

“健康快车国际光明行”活动走进乌兹别克斯坦——

“中国医生给我们带来了康复的希望”

本报记者 颜欢 邢雪

乌兹别克斯坦眼科显微外科专业实用医学中心撒马尔罕分支机构的手术楼外，悬挂着一块印着中乌两国国旗的牌匾。不久前，北京大学人民医院医疗专家组在乌兹别克斯坦开启了为期18天的“健康快车国际光明行”活动，撒马尔罕是其中一站。

去年9月，中方在上海合作组织撒马尔罕峰会上宣布“未来3年为本组织国家的民众免费实施2000例白内障手术”，此次中方专家组赴乌就是落实这一承诺的重要举措。

“中国医生的技术真好”

一大早，当地等待就诊的民众就在手术楼的长廊里排起了长队。他们之中有拄着拐杖、白发苍苍的老人，也有稚嫩的儿童。

68岁的拉贾布·伊布拉希莫夫也在队伍中，白内障已经折磨了他3年。他微笑着向记者招手。半个月前，他从电视上看到中国医生要来撒马尔罕义诊的消息，便十分期待。在他看来，中国医生拥有丰富的经验，技术更为可靠。“感谢中国，感谢中国医生给我们带来了康复的希望。”

据中方专家组领队、北京大学人民医院眼科副主任医师鲍永珍介绍，当地前来诊治的白内障患者病情大都较为严重，假性囊膜剥脱综合征的患病比例也很高。此外，当地儿童患者较多，

这意味着手术的复杂性会极大增加。

年近七旬的安瓦尔在医护人员的搀扶下从手术室走出来。与每个刚做完手术的患者一样，她忙不迭地向中国医生们致谢，情绪很是激动。“中国医生的技术真好，准备时间短，手术也很快。”

“我们之间的合作十分顺畅”

中国医生的微信朋友圈里，到处可见开展义诊的成功和喜悦。义诊第一天，专家组一大早从乌首都塔什干乘4小时火车赶往第一站古城布哈拉，紧接着就与当地医院洽谈、做检查、整理和为手术室消毒。中方团队主要负责眼科手术，当地乌方团队负责提供场地等后勤支持，双方当天就完成了17台手术。几天后，中乌双方团队熟络起来，多的时候一天能完成56例白内障手术。

护士高文婕时常在微信“步数排行榜”里名列第一，而她的活动范围不过是一间小小的手术室。“工作强度比较大的时候，我8个小时在手术间里走了1.8万步。”她说，“只要能帮助当地民众，我们就不觉得累。”

中方专家组的敬业精神，乌兹别克斯坦眼科显微外科专业实用医学中心撒马尔罕分支机构负责人博提尔·图赫塔耶夫看在眼里，记在心里。“中方专家勤劳努力、不怕挑战。

他们尽心尽力，每天都是最早到达，最晚离开。”图赫塔耶夫感谢中方专家对当地医生的帮助，“我们之间的合作十分顺畅。”

“我们能感受到他们传递的情谊”

清理消毒、滴散瞳液、上麻药，使用超声波探头去除浑浊的晶状体、植入人造晶状体……在中方专家流利的操作下，一整套手术十来分钟就能完成。

“我们当地医生每天只能做5台手术，中国医生能做50台，大家都惊讶不已。”图赫塔耶夫感叹道，“如此高的效率实在是不可思议！”

不到30岁的费勒是乌兹别克斯坦眼科显微外科专业实用医学中心撒马尔罕分支机构的青年骨干。中国专家组2019年在塔什干义诊时，他当时正好在塔什干一家医院读研。看到中国医生“没有一个多余动作”的技术，费勒赶紧打电话来看家人，让他们带着外婆专程从撒马尔罕赶来家中方专家的门诊。

高文婕说，每天傍晚清理工作全部结束准备回驻地时，还有患者等在门口，就为了向中国医生道一声感谢。“他们把右手放在心口上，微微向我们鞠躬。那一刻，尽管语言不通，但我们能感受到他们传递的情谊，内心的自豪感油然而生。”

