



游青春成都，巴适！

本报记者 尹婕

7月28日晚，第31届世界大学生夏季运动会开幕式在四川省成都市举行，贯穿其中的巴蜀文化令人印象深刻，也让成都广受关注。这座城市既是千年古城、国家历史文化名城，也是青春之城、活力之城。据第七次全国人口普查数据，成都14至45岁青年人口数量占常住人口的45.87%。

乘着大运会的东风，成都成为近期热门旅游目的地。途牛旅游网数据显示，7月到四川旅游的游客人数同比增长127%。去成都大熊猫繁育研究基地看“花花”、在成都街头茶馆品茶休闲、逛公园感受公园城市的魅力……旅游成为人们欣赏巴蜀风光、感受成都发展成果、体验川式休闲生活的重要途径。

去“大美之城”赏绿

每年暑期，成都游客张先生一家都要前往川西竹海避暑。川西竹海景区位于成都市邛崃市平乐古镇，景区内竹林茂密，空气清新，素有“天然氧吧”的美誉，是受成都市区游客喜爱的避暑胜地。

北京游客詹书怀则是为了了一睹“窗含西岭千秋雪”的风光而赴成都。“这两年我常看到新闻报道，因为生态环境变好，杜甫诗中的景象得以重现，我很想实地看一看。”在当地朋友的带领下，詹书怀登上一座高楼的顶层，用相机拍下雪山美景。朋友口中“推窗见绿景，阳台望雪山，朋友圈晒日出”的日常生活，让他羡慕不已。在成都的几天，詹书怀还登上龙泉山，夜游锦江，成都的“绿”给他留下了深刻印象。在成都大大小小的公园，他和本地市民一道，散步、骑行、跑步，感受城市生活的新风尚。5月初，2022—2023年度“中国美好生活城市”榜单揭晓，成都入选十大“大美之城”，公园绿地这一“美好生活指数”广受赞誉。

成都既有高山，也有平原和丘陵，气候复杂多变，造就了多样化生态环境，也催生了观雪山、露营赏星空、绿道骑行等旅游项目。日前，在成都大运会城市宣传系列新闻发布会上（第14场）“绿色成都——建设践行新发展理念的城市公园示范区”专场，成都市气象局相关负责人介绍，成都在全国首次提出观雪山气象指数，推出赏雪、露营、骑行等系列旅游气象指数，不断满足人民群众美好生活需求。

来蓉品“川味”文化

大运会的举办增强了成都旅游的吸引力。飞猪数据显示，大运会期间成都进出境的国内机票预订量同比增长约2倍，火车票预订量同比增长超5倍。多家在线旅游平台的数据显示，从景区景点的搜索和预订量看，成都大熊猫繁育研究基地、杜甫草堂、都江堰、金沙遗址博物馆、青城山、武侯



人们在成都铁像寺水街的陈锦茶铺喝茶。新华社记者 沈伯韩摄

祠、欢乐谷、动物园等成为外地游客游览的热门景区景点。

除了去这些景点，“文化游”也成为大运会期间成都旅游的热门选择。

大运会的吉祥物“蓉宝”是最受欢迎的文创“主角”；变脸“蓉宝”摆件、“蓉宝”钥匙扣、“蓉宝”公仔……连日来，成都博物馆的文创店内，“蓉宝”相关文创产品受到游客追捧。据了解，“蓉宝”的设计呈现出巴蜀文化魅力。例如，“蓉宝”面部构思参考了川剧的脸谱样式，它的耳朵、眼睛、尾巴呈火焰形态，融入了成都的烟火气息。

7月20日，东华门遗址公园外场遗址正式对外开放。东华门遗址位于成都老城的核心区域，在此发现了秦汉至明清2300年的历代文化遗存。在这里，游客可以了解成都的城市积淀，它将成为成都的又一张文化名片。

正在成都旅游的江苏游客潘新星将观看《花重锦官城》作为一项重要内容。潘新星热衷文化游，已多次到访成都，这一次“专为看剧而来”。“花重锦官城，来了都是成都人！”《花重锦官城》是一部以成都文化底蕴和历史传承为背景的旅游演艺，通过华丽的舞台效果、精湛的表演和生动的故事情节，带领观众穿越千

年，了解成都名胜古迹，亲历南丝绸之路，体验川剧蜀锦等非遗文化，让观众感受“安逸、文明、包容、进取”的成都文化特色。

体验本地“慢生活”

