

追光路上，娘俩共用一只眼

熊建 叶秀玲



出院后，鹏鹏和母亲一起打卡重庆网红地。

为“猫眼”宝宝保命 更保光明

鹏鹏的父亲因幼年发烧造成智力低下，丁兰英又患有先天性失明。双亲生理上的缺陷导致鹏鹏双眼的问题一直未被发现，从而延误了最佳治疗时间，也为后期治疗带来了严峻的挑战。

2019年初，邻居无意间发现鹏鹏的眼睛里有白点。母亲丁兰英起初没在意，但和家人提起过。有一天，家人仔细观察后发现了鹏鹏眼睛的异常。“晚上屋里暗，灯光照着孩子的眼睛就跟猫儿眼睛一样。”丁兰英转述家人的话。

丁兰英不敢耽误，在家人的陪同下几经辗转、四处求医，最后找到了袁洪峰。经过全面检查，鹏鹏被确诊为双眼视网膜母细胞瘤（右眼属于E期，左眼属于C期）。

视网膜母细胞瘤是儿童最常见的眼内恶性肿瘤，严重威胁患者生命和视力。丁兰英没读过书，但她听懂了医生的解释：“孩子左眼还比较早期，右眼已经很严重了。”

为了保住孩子的生命和眼球，袁洪峰反复斟酌后，决定对鹏鹏的双眼采取系统化疗联合局部治疗的方案。

选择治疗方案，还要关注生活质量

2019年7月，先后经历过5次化疗的鹏鹏，左眼瘤体已完全萎缩钙化，达到治愈标准；右眼肿瘤虽已大部分萎缩，但出现全视网膜的脱离，网膜下仍有瘤体存在。与此同时，鹏鹏的身体也明显受到化疗的影响，经常感冒发烧，而感冒时又

不能化疗。

鹏鹏的右眼球是摘除还是继续进一步治疗？一时间，这个难题摆在了袁洪峰面前。

彼时，鹏鹏的右眼已完全失明。如果要继续保眼球，孩子就要去“北上广”做介入化疗，但丁兰英双眼失明、行动不便，其家庭也难以承受介入治疗的巨额费用，加之介入治疗也会有眼球萎缩、颜面部发育不全等副作用，且不一定能保住眼球。

于是，袁洪峰与丁兰英沟通后，最终她选择了摘除孩子右眼球的手术方式。“这样，至少能对他的生命威胁更小。”丁兰英说。

摘除右眼后，鹏鹏无需再奔波四处求医，也不用再做过多治疗，只需定期随访复查肿瘤有无复发，这让孩子有更多的时间享有快乐的童年生活。更欣慰的是，鹏鹏的左眼保住了，还有0.25的视力。

袁洪峰介绍，视网膜母细胞瘤治疗要遵循几个原则：第一保生命，第二保眼球，第三保视力，此外要结合患者父母意愿及家庭条件，制定一个综合的个性化治疗方案。“不能为了保眼球而保眼球，让患儿及父母在漫长的治疗过程中四处奔波，承受高昂的治疗费用和巨大的心理压力。所以，在治疗方案的选择上，还要关注患儿及父母的生活质量。”他说。

曲折求医路，母子牵手走过

生活的磨砺让丁兰英变得坚毅。她不仅学会了靠触觉和嗅觉做饭、洗衣，照料鹏鹏、奔波求医，甚至独自离家到重庆盲人按摩店当学徒、学手艺。为了挽救鹏鹏的生命和眼睛，丁兰英付出了常人难以想象的心血。

鹏鹏家住在离重庆主城400多公里的奉节农村，每次求医丁兰英要带着幼小的鹏鹏从深山到县城，再从县城到主城，换乘多次交通，奔波6、7个小时才能到医院。这条路对常人尚不容易，而4年来丁兰英带着鹏鹏已走过了无数次。

“她因为看不见，每次复查只能请人陪同，但孩子的事情都是她自己做。”医院的护士说，在医院，鹏鹏成了母亲的“眼睛”，不管去哪里，幼小的他都会牵着妈妈的手，带着妈妈去诊室、去检查室，而丁兰英总会不紧不慢地跟在身后。

