

网友致敬高温下的坚守者——

“谢谢你们！用汗水保障生活的正常运转”

本报记者 刘乐艺

连日来，高温天气唱起了“主角”，华北、黄淮地区更是进入“烧烤模式”。部分地区最高气温达到43℃或以上，北京最高气温一度定格41.1℃。

烈日炎炎下，许多基层劳动者为了确保城市生活的正常运转，仍坚守工作一线。电力工人满头大汗应急抢修，环卫工人挥汗如雨擦亮城市容颜，交警辅警马不停蹄巡逻执勤……他们的默默奉献令众多网友感动：“致敬高温下的坚守者，谢谢你们！用汗水保障生活的正常运转。”

▼6月27日，重庆市气象台发布今年首个高温橙色预警信号。图为在重庆市沙坪坝区三峡广场，外卖配送员在高温下辛勤工作。
孙凯芳摄（人民图片）



多部门部署防暑降温工作

据统计，今年6月以来（截至6月24日），35℃以上高温天气主要分布在华北、黄淮等地，京津冀鲁豫平均高温日数为7.9天，较常年同期偏多4.3天，北京达到9.8天，为1961年以来历史同期最多。

“还未入伏就这么热，京津冀等地怎么成了‘火炉’？”对于来势汹汹的高温热浪，网友们纷纷在网上留言询问原因。

“华北、黄淮等地高温天气过程强度大、持续时间长，是多方面原因造成的。”在人民日报客户端刊发的报道中，中央气象台首席预报员张芳华介绍，这一带受到较强暖气团控制，且影响时间较长，同时在高压脊控制下，天空晴朗少云，太阳辐射增强促进升温。此外，夏至时节白昼较长，太阳光照时间长，加之华北、黄淮等地空气湿度小、天气干燥，有利于气温升高及高温维持。

中国各地高温集中时段本就有明显的地域差异：南方地区通常在盛夏时段进入高温季，而北方地区往往在初夏时段。

“对华北地区来说，通常雨季前的6月至7月初更易出现高温天气，连续数天的高温在6月也较为常见。这段时间主要以干热型高温为主，表现为气温高、湿度小。”在新华社客户端刊发的报道中，国家气候中心首席预报员高辉说，全球变暖背景下，无论南方还是北方，极端高温发生的频次都在增加。

为保护公众健康，有效防范职业性中暑事件的发生，近期有关部门相继发文部署防暑降温工作。

全国总工会印发《关于做好2023年职工防暑降温工作的通知》，要求各级工会督促用人单位合理布局生产现场，合理安排作业时间，为职工提供必要的个体防护用品和高温作业休息场所，按规定发放高温津贴等。

国家卫生健康委、国家疾控局联合印发《关于做好2023年用人单位防暑降温工作的通知》，要求各级卫

生健康行政部门和疾控主管部门，推动用人单位防暑降温工作与职业健康培训、职业病危害因素检测、职业健康监护等职业病预防工作协同联动、互相促进，切实维护广大劳动者健康及其相关权益。

与此同时，湖南、山东、陕西等省份也出台了相关保障措施。

据央视网报道，湖南省人社部门要求自2023年7月1日起，高温津贴标准调整为不低于300元/人/月，发放时间为3个月（7月、8月、9月）。山东省人社部门出台规定要求日最高气温达到40℃以上的，当日应当停止露天作业。陕西省要求用人单位不得安排怀孕女职工在35℃以上的高温天气下从事户外作业及在33℃以上的工作场所作业。

多措并举关爱户外劳动者

热浪滚滚，不少户外劳动者更是面临巨大“烤”验。各地创新形式、多措并举，通过设置休息室、错峰作业、加强防暑物资保障等方式为工作者送去清凉、送去关爱。

新华网文章报道，四川省达州市升华广场附近餐饮店铺密集，人流量大，为此，升华广场专门设立“骑手家园”，为外卖小哥等户外工作者提供饮水供给、餐食加热等服务，并配

套有骑手培训等功能。

“之前天气热时，我们只能在马路边的树荫下等活儿和休息。”在升华广场“骑手家园”中，外卖小哥刘荣彬正在边刷新闻、边等待新单。“现在没单的时候，我就来这里吹吹空调，歇会儿，给电瓶车充电，还能看看书、给自己‘充充电’。”

