

# 杭州第19届亚运会特刊

## 亚洲之光照耀未来

本报记者 刘 晓 孙亚慧 王美华

中国特色、亚洲风采、精彩纷呈。10月8日晚，第19届杭州亚运会落下帷幕。16天时间里，亚洲各国和地区运动员在赛场上激扬青春、绽放活力，创造了亚洲体育新纪录；亚洲奥林匹克大家庭齐聚一堂、交流交融，展现了亚洲文明新辉煌。

钱塘江潮奔腾四海，亚洲之光照耀未来。亚运盛会虽然落幕，但亚运会上的精彩瞬间和动人故事将永远留在史册上，描绘出“心心相融，爱达未来”的美丽画卷。

### 201块金牌续写中国传奇

第201块金牌！10月8日，随着中国花样游泳队夺得花样游泳集体项目冠军，中国体育代表团在杭州亚运会的金牌总数创造新高。

本届亚运会，中国体育代表团收获201金111银71铜，共383枚奖牌，取得亚运会

参赛历史最好成绩。自1982年第九届亚运会以来，中国体育代表团连续第十一次位居亚运会金牌榜榜首。

沉甸甸的成绩单背后，实至名归与意外惊喜并存。泳池之内，中国健儿劈波斩浪，获得游泳项目41枚金牌中的28枚；田径场上，中国队首次包揽男女百米和4×100米接力金牌，男子马拉松项目摘得亚运历史首金；跳水台上，中国跳水队包揽全部10块金牌，“梦之队”用“十全十美”续写传奇……据统计，此次杭州亚运会，中国代表团3次刷新世界纪录、18次刷新亚洲纪录、74次刷新赛会纪录。中国体育代表团副团长周进强说，中国体育健儿顽强拼搏、奋勇争先、争创佳绩，整体表现好于预期，巩固和强化了

中国竞技体育在亚洲的整体优势。

令人欣喜的是，中国运动员张雨霏、覃海洋被评为杭州亚运会最有价值运动员（MVP），这是亚运会历史上首次评选出男女

两位MVP。本届亚运会上，张雨霏四破赛会纪录，独揽6金；覃海洋三破赛会纪录，获得5金1银，两名泳将同膺最佳，实至名归。

亚运新人迎来里程碑时刻。射击比赛中，17岁的中国姑娘黄雨婷“挂最萌的熊猫，打最狠的枪”，获得3枚金牌；18岁的盛李豪以破世界纪录的成绩获男子10米气步枪冠军；中国代表团年龄最小的崔宸曦，13岁就摘得滑板女子街式金牌；17岁的刘清漪为中国队摘得霹雳舞项目的亚运女子首金……不断挑战极限、突破自我，小将的未来值得期待。

### 最大规模展现亚洲力量

“山水相连，亲密的亚细亚，青春活力的亚细亚……”杭州亚运会上，一首《我们的亚细亚》响彻在每个赛场。亚洲各个国家和地区运动员在“更快、更高、更强——更团结”的奥林匹克格言感召下，用拼搏与汗水书写追梦故事，让亚洲大家庭增进了解、加深友谊。

本届亚运会共设置40个大项、481个小项，其中包括31个奥运项目和9个非奥运项目，是史上设项最多、参赛人数最多的一届亚运会。

亚洲运动员奋力拼搏的身影，定格成无数激动人心的瞬间。48岁的乌兹别克斯坦体操选手丘索维金娜第五次参加亚运会，传奇经历展现了永不放弃的体育精神；60岁的科威特“神枪手”阿卜杜拉·拉希迪追平双向飞碟项目世界纪录，诠释了“心怀热爱，永远都是当打之年”的真谛；菲律宾滑板选手马塞尔·帕里斯·阿莱加多年仅9岁，与一众滑板少年一道，描绘了新兴项目的光明未来……

