

杭州第19届亚运会特刊

赛程过半 精彩无限

本报记者 刘 晓 孙亚慧 王美华

杭州亚运会开赛以来，激动人心的赛事让人目不暇接。截至9月30日中午，已有222个小项完赛，占全部小项的46%。从完赛小项数量上看，可以说是“赛程过半”。中国队选手摘得超过100枚金牌和逾200枚奖牌，留下了一个又一个难忘的赛场瞬间。

中国军团 夺金势头不减

9月30日，杭州奥体中心游泳馆座无虚席。跳水项目首场比赛，中国队选手全红婵/陈芋汐登场亮相，以绝对优势摘得女子双人10米跳台金牌。

“非常开心能为中国跳水队拿下这枚金牌。”陈芋汐说，“它凝结着我们的汗水。”

在杭州亚运会前6天的比赛中，中国体育代表团开局良好，并保持较好夺金势头，以较大优势占据金牌榜首。

目前，杭州亚运会已有14个分项完成全部小项比赛。中国队在游泳项目上获得28枚金牌，跆拳道项目获得5枚金牌，均创造金牌总数历史。赛艇、帆船等水上项目均位列单项奖牌榜首位。此外，中国队在击剑、体操、滑板、山地自行车、现代五项等项目上均有出色表现。

截至9月30日，中国体育代表团已打破2项世界纪录、7项亚洲纪录、16项亚运会纪录（不含预赛）——射击男子10米气步枪个人、男子25米手枪速射团体打破世界纪录，游泳男子100米自由泳、男子200米混合泳、女子100米蝶泳、男女混合4×100米混合泳接力等项目打破亚洲纪录或亚运会纪录。

中国队的老将与新人都有亮眼表现。马龙、汪顺、巩立姣等“元老”保持良好状态，勇夺金牌。不满18岁的射击运动员黄雨婷获得3枚金牌，代表团年龄最小的崔宸曦获得滑板女子碗池金牌，小将苑丽颖与队友一起，在场地自行车女子团体竞速预赛、决赛中接连3次打破亚运会纪录、亚洲纪录。

赛场聚焦

► 9月30日，印度选手鲁图瓦·桑帕特拉奥·博萨莱与队友获得亚运会网球项目混合双打冠军。

新华社记者 程 敏 摄



友谊之花 赛场内外绽放

“Happy birthday to you(祝你生日快乐)……”9月27日晚，在绍兴棒(垒)球体育文化中心，全场观众祝福的歌声中，中国选手颜思语和菲律宾选手玛丽·安·安托利豪度过了一个难忘的夜晚。

开赛以来，团结友谊之花在赛场内外绽放。这样超越胜负的美好场景还有很多。滑板项目女子街式比赛现场，崔宸曦、曾文蕙赛前与对手轻轻碰拳致意、相互鼓励；围棋赛场上，柯洁战胜了比自己父亲还年长的新加坡选手康占斌，两人成了忘年交；48岁的丘索维金娜亮相跳马赛场，虽然没有斩获奖牌，仍然收获了对手和观众的钦佩与支持……

相知无远近，万里尚为邻。场上的惺惺相惜，场外的相知与共情，奏响了“心心相融，爱达未来”的和谐乐章。

赛事保障 用科技用真心

在赛事总指挥部内，综合智慧大屏正实时更新场馆内的各类数据。智能办赛平台“亚运钉”可以接入包括气象服务、医疗服务等业务领域在内的293个应用，为赛事顺利运行提供技术支持。

赛场内外广泛应用5G、物联网、大数据、人工智能等技术，为实现“简约、安全、精彩”的办赛要求提供了有力支撑，也彰显着“数字杭州”的魅力。

气象部门通过建设气象探测网、构建智能观测系统等方式，为赛事保驾护航。在杭州奥体中心体育场附近及场内，气象部门搭建起多套

微型气象站，组建起智能、立体的亚运核心区气象感知网。这些微型气象站“附着”在赛场周围，可以实时监测城市气象情况。

这几天，亚运会志愿者“小青荷”的笑脸刷屏网络，他们饱含阳光、开放青春气息，给人们留下难忘记忆，也为杭州亚运会增添了色彩。

在奥体中心游泳馆，来自中建八局的亚运会志愿者姚俊杰一直在忙碌。为了让现场观众安心观赛，他和志愿者同事一起在场馆入口处安装了有72个格子的小件物品自助寄存柜，并贴心地设置了婴儿车、轮椅等大件物品寄存处，让观众“轻松上阵”，享受精彩比赛。



▲ 9月30日，在亚运会乒乓球项目混合双打决赛中，中国组合王楚钦(右)/孙颖莎以4比1战胜队友，获得冠军。

新华社记者 刘 续 摄

杭州第19届 The 19th Asia

► 9月30日，中国组合全红婵(右)/陈芋汐获得亚运会跳水项目女子双人10米跳台冠军。

新华社记者 薛宇桐 摄



► 9月30日，朝鲜选手李盛金获得亚运会举重项目女子49公斤级金牌。

新华社记者 杨 磊 摄

统筹：李 舫 田晓明 责编：张保淑 周妹芸



► 9月30日，中国选手张之臻战胜日本选手，夺得亚运会网球男子单打冠军。新华社记者 程 敏 摄



► 9月30日，中国组合张博文(右)/姜冉馨夺得亚运会射击项目混合团体10米气手枪冠军。新华社记者 单宇琦 摄

钱塘观澜

心怀热爱 永远年轻

孙亚慧

9月28日，43岁的穆赫德·卡比勒·安巴克在桐庐马术中心举行的盛装舞步个人赛自选科目比赛中夺冠，终于实现了他的个人赛金牌梦，也为马来西亚队在杭州亚运会上摘下第二枚金牌。