“骑手家园”“网约车司机大本营”“零工之家”……散布在达州各个区域的休息室，虽然名称不尽相同，但户外劳动者均可“共享”是其共同的特点。据统计，2022年以来，达州已通过新建、改建、联建等方式，因地制宜建成服务普通劳动者群体的休息室89个，覆盖行业人群5.5万余人。

持续高温天气下，各地加强防暑物资保障，为户外劳动者送来阵阵“清凉”。

据央视新闻客户端刊发的文章报道，在河北省沧州市，新华区小赵庄乡发起为高温下工作者送清凉活动，成立了20支夏季送清凉志愿服务队。每个服务队负责一个片区，给一线建筑工人等户外工作者送去西瓜、纯净水、藿香正气水等防暑用品。

“我注意到，许多城市在街头搭建志愿亭，为户外劳动者提供消暑饮品，奉上‘清凉’。这份善意，是社会对户外劳动者的关怀，也是在切实提升城市文明水平。”网友“山川

▼近日，山东省枣庄市迎来持续高温。图为6月23日傍晚，在临沂至滕州高速公路项目山亭段建设现场，户外建设者错时施工、避开高温，确保施工安全。
李宗宪摄（人民图片）

▼夏季高温天气造成安徽省亳州市涡阳县用电负荷增加。图为6月26日，在涡阳县武集—涡北35千伏线路升级改造施工现场，国网涡阳县供电公司施工人员冒着高温开展作业。
姜延旭摄（人民图片）



玫瑰”评论道。

为加强高温天气作业劳动保护，多地还通过调整工作时间、进行多班轮岗等方式，避开高温时段、错峰施工。

光明网文章介绍，在河南省郑州市，城管部门对环卫工人作业时间做出调整，日气温达到35℃以上，中午12时至下午3时暂停人工清扫保洁作业；日气温达到37℃以上，中午11时至下午4时暂停人工清扫保洁作业。

郑州公用集团二七环卫项目部负责人薛冰说：“目前，我们的日常生产作业以机械化作业为主，人工保洁在早晨6点前结束。在高温天气下，我们还增加了雾炮车辆，一天至少4次对全区域进行作业，在完成日常清扫保洁的基础上做到降温降尘。”

网友“安琪”在新浪微博“守护高温下的户外劳动者”话题中留言说：“感谢所有户外劳动者的辛勤付出，向他们致敬！”

充分做好个人健康防护

据中央气象台消息，预计未来两周，华北、黄淮等地仍多高温天气，主要高温时段为6月29日至7月2日、7月6日至7月10日，内蒙古中

部、华北、黄淮、汾渭平原等地日最高气温将有35℃至39℃，局地可达41℃。

高温耐力十足，包括户外劳动者在内的每个人都需关注气温变化，充分做好健康防护，科学预防中暑。

近日，国家疾控局发布《高温热浪公众健康防护指南》，针对夏季高温热浪引发的健康问题，提出人群健康风险干预措施和建议，指导公众进行科学防护。

记者了解到，《高温热浪等级》将高温热浪定义为气温高、湿度大且持续时间较长，使人感觉不舒服，并可能威胁公众健康和生命安全、增加能源消耗、影响社会生产活动的天气过程。高温热浪可直接引起热疹、热水肿、热晕厥、热痉挛、热衰竭和热射病等热相关疾病。

北京日报客户端文章建议，高温热浪下，户外作业人员在中等强度作业活动中，应每15至20分钟喝1杯水。工作时，宜穿着反光衣服和放置冰袋的冷却背心，并及时更换被汗水浸湿的衣物，尽可能将高温暴露较多的工作安排到一天中较凉爽的时间。户外作业人员也应定时休息，休息宜选择阴凉处或有降温设备的场所。此外，户外作业人员要减轻劳动强度，放慢劳动速度，若出现中暑先兆症状时，应立即移至阴凉处休息，适量喝水

