

# 杭州第19届亚运会特刊

## 亚运赛场上的奥运冠军

本报记者 刘 峻 孙亚慧 王美华

### 赛场聚焦



9月26日晚，在杭州亚运会乒乓球男子团体决赛中，中国乒乓球队再次包揽冠军，分别实现了亚运会八连冠和五连冠。马龙、樊振东、陈梦、孙颖莎、王曼昱等奥运冠军，在亚运会舞台上圆了梦想。

杭州亚运会中国代表团886名运动员中，包括36位奥运冠军。亚运会上，他们无疑是最受关注的明星选手。有人正处巅峰，有人“老”当益壮，他们都在赛场和人生舞台上展现出冠军风采。

▲9月26日，中国队选手鲍珊菊在场地自行车女子团体竞速赛第一轮比赛中。  
新华社记者 胡虎虎摄

▲9月26日，中国队选手孙颖莎在杭州亚运会乒乓球项目女子团体决赛中。  
新华社记者 刘 峻摄



### 当打之年

乒乓球女子团体决赛，中国队大比分3:0击败老对手日本队，第11次捧起亚运会女团冠军。孙颖莎、陈梦、王曼昱先后亮相，展现了国乒的强大统治力。

“上届亚运会团体赛，我出场机会不多。杭州亚运会，我承担了主要任务。”孙颖莎说，“从青奥会、奥运会到亚运会，每次比赛都收获了很多经验。”

东京奥运会女团比赛，孙颖莎、陈梦、王曼昱协力夺金。中国女队主教练马琳说，杭州亚运会上，中国队员团结一心。在乒乓球项目上，中日之间的竞争将长期持续。

水花飞扬，伴随着运动员冲刺触壁，现场响起山呼海啸般的欢呼声……在游泳赛场，张雨霏已在女子200米蝶泳和4×100米自由泳接力项目上斩获两枚金牌。

杭州亚运会上，张雨霏报名了7个项目。比赛前，她给自己定了一个目标：“我要为获得最有价值运动员(MVP)努力，至少拿到6至7枚金牌。”开赛初的出色发挥，为张雨霏的MVP之路开了个好头。

东京奥运会双杠冠军邹敬园，在体操男子团体决赛中再次以教科书般的完美动作，帮助中国队站上最高领奖台。

“我把团体项目放在最重要的位置，争取在团体和个人项目上都实现升国旗、奏国歌的目标。”邹敬园说。

中国赛艇冠军组合陈云霞、张灵、吕扬、崔晓桐摘得女子四人双桨项目桂冠，实现了金牌“大满贯”。姑娘们说，走下领奖台意味着重新开始。她们要更加努力、做好备战，争取在巴黎奥运会上再次夺金。

### “老”当益壮

宝刀未老，锋芒依旧。杭州亚运会上，获得过奥运冠军的老将仍在赛场拼搏。

这几天，奥运冠军汪顺成为泳迷热议的人物。第四次踏上亚运之旅的他，在男子200米混合泳决赛中，以打破亚洲纪录的成绩站上最高领奖台。3天的比赛下来，29岁的汪顺已获得2金1银1铜。

新奥运周期的备战对汪顺来说并非一帆风顺。更换教练后，他需要时间去适应并做出改变。福冈游泳世锦赛上，他的表现并不理想，很多人怀疑他能否重回巅峰。在杭州，汪顺用实力证明了自己。

时隔9年再度亮相亚运赛场，叶诗文对“老将”这个词或许感触更深。从2010年广州亚运会一战成名，到2012年伦敦奥运会成为中国第一个奥运游泳“双冠王”，

如今27岁的叶诗文堪称“身经百战”。

在25日晚女子200米混合泳决赛中，叶诗文在终点前超过韩国选手，拿到一枚银牌。“今天的成绩跟预期有一些差距，希望下一个冬训能够好好积累。”叶诗文说。

26日的场地自行车女子团体竞速赛决赛中，由东京奥运会冠军鲍珊菊领衔的中国队夺得冠军，并打破亚洲纪录。鲍珊菊已成为中国女子场地自行车的领军人物。

巴黎奥运周期，该项目的参赛选手数量从2人调整至3人，鲍珊菊需要带领年轻队友适应新规，杭州亚运会的冠军让大家信心更足了。

女子重剑个人赛上，东京奥运会冠军孙一文惜败于韩国名将宋世罗。“亚运会比奥运会难打，中日韩和中国香港队选手的世界排名都很靠前。”孙一文说，27日的团体赛，她会“慢慢来”，带领队伍冲击亚运会三连冠。

### 惊艳亮相

9月28日，亚运会羽毛球团体赛将开打。拥有奥运冠军陈雨菲、黄东萍和陈清晨/贾一凡坐镇，中国队希望在更多项目上争夺金牌。

“作为杭州人，我期待有好的表现，在亚运赛场上不留遗憾。”陈雨菲说，羽毛球亚运会比赛的难度跟奥运会差不多，很有挑战。

根据最新一期羽毛球女单世界排名，排在前五位的是安洗莹(韩国)、山口茜(日本)、陈雨菲(中国)、戴资颖(中国台北)、何冰娇(中国)，不难预见亚运会女单较量的激烈程度。