大鼓舞，要做好生态环境保护这件事。”江文朋措说，自己做的事情看起来很小，但它会像蒲公英一样，将生态环保的种子带到各地。“我们要持之以恒做下去，带动更多人参与，共同守护这片辽阔美丽的土地。”

再有一个多月，杭州亚运会即将开幕。在杭州奥体中心体育馆内，从祖国西北源源不断输送而来的绿电，点亮了亚运场馆的灯光。这将是亚运史上首次全部竞赛场馆常规电力使用绿电。

“‘绿色’是杭州亚运会的办赛理念之一，我们将绿色低碳理念融入竞赛场馆设计和运营。”杭州亚组委场馆建设部设施运维处副处长李沈飞说，末端降碳智慧绿网技术在场馆的应用，可以实现“运动”“舒适”“节能”三种能效管理模式，最终达到精准降碳效果，以实际行动，为共建清洁美丽世界作出更大贡献。

（新华社北京8月15日电）

首部生态保护红线蓝皮书发布 我国划定生态保护红线面积约319万平方公里

本报北京8月15日电（记者常钦）记者15日从自然资源部获悉，在首个全国生态日主场活动现场，中国国土勘测规划院组织编撰的《中国生态保护红线蓝皮书（2023年）》首次对外发布。这是我国首部生态保护红线蓝皮书，系统总结了全面完成生态保护红线划定的历程、方法、成果和实践案例，提出了加强生态保护红线监管、完善生态保护红线制度的思路和建议。

自然资源部结合《全国国土空间

规划纲要（2021—2035年）》的编制，会同生态环境部、国家林草局等部门，首次全面完成了全国陆海生态保护红线划定。此次规划划定生态保护红线面积合计约319万平方公里，其中陆域生态保护红线面积约304万平方公里，海洋生态保护红线面积约15万平方公里。

据介绍，生态保护红线划定范围涵盖了我国属于全球生物多样性保护的全部热点区域、90%以上的典型生态系统类型。

去年我国水土流失面积降至265.34万平方公里

据新华社北京8月15日电（记者刘诗平）记者15日从水利部了解到，水利部近期组织完成了2022年度全国水土流失动态监测工作。结果显示，我国水土流失状况持续改善，2022年全国水土流失面积降至265.34万平方公里，较2021年减少2.08万平方公里，减幅0.78%。

近年来，我国水土流失持续呈现

面积、强度“双下降”和水蚀、风蚀“双减少”的良好态势，水土保持率从2011年的68.88%提高至72.26%，中度及以上侵蚀占比由53.08%降至35.28%。

同时，全国人为水土流失发生率和侵蚀强度实现持续下降，人为扰动地块水土流失发生率较2019年下降了26个百分点。

国家林草局

森林覆盖率提高到24.02% 完成防沙治沙3.05亿亩

本报北京8月15日电（记者严冰）在首个全国生态日主场活动上，国家林草局发布美丽中国建设最新成果。

生态系统质量持续改善。森林面积和森林蓄积持续增长，全国森林覆盖率由21.63%提高到24.02%，人工林保存面积13.14亿亩，居全球第一。过去十年，我国为全球贡献约1/4的新增绿化面积，居世界首位。草地面积39.68亿亩，居世界第一，草原综合植被盖度达到50.32%，草原定位实现了从生产为主向生态为主的转变。湿地总面积8.45亿亩，居全球第四。

防沙治沙走在世界前列。深入实

施“三北”等重点生态工程，完成防沙治沙3.05亿亩，53%的可治理沙化土地得到初步治理，荒漠化和沙化土地实现“双缩减”，率先实现联合国提出的到2030年土地退化“零增长”目标，为世界提供了防沙治沙中国方案。三北工程建设取得了举世瞩目的巨大成就，累计完成造林4.8亿亩，治理沙化土地5亿亩，治理退化草原12.8亿亩，重点区域实现从“沙进人退”到“绿进沙退”的历史性转变。

