

中国女足出征世界杯

玫瑰又到盛放时

本报记者 刘 晓



杨莉娜(左)、吴澄舒(右)在训练中。



潘红艳在训练中。



水庆霞在训练中。 新华社发

7月20日，2023女足世界杯将在澳大利亚拉开帷幕。近日，中国女足已飞赴南半球，踏上了第八次世界杯之旅。

4年前的法国世界杯，中国女足止步16强。4年间，中国女足经历了东京奥运会惨败出局的低谷，也重整旗鼓，在亚洲杯上重攀巅峰。即将到来的世界杯上，铿锵玫瑰的绽放之路依旧荆棘丛生。女足主帅表示，无论遇到什么困难，球队都会砥砺前行。

同组对手实力不俗 每场都是“生死战”

本届世界杯首次扩军至32支球队，8个小组的前两名将出线并进入16强。对中国女足而言，出线的“生死战”从第一场比赛就要打响。

中国队与欧洲杯冠军英格兰队、丹麦队和海地队同处D组。在夺冠热门英格兰队几乎可以锁定一个出线名额的情况下，女足姑娘必须拼下剩余两个对手。

根据国际足联的最新排名，丹麦女足和中国女足分列第13名和第14名。中国女足主帅水庆霞直言，欧洲球队没有弱旅，丹麦队中有很多球员在英超踢球，整体水平要高于中国女足。来自北美洲的海地队虽然是首次参加世界杯，但这支“神秘之旅”身体条件出色，有一些球员在法国联赛效力，实力同样不容小觑。

中国女足虽然在去年捧起了亚洲杯桂冠，但在世界范围内，中国队与世界强队的交手机会并不多。近年来，欧洲女足强势崛起。在世界排名前十的球队中，欧洲球队占据6席。

今年4月，中国女足在欧洲拉练时曾与瑞士队和西班牙队交手，仅取得1平1负的成绩。在水庆霞看来，与欧洲强队相比，包括中国女足在内的亚洲球队在整体训练和对抗水平上

还有很大差距。

在个人能力处于下风的情况下，中国女足的优势在于整体。在此前的集训中，中国队也一直试图通过强化技战术细节等方式，努力缩小差距。“在整体中，个人可能不是最强的，但拳头捏在一起就能发挥优势。”水庆霞说，中国队不能因为与对手有差距、在比赛中有困难就放弃，而是要“知难不怨”，把自己的水平发挥出来。

人员阵容搭配合理 海归驰援“最强阵”

7月10日，效力于美国路易斯维尔竞技女足的王霜火线驰援，与球队会合，中国女足23人名单中的球员已全部完成集结。此前，由于球员留洋、伤病等原因，中国队在海外拉练和集训中始终未达到全员到位的完美状态。如今“最强阵”已齐，球队的表现令人期待。

在后防线上，老将吴海燕将第三次征战世界杯。00后新星汪琳琳与窦加星以及姚伟等有过世界杯经验的球员，将一同撑起中国队的坚固屏障。

在中场，中国队的人才储备相当丰富。老将张睿、王珊珊和娄佳慧都是第三次参加世界杯，她们的经验和能力将给球队带来巨大助力。两名00后小将张琳艳和沈梦雨也将首次站上世界杯赛场，留洋期间表现出色的

“小花”有望在国家队中扮演更重要的角色。

在前场，王霜毫无疑问是球队中的关键球员。她与肖裕仪、唐佳丽等球员将承担为中国队攻城拔寨的重任。

亚洲杯夺冠后，中国女足掀起了留洋热，很多球员在欧洲、美洲和大洋洲的联赛中表现出色。此次世界杯名单中，有6名留洋球员入选，她们的发挥值得关注。除了王霜、张琳艳和沈梦雨之外，效力于法国巴黎圣日耳曼队的李梦雯本赛季成为球队的常规首发，她在边后卫上的助攻能力有望弥补中国队的进攻短板；分别在西班牙和澳大利亚踢球的杨莉娜与吴澄舒正值当打之年，她们有能力增强球队的中场厚度。

水庆霞一直鼓励和期望更多球员走出国门。她说，通过在欧洲等地的训练和比赛，球员能够了解自身的优势和劣势，在赛场上利用和发挥自己的特点。水庆霞曾点评张琳艳，通过在瑞士联赛的锻炼，这名“人小鬼大”的小将在拿球过人、突破等方面都有提升，各方面保持得都很好。