就这样，丁兰英牢牢牵住鹏鹏的手，带他看病；鹏鹏也紧紧拉住妈妈的手，给她带路。母子俩相依相伴，彼此照顾。

鹏鹏的右眼摘除后，为避免给孩子今后的生活带来更大的烦恼和心理影响，安装义眼成了“必选项”——有利于恢复外观容貌，维持眼球的正常发育。

2022年11月，鹏鹏的5岁生日刚过不久，丁兰英再次带他来求袁洪峰。对此，袁洪峰教授团队联系了湖南爱眼公益基金会，为鹏鹏申请了公益援助。

经湖南爱眼公益基金会和重庆市福彩公益金援助，鹏鹏成功实施了右眼义眼植入手术，并于今年1月份定制并安装了义眼片。同时，为了更好地帮助类似的眼瘤和眼眶病的患者，湖南爱眼公益基金会设立了“眶护光明”公益救助基金，后续也可以精准救助到更多贫困患者。



鹏鹏在重庆爱尔眼科医院（总院）复查。

自从上了幼儿园，鹏鹏（化名）每天都和小朋友们一起开心地玩耍。

谁能想到，为了这样的时刻，他的母亲付出了多么大的心血，社会给他们家提供了多么大的帮助。

鹏鹏是一名双眼恶性肿瘤患儿。4年前，家住重庆奉节的他第一次出远门，就是随失明母亲丁兰英到重庆慕名找袁洪峰教授求医。彼时的他，只有1岁零3个月，对于患有眼瘤这件事，还没有太多感知。

不幸中的万幸，经过4年多的治疗，重庆爱尔眼科医院（总院）的袁洪峰以精湛医术和仁爱之心不仅为鹏鹏保住了生命，保住了一只眼球，甚至还保有了了一定的视力。

常发育。

2022年11月，鹏鹏的5岁生日刚过不久，丁兰英再次带他来求袁洪峰。对此，袁洪峰教授团队联系了湖南爱眼公益基金会，为鹏鹏申请了公益援助。

经湖南爱眼公益基金会和重庆市福彩公益金援助，鹏鹏成功实施了右眼义眼植入手术，并于今年1月份定制并安装了义眼片。同时，为了更好地帮助类似的眼瘤和眼眶病的患者，湖南爱眼公益基金会设立了“眶护光明”公益救助基金，后续也可以精准救助到更多贫困患者。

（本文配图皆为受访者供图）

健康中国 奋发有为

一带一路话健康

柬埔寨高速公路员工：「中医真的很神奇」

本报记者 熊建

日前，援柬埔寨中国中医医疗队队长远庚，带领队员张跃、王淑雨、张月、王洋、彭艳文、孙少馨、闫琪，来到柬埔寨金港高速公路有限公司为企业员工提供义诊服务。

活动还未开始，金港高速公路三层的会议室就挤满了众多等候就诊的员工。8位中医专家来自急诊科、综合科、老年科、骨科、针灸科、预防保健科及护理等多个医学领域，精心准备了各种中药材和医疗器械，到达现场后立刻开展专业咨询并对症施治。

金港高速是柬埔寨第一条高速公路，是中柬共建“一带一路”重点项目，柬埔寨本地员工占比达到88%。这里高温高湿的工作环境，导致颈肩腰腿痛疾病及胃肠道病在员工中高发。义诊现场，中医医师用心倾听每个员工的症状和困扰，望闻问切，耐心诊察，辨证施治，制定个性化的治疗方案。

当天，共有158名员工接受了中医诊疗。28岁的春慧（CHUN HUUY）在金港高速公路中心中心工作已有1年，对中医文化早有耳闻，这次听说医疗队要来企业，便迫不及待地前来体验。针灸科的孙少馨医生给她进行了针刺治疗。治疗后，春慧高兴地说：“我的颈部僵硬疼痛已经好多年了，大夫说我得治疗一段时间才能好，但我现在就已经感觉到有明显改善了，中医真的很神奇。如果以后有机会，我还会接受中医治疗。”