诗人梁平在《在成都吃茶》一文中写道：“满城铺天盖地的茶肆、

茶馆、茶坊、茶楼，琳琅满目的茶品、茶道……选择一家沏上一壶，多至十人、少则几人、甚至两人世界、甚至独处，几乎没有你不合适的地方。”

茶馆算得上成都的一张特色名片。“头上晴天少，眼前茶馆多”。从这句俗语中可见成都人对喝茶的热爱。

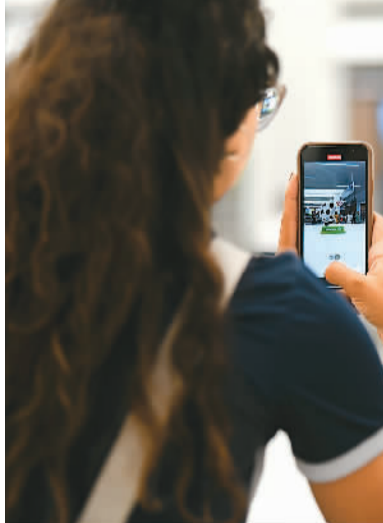
7月的最后一个周末，金瑾约上同事来了一场“说走就走”的旅行，从北京飞抵成都，位于成都人民公园里的鹤鸣茶社是她们的第一站。“很多成都旅游攻略都提及鹤鸣茶社，我一直很想去那里体验成都的‘慢生活’。”金瑾说，坐在竹椅子上，面前摆着白瓷盖碗茶，身边有人“摆龙门阵”，不时有掏耳朵的手艺人在身旁茶座间穿行。“在这里待上一整天，‘巴适得板’！”

如今，有百年历史的鹤鸣茶社已成为受年轻人青睐的网红打卡地，它承载了成都人的集体记忆，也是成都市井休闲方式的典型代表。鹤鸣茶社还通过开展“景观提升、治理提升、业态提升”三大提升项目，不断满足游客新需求。正值大运会召开之际，为了让游客更好地感受成都休闲生活，鹤鸣茶社继续开启夜茶服务，并上演以鹤鸣茶社百年变迁为主题的沉浸式剧目《鹤鸣传奇》。

除了去茶馆，体验“做一天成都人”的方式还有很多，夜游便是其中之一。入夜，可以逛锦里古街，看川剧变脸表演；可以乘游船沿锦江看城市夜景；或是去宽窄巷子品尝小吃……这些夜间消费新业态、新场景，成为人们感受成都城市活力的重要途径。

图①：在四川省成都市天府新区西部(成都)科学城，鹿溪河流域一处滞洪洼地变身成为综合性生态湖区兴隆湖。

图②：“大运号”——成都市国际旅游主题列车上，小朋友拿着大熊猫文创产品。



成都天府国际机场内，抵蓉的巴西代表团成员在等候行李时拍摄机场内的大运会吉祥物“蓉宝”装饰。新华社记者 晋冰洁摄

茶馆、茶坊、茶楼，琳琅满目的茶品、茶道……选择一家沏上一壶，多至十人、少则几人、甚至两人世界、甚至独处，几乎没有你不合适的地方。”

茶馆算得上成都的一张特色名片。“头上晴天少，眼前茶馆多”。从这句俗语中可见成都人对喝茶的热爱。

7月的最后一个周末，金瑾约上同事来了一场“说走就走”的旅行，从北京飞抵成都，位于成都人民公园里的鹤鸣茶社是她们的第一站。“很多成都旅游攻略都提及鹤鸣茶社，我一直很想去那里体验成都的‘慢生活’。”金瑾说，坐在竹椅子上，面前摆着白瓷盖碗茶，身边有人“摆龙门阵”，不时有掏耳朵的手艺人在身旁茶座间穿行。“在这里待上一整天，‘巴适得板’！”

如今，有百年历史的鹤鸣茶社已成为受年轻人青睐的网红打卡地，它承载了成都人的集体记忆，也是成都市井休闲方式的典型代表。鹤鸣茶社还通过开展“景观提升、治理提升、业态提升”三大提升项目，不断满足游客新需求。正值大运会召开之际，为了让游客更好地感受成都休闲生活，鹤鸣茶社继续开启夜茶服务，并上演以鹤鸣茶社百年变迁为主题的沉浸式剧目《鹤鸣传奇》。

