”

拉娜一直有个留学梦。成为宝妈后，如何平衡生活、工作和学习让她手忙脚乱。她想去海外留学读博士，但却因为抚养孩子的缘故久久无法成行。

她把自己的烦恼发表在社交媒体上。让她没想到的是，这对生活的叹息却给她的事业带来了转机。原来，2017年和她一同参加“一带一路”青年创意与遗产论坛的伊朗代表看到她的状态后，主动联系了她，给她指点了一个可以兼顾学业和家庭的方法。

“我没有想到，在‘一带一路’活动中认识的朋友，帮我实现了梦想。”拉娜告诉本记者，在伊朗代表推荐下，自己成功投递了博士申请并被录取。现在的拉娜已经开始了博士学业之旅，孩子也依然跟在身边。

“‘一带一路’让我感受到梦想成真的快乐。”拉娜对本记者说，“与不同国家的朋友们相识相知、互相帮助，我的人生收获了新的机遇。我现在学习的方向是东亚研究，特别是对中国文化的兴趣，这是我感兴趣的领域，我相信未来自己一定可以大有作为。”

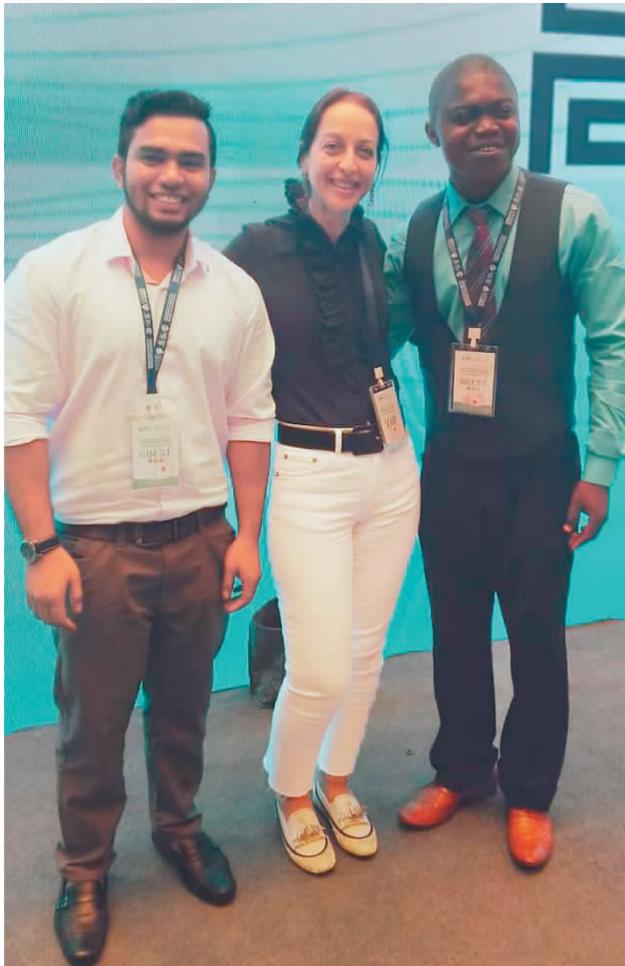
近日，第三届“一带一路”国际合作高峰论坛在北京举行。

今年是共建“一带一路”倡议提出10周年。10年来，“一带一路”合作网络从亚欧大陆延伸到非洲和拉美，150多个国家、30多个国际组织和100多个国家签署“一带一路”合作文件。共建“一带一路”从中国倡议走向国际实践，从愿景转变为现实，取得了实打实、沉甸甸的成就，成为深受欢迎的国际公共产品和国际合作平台。

从2017年至今，本记者先后拍摄采访了全球多个国家和地区的80多位青年。因为各种原因，他们与“一带一路”结缘。他们的人生，也因“一带一路”更加精彩。

在共建“一带一路”倡议提出10周年之际，本报专访了其中5位青年，了解这些年来，他们与“一带一路”双向奔赴的故事。

“当各国团结一致时，美好的事情就会发生”
——哈斯（孟加拉国）



图为参加第二届“一带一路”青年创意与遗产论坛的哈斯（左）。 哈斯供图

“你好，杨，10月18日是我的生日，我刚满26岁，谢谢《人民日报海外版》在这一天采访我，这是我收到的最好的生日礼物。”Hassib Al Hassan Rizve Redoy的名字很长，人很风趣。“大家都叫我Hassib（哈斯）。我来自孟加拉国达卡市，在一家国际非政府组织工作。2018年，我参加了在长沙和南京举办的第二届‘一带一路’青年创意与遗产论坛，距离现在已经过去5年了。”