当然，对当下的中国女足而言，海归球员与球队的磨合是一大挑战。球队在澳大利亚集训结束后，将在小组赛前同巴西队和哥伦比亚队进行两场热身赛。届时中国队的主力阵容框架也将基本确定。

学习女篮打出精神 关键时刻“站出来”

4年前的法国世界杯上，中国队以小组第三名的身份闯入16强，但遗憾未能更进一步。在水庆霞看来，随着世界女足的快速发展，今年的世界杯同4年前“完全不一样”。

“如今世界强队在身体上更强、速度上更快，她们的逼抢、攻防转换、技战术体系对我们来说是一个挑战。”水庆霞说，中国女足世界杯的目标是小组出线、晋级前八。

2021年11月，水庆霞接过中国女足的教鞭。尽管在球员时期参加过两次亚洲杯，并率队夺得了亚洲杯，但首次以主教练的身份来到世界杯赛场，水庆霞自言也会感到紧张。

“世界杯与去年的亚洲杯完全不同，不确定因素很多。希望在女足世界杯上，让国人看到女足知难而进的战斗作风，打出永不言弃、永不放弃的女足精神来。”水庆霞说，澳大利亚是中国队的“福地”，中国女篮不久前在这里获得了亚洲杯冠军，中国女足要向女篮学习，在关键时刻有人站出来。

队长王珊珊说，球队和世界强队仍有差距，要做好准备，全力以赴。“我们要以团队和整体为主，把自己的东西发挥出来。我会起到老队员的作用，在世界杯舞台上展现中国女足风采。”

哈尔滨获2025年亚冬会举办权

本报曼谷电(记者杨一)近日，第四十二届亚奥理事会全体大会在泰国曼谷举行。经亚奥理事会执委表决通过，黑龙江哈尔滨获得2025年第九届亚洲冬季运动会(以下简称“亚冬会”)举办权。

中国奥委会副主席、国际奥委会委员于再清表示，中国奥委会全力支持哈尔滨申办2025年亚冬会。哈尔滨申办代表团成员、国际奥委会委员、速度滑冰冬奥会冠军

张虹代表哈尔滨申办代表团就赛事日期、场馆设施、食宿接待、交通服务内容向大会作了陈述。

会上播放了哈尔滨申办宣传片。随后，经亚奥理事会执委表决通过，哈尔滨市获得2025年第九届亚冬会举办权。

中国此前举办过两届亚冬会，分别是在1996年的哈尔滨和2007年的长春。这也将是哈尔滨第二次承办亚冬会。

近日，短跑运动员谢震业在辽宁沈阳夺得全国田径冠军赛男子200米冠军，之后他和队友马不停蹄赶往哈萨克斯坦，参加了当地时间7月1日进行的世界田联国际巡回赛阿拉木图接力项目的比拼。而7月12日，2023年亚洲田径锦标赛在泰国曼谷拉开帷幕，除谢震业、韦永丽之外，冯彬、刘诗颖等世锦赛、奥运冠军也将代表中国田径队出战。全国田径锦标赛也将于7月20日在浙江衢州打响，奥运冠军巩立姣有望出战。

这一系列赛事中，在辽宁沈阳奥体中心落幕的全国田径冠军赛具有重要意义。根据中国田径协会制定的相关规则，本届冠军赛是中国队参加杭州亚运会、布达佩斯田径世锦赛的选拔赛，因此赛场氛围格外火热。3天的比赛中，不仅巩立姣、冯彬、莫家蝶等5名运动员创造了各自项目本赛季的亚洲最好成绩，年轻选手在赛场上也亮点频现。在世锦赛、亚运会乃至明年奥运会等重大赛事来临之际，中国田径队积极锻炼队伍，展现了实力与底气。

在参加本届冠军赛的1000余名选手中，出生于2000年的朱胜龙是唯一一名凭借本场比赛的成绩拿到世锦赛参赛资格的运动员。在男子110米栏决赛中，他跑出13秒25的个人最好成绩，力压名将谢文骏夺得金牌，并达到布达佩斯世锦赛的参赛成绩标准。

