

# 『无锡规则』为跆拳道运动注入新活力

本报记者 刘硕阳 白光迪

近日，2022世界跆拳道大满贯冠军系列赛暨奥运直通卡在江苏无锡太湖国际博览中心展开，来自16个国家和地区的400余名运动员一较高下，为直通巴黎奥运会而努力。

比赛新规在这里写成，奥运资格在这里诞生，各路高手在这里竞速……从2017年首届大满贯冠军系列赛开始，无锡开始在世界跆拳道运动版图中占据重要地位，为跆拳道发展注入了“中国智慧”。

当下，吸引年轻人、提升观赏性是奥运会项目改革发展的一大趋势。

对于跆拳道项目来说，巴黎奥运会上最大的改变是由过往的累计得分制改为三局两胜制，这一规则便诞生于无锡。世界跆拳道联盟（世跆联）主席赵正源说，作为永久落户于无锡的赛事，大满贯冠军系列赛成为跆拳道项目探索新规、迈向未来的“试验田”。

“在累计得分规则下，如果有选手在前一两个回合大比分领先，会使比赛过早失去悬念。”世跆联前执委、无锡中心名誉主席孙德君介绍，“引入三局两胜制后，无论选手在第一局领先多少分，第二局全部归零，这样就增加了比赛的悬念和激烈程度。”

比赛场地的内径尺寸减少0.5米，“旋转踢”分值提升、单脚出界即算犯规……大满贯冠军系列赛上的诸多新规鼓励选手积极进攻，做出更炫目的动作，提升比赛的观赏性。多项“无锡规则”被运用到世跆联的各项比赛，并写入了巴黎奥运会的竞赛规则。

本届大满贯冠军赛，多名奥运会奖牌得主来华参赛，最吸引他们的无疑是宝贵的巴黎奥运会“直通卡”。

根据世跆联规定，无锡大满贯冠军系列赛每个级别的大满贯积分第一名将直接为所属国家（地区）赢得一张巴黎奥运会入场券。目前，奥运会跆拳道项目每个级别只有16个参赛名额，只有奥运积分前5位的运动员才能直接获得奥运门票，其余参赛名额要通过预选赛等方式产生。在这种情况下，大满贯的“直通卡”显得无比珍贵。

大满贯积分排名独立于奥运积分之外，为年轻选手提供了“一飞冲天”的机会。本届比赛中，中国选手肖树楠击败队友穆文喆，获得女子67公斤以上级冠军。奥运积分60名开外的肖树楠，目前在大满贯积分中高居榜首。只要在今年12月的大满贯比赛中闯入决赛，她就可基本锁定一张奥运会“直通卡”。

中国为跆拳道项目发展和改革所付出的辛勤努力，得到了世界跆拳道大家庭的认可与赞誉。与此同时，中国跆拳道在世界范围内的影响力和话语权不断提升。两届奥运会金牌得主、中国跆拳道协会副主席吴静钰目前在世跆联运动员委员会任职。在她看来，中国跆拳道发展的底气更足了。

与太湖国际博览中心一街之隔的是世跆联无锡中心。这是世跆联除首尔总部和洛桑联络处之外所设立的唯一官方机构。自2018年7月成立以来，无锡中心一直在为项目发展注入“中国智慧”。

“未来，无锡中心将在制定行业标准、培训和教育等领域发挥更大的作用。”赵正源说，世跆联面向今后的发展规划中，无锡中心显然还将承担更多的职责和使命。



中国选手宋洁（右）在世界跆拳道大满贯冠军系列赛女子67公斤级决赛中。 还月亮摄（新华社发）

## 薛晨/夏欣怡获沙排巡回赛冠军

据新华社电（记者赵焱）中国选手薛晨/夏欣怡在近日举行的世界沙滩排球巡回赛伊塔佩马站决赛中，以2:0战胜东道主选手卡洛尔/芭芭拉，夺得该站比赛的冠军。

虽然巴西组合占据主场优势，但薛晨/夏欣怡发挥更为出色。第一局她们以21:18取胜，第二局对手在主场观众的助威声中开局领先，但薛晨/夏欣怡很快利用对方两次发球失误将比分反超，之后一直保持领先，最终以21:17结束比赛。