哈斯告诉本记者，自己之所以报名参加“一带一路”青年创意与遗产论坛，是因为它提供了一个独特的平台，可以让与自己有多元文化和创新思维建立联系。“我对青年发展和遗产保护的热情与论坛的目标不谋而合。此外，有机会亲自到中国学习对我来说也是一次非常有吸引力的经历。”哈斯说。

在中国参加“一带一路”青年创意与遗产论坛给哈斯的人生带来了巨大的改变。

“以前我是个很内向的人，不敢在人前大声说话。”哈斯说，“但是第一次来中国参加‘一带一路’活动，我就迈出了人生中勇敢的第一步。”

直到现在哈斯仍然记得自己在长沙市的那次演讲。“在‘一带一路’青年创意与遗产论坛开幕的第一天，我在至少500人面前发表了演讲。那是我第一次在国际观众面前演讲。”哈斯说，“一开始我紧张得说话磕巴，可是当我看到台下各国青年代表鼓励和支持的眼神，我瞬间就有了勇气。”

“‘一带一路’让我更加自信。”哈斯告诉本记者，现在的他，在做事

情时充满自信。哈斯认为，在中国参加与共建“一带一路”倡议相关的活动推动了自己的成长，培养了自己对世界的责任感。

“对我来说，这不仅仅是一次活动，更是一次改变人生的机会。论坛期间建立的友谊极大地丰富了我的社交和职业生活。论坛对艺术、文化和遗产的展示是一次让我大开眼界的旅程，加深了我对世界各国传统文化的认识。”哈苏说。

在参加“一带一路”青年创意与遗产论坛之后，哈斯开始自己的国际交流之旅。

“我参加了许多联合国组织的国际会议和交流活动，还有幸与气候保护领域的杰出人物进行互动。”哈斯说。

哈斯告诉本记者，中国的共建“一带一路”倡议真正令自己感到惊讶和鼓舞。“这一连接不同国家、文化和人民的宏伟愿景，沿着古代贸易路线，搭建通往更加光明未来的桥梁。”哈斯说，“通过参加‘一带一路’相关活动打开了我的眼界，让我看到了中国的热情好客和文化的丰富性，以及全球合作的无限可能性。这一倡议不仅仅关乎发展，更关乎培育友谊和分享知识。这一倡议向我展示了当各国团结一致时，美好的事情就会发生。它提醒我们，在这个广阔多样的世界中，我们都是相互连接的，通过共建‘一带一路’倡议，我们可以建立一个更加充满活力和团结的全球社区。这将不仅对我们产生持久的影响，也将对未来的下一代产生影响。”

“我的生活因‘一带一路’而受益多多”
——伯纳德（坦桑尼亚联合共和国）



图为演讲中的伯纳德。 伯纳德供图

“我的生活因参与‘一带一路’相关活动而受益多多。”西蒙·伯纳德是一位来自坦桑尼亚联合共和国的26岁青年代表，前不久，他参加了新一届“一带一路”青年创意与遗产论坛，他对本记者说，“这个平台为我打开了机会之门，以多种方式丰富了我的职业生涯。”

伯纳德说，坦桑尼亚因共建“一带一路”倡议受益匪浅。“作为一名坦桑尼亚的代表，通过‘一带一路’，我有幸与来自不同国家的年轻领袖、专家和专业人士建立了联系。这个扩大的人际网络不仅拓宽了我的全球视野，还帮助我建立了与各国青年在文化交流、文学和和平倡导方面工作的合作伙伴关系。”伯纳德说。

伯纳德认为，参与共建“一带一路”倡议的相关活动对自己的生活产生了深远影响。

“这为我提供了技能和信心，并帮助我争取到了成为国际会议口译员的机会。”伯纳德说，“我有幸在一些重要活动中担任口译工作，如今年7月3日的中国（山东）—坦桑尼亚经济贸易合作论坛、9月25日的中国—

坦桑尼亚投资论坛，以及9月4日的中国（重庆）—坦桑尼亚经济贸易大会。这些经历使我能够克服语言障碍，促进来自不同文化的参与者之间的有效沟通和合作。这不仅提高了我的语言能力，还让我能够为国际合作作出贡献。”

7月25日，伯纳德接受了坦桑尼亚媒体的采访。“这次采访为我提供了一个平台，让我有机会分享我在参与共建‘一带一路’倡议相关活动的经历，并讨论青年参与全球倡议的重要性。”