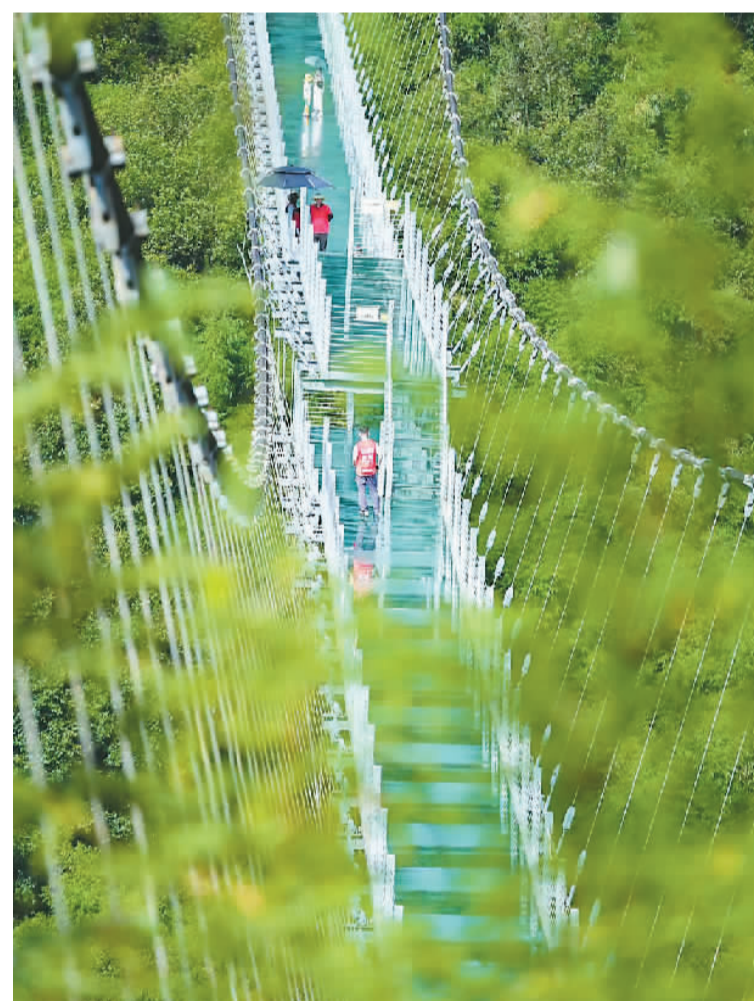
男子三级跳远赛场上的成绩多少有些出人意料。24岁的粟文跳出16米84的成绩，力压名将方耀庆和吴庭庭获得银牌。“粟文跟随我的团队训练已经两年多了，他非常刻苦，能取得今天的成绩也是水到渠成。”谈起自己的师徒，该项目冠军得主朱亚明丝毫不吝赞美之词，“我认为他身上还蕴藏着巨大的潜力。”

“决赛中，绝大多数都是年轻队员，这使我对中国短跑项目的未来充满信心。”作为中国短跑名将，谢震业十分乐意年轻选手提供建议。在他看来，对于较早取得好成绩的运动员来说，关键在于能否把握好心态：“平衡自己的心态，抵挡住外界的诱惑，都是取得成绩后需要面对的挑战。”

谢震业表示，由于后勤保障等方面都在不断进步，年轻选手想要“出成绩”不难，但是要维持住好成绩则需要付出比之前还要艰苦的努力。“就好比从10秒20进步到10秒，要比从11秒进步到10秒20更加困难，距离顶峰越近，就越需要努力到极致。”谢震业建议年轻选手，“不要局限于眼前的荣誉和掌声，如果想走得更远，还需要更沉得下心。”

中国田径拼出实力与底气

本报记者 刘硕阳 刘洪超



中国家庭户外挑战赛暨全国露营大会在邛崃举行 体验“户”动新生活

本报电(记者刘晓)近日，2023第三届中国绿道运动生活嘉年华(邛崃分会场)第二届中国家庭户外挑战赛暨2023年全国露营大会在成都邛崃拉开帷幕。来自全国各地170多支队伍和近2000组家庭到场参与赛事并体验新潮时尚的多元化“露营+”场景。

此次活动由国家体育总局登山运动管理中心、中国登山协会、成都市体育局、邛崃市人民政府主办。家庭户外挑战赛开设家庭欢乐组、家庭精英组和个人挑战组3个赛事组别，以一赛带动一会的方式，融合2023年全国露营大会，精准策划户外运动项目、精准打造运动休闲消费场景。