“凡尘组合”不久前拿到了羽毛球世锦赛历史上首个女双三连冠。连续作战，两人坦言最想要的是“10天假期”，但为了亚运会荣誉，仍要竭尽所能。

在跳水赛场，奥运冠军陈芋汐和全红婵既要在女子10米跳台双人项目上合作争金，又将在单人比赛中比拼“水花消失术”。“希望每次比赛都超越自己一点。”全红婵说。

奥运会女子铅球冠军巩立姣将开启自己的第四次亚运征程。本赛季，34岁的巩立姣仍保持着较好的竞技状态。此前的布达佩斯田径世锦赛上，她摘得一枚铜牌。谈及亚运会目标，巩立姣说，她的梦想一直没变，就是投出21米的成绩。

征战亚运会的中国举重队中，拥有李雯雯、侯志慧、李发彬和谌利军4位奥运冠军。30岁的谌利军拿过奥运会和世锦赛的金牌，但从未站上亚运会的最高领奖台。“亚运会金牌我还没有拿过，我会继续加油，在杭州实现‘大满贯’目标。”他说。

中国女排在此前的巴黎奥运会资格赛上发挥不佳，未能取得直通资格，球队面临着较大压力。转战亚运会赛场，丁霞、龚翔宇、袁心玥等奥运冠军将努力带领球队再创辉煌。

### 钱塘观澜

## 在拼搏中破『茧』成蝶

王美华

这几天，亚运会首金获得者、00后姑娘邹佳琪布满老茧的手部特写照片，在网络上引发了热议。

“老茧掉了，新茧又出来，全是血泡。”邹佳琪的父亲邹来云说，女儿有一定要圆的梦——在家门口拿下亚运会金牌。

破“茧”方能成蝶。和邹佳琪一样，站上亚运会赛场的每一位运动员，都有着争金夺银的梦想。然而，从来没有随随便便的成功。每一块奖牌背后，都是长期艰苦的训练；每一次“蝶变”背后，运动员都要经历常人难以想象的艰辛。在高手如林的竞技赛场奋勇争先，拼出最好的自己，这就是竞技体育的魅力。

在亚运赛场上，无论是胜者的酣畅，还是败者的不馁，都吸引着观众。

女子1500米自由泳决赛上，当其他运动员纷纷抵达终点时，只剩一名越南运动员还在游着。目睹这一幕，观众齐声为她加油，在触壁的一刻，现场响起了雷鸣般的掌声。

无论有没有摘金夺银、打破纪录，只要勇往直前、超越自我，就是胜利；只要赛出风格、赛出精神，就是成功。竞技体育之“燃”，在于圆梦时刻，更在于顽强拼搏、永不言弃的逐梦过程。体育比赛中蕴含的自强不息、奋斗不止的精神，为人们的生活注入了强大的精神力量。

亚运会的舞台上，我们见证了一个个不畏艰难、百折不挠的故事。让我们汲取亚运会带来的振奋人心的力量，在拼搏中坚持，在奋斗中成长，在超越中成就更好的自己！

### 亚运镜头



▲9月25日，中国选手叶诗文在女子200米个人混合泳决赛后。  
新华社记者 薛宇舸摄

17岁的黄雨婷在亚运会上开启了“金牌收割”模式：9月24日，女子10米气步枪个人金牌、女子10米气步枪团体金牌；26日，混合团体10米气步枪金牌。

3天3金，这位00后新星成为杭州亚运会上第一个“三冠王”。

26日的混合团体10米气步枪决赛现场，黄雨婷和盛李豪迎战乌兹别克斯坦组合托希罗娃和索希博夫。该项目的金牌赛和铜牌赛采用“抢16”规则——两组选手单发对决，先获得16分者为胜。每组对决成绩高者得2分，低者不得分，打平各得1分。刺激的规则让观众看得既紧张又津津有味。

从比赛第四回合起，中国组合连得10分，以15:1领先，再取一分即可夺冠。

这时，托希罗娃和索希博夫率先击发，得到10.6环和10.2环。随后，黄雨婷得到10.2环，现场短暂安静了几秒。

“呼！”盛李豪完成击发，10.6环！双方打平，各得1分！16:2，中国组合摘得金牌。

夺冠后的黄雨婷没有太多兴奋。她保持着淡淡微笑，听到记者的问题后，也是轻声作答。或许，正像黄雨婷的教练此前评价的那样，她最大的特质之一是专注，训练时只要一拿起枪，外面的世界就与自己无关了。教练说，正是这样一颗“大心脏”，让她在比赛中遇到突发情况时毫不慌张。

虽然年轻，但黄雨婷已经在国际赛场上闯出了一片天地。参加杭州亚运会前，她已经手握3枚射击世锦赛金牌和3枚射

击世界杯分站赛金牌。

“无论是亚运会还是其他国际比赛，我们要做的事情基本上是一样的，就是做好每一发过程。”黄雨婷说，“当然心理上会稍微有点起伏，但我在赛前就调整好了心态。”

“你觉得00后选手的特点是什么？”决赛结束后，有记者问。

“更有冲劲吧，初生牛犊不怕虎。”黄雨婷说。

与黄雨婷一起“火”了的，还有她挂在枪托上的大熊猫玩偶。她说，这只大熊猫是自己收到的礼物，希望可以在比赛中带来好运。

在未来，这只憨态可掬的大熊猫一定会见证黄雨婷更多精彩时刻。

带着『大熊猫』拿下『三冠王』  
本报记者 孙亚慧