国家公园建设取得标志性成果。出台《国家公园空间布局方案》，布局了49个国家公园候选区，占陆地国土面积的10.3%。

（上接第一版）

“风力发电是推动碳达峰碳中和的重要力量，总书记关于推动能耗双控逐步转向碳排放双控的要求，给风电行业提供了重大的发展机遇。”风电场场长宋佳奇表示，要把总书记要求落到实处，紧紧围绕技术创新、智能化、低碳化、数字化的发展方向，让草原的风点亮千家万户的灯。

“注重同步推进高质量发展和高水平保护”“加快推进人与自然和谐共生的现代化”，总书记的重要指示为推进高质量发展指明方向。

浙江长兴县煤山镇，省道一侧石碑上的“国家级绿色制造产业园”十分醒目。从过去煤矿、蓄电池、水泥等传统企业林立，到启动产业转型升级、淘汰“低小散”等污染企业，煤山镇走出一条绿色发展之路。

“含绿量”高了，“含金量”增了。浙江吴杨

新能源科技有限公司车间主任胡宏平说，现在智能生产线每天的生产量，相当于过去200个工人的工作量。园区80%以上员工跟他一样都是本地人，随着产业升级，他们的工作环境也越来越好。

生态环境保护同每个人息息相关。从“不愿分、不会分”到“主动分、智慧分”，上海市虹口区嘉兴路街道垃圾分类志愿者唐金强感受深刻。

“总书记要求持续推进生活方式绿色低碳转型，鼓励我们继续探索垃圾分类更精准、更低碳。”唐金强说。

神州大地上，生态文明理念正在生长、开花、结果。

在素有“万里长江第一县”之称的青海玉树州治多县，环保志愿者江文朋措10多年来一直坚持捡拾垃圾、宣传生态文明理念。从家人朋友到陌生人，他的环保志愿者队伍逐渐庞大。

“总书记希望全社会行动起来，我们受到极

（上接第一版）

白鹳湖上的驾驶员赵安荣，以前是名养鱼人，“那时候水里密密麻麻都是网箱，大量投放的饲料，让江水十分浑浊”。养鱼赚了钱，水质却一天不如一天，老赵心里也不踏实了。2016年，思南县对乌江河段启动网箱清理，白鹳湖得以休养生息，乌江水渐渐恢复了往日的美丽。带头拆除网箱，老赵用奖补资金买下一艘小型快艇，在家门口吃上了生态旅游饭。

“县里出台政策，优先扶持渔民发展生态茶、油茶、蔬果等产业，大伙儿都奔上了生态致富的发展路子。”赵安荣说。从思南县出发，沿乌江上游200多公里，就到了遵义市播州区乌江镇。在这里，一个本来不起眼的“乌江34号泉眼”，藏着乌江碧水背后的治理“密码”。

乌江流域磷矿资源丰富。曾经，沿岸磷化工企业产生的大量废渣，给乌江水体带来严重污染。为了阻断从渣场流出的含磷污水渗入乌江，贵阳开磷化有限公司在34号泉眼处修建了一座污水处理站，每小时最多可处理1.4万立方米污水。但假如遇到雨天涨水，处置不及的污水仍会顺着地下溶洞流入乌江。

经过半年踏勘，34号泉眼附近的涌水点终于被找到。去年5月，开磷化肥有限公司所属的贵州磷化集团投入5500万元，在涌水处建成黄金桥污水应急处理设施项目，水量增大时，可以启动项目迅速处置污水，有效堵住了污染乌江的风险点。目前，乌江贵州段水质逐年改善，干流水质达到Ⅱ类标准，流域总体水质为优。

在全流域共同守护下，乌江清水东流。水清了，老百姓的日子更亮堂。

看林

黑龙江伊春，精准提升森林质量，发展林下经济

黑龙江伊春，小兴安岭腹地，林海莽莽。森林中穿行，清风拂过树梢，一阵泥土香袭来。仰头看，红松、云杉、核桃楸拔地参天，人参苗、刺五加、五味子疏密有致，均匀散布在山间。