作为国家级露营活动平台，2023年全国露营大会以“露营+”模式为创新方向，首次引入两大城市级主赛事IP——少儿篮球和幼儿滑步车大赛，共吸引近千组家庭到场参赛。在“以天为盖以地为庐”的户外场景，以“露营+赛事”为中心链条，串联攀岩、天台山溯溪、游学、古道户外电影展映、后备箱集市、非遗产品联展、大运会文创产品展、音乐狂欢派对、萤火虫探秘之旅、户外公益课堂等多元化户外新生活场景，形成众多“露营+”主题新生态的组合呈现，是“露营+”创新模式的一次标志性探索。

邛崃文旅局相关负责人表示，希望以赛事活动展示邛崃的文化底蕴和美丽风光，展示邛崃精细暖心的服务水平和邛崃文旅创新打造的特色旅游新场景。

上图：家庭户外挑战赛活动现场。

主办方供图

国乒公示亚运会名单

本报电(立风)中国乒乓球协会近日公示中国乒乓球队杭州亚运会参赛名单，王楚钦、樊振东、马龙、孙颖莎、陈梦等运动员在列。

中国乒协表示，根据此前公布的巴黎奥运会参赛选拔办法中有关亚运会运动员报名参赛的规定，按照报名截止前(7月4日)国际乒联公布的最新世界排名，国家队教练组综合考虑运动员技战术特点、整体兼项安排、双打排名和对主要对手成绩等因素拟定运动员参赛名单。

男队主教练王皓表示，男团和男单按世界排名选出参赛队员。男双项目，王楚钦/樊振东在德班世乒赛上搭档拿到冠军，整体状态和势头很好。林高远/梁靖崑此前多次搭档过，实力和默契度都不错。

女队主教练马琳介绍，除了女队团体和单打名单按照世界排名产

生外，两对女双也是队内的最强组合。陈梦/王艺迪获得德班世乒赛冠军，孙颖莎/王曼昱拿过两届世乒赛冠军。

混双组长肖战说，王楚钦/孙颖莎作为德班世乒赛混双冠军直接入选，另外一对混双人选需要从亚运会团体阵容中选出，考虑到整个选拔周期混双搭配的变化以及整体排名和个人能力，最终确定林高远/王艺迪为另一对混双组合。

“综合性运动会由于整体名额的限制，运动员兼项几乎不可避免，哪怕是明年的巴黎奥运会，我们的队员也有可能面临兼项的情况。这次亚运会对兼项的运动员来说也是一个很好的锻炼机会，重点是要做好比赛时不同项目间状态的调整以及体能、身体的储备。”中国乒乓球队总教练李隼说。



樊振东(左)和王楚钦在德班世乒赛上。 新华社发

中国乒乓球队杭州亚运会单项名单

- 男团：王楚钦、樊振东、马龙、林高远、梁靖崑
- 女团：孙颖莎、王艺迪、陈梦、王曼昱、陈幸同
- 男单：王楚钦、樊振东
- 女单：孙颖莎、王艺迪
- 男双：王楚钦/樊振东、林高远/梁靖崑
- 女双：陈梦/王艺迪、孙颖莎/王曼昱
- 混双：王楚钦/孙颖莎、林高远/王艺迪

中国羽毛球协会 公示杭州亚运会名单

中国羽毛球协会日前在官网公示杭州亚运会参赛运动员名单，奥运冠军陈雨菲、世界冠军石宇奇将领衔出战。

单项方面，石宇奇、李诗沣将出战男单，陈雨菲、何冰娇征战女单，男双派出梁伟铿/王昶、刘雨辰/欧烜屹，女双派出陈清晨/贾一凡、郑雨/张殊贤，两对混双组合是郑思维/黄

雅琼和冯彦哲/黄东萍。

亚运会羽毛球项目还设有团体赛。石宇奇、李诗沣、陆光祖、翁泓阳、梁伟铿、王昶、刘雨辰、欧烜屹、郑思维、冯彦哲将力争卫冕男团冠军。陈雨菲、何冰娇、韩悦、王祉怡、陈清晨、贾一凡、郑雨、张殊贤、黄雅琼、黄东萍则将携手冲击女团金牌。

(据新华社电)