除了去茶馆，体验“做一天成都人”的方式还有很多，夜游便是其中之一。入夜，可以逛锦里古街，看川剧变脸表演；可以乘游船沿锦江看城市夜景；或是去宽窄巷子品尝小吃……这些夜间消费新业态、新场景，成为人们感受成都城市活力的重要途径。

图①：在四川省成都市天府新区西部(成都)科学城，鹿溪河流域一处滞洪洼地变身成为综合性生态湖区兴隆湖。

图②：“大运号”——成都市国际旅游主题列车上，小朋友拿着大熊猫文创产品。



成都天府国际机场内，抵蓉的巴西代表团成员在等候行李时拍摄机场内的大运会吉祥物“蓉宝”装饰。新华社记者 晋冰洁摄

巫山地处三峡库区水土保持功能区、秦巴生物多样性生态功能区。近年来，重庆市巫山县呵护绿水青山的同时深挖经济效益，正把生态优势持续转化为高质量发展的优势。

脆李成为“金果果”

长江奔流，巫峡滴翠。在巫山县官渡镇杨林村，碧绿的脆李挂满枝头。正值巫山脆李采摘季。58岁的村民宋文明一家种了170多棵脆李树，今年平均每棵结果100多斤。不久前，他接到一个订购单，当天卖出去1475斤。

脆李在巫山已有上千年种植历史，但过去一直未能形成规模。近年来，巫山将脆李作为支柱产业进行培育，通过品种选育和技术改良，逐步提升了脆李的品质和种植规模。2023年，巫山县脆李种植面积达30万亩，预计产量13.5万吨，综合产值将突破18亿元。

巫山脆李既是“经济李”，又是“生态李”，在富县富民的同时，也在生态种养循环、保持水土方面发挥着重要作用。

地处长江边的曲尺乡，过去土地石漠化严重。近年来，当地在适宜地带推广种植较耐旱、易成活的脆李，将脆李作为生态修复的树种。如今，曲尺乡长江两岸，脆李树连片成荫。

三峡宿集聚人气

建平乡柳坪村，几栋由老屋翻新改造的“目涯巫山”民宿客房，坐落在江边悬崖之上，与神女峰隔江相望，“旦为朝云，暮为行雨”，宛如仙境。

3年前，这里一片荒凉，不少农房破败、闲置。2020年3月，三峡集团、中国乡村发展基金会在巫山县人民政府支持下，在柳坪村实施三峡集团乡村旅游帮扶经济示范项目，将破败的民房改造成特色民宿。

“项目在保持村庄原有风貌的同时，对村庄、民居进行了内部改造。”民宿运营负责人刘杰说，村民深度参与这个示范项目，不但在民宿务工，还从经营收入中分红。

巫山县县长付嘉康说，三峡绿水青山，景色秀美，但要把游客“引得来、留得住”，还需要完善业态、做好配套。近年来，巫山县打造“三峡院子”“三峡李园”“目涯巫山”等民宿，让人们在美景中享受“慢生活”，过去的“过境游”逐步转变为“深度游”。

让山更青水更绿

巫山小三峡，“两岸猿声不住”。游船上的游客惊喜地看到一只只猕猴在山间、枝头跳跃。

猕猴归来是巫山生态保护取得成效的缩影。过去，小三峡两岸森林破坏严重，猴群栖息地变小，野猴数量

在2000年左右锐减到不足百只。

近年来，当地政府将峡谷两岸生活不便的群众逐步搬迁，拆除猴群集中活动区域的码头，大规模植树造林，定期为猴群补充食物。如今，小三峡一带野生猕猴数量达3000多只。

绿水青山就是金山银山。近年来，巫山多措并举精心守护一江碧水、两岸青山。

巫山红叶既能保持水土，又有极高的观赏价值。近年来，巫山县在长江两岸启动以红叶树种为主的国土绿化提升行动，既修复了长江两岸生态，也让三峡红叶更集中连片。

三峡库区基础设施“欠账”较多，地下污水管网破损情况普遍。为了不让污水流入长江，近年来，巫山县投资12亿多元，对全县地下污水管网进行改造，并借助智慧监测手段，用数字化推动水治理。

“巫山将坚定不移走好生态优先、绿色发展之路，努力让生态农业‘绿出彩’、生态旅游‘火出圈’、生态工业‘产出效’，加快建设生态优先新高地绿色发展示范区。”巫山县委书记曹邦兴说。