山林间跳动着一抹抹“迷彩绿”。仔细一瞧，溪水林场副场长张茂林正带领护林小班日常巡护呢！每周两至三次，防盗伐滥伐、防非法捕猎、防火种进山……“一年年上山护林，对这些林子早就感情很深了。”说话间，张茂林发现一棵松树松针于黄脱落，打开手机APP拍照标注，信息随即被传送到龙江林草大数据中心伊春森工应用分中心和伊春森工森林火灾火调指挥指挥中心。

溪水林场隶属伊春森工上甘岭林业局公司。“这里本是片低矮的退化林，2021年起，通过抚育间伐、补植增绿，才有今天的模样。”公司党委书记王庆善介绍，这片半坡地没了遮蔽，补植一棵红松。挨着两棵柞树的小黑桦，长势差、争养分，就被伐掉了。”一补一伐之间，营林造林不再以量取胜，而是科学精细、质量提升。在上甘岭林业局公司，这样的森林质量精准提升项目，今年将实施约2万亩。

张茂林的妻子李凤娥，是森林抚育的一把好手——背上镰刀，除草割蔓，一天能抚育两三亩地。夫妻俩习惯了守林护林的日子，没想到近些年，还经营起了“甜蜜”产业——2017年，溪水林场修建起130座大棚，引进了西瓜种植新技术，他们带头承包4座。“将近一半的瓜，都能在家门口卖出去。”李凤娥说。

从“一林独大”到“多业并举”，林区人捧起了生态旅游、森林食品、林都北药的“新饭碗”。

中午时分，“溪水农家院一条街”上，街这头，新建的“醉蝶花谷”引来游人打卡；街那边，20多家农家院内香气四溢。顺街向东进入溪水国家森林公园，有近两年新建的森林牧场、采摘园区、星空民宿……曾经的伐木工刘养顺也收锯挂斧，办起了“养顺农家院”。

如今，伊春西站将通高铁，溪水林场周围3条干道相继修复完成……刘养顺的儿子刘同涛一边翻炒着林场自产的黑木耳，一边说：“环境好了，才能引来更多游客。政策好了，让咱老林区也走出了新路子。”

看田

吉林梨树，推行保护性耕作，护好“耕地中的大熊猫”

吉林梨树，黑土地上，一眼望不到边的玉米已近两米高。

空中，搭载着北斗卫星导航系统的无人机盘旋，精准进行“飞防”作业；田间，监测站利用传感设备，实时监测土壤各项指标，农户在家点点手机屏幕，就能“一键巡田”。

沙野蹲在田里，与几位同学一道采集玉米根系样品。这是一片梨树县与中国农业大学合作的“科技小院”保护性耕作试验田，中国农业大学研究生沙野正是科技小院负责人。

顺着采集样品的黑土地剖面看去，玉米根系向下扎至1米多深，顶部约50厘米厚的黑土层清晰可见。黝黑的泥土中有大大小小的孔洞，几条蚯蚓敏捷地穿梭。“土壤有机质含量高了，才会有蚯蚓。”一旁的康达农机农民专业合作社负责人杨青魁捧起一把黑土，土质松软，油光发亮。

“梨树大部分地区是平原，过去风一吹，地表一层黑土被吹跑，别提多心疼了。”梨树县农业技术推广总站站长王贵满说。为了保护好黑土地这一“耕地中的大熊猫”，2007年，梨树县与中国科学院、中国农业大学等科研院所合作，探寻保护性耕作技术，后来形成包括秸秆覆盖、机械种植、轮替休耕、规模经营等在内的“梨树模式”——秋收后，把玉米秆“高留茬”，并将秸秆覆地还田，可以蓄水保墒；留下的秸秆腐烂后，增加土壤中的有机质含量，培肥地力。