赛场上争金夺银的背后，还有许多温暖友谊的画面。张雨霏心系病魔抗争的日本泳将池江璃花子，两人在杭州亚运会一同站上领奖台，泪洒赛场；男子撑杆跳高比赛中，中国选手黄博凯和沙特选手希扎姆为冲击亚洲纪录的菲律宾名将奥贝纳击掌鼓劲。为对手加油、呐喊的场景，也出现在体操等许多亚运会的赛场上，让人们看到了体育激荡人心的力量。山海相连、人文相亲的亚洲健儿，携手书写着和平、团结、包容的动人篇章。

### 办赛理念彰显中国气度

从开幕式上的良渚之光交映秋分之辉、宋韵画卷展现中华风雅，到闭幕式上的“荷桂共生辉”，借荷花和桂花惜别八方来宾，期盼来日再聚，杭州亚运会是世界了解中国文化、观察中国气度的窗口。

杭州亚运会上，“绿色、智能、节俭、文明”的办赛理念贯穿始终。从场馆设计、参赛流程到观赛体验，一系列应用先进数字技术的智能化应用，充分满足了人们对亚运“智能”的梦想。



10月8日，中国体育代表团旗手谢震业（中）在闭幕式上入场。新华社记者 单宇琦摄



10月7日，中国队球员在亚运会女排决赛夺冠后向观众致意。谢尚国摄（人民视觉）

特刊统筹：李 舫 田晓明  
特刊责编：熊 建 周姝芸



10月8日，中国体育代表团在闭幕式上入场。新华社记者 陈钟昊摄



10月8日，中国队在亚运会花样游泳项目集体自由自选比赛中。新华社记者 杜 宇摄

### 再见与重逢

孙亚慧

“我怕我没有机会，跟你说一声再见，因为也许就再也见不到你……”

10月8日上午，杭州亚运会花样游泳团体赛颁奖仪式前，赛场响起了这首《再见》。看台上的观众手机闪光灯纷纷亮起，离别的时刻走近，歌声多了些不舍。

坐在游泳馆记者看台席，我想起

了几天前在这里看的第一场比赛。

那是9月24日晚上，中国游泳队一举包揽了当晚的7枚金牌，整个赛场山呼海啸般的欢呼声仿佛还在耳畔。也是在这里，我看到了张雨霏和日本游泳选手池江璃花子相互鼓励，全红婵一次次上演“水花消失术”……

水面逐渐归于平静，淡淡的波纹却诉说更多。这里的每一次划水、触

壁、翻腾、转体、下旋、踩水背后，都是日复一日的努力、枯燥的反复练习、历经伤病又重振旗鼓，直到走到赛场中央，准备好面对欢呼或者遗憾。

这里每天都在上演着汗水与荣耀的故事，但也从来不缺泪水与失落。赛场上的掌声送给每一位咬紧牙关的人。我们为中国健儿加油，也为其他运动员的精彩表现欢呼。

夜幕降临下的杭州，看着身旁敲着键盘准备将亚运会闭幕式新闻第一时间发出的外国同行，盛会即将收官的落寞又一次袭来。今后当我又一次想起这座城，这些画面一定会交织浮现：运动员振臂高呼，志愿者笑容灿烂，新认识的朋友交换好看的徽章，回媒体村的时候志愿者留下一盏漂亮的兔子灯……

兔子灯很美很亮，让这个秋天更加难忘。一切相聚总有离别时，每一次再见又开启了下一场重逢。或许，这也正是我们热爱体育的原因吧。

编者按：从中秋到国庆，从秋分到寒露，人民日报海外版派往杭州亚运会现场进行报道的三位记者——刘晓、孙亚慧、王美华，圆满完成了紧张密集的赛事采访任务，度过了难忘的18天。在与运动员近距离接触过程中，在亚运会上经历一番沉浸式体验后，他们都有哪些独特的感悟和心声？在他们眼里，亚运会的魅力何在？在此让我们听听他们的讲述。

