

新加坡青少年文化艺术中心主席胡刚——

把武术推向更广阔的世界舞台

本报记者 贾平凡

侨胞说·祖国在我心中⑧

春节刚过,新加坡青少年文化艺术中心主席胡刚就迫不及待地忙活起来了。他和团队成员正在积极筹备第五届新加坡国际武术文化艺术节。此前,受新冠疫情影响,原本两年一届的新加坡国际武术文化艺术节延迟至今年举办。现在,又能举办线下武术文化交流活动,胡刚和团队成员干劲十足。

自2007年旅居新加坡以来,学武出身的胡刚就一直没离开过武术圈儿。成为新秀武术学校总教练、带领学生参加各大国际武术赛事、担任新加坡教育部青少年武术队首任武术教练、创办新加坡国际武术文化交流中心、组织新加坡国际武术文化节、担任缅甸国家武术队技术顾问……16年来,他为弘扬中华武术文化奔走不歇,为促进国际武术文化交流积极牵线搭桥。他坦言,做自己喜欢的事情,快乐而充实。以下是他的自述。

成为武术教练

我是安徽人。9岁时,因为父母常年在外务工,我被送到全日制武术学校读书,师从中国武术名家徐淑贞。2年后,我经过层层选拔,进入安徽省合肥市武术队,接受系统训练,正式成为一名职业武术运动员。那几年,对我而言,比赛和拿奖就是生活的全部。2000年,我凭借所获奖项和优异成绩,顺利考入沈阳体育学院,主修民族传统体育和教育学。大学毕业后,我到安徽一所高校任教。

2007年,机缘巧合下,我到新加坡新秀武术学校帮一位师姐代课。闲暇之余,我到处逛,慢慢爱上了新加坡的生活环境。新加坡是华人聚集的地方,也是一个国际化程度很高的城市国家。在新加坡,中华文化根基深厚,热爱武术的人很多。于是,我决定接受新秀武术学校邀请,正式成为该校武术总教练。

自己学武术是一回事,教人学武术是另外一回事。大部分学员都是零基础。随着学校规模不断扩大,我研究并制定了一套规范化教学流程:教授武术礼仪、培养学员对武术的兴趣、督促学员练好武术基本功、根据标准对学员学习划级、积极引导天赋出众的学员往职业武术运动员方向发展。

三种手型、五种主要步法、四种直摆性腿法、四种击响性腿法、三种申曲性腿法、两种扫转性腿法、五种跳跃……练习武术基本功是枯燥而艰难的,需要发自内心的热爱和锲而不舍的坚持。因此,在教学过程中,



图为新秀武术学校学员在新加坡孙中山故居晚晴园做新年演出后留影。均为受访者供图

因材施教和鼓励教育必不可少。我认为,武术文化的核心是积极向上和乐观自信,有助于培养学生迎难而上的意志力。

在学生和家长的口口相传之下,新秀武术学校的名气越来越大,吸引了更多人前来学习武术。2007年,新秀武术学校仅有一所校舍,8名学生。现在,学校拥有14名职业武术教练,40余所校舍。这些年,我所教学生多次代表新加坡,参加亚运会、世界武术锦标赛、亚洲武术锦标赛及东南亚运动会武术比赛等国际赛事,并获得各项大奖。

推广武术文化

2012年,我回国探亲,专程拜访恩师徐淑贞。当时,徐淑贞老师已年届八旬,依然心心念念中国武术的世界推广。这次拜访我非常感动。为了不负恩师的殷殷嘱托,我在2013年组织了首届新加坡国际武术文化节,邀请安徽省的武术名家到新加坡进行武术展演。但遗憾的是,徐淑贞老师因为摔伤了腿而无法前来参加活动。

随后,我又于2015年、2017年和2019年连续组织了三届国际武术文化节活动。2020年,新冠疫情暴发,国际武术文化节活动被迫停办,但我们与世界各国武术爱好者的线上交流活动一直没有中断。此前的四届国际武术文化节活动累计吸引100多个国家及地区的上万人次参与,成为新加坡的文化体育赛事品牌。活动得到了新加坡教育部、新加坡文化社区体育部、中国驻新加坡大使馆、新加坡中国文化中心以及缅甸、马来西亚、印尼、文莱等东南亚国家武术协会和武术团体的大力支持。我们的活动不但在新加坡产生了广泛的社会影响,还在世界武术同仁和东南亚青少年群体中引发关注。

每届国际武术文化节,我们都尝试创新活动安排,增强服务意识,扩大活动受众面,比如,请武打电影明星助阵、邀请世界各国武术冠军进行展演、将武术比赛分为专业组和非专业组、聘请一线武术大师担任赛