(据新华社重庆电 记者李勇、韩振、周文冲)

下图：雨后的重庆市巫山县山青水绿，景美如画。

汪长征摄(人民图片)



游乡土中国，有了新选择

本报记者 尹婕

近日，文化和旅游部推出2023年第二期“乡村四时好风光”全国乡村旅游精品线路143条，带领游客走进乡土中国，感受诗画生活。本期线路包括“农耕返璞”“茶香萦怀”“诗意栖居”三个分主题，将乡村中的农耕活动、非物质文化遗产、农业文化遗产、传统村落、文物古迹等文化资源融入乡村旅游产品和线路，推动乡村文化和旅游深度融合，让广大游客领略农耕文明的独特魅力和时代风采，让青少年亲近乡土，感受耕作不易，体会农家艰辛，让中华优秀传统文化农耕文化中蕴含的思想观念、人文精神、道德规范滋养人心。

“农耕返璞”主题线路以农业文化遗产、灌溉工程遗址、农事体验活动、乡土研学等为特色亮点，适宜青少年开展研学活动或亲子出游。例如，游客可以在江西“世界灌溉工程遗产”之旅中，探访世界灌溉工程遗产临川千金陂、泰和县桂滩陂，感受农耕智慧；在河北“定州耕读传家”之旅中，走进晏阳初历史文化街区，感悟传统乡土耕读文化；在陕西“延安红色农耕探源”之旅中感受“自己动手，丰衣

足食”的劳动喜悦。

“茶香萦怀”主题线路带领游客走进乡村茶园，品茶香、赏茶景、悟茶道。例如，在浙江湖州“跟着陆羽去问茶”之旅中，游客可以体验长兴紫笋茶、安吉白茶、莫干黄芽、三尖雨芽的纯正风味，感受当地茶文化；福建推出安溪“海丝茶源 茶旅胜地”之旅等茶旅融合线路，游客可赏茶山美景、逛茶叶集市、品沁心茶香、住茶韵民宿；到四川雅安参加“世界茶源寻根”之旅，可探访世界重要的茶文化发源地、茶文明发祥地，重走茶马古道。

“诗意栖居”主题线路则重在展现新时代的和美乡村。例如，山西大同推出“诗画田园 乡约灵丘”之旅，游客可以看山水田园风光、特色民俗表演，在旅途中感受乡村发展变化；山东荣成推出“环山亲海”之旅，让游客走进传统村落，体验渔家文化、胶东风情；天津“乡风诗意图村游”以传统古村落为节点，联动历史文化名村、少数民族特色村寨、美丽休闲乡村等特色村庄，让游客感受淳朴乡风民俗。

链接▶▶▶

“迎大运·游公园”

日前，第31届世界大学生夏季运动会在成都拉开帷幕。成都向世界呈现生动美好的公园城市形象，再现杜甫笔下“花重锦官城”的动人意境。本次大运会开幕式所在地东安湖片区是成都公园城市建设的重要片区之一。成都市规划和自然资源局相关负责人介绍，片区围绕东安湖布局体育公园、公共服务、休闲娱乐等功能，合理控制建筑高度、预留望山观水廊道，营造出大疏大密、开合有致的空间形态，

勾勒出滨湖观山、起伏有序、层次丰富的公园城市形态。

五年来，成都新建各类公园110个、新增公园面积2.4万亩。截至目前，全市各类公园数量超过1500个。这些公园是赏景休闲的好去处，也是了解和感受成都文化的重要窗口。

“迎大运·游公园”，成都市公园城市建设管理局日前正式推出四条“消暑”路线，主题涵盖“赏荷观花”“文化之旅”“活力之行”“成都风味”。

“赏荷观花”线路：

人民公园—文化公园—百花潭公园—望江楼公园—成都植物园—兴隆湖生态公园—凤凰湖公园。

“文化之旅”线路：

驷马河公园—棠湖公园—彭州园—墨画池公园—成飞公园—简阳市天星公园—平遥遗址公园。

“活力之行”线路：

东安湖公园—凤凰山公园—鳌山公园—熊猫体育公园—崇州体育公园—北湖生态公园。

“成都风味”线路：

动物园—成都大熊猫繁育研究基地—成都露天音乐公园—天府艺术公园—红石涵养湿地—白鹤滩国家湿地公园。