### 时光的故事

刘 晓

杭州亚运会特许商品零售店里，有件产品很受欢迎：北京、广州、杭州亚运会吉祥物——“盼盼”“乐羊羊”“江南忆”——乘坐“时光列车”中，用穿梭时空的方式，讲述着中国与亚运会的故事。

4年一度的奥运会和亚运会是很多人标注历史的尺度。“90年亚运会那会儿”“08年奥运的时候”……我们用这样的方式铭记自己在时代中的位置，感知整个国家为盛会的动员和准备，经历这些体育大赛给生活带来的影响和改变。

这几年，从北京冬奥会、成都大运会到杭州亚运会，接踵而至的主场赛事为岁月记录翻开了新的一页。

我们会记得冬奥会上的“微火”，亚运会上的“弄潮儿”，记得电子焰火、桂花飘香……这些令人拍案叫绝的创意，背后有着文化的积淀、科技的积累，处处透露着中国人的自信与浪漫。

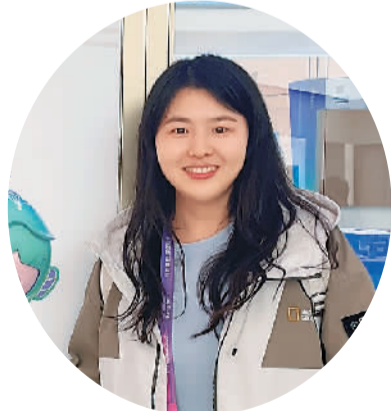
我们会记得体育健儿带来的巅峰体验，无论是剑拔弩张、你追我赶的冲金时刻，还是老骥伏枥、新人登场的动感画面……立体化的传播放大了



赛场上的喜怒哀乐，让人们在精彩纷呈的比赛中尽情享受体育的纯粹。

我们会记得亚运会志愿者的笑容，无处不在的“小青荷”，正是中国年轻一代生机勃勃的写照；我们也会记得热情的观众，不管赛事是否热门，体育场里总有不断的掌声和呐喊，传递了中国人对体育的热爱。

相信我们在这里写下的亚运故事，会随着“时光列车”一起，载着人们的美好记忆和希冀，驶往下一站。



始于秋分，终于寒露。在这荷桂交替的时节，杭州亚运会与我们说再见了。

这几天，亚运村里拖着行李箱的人明显多了起来，一些结束比赛的运动员陆续踏上归途。亚运村口大片的波斯菊还在热烈绽放，赛场上观众的加油呐喊声还在耳畔，转眼离别已在眼前。“再见啦”“欢迎再来杭州”……一个个深深的拥抱，一声声美好的祝福，让人心生不舍。

从秋分到寒露，我们共同见证了那些精彩时刻，珍藏了众多美好回忆。难以忘记，时隔9年重返亚运赛场的游泳运动员叶诗文再登亚洲之巅，用坚持诠释何为热爱；难以忘记，男子4×100米接力决赛，最后一棒的陈佳鹏拼尽全力反超对手，令人热血沸腾；难以忘记，48岁的乌兹别克斯坦体操运动员丘索维金娜虽与奖牌失之交臂，却续写了传奇、赢得了尊重……

胜利与失败，激动与遗憾，团结

与友爱，欢笑与泪水，体育精神在这些动人的瞬间里熠熠生辉，化为人们温暖而恒久的记忆。

赛场上有紧张激烈，赛场外有温暖感动。这些日子，我们同样记住了那一张张热情洋溢的笑脸，一个个汗水湿透的背影。一届亚运会的成功举办，离不开无数工作者辛勤的努力和默默的付出。他们中，有“餐厨厨房大师傅”，有篮球场“擦地哥”，有参与保障枪弹的00后姑娘……在赛场内外，他们用真心温暖真心；在台前幕后，他们用努力与坚守，谱写了一曲亚运保障交响乐。

山水相逢，终有一别。正因如此，每一声告别和感谢，都显得格外珍贵。难忘的杭州亚运会，让我再看你一眼，将你的美好默记心间。

### 最忆是杭州

王美华