

# 杭州第19届亚运会特刊

藤球、板球、龙舟、卡巴迪、克柔术……

## 非奥项目彰显亚洲特色

本报记者 刘 晓

枪如游龙、剑如飞凤，在9月27日举行的杭州亚运会武术项目比赛中，中国队选手赖晓晓摘得女子剑术枪术全能金牌，充分展现了武术的魅力。

杭州亚运会设置了9个非奥运项目，其中包括武术、藤球、板球、龙舟、卡巴迪等。它们在亚洲各地具有较强的民众基础，富有浓郁的地域特色，诠释了亚洲体育文化丰富性、多样性，彰显了亚洲特色。

### 群众基础广泛

9月28日上午，在浙江金华体育中心体育馆，亚运会藤球女子单组团体半决赛拉开帷幕。赛场上，泰国队选手与老挝队选手隔网而立。在脚腕、膝盖等部位的击打下，由藤条编成的黄色空心圆球来回翻飞。双方队员轻盈的身姿、迅猛的动作，赢得观众连声喝彩。

起源于东南亚的藤球，被人们形象地称作“脚踢的排球”，是一项极具亚洲特色的运动项目。自1990年北京亚运会起，藤球就被列入了亚运会正式比赛项目。

与体操场上的不老传奇丘索维金娜一样，亚运会藤球赛场也有一位“六朝元老”——42岁的泰国选手蓬猜·高校。这位藤球“常青树”此前已摘得多枚亚运会金牌。

板球项目是杭州亚运会“战线”最长的比赛之一，从开幕式前的9月19日一直持续至10月7日。9月25日，本届亚运会女子板球比赛冠军争夺战举行，印度队战胜斯里兰卡队获得金牌。

板球是一项以投球、击球对抗为主要形式的集体项目。在亚洲范围内，印度、孟加拉国、巴基斯坦和斯里兰卡等国实力强劲。

“在巴基斯坦，人们对板球充满热情，甚至可以说每个巴基斯坦人都热爱板球。”巴基斯坦运动员妮达·拉希德说。

为了让更多中国观众看得懂、更好欣赏板球等一些非奥项目，有关方面在亚运赛场通过多种形式进行相关知识介绍。

“中国观众太棒了，我们真没想到！”印度女子板球队教练拉杰卜·杜塔说，“再过几年，我想我们就能在板球场上看到中国队了。”

### 文化传统深厚

杭州亚运会有一个最安静的赛场——杭州棋院棋类馆。围棋、象棋、国际象棋、桥牌等四大智力运动项目在此举行。在亚运会历史上，这四项同时成为正式项目还是第一次。

“智力运动在全球拥有广泛的群众基础，成为很多人喜闻乐见的运动形式之一。”杭州棋院棋类馆新闻发言人姜贤正说。

本届亚运会围棋项目中，除了中日韩等围棋强国外，来自泰国、马来西亚、新加坡等东南亚地区的棋手也亮相赛场。小组赛阶段，中国选手柯洁在对局结束后，欣然帮助泰国队16岁棋手蓬沙甘·索那拉复盘，让这名小将分外感动。

“柯洁是我的偶像，我们复盘了差不多10多分钟，他教的内容特别有用！”索那拉说。

与围棋一样，入围本届亚运会正式项目的龙舟同样起源于中国。杭州亚运会龙舟比赛共设置男子、女子200米直道竞速赛，500米直道竞速赛和1000米直道竞速赛6个项目。比赛中，每支队伍需配有鼓手1人、舵手1人、划手10人以及替补队员2人，以龙头最前到达终点先后顺序决定名次。

### 展现亚洲风采

“卡巴迪”是什么运动？它就是高配版的“老鹰捉小鸡”，也是亚运赛场唯一一项一人进攻、多人防守的项目。

卡巴迪风靡于西亚和南亚，已有四千多年历史。比赛中，进攻方派出一名队员，一边喊着“卡巴迪”，一边进入对方半场发起攻击。如果进攻队员触碰到防守队员并顺利返回己方半场，被“捉”到的队员就要全部下场。

中国见证了卡巴迪成为亚运项目的历程。据杭州萧山瓜沥文化体育中心媒体副指挥张婷介绍，北京亚运会上，男子卡巴迪成为正式比赛项目；广州亚运会上，女子卡巴迪成为正式比赛项目。本届杭州亚运会，有10个国家与地区报名参赛。10月2日，卡巴迪比赛将在西子湖畔精彩上演。

据了解，中国于2019年成立全国卡巴迪推广委员会。目前，全国已经有500多所大中小学开展了卡巴迪运动，全国有1300多名卡巴迪教练员、裁判员。

即将在西子湖畔展现特色体育运动魅力的还有中亚的克柔术。这项据信起源于乌兹别克斯坦的运动是古老的直立制服式格斗。雅加达亚运会上，该项运动首次登上亚运舞台。本届亚运会上，将有约90名克柔术选手参赛。