事专业裁判、开设名家讲坛等。为了更好地体现传承武术文化的意愿,我将新加坡国际武术文化交流中心改名为新加坡青少年文化艺术中心。

新加坡国际武术文化节的使命是积极推广武术运动,为世界各地武术爱好者搭建交流切磋的平台,增进世界各国武术爱好者之间的友谊。

现在,我和团队正在筹备即将于今年8月举办的第五届新加坡国际武术文化节。作为疫情发生以来首次举办的国际武术文化节,我们希望做一些别出心裁的尝试:一是邀请参加活动的各国运动员和新加坡文旅达人拍摄各自家乡的视频,评选出优秀作品,在爱奇艺、抖音和快手等平台推广;二是增加科技含量,选择参加活动国家的一处文化遗产,请科大讯飞做成AR视频,增强人们了解和保护世界文化遗产的意识;三是增加活动内容,比如书法、舞蹈、中国古典乐器演奏等,将国际武术文化节打造成中华文化嘉年华。

最近,新加坡青少年文化艺术中心和各个国家武术协会、团体、学校之间合作交流逐渐恢复正常。未来,我们与中国、缅甸、马来西亚、印尼、加拿大、美国、德国、菲律宾等国武术协会的合作将重新提上议事日程。我们一定要把推广中华武术文化的工作进行到底!



图为胡刚(左一)迎接在文莱夺得亚洲青少年锦标赛冠军的学员王丽琴(中)。

海外侨胞看好北京西城新发展

本报记者 林子涵

北京西城区有哪些金融科技新规划?招商引资有哪些优惠新政策?城市发展如何兼顾古城风貌保护?……日前,由北京海外联谊会 and 西城海外联谊会联合主办、以“核心区·新动力——高质量发展看西城”为主题的第四届京海海外论坛在西城国家级金融科技示范区(简称“金科新区”)举办。北京市相关部门、西城区政府有关人士及在京港澳台侨界团体和企业代表、网络代表人士等100余人在主会场参会。论坛首次在海外设立澳大利亚、加拿大、智利3个分会场。另有来自美国、英国、加拿大、澳大利亚、日本等30多个国家和地区的3200余位华侨华人、北京市政协港澳委员和港澳台侨工作顾问、友好商会成员等人士线上参会。

活动中,与会嘉宾详细了解西城区“金科新区”发展规划,“云”游大栅栏历史文化街区,体味西城区传统与现代交融的魅力。活动以H5形式向华侨华人和港澳台人士推送产业政策合集,详细介绍“金开十条”等支持优质金融机构发展的政策以及“科创十条”“数字经济”等一系列服务企业发展的政策。活动设置问答环节,海外侨胞就“金科新区”发展规划与中轴线传承保护等问题,与会嘉宾作了深入交流。

“通过活动搭建的平台,我们充分感受到西城区在金融科技等领域的发展潜力及各项规划的前瞻性。西城区在历史文化保护方面的决心和行动也令人印象深刻。”澳大利亚华人金融专家协会会长曾毅说,热切盼望西城建设取得新进展,不断实现与国际接轨,推动西城风采走向世界。“作为海外侨胞,我们愿为北京和西城的发展建设及国际交流合作尽一份力。”

“在西城区金融街,我们能真切感受到中国金融业意气风发、活力涌动的气象。这里集聚了许多拥有海外留学背景金融从业者,同时为海内外企业落地提供了许多便利政策和服务举措。我们对金融街的发展十分看好。”中国旅美科技协会洛杉矶分会基金会主席于浩说,“期待西城区不断走出金融业国际化步伐,吸引更多国际化金融人才和企业前来开创事业。”

西城区相关负责人介绍,西城区是北京市的经济大区,拥有可观的经济体量和丰富的产业资源。近年来,西城区抓住国家服务业扩大开放综合示范区和中国(北京)自由贸易试验区的“两区”建设机遇,持续打造一流开放高地、一流产业园区、一流开放合作平台、一流营商环境,构建更具国际影响力的国家金融管理中心和国家金融改革开放政策先行先试区,全面建设全球数字经济标杆城市示范区和国际消费中心城市示范区。2022年服贸会期间,西城区“两区”重大项目签约总金额155亿元,排名全市第一。

西城区同时是北京营城建都的肇始之地。什刹海、琉璃厂、大栅栏、天桥等串联其间,北京中轴线贯穿西城。西城区始终致力于中轴线申遗保护工作,开展了地外大街品质提升、谦祥益文物修缮、钟鼓楼周边第五立面品质提升、万宁桥周边环境整治等工作。日前,西城区还推出“万象中轴”数字探访项目。游客们只需拿起手机,便可感受“活”起来的中轴线文化。

“西城区拥有丰富的物质文化和非物质文化遗产。身为海外游子,我们希望这些宝贵的文化记忆能长久流传。”加拿大华人社团联席会共同主席、加拿大贵州同乡会会长王化说,西城区在历史传承和保护方面采取的措施十分“给力”,推动城市文化建设不断出新出彩。“西城区如果未来有文化遗产海外巡展的计划,我们愿意全力支持配合!”

