

驶向光明与希望的“健康快车”

郭辛

一列搭载着先进眼科医疗设备,由手术车、病房车、发电车、宿营车4节车厢编挂组成的火车,披着彩虹车身,车上由来自香港和内地的优秀眼科医护人员轮流提供服务,免费为内地贫困地区民众实施白内障手术。

这列火车,叫“健康快车”。26年来,这个建在火车上的流动眼科医院,从一列发展到四列,从车上发展到车下,从国内发展到国际,为内地28个省份和“一带一路”5个共建国家共计23万多名白内障患者送去光明与希望。

一份“礼物”,一颗爱心

“健康快车”这座建在火车上的慈善眼科医院,是1997年香港回归祖国时香港各界送给内地的一份礼物。

“香港回归前夕,全国各省份纷纷准备礼物送给香港。我当时在香港特别行政区筹备委员会,就想到香港也该回馈一份礼物给内地同胞。”“健康快车”的创会主席方黄吉雯说。于是,1997年7月1日,第一列“健康快车”从香港启程,驶向内地边远地区,开启“光明之旅”。

了解到当时内地农村有许多人因患白内障而失明,方黄吉雯说:“能帮一个人重见光明,不仅是帮助他本人,更是改写一个家庭的命运。如果做一个手术就能完成,何乐而不为?”

26年来,“健康快车”由最初的一列增加到四列,从完全由香港同胞募捐,到内地、香港共同筹款,再到由内地企业全额捐助,行经全国28个省份,停靠206个站点。每年,“健康快车”会前往内地3个边远地区,在每个站点停留3个月,进行约1000例白内障手术。每次启程,就会有新一批眼科医护人员来到列车上继续提供服务。

播撒光明,看见希望

“每到一地方,我们听到最多的一句话就是‘谢谢’。不过有些感谢,是通过‘哭’来表达的。”方黄吉雯说。

一些患有先天性白内障的小朋友,从小生活在黑暗中。他们在手术拆线后的瞬间,往往并不会像大人复明一样欣喜若狂,反而大哭不止。“或许是因为他们看到了一个从未见过的世界。”她说。

“做‘健康快车’上的医生,虽然不涉及生死,却能让爱源远流长。”曾7次



▲ 行驶中的“健康快车”。新华社发
▲ 香港眼科医生何俊浩在整理仪器。新华社记者 谭铭铭摄
▲ 眼科医生在“健康快车”上为患者实施手术。新华社发

参与“健康快车”工作的香港眼科医生何俊浩深有感触。

2017年,何俊浩随“健康快车”来到山东,在筛查时接收了5名儿童白内障患者。这些孩子大的七八岁,小的才1岁,视力功能受到严重影响。先天性白内障,使他们的个性敏感、胆怯、自卑、内向。

经过手术后,他们终于拥有了正常的视力,能够像其他同龄小朋友一样学习、成长,他们的人生自此步入正轨。

“这些孩子的漫长人生路才刚刚开始,不能因为贫穷就毁了他们一辈子。”何俊浩说。多次参加“健康快车”的经历,让何俊浩对内地不同省份越发熟悉之余,也为各地的发展速度欣喜不已。

“我第一次参与‘健康快车’项目是在2009年,当时去的是甘肃兰州。由于某些药品和设备短缺,一些复杂的眼底手术是无法在当地进行的。”何俊浩感叹道,“很多患者也缺乏护眼健康意识,前来就诊时已经到了失明的边缘。”

2019年,当何俊浩再次随“健康快车”来到兰州时,发现这片土地正经历着大变化,多款“高精尖”医疗设备已在当地医院投入使用。“我们去的兰州大学

第二医院使用与香港相同的世界前沿仪器,药品供应也相当全面,其中还不乏内地自行研制的药物。”他说。

“现在内地医生学历高,能力强,他们掌握的大多是国际最先进的眼科动向。”何俊浩在感慨内地医疗水平突飞猛进的同时,也深感香港和内地更应在专业领域保持沟通,加强交流。

驶向新丝路,悬壶济万家

甘肃兰州、内蒙古兴安盟、广东湛江……何俊浩跟随“健康快车”走过祖国越来越多地方。他和这辆车上所有人一样,希望将光明带到更多有需要的远方。

2016年,“健康快车”这座流动医院开启了“‘一带一路’国际光明行”,带着医疗团队、设备和技术走出国门,到访“一带一路”共建国家,向当地百姓提供慈善医疗。

截至目前,“健康快车‘一带一路’国际光明行”医疗队到过斯里兰卡、缅甸、巴基斯坦、乌兹别克斯坦及越南等5个国家,为近2500名当地民众实施了复明手术,患者覆盖老人、青年,还有孩童和刚出生的婴儿……



本报电(钟欣)“很高兴带着我的画来到北京,这幅作品的创作灵感源于日暮下的维多利亚港,我用了环保材料作装饰,很像维港的波浪。”近日,第二届京港澳少年儿童绘画活动颁奖仪式在北京、香港和澳门同步举行,10岁香港女孩王诗媛在介绍其获奖作品时这样表示。

本届活动以“美丽中国 我是环保小卫士”为主题,共收到5064名京港澳少年儿童的参赛作品,评选出特等奖6名、一等奖46名、二等奖90名、三等奖140名、优秀奖148名。获奖作品在北京中粮置地广场进行了展览。