2022年1月25日，国家中医药管理局副局长黄璐琦率中国中医药代表团访问柬埔寨卫生部，签署了关于派遣中医抗疫医疗队赴柬埔寨工作的协议。援柬埔寨中国中医医疗队是我国无偿卫生援助柬埔寨的重要项目之一。

2023年是“一带一路”倡议提出10周年、中国援外医疗队派遣60周年、中柬建交65周年和中柬友好年，继2022年派出首支援柬中医抗疫医疗队后，国家中医药管理局继续选派中医医疗队。医疗队由中国中医科学院广安门医院8名一线临床骨干组成，于今年7月4日抵达金边，将在柬埔寨开展为期一年的医疗援助工作，内容包括中医药特色优势病种诊疗、中医护理适宜技术推广及提升公共卫生健康相关工作，为建立中柬海外整建制医疗服务机制做出深入探索。



图为义诊现场。

援柬埔寨中国中医医疗队供图

推动生育友好型社会建设研讨会举行

全国已有近600家辅助生殖机构

本报北京电（王子秦）日前，“社会评价科技推动公立医院高质量发展交流会暨推进生育友好型社会建设专题系列研讨会”在北京举行。

国务院参事室特约研究员、中国劳动学会副会长王程指出，此次交流会以辅助生殖技术为切入点，探讨“推进生育友好型社会建设”，一方面可以加深民众对辅助生殖技术的认知与了解，唤起全社会对人口问题的重视。另一方面，这对于推动建立生育友好型社会，助力提升辅助生殖渗透率、充分释放不孕需求、带来新增新生儿人口，是一次有益的探索与尝试。

近年来，我国大多数省份已经修订人口与计划生育条例等相关政策法规，通过构建生育友好的制度环境，提高适度生育水平，促进人口长期均衡发展。人民在线“公立医院社会评价研究院”观察发现，帮助有生育意愿的育龄群体走出困境，或成为当前解决人口问题的重要突破口之一。

中华医学会生殖医学分会主任委员、重庆市妇幼保健院生殖医学中心负责人黄国宁介绍：“截至目前，全国已有将近600家辅助生殖机构。每年实施辅助生殖技术，包括人工授精、试管婴儿等各项技术总周期数超过100万，出生婴儿数超过30万，占人口总出生量3%-3.5%。”

广东省妇幼保健院副院长刘风华说，辅助生殖技术质量控制是辅助生殖中心高质量发展的重要保障，只有进一步加强质控，才能更好地满足人民群众的辅助生殖需求。

第二届中国肥胖大会举行

启动公益项目 传递科学减重理念

本报北京电（王子秦）由国家消化系统疾病临床医学研究中心（北京）、北京医师协会减重与代谢专科医师分会及相关学术组织联合举办的第二届中国肥胖大会，日前在北京举行。来自临床营养学、内分泌代谢学、心血管病学、减重与代谢外科学、代谢生物学等不同学科的专家，围绕肥胖防治与减重产品的临床研究成果转化展开了讨论。

会议现场还启动了“科学减重·蓝蜻蜓”行动，旨在通过肥胖教育、肥胖热线、肥胖救助三个公益项目，进一步传递科学减重理念。“我国成年人中50%以上属于超重肥胖，而且肥胖人群上升的比例甚至要超过超重人群的比例。”中国肥胖大会主席、北京友谊医院副院长张忠涛说，“肥胖本身就是一种疾病，它还可以引起相关各个学科的多重疾病，而且这些疾病是互相促进的。因此对于肥胖的治疗及临床研究也需要多学科深度合作与密切融合。”

“未来要以多学科融合促进技术创新发展，健全专科医疗质量管理体系。”张忠涛建议，以前瞻性多中心临床研究为抓手，聚焦“以疾病为中心”“以减重为中心的降糖治疗”“创新减重医疗器械”等维度，提升减重与代谢外科专科临床诊疗能力。