成效逐步彰显，曾经变薄、板结的黑土地重现油光。据测算，采用“梨树模式”的地块与传统耕作方式相比，平均增产8%到10%；2020年以来，梨树县已有超80%耕地应用保护性耕作。

近年来，“梨树模式”不断升级。“黑土地保护法去年施行以来，梨树县积极探索将秸秆和粪肥堆沤还田，构建种养循环体系。”梨树县农业农村局局长张英男说，“保护黑土地的‘被子’，越盖越厚实了。”

看湖

云南洱海，水生态向好，景美客自来

云南。苍山不墨千秋画，洱海无弦万古琴。阳光穿过云层洒在湖面，海菜花花开正盛，犹如繁星点点。湖面的花、水里的草、草间嬉戏的鱼虾，吸引了不少水鸟，也吸引着游客连连拍照。

如今，洱海的湖体透明度超过两米，连续多年水质考核评价为“优”，为海菜花等水生植被的恢复创造了条件。轮叶黑藻、穗花狐尾藻、竹叶眼子菜……今年洱海“水下森林”面积比去年又增加了近两平方公里。

漫步洱海畔，大理白族自治州洱海流域管理局局长赵国龙诉说着“甜蜜的烦恼”：“洱海水生态稳步向好，鱼类数量越来越多，如何科学开展鱼类种群调控、修复健康的‘草藻鱼泥’生态系统成为新课题。”

湖水水质改善，源自岸上入湖负荷下降。得益于环湖截污等工程措施，洱海流域城乡生活污水得到系统处理。为了减少农业面源污染，洱海边上古生村告别大大肥，村民何利成管理的500亩稻田，尾水先被暂存进自建的库塘，零散的沟渠尾水则会进入村里的库塘，经过茭草、菖蒲的吸收，氮磷浓度降到限定值后才再次穿村而过；在洱海畔又拐了个大弯，经过湿地沉降、鹅卵石过滤后，才一股清水入洱海。如今，4.8万亩人工湿地这样守护着洱海。

景美客自来。从大理火车站前往大理市湾桥镇古生村，车辆一路走走停停；榕树下、戏台边，古生村中心，暑期游人如织，客栈民宿一房难求……前几年大理壮士断腕，实行沿湖村落生态搬迁，沿湖群众告别传统的生产生活方式，转向参与旅游、服务游客。越来越美的洱海，让大家走上了生态旅游致富的新路子。

“生态好，才有生态游。”亲历了转型的何利成感慨，“保护好洱海，日子会更好！”

看草

宁夏闽宁镇，延伸菌草产业链，“幸福草”也是“生态草”

宁夏，闽宁镇。3米多高的菌草，茎秆翠绿笔直，仿佛要穿过棚顶。抬头望，叶片细长，形似玉米；俯身看，发达的根系深入地下，牢牢“抓住”土地。占地一亩半的园艺村设施温棚里，菌草密密匝匝长了2300余株。行走其间，就像进入一片原始森林。

“种一次，连续收割15年。”温棚里，园艺村村民袁俊成打开滴灌阀门，伴着“轰隆隆”的机器声，水流带着肥料直抵苗木根系。抚摸着菌草叶子，袁俊成满是自豪，“这样精心管护的菌草，拔节期一天能长高6—8厘米，一年还能产两季。用来做牛羊饲料，可比青贮玉米划算多了。”

1997年，国家菌草工程技术研究中心首席科学家林占熺带领团队来到宁夏，把带来的6箱菌草苗，种在闽宁镇“天上无飞鸟，地上不长草”的戈壁滩上。靠着之后成立的菌草技术扶贫示范基地，从西海固大山里易地扶贫搬迁到这里的群众学习用菌草种植双孢菇，第一次尝到了产业脱贫的甜头。助力脱贫的菌草，也被当地人称为“幸福草”。