“绘画是造梦的艺术,我们看到孩子们的作品天马行空、充满想象。他们用真诚笔触描绘出的,不仅是童趣的纯真之梦,更是美丽的中国梦。”北京市妇联联合会副主席谭虹说。

全国政协常委、北京港澳台侨妇女联谊会会长何超琼表示,活动旨在通过绘画艺术形式传播环保理念,同时推动文化交流,促进京港澳文化融合。

香港各界妇女联合协进会副主席黄汝璞说,小朋友们通过创意美术发散大脑思维,描绘眼中的环保世界,更呼吁大家携手行动保护“地球妈妈”。澳门妇女联合总会会长刘金玲期待,京港澳妇女儿童社会组织继续紧密合作,举办多元活动,发掘儿童兴趣和潜能,为推动妇幼事业全面发展贡献力量。

5岁的李柏桑来自澳门,其作品《保护地球,维护生物多样性》在活动中获得幼儿组特等奖。6岁的北京小朋友荆楚楚携作品《爱护环境的小镇》参赛,她将曾到过的内地乡村画入作品,“那里风光秀丽、环境整洁,所有人都很重视环保,让我印象深刻”。

王诗媛的作品《粉黛山河》获得了小学组特等奖。她介绍,自己曾在课堂上运用旧杂志、环保材料创作过许多关于城市节能、水资源再利用等主题的平面和立体作品,也常收集家中的废弃塑料参加香港环境保护署发起的环保项目。“绘画只是一种表达方式,我更希望环保的理念根植于我们的生活中。”她说。



▲ 澳门小朋友的获奖作品。朱贺摄

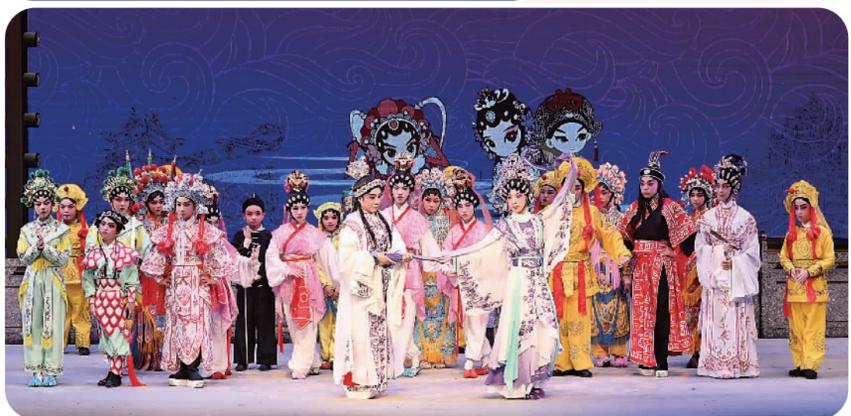
行摄大湾区

穗澳青少年粤剧粤曲文化交流展演活动近期在广东省广州市粤剧艺术博物馆剧场举办。来自澳门和广州的青少年联袂献上多场精彩演出,展现粤韵南音的魅力风采。



▲ 演员在表演前整理妆容。
▲ 澳门粤剧曲艺总会学员表演粤剧折子戏《水漫金山》。
▲ 穗澳青少年在演出结束后谢幕。

中新社记者 陈楚红摄



单车骑行,岛上的一道风景

本报记者 吴亚明

“有些事现在不做,一辈子都不会做了”,台湾电影《练习曲》的这句经典台词,曾深深打动岛内外许多观众。更让人没有想到的是,这部创下当年岛内最多影院播放、最长放映日期等多项纪录的电影,还在全台上下掀起一股单车环岛热潮,创造了绿色“骑迹”。

时至今日,作为生活风尚,在台湾随时随处都能看到骑行者的身影,这些来自宝岛内外的骑行者们不断挑战自我,用心感受着路上的风景与人情。从2010年起,台湾的观光部门开始办起自行车节,吸引岛内外单车爱好者参加,为台湾创造了新的旅游商机。

单车骑行在台湾到底有多火爆?记者在采访中了解到,很多台湾青少年把骑单车环岛当做是非常宝贵的人生历练,在毕业旅行或者成人典礼时,常会选择环岛骑行。

台湾中华单车文化秘书长陈守忠告诉记者,他曾带领桃园市高原小学的8个毕业生进行了一次环岛旅行。“这个团除了8个小学生,还有他们的家长,总共20多人”,陈守忠说,除了游历岛内各地名胜,骑行过程中还有与其他少数民族小学生互动、对一些弱势群体进行捐助的环节。“一次骑行,锻炼了孩子们的体魄,也让他们对台湾社会有了更真实的认识。”

不仅是普通民众崇尚骑行,台湾的一些文艺明星也纷纷加入骑行者的队伍。这个暑期,歌手庾澄庆完成了单车环岛之旅,他带领5位青年艺



▲ 单车爱好者们在新北市贡寮区卯澳海岸骑行。台湾东北角暨宜兰海岸风景区管理处供图

人,环岛骑行18天,行程1200公里。他将这趟特殊旅程中的酸甜苦辣,透过音乐记录下来,与人合作了一首歌曲《神骑》分享骑乘乐趣,也想借此鼓励大家,“想做的事要立刻去做,有梦想就努力去追,最重要的是付诸行动,只要踏出第一步,永远不晚!”

在众多骑行者中,也有很多岛外游客的身影。来台骑行之前,他们先做好功课,设计自己的骑行路线,之后或是带着自己的单车来到台湾,或是在台湾租用单车,还有些人干脆两手空空来到台湾,花钱在台买新车,环岛之后再请店员将车装箱,跟各处采购的伴手礼一起运回家。

为了给骑行者创造良好的环境,台湾的许多县市政府专门规划设置了各具特色的单车旅行线路,为民众提供不同的户外休闲旅行选择。台湾旅游管理部门则将全台各景区的单车线路串联起来,形成一个完善而舒适的环台单车道路系统,游客可以根据自己的需求,选择环岛旅行或者城乡“微旅行”。

陈守忠介绍说,台湾的小镇风情、乡野风光别具特色,许多地方都

(本报台北9月8日电)