降温。

除了户外劳动者，体质较差的老人、儿童、孕妇等人群，也易发生中暑。

据人民网报道，国家疾控局提示，这些人群要尽可能避免在高温高湿环境下长时间生活和工作，饮食要清淡，注意补水，劳逸结合。对于儿童、孕妇等敏感人群来说，鼓励在户外玩耍的儿童尽可能待在阴凉处，孕妇和老年人尽量待在凉爽的室内。针对慢性基础性疾病患者而言，要主动、多次、适量饮水，不要感觉口渴才喝水，若因病限制饮水量，要及时询问医生合理的饮水量。

一旦中暑了该如何应对？“发生中暑，要及时干预、正确处置，将患者转移到阴凉通风处，解开患者衣扣，并通过擦拭、冷敷等措施帮助患者降低体温。”在新华网刊发的报道中，北京大学人民医院急诊科副主任医师迟骋说，同时要给患者补充含有盐分的液体，补充中暑导致的体液和电解质丢失。如果症状还是不改善，一定要及时就医。

对此，网友“慢悠悠”留言说：“天气正热，希望每个人都能做好健康防护。”网友“七个吉他”留言说：“高温天气持续不断，无论是工作还是出行，大家一定要做好防暑降温，平安健康度夏！”

智慧医疗 走进生活

▼6月16日，在第三十二届哈尔滨国际经济贸易洽谈会现场，观众观看参展的智能医疗机器人。
翁奇羽摄（人民图片）



▲6月27日，在浙江省湖州市南浔区旧馆街道港胡村智慧健康站，村民通过智能化医疗设备进行自助检查。该站除了能实现24小时自助问诊外，还可以提供日常各类检验检查服务，各项数据直接传到村民电子健康档案。
陆逍遥摄（人民图片）

“撑伞女孩”感动网友

李贞 孟知鹭

近日，人民日报微信公众号发布文章，报道了浙江省余姚市一名小学生主动帮助晕倒老人的暖心善举，感动了众多网友。

6月10日，余姚市公安局丈亭派出所接到群众报警，一位老太太疑似因中暑晕倒在路边，需要帮助。

接警后，民警楼屹铭迅速赶到现场。“这位老人当时已经被扶起，坐在椅子上，旁边还有一名小女孩在帮忙为其撑伞遮挡。”楼屹铭说。

为老人撑伞的女孩名叫吴秀蜜，今年10岁，是余姚市丈亭镇三江小学的学生。“当时在放学路上，我看到有位老奶奶倒在路边，可我人太小力气不够，就马上回家找爸爸帮忙。”吴秀蜜说。

在爸爸的帮助下，吴秀蜜将老奶奶扶起坐在椅子上。看到烈日下身体不适的老奶奶，她先是拿来杨梅和凉开水，又主动撑起伞帮忙遮阳，想让老人好受些。直到警察叔叔把老奶奶扶上警车离开，她才放心地跟着爸爸回家吃饭。

“这位老奶奶头发花白，倒在地上，我当时就想起了自己的奶奶。”吴秀蜜说，“老师常常说‘赠人玫瑰，手有余香’。我觉得这是自己应该做的。”

事后，老人的儿子得知，是楼屹铭将老人安全送回家中的，特地来到派出所为他送上锦旗。面对老人家属的一再道谢，楼屹铭提到了当天也在现场救助老人的吴秀蜜同学。

为了感谢吴秀蜜，民警找到了她就读的学校。6月21日上午，楼屹铭还来到吴秀蜜的班级，为她颁发了奖状，并对她说：“多亏了你，老人才得以安全回家。警察叔叔要点表扬你！”老师和全班同学也都为吴秀蜜的暖心之举鼓掌喝彩。

此事经报道后，网友纷纷为吴秀蜜的善举点赞。网友“王智”说：“孩子心中有爱、眼中有光！”网友“Z”留言说：“小小的伞，大大的温暖。要为这样的好孩子点赞！”