谈及杭州亚运会上的特色项目，杭州亚运会竞赛指挥中心新闻发言人朱启南表示，杭州亚运会将推动这些项目进一步朝着职业化、规范化的方向发展，将吸引更多年轻人特别是更多青少年朋友更加积极参与体育运动，感受亚洲多元体育文化的魅力。



9月28日，在亚运会藤球女子单组团体半决赛中，泰国队以2比0战胜老挝队。图为泰国队选手诺雷滴·朴蒲（中）在网前拼抢。新华社记者 陈钟昊摄

## 可敬的对手

孙亚慧

9月27日晚，张雨霏以刷新赛会纪录的成绩夺得女子100米蝶泳金牌。同场竞技的日本选手池江璃花子虽然只名列第五，但同样收获了现场观众的热烈掌声。对于几年前因为白血病而不得不离开泳池的池江璃花子而言，重新出现在亚运赛场上已是极其不易。

战胜病魔，重返泳池。池江璃花子的顽强不只感动了观众，更激励了其他运动员，毕竟，没有人比他们更清楚，从如此严重的疾病中走出，又一次展现出极高水平的竞技体育实力，中间要闯过多少难关、经历多少身体与精神的煎熬。

张雨霏说，虽然这次池江璃花子没能站上领奖台，但她的复出已是一个奇迹，是对所有人的激励。语毕，张雨霏有些哽咽。

从东京奥运会上张雨霏主动拥抱失利的池江璃花子，到今年福冈游泳世锦赛上张雨霏特地在手心写下“be the best of yourself”向池江展示，两人的友谊成就了泳池里的一段佳话。池江璃花子对张雨霏更是不吝赞美，她说：“张雨霏是个非常优秀的运动员，总有令人惊喜的表现。”

竞技体育不仅是比赛和成绩，更是一种跨越国界、文化的沟通方式，是友谊的象征。运动员们是对手，更是朋友，他们惺惺相惜。运动员们在迈向成功的征途上，往往离不开可敬的对手，他们常常一路相伴，共同追求卓越。一次次训练、一场场比赛，他们互相激励、一起成长，展示着竞技体育的温情一面。

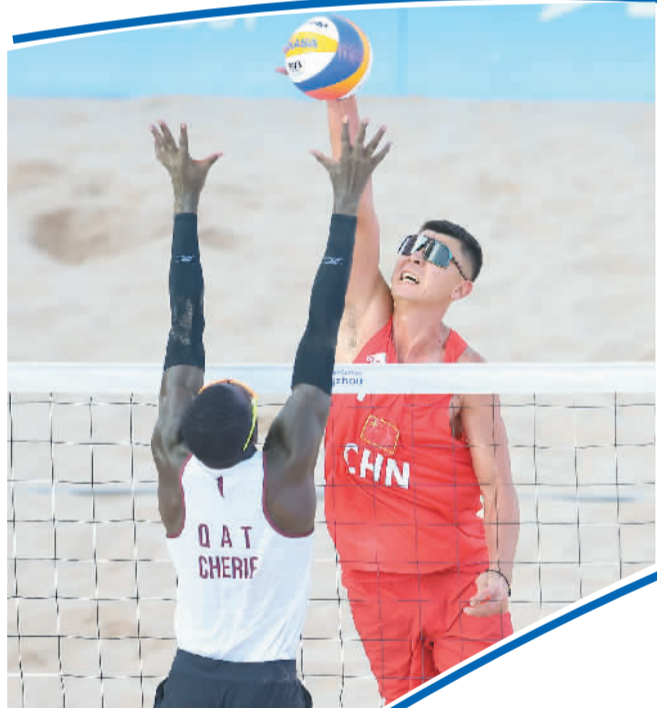
获得杭州亚运会跆拳道女子57公斤级亚军后，中国台北选手罗嘉翎向所有对手真诚道谢。她说，感谢所有对手的全力以赴。最强的对手，也是最好的朋友。

一场场精彩激烈的赛事，不仅是运动员挑战自我、展示高超技艺的舞台，也展示着运动员之间的尊重和团结，彰显友谊与进步。在竞争中提升自我、成就彼此，这样的故事在杭州亚运会上每天都在发生。这份温情将在未来的比赛中继续绽放，成就更多美好时刻。