伯纳德高兴地告诉本记者，自己刚刚被选为国际著名演讲论坛的演讲嘉宾。“这个机会让我能够站在全球舞台上，分享我从共建‘一带一路’倡议中获得的见解和经验。”伯纳德说，自己的演讲将聚焦于年轻人如何推动积极变革、文化交流以及在全球范围内建立密切联系。“这是一项荣誉，也是一个激动人心的机会，我希望可以通过参加演讲，号召更多的人参与和支持共建‘一带一路’倡议，为青年发展和人类和平作出贡献。”

“共建‘一带一路’倡议向世界张开友好合作的双臂”
——戴安娜·弗森（加纳共和国）



2019年，加纳广播电视台编辑戴安娜（右）在贵州省一处苗寨与热情好客的苗族少女合影。 本报记者 杨俊峰摄

“杨！好久不见，今年的第三届‘一带一路’国际合作高峰论坛开幕式你看了吗？”10月19日，加纳广播电视台编辑戴安娜给本记者发了一条微信语音，为第三届“一带一路”国际合作高峰论坛点赞。“高峰论坛有来自151个国家和41个国际组织的代表来华参会，注册总人数超过1万人，这实在是太棒了！”

作为一名资深的年轻记者，戴安娜一直致力于报道中非合作和中非友谊。2019年，她来到北京参加“一带一路”新闻合作联盟短期访学班并和本记者相识。戴安娜性格开朗热情，很快受到了访学团成员的欢迎，并和本记者成为了朋友。

“杨，还记得我们一起制作的那部微纪录片吗？在我们的视频网站官方账号上发出来了，等会发你链接，作为送给你的礼物。”戴安娜说。

“你能相信吗？在中国西部大山深处的山谷中，有一条名叫乌江的江，在乌江上空，有一座钢铁大桥横亘天际，连接了两座大山，这真是太不可思议了！”

点开视频，戴安娜热情洋溢的主持形象映入眼帘。在视频中，戴安娜讲述了中国贵州省的基础设施建设、民族团结政策、脱贫攻坚战以及中国广东省的现代化建设成就。她走进



扫码观看视频

“宽容和接纳，是‘一带一路’倡议给我的重要启示”
——曼苏尔（阿拉伯联合酋长国）



图为在故乡田园里的曼苏尔。 曼苏尔供图

曼苏尔是一位来自阿拉伯联合酋长国的青年，今年29岁，目前是一名土木工程师。

6年前，他以清华大学留学生的身份，参加了第一届“一带一路”青年创意与遗产论坛。

“我收到大学的邀请，因为当时我是学校里唯一来自阿联酋的学生。”曼苏尔对本记者说，“在活动中，我有幸结识了来自60多个国家的青年代表，他们每个人都代表了‘一带一路’上多样文化的不同侧面。这一经历丰富了我的生活，至今仍怀念与其他成员在一起的时光。他们向我讲述了很多关于自己国家文化、教育和贸易的故事。”

曼苏尔告诉本记者，在那次活动中，自己学到了受益一生的信条。“直到今天，我仍记得一位朋友告诉我的非洲谚语——‘不要看树叶在风中摇晃和争斗，而要深入土壤，观察根部相系。’那使我明白，人类会有外表、肤色、文化和信仰分别，但要认识到不同皮肤下我们的本质是相同的。”

“宽容和接纳，是‘一带一路’倡议给我的重要启示，这让我有信心成为一个更好的人。”曼苏尔对本记者说，“今年的第三届‘一带一路’国际合作高峰论坛我一直在关注，许多国家都因‘一带一路’而享有繁荣。通过共建‘一带一路’，相关国家和地区建立了新的贸易和商业渠道，这让人们更倾向于选择用贸易的方式作为财富的来源，而不是去抢劫和侵略。当所有人都能共赢时，我相信我们可以共同拥有更美好、和平与和谐的未来。”

这些年来，曼苏尔从中国游历到其他多个国家，见证时间的流逝，结识众多朋友，这些经历帮助曼苏尔更好地理解自己的生活和周围的世界。

“中国是我的第二故乡，我在这里生活了7年，每次回来都对这个国家的发展感到更加惊讶。”曼苏尔对本记者说，“第一次见面时，你曾问我，如果用一个词来形容中国，应该是什么词。我的答案是幸福。今天你又问我，我的答案依然不变，幸福，是中国留在我心中最深的印象。”