

# 『养老』变『享老』

2022年末，我国60岁及以上人口达2.8亿，人口老龄化程度持续加深。国家卫生健康委数据测算显示，预计“十四五”时期，60岁及以上老年人口总量将突破3亿。

从宣传疾病预防、进行基础检查，到居家社区机构相协调、医养康养相结合，再到多措并举开展“智慧助老”行动……我国老年友好型社会建设近年来稳步推进，各地持续推出特色养老服务，同时更加关注老年人的精神需求，组织开展丰富多彩的老年活动，努力实现老有所养、老有所为、老有所乐，让老年人“养老”变“享老”。

▶ 在山东省聊城市聊城馨颐养中心，工作人员带着老人一起唱歌做游戏。  
朱玉东摄（人民视觉）

▼ 江西省樟树市店下镇养老服务中心的老人在户外玩游戏。周亮摄（人民视觉）



▼ 护理员在内蒙古自治区呼和浩特市玉泉区四里营西社区为空巢老人上门理发。  
丁根厚摄（人民视觉）



▲ 在福建省福州市鼓楼区乌山社区“长者食堂·学堂”内，社区工作者和老人一起用手机拍照。  
谢贵明摄（人民视觉）

▶ 在浙江省湖州市德清县兴山未来社区居家养老服务中心，家庭医生辅助社区老人云问诊。  
谢尚国摄（新华社发）



▲ 湖北省咸宁市隗水镇秀水社区综合养老服务中心的老人在就餐。  
刘建平摄（人民视觉）



▲ 北京市朝阳区无限社区的老年人在社区养老驿站参加剪纸活动。  
新华社记者 李欣摄



▲ 江苏省宿迁市宿城区老年大学的退休职工在音乐课上练习二胡。  
马海峰摄（人民视觉）