### 钱塘观澜

特刊统筹：李 舫 田晓明  
特刊责编：张保淑 周姝芸

### 赛场聚焦



▲9月28日，中国组合获亚运会沙滩排球男子组亚军。图为中国队员（右）在比赛中。新华社记者 张 涛摄



▲9月28日，中国选手张雨霏以24秒26的成绩获得亚运会女子50米自由泳冠军。新华社记者 薛宇舸摄

▲9月28日，中国选手宋兆祥（左）获得亚运会跆拳道男子80公斤以上级金牌。新华社记者 江文耀摄



▲9月28日，中国选手饶嘉怡获得亚运会马术比赛盛装舞步个人赛第六名。新华社记者 魏培全摄

### 亚运镜头

## 新加坡的“海上飞人”

新华社杭州9月28日电（记者刘博）脚踏水翼板、手拉风筝线，墨士廉在海面上飞快穿梭，跟风和帆默契配合，收获杭州亚运会男子水翼风筝板冠军。

大海的颜色映照在他的脸上，来自新加坡的航海少年笑容灿烂。虽然他只有17岁，但看起来十分健壮，这让他能够在海面上旋转、跳跃。

在墨士廉6岁的时候，他的父亲就向他介绍了风筝冲浪，但风筝冲浪需要一定的体力，而他当时年纪还小，觉得有些吃力。他是到了10岁才真正转向水翼风筝板，因为后者更靠技术。

“自从接触水翼风筝板后，我就沉迷其中，可以从早玩到晚。”在27日的宁波象山亚运会赛场，墨士廉说。

从小得到父母全力支持的墨士廉，到世界各地参加水翼风筝板比赛和训练。在连续3年称霸青赛赛后，16岁时他在成人世锦赛上也力压群雄，夺得水翼风筝板世界冠军。

记者问他，如何在这么小的年纪就取得这么多成就？墨士廉说：“我的成功没有什么秘诀，我只是比较幸运，背后有很多支持我的人。如果大家有稳定的心态，就能够在竞技舞台获得成功。”

墨士廉凭借世锦赛冠军的身份，直接获得了巴黎奥运会的“入场券”。事实上，水翼风筝板是首次登上奥运会舞台，它是奥运帆船赛的两个新项目之一。

风筝冲浪观赏性很高，相当于田径赛场的百米冲刺，最高时速可达约70公里，观众们可以欣赏选手们的高速“飞行”。近年来，这项水上时尚运动广受年轻人的喜爱。

谈及这项运动的兴起，墨士廉表示：“我想鼓励不同年龄的人，选择自己喜欢的运动，专注于体育锻炼，享受运动过程的愉悦。一旦你有了目标，一定可以走得更远。”

## 汪顺：做最好的自己

本报记者 王美华

9月24日晚，游泳男子200米个人混合泳决赛，当确认自己的成绩后，汪顺激动得挥舞双臂，向观众席比出了“第一”的手势。

在一片欢呼声中，全场观众见证了汪顺以1分54秒62的成绩夺得金牌，打破了他自己保持的亚洲纪录。

熟悉汪顺的人知道，这个成绩有多么令人惊叹甚至意外——在不久前的福冈游泳世锦赛，一切还是另一番情形：在400米混合泳比赛中，他因为犯规被取消成绩；在男子200米混合泳比赛中，他在半决赛中排到第11名，没能晋级决赛。

当时，距离杭州亚运会已经不足两月。汪顺还行吗？他还能回归巅峰吗？不少人替他捏了一把汗。

“在这段时间里，我主要就做了一件事——专注、专注再专注，把所有的精力聚焦在每天的训练、治疗、饮食等方面，调整状态、积极备赛。”汪顺说，福冈游泳世锦赛结束后，努力排除一切外界干扰。作为浙江人，他憋着一股劲，一定要在家门口取得好成绩。

“没想到最后能打破亚洲纪录，今

天的表现超过预期。”赛后，汪顺说，“我觉得是家乡父老给了我力量，感谢他们为我加油打气！”

相比于摘得金牌，更让汪顺开心的是打破了自己保持的亚洲纪录。赛后，他在社交媒体上发文：29岁的年纪，只是个数字，你们看这个成绩还行吗？

从6岁开始游泳至今，汪顺与泳池相伴已有23年，但在东京奥运会男子200米个人混合泳夺金之前，他的夺冠之路异常坎坷。对此，他笑称自己“虽然名字带‘顺’，却一直不顺”。

在2010年广州亚运会上，汪顺首次与亚运结缘，摘得一枚银牌。2014年仁川亚运会，因在比赛前一晚发烧，他在200米混合泳只游出了1分59秒10的成绩，遗憾获得铜牌。2018年雅加达亚运会，他终于如愿夺冠……

这些年的失败与成功，逐渐凝结为一种内生的力量，促使汪顺不断成长。

“对我而言，游泳不仅是一项运动、一份职业，它已经融入我的生命。游泳带给我太多的东西，其中最重要的一点就是，遇到困难或挫折时，要有不

畏艰辛、勇往直前、敢打敢拼的精神。”汪顺说，他不再把自己困在别人的光芒与成绩之下，不再只是为了打破纪录，也不再只是为了冠军，“我跟自己比赛，在我的泳道做最好的自己。”

▲9月28日，中国选手梁建豪（右）与韩国选手金准镐在亚运会击剑项目男子团体佩剑比赛中。新华社记者 杨 磊摄

