

一种新型社交关系正在流行——

“搭子”社交，年轻人情感需求新表达

本报记者 王晶瑀

前段时间，一个名为“超一半的年轻人有‘搭子’”的话题登上了微博热搜，阅读量达2亿次之多；同时登上热搜的还有“‘搭子’是一种新型的社交关系”“为什么年轻人需要‘搭子’”等话题。“搭子”一词源自江南方言，传统语境下有饭“搭子”、牌“搭子”等说法，意指饭友、牌友。

“搭子”话题在网络上不断受到关注，反映了方言里的“搭子”已经走出传统语境，转换为年轻人之间一种新型社交方式，并在越来越多的人群中流行，成为情感需求的新表达。



图为江苏省淮安市，一些飞盘爱好者在奥体中心球场组队练习飞盘技巧、进行对抗比赛。

赵启瑞摄（人民视觉）

“现在流行找‘搭子’，我也动了心”

“找玩‘搭子’！97年，坐标余杭区，约周末出来玩！脱口秀桌游约饭打卡拍照都可以。有相机，可以互拍，我拍照技术不错！希望找一个差不多年纪、爱聊天的‘搭子’。”今年4月，浙江杭州的千千在社交平台小红书发布这样一条消息。千千是北方姑娘，研究生毕业后来杭州工作，因为初来乍到，周末过得有些无趣。“现在流行找‘搭子’，我也动了心，希望通过网络找个玩‘搭子’。”千千说。

帖子发出后，她收到许多私信，加了不少微信好友。不过因为性格属于慢热型，她从来没有约过别人。“后来在微信加了一个姑娘！她主动约我，聊天很有意思，不会冷场。我们一起拍照、看脱口秀，也逛街买衣服。”千千很满意她的“玩搭子”。

从数据上看，像千千这样找“搭子”的事并不稀奇，截至5月，小红书上“搭子”词条的浏览量达到2000万，词条内发布的笔记数量有逾154万篇之多，各种“求搭”帖应有尽有；微博上相关话题阅读破亿，热度仍在攀升——找“搭子”，成了年轻人中一种时髦的社交方式。

国家心理咨询师周小鹏指出，“搭子”可以看作是细分领域的精准陪伴，只要在某个领域分享共同兴趣、为某个目的彼此陪伴的人，就可以称为“搭子”。

在中国人民大学新闻学院讲师董晨宇看来，与点头之交、亲朋好友相比，“搭子”的意义有相当微妙的分寸感。他指出，根据社会渗透理论，可以将人的社交由浅到深分为：知晓姓名、联系方式、工作内容等的履历信息，个人爱好，目标和愿望，以及恐惧和软肋。如果深入了解对方的目标和愿望、恐惧和软肋，必定是十分熟稔的亲昵；如果只知一些基本履历信息，只能算同事或点头之交。其中，“个体爱好”与“搭子”非常相似。两个人“相互触碰但不过于亲昵，基于共同爱好来做事”，这就是“搭子”。

实际生活中，“搭子”社交呈现出丰富多样的分类，从相约运动的健身“搭子”、一起玩剧本杀的剧本杀“搭子”，到一块儿学习的图书馆“搭子”、互相探讨深刻话题的哲学“搭子”……只有想不到，没有“搭”不到。正在爱尔兰上学的留学生坤艳回忆，自己在国内读书时，就有过一位留学申请“搭子”。“搭子”是她的同院同学，之前两人面熟却从未说过话。“当时我想出国读博，通过同学得知她也在申请，所以想跟她搭伴儿，交流申请经验和注意事项。”就这样，两人一拍即合。

由此可见，找“搭子”不限于在网上“广而告之”，身边也隐藏着找到“搭子”的可能。根据相关机构发布的报告，人们在现实生活中找“搭子”的几率更大——逾80%的受访者表示“搭子”来源于同学同事，借由线上线下活动认识的只占不到20%。