带着“幸福草”的美誉，菌草又被赋予“生态草”的全新使命。“菌草根系发达、适应性广，可在坡地、沙地、盐碱地快速生长。”曾任驻宁菌草技术扶贫工作队队长的福建农林大学教授黄国勇感慨，“高大的菌草扛住风沙，在戈壁滩上扎下根来。”

闽宁镇从昔日的荒沙滩变成塞上绿洲，菌草也从这里出发，到黄河两岸，到大山深处。在西海固的黄土高原，菌草成为当地保持水土的利器，发展养殖业的压舱石；在石嘴山的盐碱地，菌草科技创新产业园建设正酣，将把菌草价值拓展到“以草代煤”“以草代粮”等更多领域……经

过多年选育、创新，其功能也从最初的种菇，拓展到菌草饲料、菌肥、菌草生物能源开发等方面。

毛乌素沙地南缘的团结村，土地沙化，灌溉水紧缺。“菌草抗旱性强，既能固沙，也是非常优质的饲料。”蹲在刚收割的菌草堆旁，灵武市郝家桥镇团结村驻村第一书记王治武掰着指头算账，“自从村里引进菌草，饲料再也不缺了，养牛利润空间大了，明年这牛圈还能再大一圈！”

菌草扎根戈壁，幸福绵延万家。

看沙

甘肃古浪八步沙林场，三代人接力，治沙植绿科学管护

甘肃古浪，八步沙林场。高低错落的沙生植物，已和连绵起伏的沙丘融为一体，伸向大漠深处，阻拦住了沙漠侵蚀。

凌晨4点半，郭玺准时起床。植绿、护苗、浇水……作为“八步沙”六老汉的第三代治沙人，郭玺的八个春秋弹指而过。布满老茧的手上，近日多了片膏药，“无大碍，不影响干活。”

“林场内，三分种、七分管，管护是重中之重。”新时代，数字孪生技术在八步沙林场得到应用，人防、技防一体，管护水平有效提升。在八步沙林场的一个封沙育林管护站，护林员马生荣点开手机，远程监控、红外成像等新技术的应用，实现了全天候守护。

在八步沙，更迭的不仅是技术，还有观念。过去，偷牧者“理直气壮”，护林员上前劝，没人会听；如今，生态理念渐入人心，偷牧的事儿鲜有发生。

沿着时光的长河回溯，治沙不易，治八步沙，更难。八步沙居河西走廊东端，处腾格里沙漠南缘。1981年，“六老汉”背上铺盖卷，提起干粮袋，以“地窝子”为家，靠双手治沙，经过10余年苦战，植绿了4.2万亩沙漠。

“六老汉”头发白了，“八步沙”沙漠绿了。从一代人到三代人，从最初的“一棵树，一把草”到“草方格+沙生苗木”，再到“固、管、护、养一体化”，八步沙林场在实践中不断探索，有效提高了防沙治沙进度和工程质量。截至目前，八步沙已完成治沙造林28.7万亩，管护封沙育林育草面积43万亩，使周边10万亩农田得到保护，绿洲向沙漠过渡地带整体向北推进30公里。

走进八步沙“六老汉”治沙纪念馆，一张张老照片提醒来者：沙漠之绿来之不易；站在眼窝子治沙点，看着沙枣树果实，第二代治沙人郭万刚深吸一口气，“八步沙已栽植花棒、柠条、沙枣等各类沙生苗木6000多万株。未来，将有更多6000多万株苗木，在这里落地生根。”

八步沙治沙人，在“三北”工程的版图上，构筑起一段新的“绿色长城”。

*** **

新时代生态文明建设的成就举世瞩目，今后5年是美丽中国建设的重要时期。习近平总书记在全国生态环境保护大会上强调，“全面推进美丽中国建设，加快推进人与自然和谐共生的现代化”。

以高品质生态环境支撑高质量发展。新征程上，亿万中国人民正在绘就万里河山更加多姿多彩的新画卷。（本报记者陈娟、张晔、王圣欣、程焱、张艺开、郑智文、杨文明、秦瑞杰、王锦涛）