25年前，安巴克第一次在曼谷亚运会参加盛装舞步比赛，获得第五名。之后数年间，他与爱驹驰骋赛场，在2006年多哈亚运会和2010年广州亚运会上均获得铜牌，在2018年雅加达亚运会上获得亚军。

此次夺金后的新闻发布会上，安巴克激动之情溢于言表：“这么多年来，我始终为实现亚运冠军梦而努力拼搏，从没有想过放弃。今天，我终于如愿以偿。”正是这种锲而不舍的精神使安巴克不仅一直保持良好的竞技状态，而且取得新的突破。

在杭州亚运会射击双向飞碟赛场上，卡塔尔队选手纳赛尔·阿提亚和科威特队选手阿卜杜拉·拉希迪是一对“大龄老冤家”，前者已经52岁，后者则年届六旬。在双向飞碟个人赛决赛中，阿提亚试图赶上成绩领先的拉希迪，但在最后阶段出现失误，丢掉了两个目标，获得铜牌。而拉希迪如愿摘金。

阿提亚是一名神枪手，更是一代传奇车王，曾在卡塔尔拉力赛上5次夺冠。赛车与射击虽然是两项迥异的运动，但是在阿提亚看来它们有一个共同点，那就是都考验参与者的专注能力和临场处置能力，激发出巨大潜能。多年来，阿提亚身兼赛车手和射击选手，在驾驶赛车和操枪打靶之间灵活转换，得心应手，乐在其中。

亚运金牌在手的拉希迪决心继续书写新的赛场传奇，他表示将积极参赛，力争取得更大突破。而他的教练和队友们相信，拉希迪凭着良好的身体素质和竞技状态，完全可以在赛场上再活跃10年。这是他们的判断，也是他们的一份美好祝愿。对于已是花甲之年的拉希迪来说，无论竞技成绩如何，他只要站上赛场就是胜利，只要举起枪，就永远年轻。

巩立姣：有信心突破21米

本报记者 刘 晓

知足，但不满足，这是巩立姣对自己亚运会表现的评价。

9月29日晚，在女子铅球项目决赛中，34岁的巩立姣以19米58的成绩夺得金牌，实现了亚运三连冠。

蝉联冠军，巩立姣很满意；但是由于身体原因没能突破20米，她有些遗憾。接受采访时，巩立姣不时咳嗽——“在赛场上的状态确实调动不起来。”她说。

1个月前的田径世锦赛上，巩立姣获得一枚铜牌。赛后她说，自己还没有真正进入“巩立姣状态”。什么是“巩立姣状态”？她笑着说，应该是“人来疯”。

东京奥运会上，巩立姣以20米58的个人最好成绩一举夺魁，实现了女子铅球项目的“大满贯”。偌大的体育场内几乎没有观众，可整个舞台都是她的。“人间很值得”等妙语，都是她那时兴之所至、脱口而出的。

站在巅峰的时候，激励运动员继续攀登的唯有下一个高峰。在巩立姣心中，这个高峰的高度是“21米”。

“我的终极目标是21米，我也有信心突破21米。”巩立姣说，“既然已经练到这个份儿上了，我想突破这个极限。”

随着年龄的增长，为了梦想不仅要付出拼搏和汗水，还要时常对抗伤病。“现在稍微练得多一点，腰等部位就会有反应。”她说。

奥运会夺冠后，巩立姣给自己当起了主教练。“我给自己制定训练计划、赛前调整，国家队配备了专业的医疗团队，让我这样的老运动员依然可以站上世界赛场。”巩立姣透露，今年自己“练得比东京奥运会时还要好”，虽然没能在赛场上发挥出最好状态，但她仍有信心面对巴黎奥运会的挑战。

去年，新西兰铅球名将亚当斯宣布退役。在采访中，巩立姣又一次提到了这位老对手和老朋友。在东京，第五次征战奥运的亚当斯深情拥抱了夺冠的巩立姣，让她感受到了“大姐般的温暖”。

明年的巴黎奥运会，巩立姣也将成为奥运“五朝元老”，她希望用自己的力量，帮助“好苗子”茁壮成长。

“我希望有更多年轻运动员接过中国女子铅球的接力棒，继续在世界大赛站上最高领奖台。”巩立姣说。

在亚运村里，不时有国外运动员和年轻志愿者找她合影。自称“胖胖女孩”的巩立姣说，希望用自己的奋斗故事，鼓励更多年轻的朋友。

“我想告诉大家，风雨之后一定会有彩虹。只要有一颗上进的心，在自己的岗位上发光发热、做到极致，那就是最美的。”

亚运镜头