在人员分布上，不同群体找“搭子”的比率和偏好也有所差异，工作环境较为稳定的白领比自由职业者更爱找“搭子”，女性比男性更爱找搭子。总体来说，各类群体的“搭子”主要集中在餐饮消费和户外旅行方面。

没有负担的轻社交

“搭子”社交是如何在年轻人中火起来的？华中科技大学社会学系讲师、硕士生导师胡鹏辉指出，首先要看到宏观的社会变化之于微观个体产生的影响，“现代化转型或者说城市化发展给人带来极大流动性，许多人不会一直‘驻留’家乡，而是外出求学，继而留在异地他乡。传统意义上的‘生于斯长于斯’状态较之以往更少见，‘异乡人’很难跟空间距离相去甚远的父母亲友进行面对面的即时沟通。”

然而，人作为社会性动物，又需要借助社交找到情感归属，汲取能量、对抗孤独。胡鹏辉认为，面对不熟



悉的地方、陌生的人群，个体化的青年往往倾向于选择“优先满足自身需要”的人际交往。有共同爱好、共同目的搭子恰好符合这种需求。

去演唱会，我也要相应付出，陪她逛景点，但整个时间不充裕。跟‘搭子’去，我们目标一致，去香港只要完成看演唱会这一件事就好了。”

陆地冲浪板运动简称“陆冲”，因其扭曲前桥的设计模拟海上冲浪的感觉而得名，是不少年轻人青睐的一项时尚运动。

图为上海年轻人正结伴体验“陆冲”运动。
王初摄（人民视觉）

胡鹏辉指出，“搭子”社交的积极意义正在于它是一种没有负担的轻社交，同时还能获得一定的情感补偿，实现某个目的。也就是说，“搭子”社交具有“利己”的工具属性，当双方的目标一致，“搭子”社交就可以服务于此并帮助二人“相互取暖”。心照不宣的距离感、默契留守的边界感，让“搭子”们轻松地待在各自的舒适区，不必假装熟悉、也不需刨根问底。这是“搭子”社交火爆起来的原因，也是其魅力所在。

“从这个角度看，‘搭子’社交是亲密关系的降级。当然，会有人认为它不值得存在。”胡鹏辉说，“然而这种较强的工具属性，对于渴求满足某种需求的人来说还是很有必要的。”比如运动“搭子”在健身房里相互陪伴，避免了独处，又锻炼了身体；图书馆“搭子”相约学习书写论文，学业取得了进步；哲学“搭子”在深层次有所共鸣，说是现代版“高山流水”也不为过。这让个体化的年轻人感到有所归属，不再孤独。

一种重新寻回“附近”的可能

“学术界有‘附近’的说法。”胡鹏辉提到，这也可以和找“搭子”联系起来。随着社会发展、互联网不断向末端延伸，动动手指就可以从APP上点外卖、坐在家上网就能知晓一切，大家不再需要像原来那样和周围人早晚相见，“结果是越来越‘原子化’，愈发关注自我和‘远方’，忽略了‘身边500米’。”寻找搭子其实是走出“房间”、找回亲密和归属感、重拾“附近”的第一步。

即使在不同国家留学，坤艳依然跨越大洋保持着和“搭子”的联系。她觉得，平日里她们就私人生活、个人情感、读书学业进行深入交流，就是双方进一步发展成为朋友的信号。“虽然最初对方定义为‘留学申请搭子’，但其实我们早就越过边界，成了无话不谈、一起吐槽一起笑的姐妹。”

董晨宇把这种重拾“附近”的现象，解释为“搭子”社交不稳定性导致的“搭子”关系瓦解。“当两个人决定共同再‘剥一层洋葱’成为朋友，这段关系就瓦解了。”董晨宇说。只不过，“情感升级”是“搭子”关系的正向瓦解。

然而，像坤艳这样发展“搭子”为朋友的人毕竟只是少数，更多情况可能是相处中发现各自取向和侧重点不同。“比如和一个人成为饭‘搭子’，但搭着搭着发现一个想吃什么就吃什么，另一个却斤斤计较，觉得这个贵了、那个不值了。一旦产生不协调，‘搭子’就可能默契地退回‘洋葱’第一层，‘搭子’关系也就不复存在了。”董晨宇说。