作为独立的慢性疾病及其他众多慢性疾病的重要致病因素之一，将肥胖防治提升至国家战略关注层面，对于健康中国建设意义重大。2003年至今，我国已发布13本肥胖防治相关共识指南（续），下一步需建立从成人到儿童、从内科到外科、从预防到管理的全人群、全生命周期体重管理，来降低疾病发病率。

安徽省铜陵市加强医保电子处方流转工作

医院里挂号 家门口取药

本报记者 徐靖

在医院就诊，到家门口零售药店取药。这让安徽省铜陵市铜官区龙湖名城小区居民姜云体验到了实实在在的便利。

几天前的一个晚上，姜云因身上起很多小疙瘩，痒痒难受，于是驱车到铜陵市第二人民医院就诊。经过一番仔细检查后，医生给她开出了一支标价为28元的地奈德乳膏。不巧的是，医院暂时没有这款药。医生便告知，可将电子处方流转至姜云家附近的医保定点零售药店，直接在药店进行医保结算取药。于是，姜云折返回家门口的零售药店。“地奈德乳膏是处方药，况且当时已经快到晚上8点，不相信医保电子处方流转的话，那就得要再跑一家医院重新挂号看病。”她说。

“没想到，拿出手机刷一下电子医保凭证就可以了。”在家门口零售药店，姜云将信将疑地出示电子处方，药店在岗审方药师仔细核对无误后便提供了地奈德乳膏，并现场完成了医保即时结算。

据介绍，医保电子处方流转是由医疗机构根据患者的病情开具电子处方，经审核后上传至安徽省医保电子处方平台，患者可选择去院外自主选择药店购药，并完成医保报销，旨在让参保群众就医购药更加便利。

这是铜陵市第二人民医院开具的第四

笔医保电子处方流转结算，该院于今年6月10日开出该市首笔医保电子处方流转结算。

“医保电子处方流转是一项实现医院、药房、患者三方得实惠的共赢措施。”铜陵市第二人民医院副院长高雷娜介绍，对医院来说，这不仅保障了患者及时得到有效治疗，而且能够科学作出药品采购计划，可以大幅减少医院库存量，避免积压断货。医生开具电子处方，加上药店药师的审核环节，有效保障医疗质量安全。此外，药品都是实行“零差价”销售，这从根本上维护患者的切身利益。

电子处方流转实现了医疗机构处方信息、医保结算信息、药品消费信息互联互通、实时共享，极大地提升患者就医购药便利性。

“目前，这项惠民措施进展相对缓慢，主要原因是群众的知晓率还不高。”高雷娜说，现如今该院医保电子处方流转结算通道已基本打通，老百姓拿到医保电子处方，可在铜陵任何一家药店都能买到药。同时，她希望从全市的层面进一步加大政策的宣传力度，推进“互联网医院+医保”便民服务，规范和提升药房信息化管理水平，大力提升患者就医购药过程的体验感，切实实现“信息和处方多跑路，患者少跑腿”，让这项好政策惠及更多群众。



近年来，浙江省嘉兴市不断统筹城乡医疗卫生一体化发展，一个集预防、医疗、保健、康复等服务于一体的“15分钟医疗卫生服务圈”建成。图为8月6日，在嘉兴市南湖区东栅街道社区卫生服务中心“家庭医生助理工作站”，工作人员正在为小朋友查体。 金鹏摄（人民视觉）

广西实施中医药壮瑶医药 振兴发展重大工程

本报南宁电（记者庞革平）近日，广西壮族自治区人民政府办公厅印发《广西中医药壮瑶医药振兴发展重大工程实施方案》。

该方案提出，到2025年，加快优质高效中医药壮瑶医药服务体系建设，实现县办中医医疗机构全覆盖，中西医结合服务能力显著增强，高素质专业人才队伍持续壮大，加快推进广西两个国家中医药传承创新中心项目建设，实现科技创新能力明显提升，全区中药材产业种植规模稳定在600万亩左右，中药材种植及初加工产值达到500亿元以上，中医药壮瑶医药产业优势逐渐形成，产业高质量发展水平显著提升，中医药民族医药强区建设取得明显成效。