“看到西城区的发展变化,我非常感动。西城区作为北京最古老的城区之一,既保留了最具‘北京味儿’的历史风貌,同时发展也兼具‘国际范儿’和现代感。核心区建设的新动力让我期待能回北京看看,到大栅栏去逛逛老字号!”美国北京联合会常务理事李红说。

活动期间,不少侨胞对西城区投资兴业表达了兴趣。对此,西城区相关负责人表示,对于有投资意向的机构、企业和个人,西城区坚持从企业视角出发,不断完善“伙伴式”服务企业发展机制,全力为企业打造“全过程、全方位、全周期、全链条”的发展生态。同时,西城区大力引进和支持国内外人才发展,精准实施金融科技人才“百千”工程,为在这里工作的海内外人才提供优质服务。

论坛还向海外发出倡议,希望广大港澳台同胞和海外侨胞持续关注,支持新时代首都发展,多为祖(籍)国首都与住在国城市交流架桥铺路,助力核心区高质量发展。

“西城蓬勃发展的活力让我们感到振奋!”智中一带一路经济及文化交流促进会会长姚军在智利圣地亚哥分会场说,“我们一直与北京西城区保持着良好互动。期待未来更好促进两地经济文化资源交流,带动更多经济文化合作项目落地西城。”

意大利侨商徐银荷的公益情怀——

做好事,从内心出发

范宇斌

“这些年,我的人生起伏跌宕,始终不变的是做好事,从内心出发,相信爱与付出,让我们的国家与社会更加美好。”近日,意大利上海总商会会长、上海哇伊沃餐饮管理有限公司董事长徐银荷说。

扎根意大利

徐银荷1957年出生于浙江温州瑞安。上世纪80年代,伴随“出国热”,徐银荷的姐姐和弟弟相继到意大利发展。1986年,徐银荷思量再三,也跨出国门,到意大利罗马发展。

对于徐银荷而言,一切都从零开始。1987年,她与弟弟合办第一家餐馆“知味观”。几个月后,凭借温州人的魄力与胆识,她创办了第一家属于自己的餐馆“爱湖楼”。

由于经营有道,餐馆生意很快红火起来。此后,徐银荷又创办了“福乐居”“台湾餐馆”等。就这样,她艰辛拼搏,终于在意大利餐饮业站稳脚跟,掘到人生第一桶金。

凭着对商业的敏锐,徐银荷投身中意商品贸易,先后从事服装贸易、日用品贸易。她还投资房地产、宾馆等行业,生意越做越大。

对于徐银荷而言,生意场上的成功并不是全部。她表示,打小,父母就常说,做人要有奉献精神,要懂得帮助他人。一直以来,徐银荷要求自己助人为

热心做公益

多年来,徐银荷旅居海外,却一直心系祖国,热心公益。1999年起,她资助多名上海孤儿完成学业,直至成年;四川汶川地震后,她第一时间从海外汇来5万欧元,支援灾后重建;2010年,她出资20万元修建家乡的老年活动中心,次年又捐出45万元用于村里危桥修建;2011年,在浙江大学设立“银荷”教育基金,每年资助10名困难大学生完成学业,还给他们每人赠送一台笔记本电脑……

2020年初,新冠疫情来势汹汹,徐银荷第一时间筹集4万只口罩,捐赠给武汉战“疫”第一线。随后,上海出现确诊病例,她又调动各方资源,从法国、摩洛哥采购到36000只口罩,捐赠给上海瑞金医院。2020年3月16日,上海市侨联联合上海海外联谊会以及意大利上海总商会等共同举办支援海外华侨华人参与新冠疫情防控防治爱心视频连线。徐银荷积极参与牵头组织,与瑞安籍医生、复旦大学附属华山医院感染科主任张文宏以及上海医疗专家组共同视频连线意大利、法国等海外侨社代表,

及时分享防控经验。

最让徐银荷难忘的是,2022年春天,一场突如其来的上海本土疫情,牵动全社会的心。徐银荷与女儿蒋意莹48小时内筹集到54吨物资,连夜驰援上海。徐银荷回忆道:“当时,我们了解到上海老城厢老人多,食物紧缺,我们马上就行动起来,调集新鲜蔬菜、水果、肉类等,连夜分装打包,安排两辆冷链集装箱卡车从浙江瑞安出发,通宵运往上海。次日,54吨物资顺利送到上海市黄浦区老西门街道居民的手中。”

不为名和利

徐银荷的爱心种子还播撒到云南省普洱市澜沧拉祜族自治县东回镇班利村,当地有一座以其名字命名的图书馆——银荷图书馆。银荷图书馆于2021年3月动工,2022年4月竣工,徐银荷先后出资110万元。

“再穷不能穷教育,再苦不能苦孩子。”徐银荷说,当时,她二话不说当场就决定要建一个图书馆。如今,“银荷图书馆”成为当地村民与学生阅读的好地方。一排排书籍,更是为山区的孩子们打开了一扇认识外面世界的窗口。

从无偿帮助海外侨胞,到及时筹集物资助力战“疫”,再到捐建图书馆,徐银荷一直认为,“要力所能及地去帮助别人,不是为名,也不是为利。”

(来源:中新网)



侨乡新貌

中国船政文化城核心区开园



近日,以全国重点文物保护单位福建船政建筑为主体打造的中国船政文化城核心区开园。

上图:游客在中国船政文化城核心区的“船政绘事院”前游玩。

左图:市民在中国船政文化城核心区将“船舱”和“书局”合为一体的船政书局里阅读图书。

新华社记者 林善传摄