“在巴西比赛这样的现场气氛很正常，从入场时（主场观众）的欢呼声我们就知道整个比赛过程会是什么样。重要的是我们今天做好自身，才有机会去抓防反，另外开局的时候夏欣怡的防守给了对方很大压力，后面她们可以说没有完全缓过来。”赛后薛晨说。

夏欣怡说：“这是我们两人组合的第一站比赛，整个过程中遇到很多困难，今天的成绩对我们来说是一个好的开始，希望我们今后能够一步步继续完善。”

# 中国篮球有了自己的名人堂

本报记者 刘 晓



首届中国篮球名人堂举荐入堂成员合影。

## 树立自信 致敬篮球名人

入堂仪式上，15名“特别致敬人物”、9名举荐入堂人物以及“新中国篮球运动杰出贡献奖（五十杰）”优秀集体荣膺2022年中国篮球名人堂成员。

仪式现场，名人堂举荐入堂成员：胡卫东、刘玉栋、王治郅（男运动员），宋晓波、丛学娣、郑海霞（女运动员），蒋兴权、许利民（教练员）以及优秀集体——“新中国篮球运动杰出贡献奖（五十杰）”获奖成员吴忻水、黄频捷、郭永林、张力军、匡鲁彬、王非、王芳、李昕等受邀出席。此外，多位已故名入堂成员家属代表也应邀出席了本次入堂仪式。仪式上，象征中国篮球至高荣誉的名人徽章被呈递到每位名人堂成员或家属代表手中。

“中国篮球名人堂项目是弘扬篮球文化，建设篮球人精神家园的重要举措，也为项目文化建设带了个好头。”国家体育总局副局长、党组成员刘国永说。

中国篮协主席姚明曾在2016年入选美国奈史密斯篮球名人堂。如今，中国篮球也拥有了自己的名人堂。

“篮球运动深受广大国人尤其是青少年的喜爱。名人堂建设对于讲好中国篮球故事，树立中国篮球文化自信，对于连接、凝聚和激励篮球运动参与者具有现实及深远意义。”姚明说，“当我们仰望星空的时候，有些星星的亮光我们早看到，有些晚看到。不管早晚，他们都是银河中值得我们仰望的一颗明星。”

## 有笑有泪 讲述篮球故事

入堂仪式上，8位举荐入堂人物上台分享了自己的篮球经历。既幽默又深情，有笑声也有泪水，勾勒出中国篮球的一段段发展历程和一幕幕动人故事。

83岁的蒋兴权，在几十年的执教生涯中培养出李春江、吴庆龙、张勇军、宫鲁鸣、吴乃群等一大批优秀的球员和教练员。他说，自己记得50多年教练生涯中的每一名弟子。

“有一次训练的时候，刘玉栋和胡卫东有点冲突，我让他俩一边站一个反省。后来工作人员送来汽水，胡卫东很聪明，立刻就来找我道歉喝汽水了。刘玉栋憨憨的，还在一边傻站着呢。看见认错有汽水喝，他也认错了。”蒋兴权讲起带队时的趣事，引来笑声阵阵。



蒋兴权在入堂仪式上演讲。 中国篮协供图

阵。昔日的“当事人”刘玉栋和胡卫东，如今也进入了荣耀殿堂。

“当年两个小朋友，今天都来到名人堂，我很欣慰。”蒋兴权说，“任何荣誉都比不上弟子们为篮球事业的发展努力。能为国家培养优秀的篮球人才，比立功更重要。”

没有人能永远年轻，却有人永远热爱篮球。刘玉栋说，每个人的篮球天赋有高低，但努力无极限。“我今天能够站在这里，靠的就是我的‘老朋友’——10块碎骨。它见证了我的企业和遗憾。疼痛成为了我

的习惯，但对篮球的热爱让我忘记了伤病。”