即使取向一致，周小鹏认为“搭子”社交也并非完全可靠，甚至热衷结交“搭子”也有可能致个体处理长久关系的能力退化。她指出，亲密关系中有三种角色，分别是：我开心就好，不管别人的“儿童角色”；我要管别人的“父母角色”；既要像父母角色那样管别人，也要像孩子角色那样偶尔玩一玩的“成人角色”。“孩子之间可以愉快玩耍，但不可能对彼此负责。”周小鹏说，“一部分人沉迷于‘搭子’社交，合则聚不合则散，会使自己儿童化，无法处理好身边的长久关系。说得严重一些的话，如果这个人过分儿童化，那么他永远无法变成成年人。”

胡鹏辉认为，应当充分意识到，人对于归属感的需求始终存在，而“搭子”提供的情感支撑毕竟有限。如果抱着“找‘搭子’”的目标找“搭子”，最终会因为过分明确界限、不肯再进一步而限制了深入交流的可能。

专家建议，“搭子”社交是重拾“附近”的好方法，但终究还是要保持开放心态，积极寻找真正的交心友谊和亲密关系。

合理用好“搭子”社交

张嘉幸

在社交网络平台盛行的今天，需要引导年轻人合理社交、积极社交，帮助他们找到真正的交心好友。

积极沟通，鼓励社交。全社会应不断培养正能量的社交氛围，倡导真诚、平等的社交方式。政府部门和社会应积极引导年轻人正确看待自我，提升社交能力。例如通过宣传引导年轻人从多方面、多维度对自身进行客观评价，帮助年轻人提升自信、克服社交恐惧心理，鼓励其更多地投入到现实生活和交往中，并为年轻

人社交提供更多更好的平台与机会；针对年轻人在社交过程中出现的社交回避行为、产生的社交苦恼情绪，应做好及时引导，协助其通过合适方式进行心理调适和行为矫正。

放平心态，保护自我。当下新式社交中最重要的是人们对待社交关系的态度。在享受“搭子”社交等新式社交带来的便利和快乐的同时，人们也需要意识到，“新式社交”并不是逃避社交的借口。在面对这种新式社交时，人们需要认

真对待，抱着相互尊重的态度，学会坦诚地表达自己的想法和感受，避免不必要的误解和冲突，更好地维护和经营好社交关系，双方才能获得长久而切实的利益。

在这个时刻与他人、与世界紧密互联的社会，好的社交方式是对我们的心理需求的一种良好慰藉。因为通过手机与各种社交软件，人们看似与所有人关联起来，实际上可能弱化个体之间的情感交流。新式社交和传统的亲密关系并非并行不悖，甚至可以相互转化。

口味相同的饭“搭子”、“第二杯半价”的奶茶“搭子”……近段时间以来，“搭子”一词逐渐融入人们的生活。年轻人中间流行的这种新型社交方式，不同于以往的亲密关系，既不一定形影不离，又不见得亲密无间。

年轻一代的社交方式体现了属于“Z世代”的独特气质，他们更愿意通过社交媒体来交流和沟通。需要注意的是，“互联网+”虽然缩短了人与人之间的距离，但是在以分享、社交为主的空间里，人们的社交状态呈现出社交微需求与人降低欲望的特点，且十分注重边界感，拒绝社交黏稠。由此，不少年轻人筑起了“不想被打扰”的围墙，容易陷入孤独的“宅家社交”、在相处中没有自我的“低位社交”等“社交困境”。

我们不能简单地将新式社交理解为亲密关系的降级，而应看到多样化社交中的更多可能，这是一种随着个人兴趣发展而自然衍生出的一种人际交往形式，是友谊关系在现代社会的一种变体，它帮助我们建立一种健康的情感关系，享受愉快的陪伴时光。合理用好“搭子”社交等新型社交方式，走出孤独的自我，找到“趣缘”挚友，何乐而不为！

新视角