胡卫东在演讲中回忆道，自己走进篮球场，是因为懵懂时的一句话。“9岁那年，我向启蒙教练周兆华说：‘教练，我想打篮球。’”胡卫东说，“这句话是不是很耳熟？我比《灌篮高手》里的三井寿早说了26年。”

丛学娣是入堂人物中个子最矮的，从青年队、成年队到国家队，她作为中国女篮后卫线上的一把尖刀，帮助中国女篮获得两届奥运会奖牌。“谁说小个子不能打好篮球？只要能练就过硬的技术特点，一定能篮球场上发挥作用。”丛学娣说。

## 一双球鞋 传承篮球梦想

在举荐入堂人物的演讲中，一双双球鞋记录了篮球梦的传承。

“我进篮球队的第一双专业球鞋，就是穆铁柱指导给的。穿前辈的球鞋，是我们这一代篮球运动员的传统。”郑海霞谈到“球鞋”的意义时，收获了台下的掌声。她说，期待未来年轻运动员可以超越历史，为中国篮球创立新的篇章。

“我小时候长得太高，14岁就穿52码的球鞋。当时要了一双鞋，后来才知道是（郑）海霞大姐的。再后来一问，姚明也要一双球鞋，也是海霞大姐的。”王治郅说，“感谢海霞大姐，成就了我们俩的篮球梦想。”

1895年，篮球运动自天津传入中国，此后向北京、保定等华北地区和沿海、沿江的华东地区的上海、南京、苏州、杭州，华南地区的广州、香港，华中地区的武汉以及内地其他省市的青年会组织传播，并逐渐推向全国。

如今，中国篮球已有128年的发展历程。致敬传奇、推动传承，是中国篮球名人堂设置的初衷所在。

“我们要向前看，也要看我们从哪里来，过去有什么故事，创造这些故事的人为我们留下了什么。当这些被一一讲述，并成为我们基因的时候，未来的道路就会越来越清晰。”姚明说。

在仪式最后，“五十杰”代表吴忻水和黄频捷从姚明手中接过了沉甸甸的“优秀集体”奖杯。“我衷心地希望并且相信，中国篮球能够源源不断地涌现更多‘五十杰’，让中国篮球精神薪火相传、生生不息。”吴忻水说。

## 环西自行车中国挑战赛落地昌平

本报电（立风）“环西自行车中国挑战赛·北京昌平”赛事将于今年6月17日至18日在北京昌平区举行。

始于1935年的“环西班牙自行车赛”是公路自行车世界“三大环赛”之一，“环西自行车中国挑战赛”作为“环西班牙自行车赛”的系列赛事，今年将首次举行。

“环西自行车中国挑战赛·北京昌平”将设置个人绕圈赛、团队计时赛、家庭娱乐骑行和公路赛等4项特色赛事。赛事设置“传奇组”和“业余组”两大组别，“业余组”比赛面向公众开放报名。

个人绕圈赛和团队计时赛为5公里绕圈赛，共计5圈，累计26.2公里；家庭娱乐骑行行为5公里绕圈赛，需要在1小时内完成比赛。绕圈赛的起点和终点位于昌平区未来科学城体育中心，沿未来科学城东路、英才北二街、未来科学城路、未来科学城大道骑行。

公路赛总里程为102.5公里，包括荣誉骑行里程长度7公里，竞赛骑行里程长度95.5公里。赛道途经十三陵水库、明十三陵风景区等地，路线贯通古今人文及自然景观，提升参赛者的骑行体验。

据昌平区有关负责人介绍，北京昌平区与西班牙马德里大区托雷洪市友谊深厚。今年是中西建交50周年，“环西自行车中国挑战赛”是昌平区深化友城交往，推动体育、文化、旅游等多领域合作共赢的一项务实举措。



## 校园女足 英姿飒爽

山东省东营市东营区文汇学校自2012年起组建校园足球队，自编足球校本教材，利用体育课、阳光大课间、社团活动开展足球教学，成就孩子们的足球梦想。

图为该校女子足球队正在训练。

刘智峰摄