

华人社区

华人义工热心护佑同胞健康

杨宁 陈思扬

侨界关注

远行在外，健康是华侨华人的共同期盼。有一批华人义工，他们在世界各地募集资金、志愿服务，护佑同胞健康。点点微光，聚而成炬。



陈洁英（右一）和金丝带协会的其他成员准备向华人病童派发礼物。受访者供图

关怀病童 患难与共

玩具、食品、商超购物卡、写满祝福的贺卡……近日，加拿大华人金丝带协会的义工们冒着大雪，在不同城市间奔波，将承载着真挚祝福的礼物送到患有癌症的华人病童手中。

2020年，陈洁英注册了加拿大首家专为华人重疾儿童服务的非营利机构——加拿大华人金丝带协会。近3年来，协会的80余位华人义工共扶持了31个家庭，开展了150多次探访活动，为当地华人提供免费的医疗信息、驾驶、翻译、心理辅导、经济帮扶等服务。2021年，加拿大华人妇女联合会向金丝带协会颁发了优秀团队奖。

陈洁英的女儿陈巧思在3岁半时确诊了癌症，伴有失明和听力损伤。“陪女儿抗癌的6年里，我亲身体会了病童家庭的痛苦，比如不确定的病情、语言的障碍、巨大的经济和心理压力，但当地医院没有针对华人患者的服务。”于是，陈洁英学习了特殊儿童教育课程，希望为病童家庭提供帮助。

“我的力量来自女儿。”陈洁英说，陈巧思在与病魔抗争的同时，不仅发行了书和专辑，还连续多年通过电视直播、音乐表演、义卖等形式帮儿童医院筹款，并亲自为其他病童挑选玩具、送到伙伴们手中。陈巧思离世后，当地盲童协会以她的名字命名了社会贡献奖，以鼓励其他孩子奉献社会，陈洁英也决定延续女儿的爱心。“我希望女儿在天堂上看到‘金丝带’正在帮助更多的人。”

一日清晨，睡梦中的陈洁英接到了一个母亲的紧急求助电话：孩子心脏出血，但此时没有车辆可以送诊。陈洁英摁下电话后，在最短时间内将孩子送到医院，并帮忙翻译、沟通，使孩子得到及时救治，转危为安。这场“营救”后，她告诉病童家长们：“我的手机一定24小时畅通，有需要随时找我。”

“2022年，一位11岁的白血病康复女童也加入了义工队伍，亲自分享康复经历，鼓舞处于恐惧和迷茫中的病童家庭。”陈洁英补充道，当下金丝带的华人儿童义工已超100位，此前协会还收到了来自自闭症儿童的捐款，“这些孩子和他们的家长通过义卖，在几小时内筹集了700多加元，全部捐给了我们。他们本身已经很不容易了，却还想帮助更困难的华侨华人家庭。”

开展义诊 守护社区

在美国夏洛特，一场华人社区义诊活动在两天内服务了343人次，服务项目涵盖了疫苗接种、查血体检和线上线下咨询问诊等。

曾广斌已在美国行医20余年。2017年，他创立了橄榄树基金会，为华人提供健康咨询，举办讲座、义诊，为老人及癌症患者提供关怀等服务。基金会成立以来，曾广斌和义工们已连续5年走进华人社区，开展义诊。

义工董书负责在疫苗接种站帮助一名美国药剂师登记和翻译。“有位女士晕针非常严重，我一边抓住她的手臂，一边让她不要看针头，安抚她的情绪，顺利帮她完成了接种。”在传递温暖的

过程中，董书也被华人家庭血浓于水的亲情感动着。“这次义诊中，一个华人女孩全程牵着奶奶的手，陪伴她依次进入各个诊室，这让我想起了自己在国内的奶奶。”

原本从事会计行业的董书，在陪伴父母抗癌，并在美国目睹了疫情下医护资源短缺后，决定转而学医。她已在当地多次担任紧急医疗技术志愿者。服务华人社区，让她第一次认识到华人医护志愿者的重要价值：“看病或体检本身就是一些老人很恐惧了，更何况他们来到完全陌生的环境，对美国医疗体系不熟悉，语言也不通。在中文环境里，面对同胞，我们彼此都感觉很亲切。”

曾广斌介绍，本次义诊活动共有55位来自外科、儿科、神经科的华人医务工作者和美国当地医生参与，一些对医学感兴趣的华人中学生也参与了辅助工作。曾广斌希望基金会未来能将医疗志愿服务覆盖更多城市，并支援中国边远地区留守儿童及老人的教育和医疗。

募集捐款 点亮希望

“是你们给了孩子重新拥有美好人生的希望！”华人儿童小朱的母亲感谢阿根廷华人义工协会。

旅阿华人何雄明是阿根廷华人义工协会的会长。2008年起，他开始留意当地华人在网络上发布的求助信息，并在线上给予帮助。

2020年7月，接触到更多看病困难的华侨华人的何雄明，组织成立了义工

协会，和其他同胞一起在线下开展更大范围的志愿服务。截至2022年底，协会已有63位义工。

近期，小朱的病情牵动着何雄明的心。小朱患髓母细胞瘤，病情严重，家中仅靠父亲销售小物件维持生计，难以负担高昂的治疗费用。得知情况后，何雄明立即向侨界发出了捐款倡议。

倡议发出仅10天，协会就收到了6位同胞的189万阿根廷比索（约合人民币8万元）捐款，并将其转交给家属，用于小朱的后续治疗。“孩子得到探望时相当开心！很多时候支撑人的往往是精神上的力量，我们希望他们能感觉到来自社会的关怀。”何雄明说，“目前我们已经和医院沟通好了小朱的治疗方案，也将继续跟踪治疗进展。”

协会的义工们一直围绕阿根廷华侨华人关心的热点、难点问题，为他们排忧解难。何雄明介绍：“我们团队尽最大努力去帮忙，协会副会长江梦玲千方百计找阿根廷政府争取优先政策服务。”

新冠疫情暴发以来，协会多次向同胞们发放药品、联系当地卫生部门组织华侨华人开展新冠疫苗接种活动。“2021年疫情高峰期，有侨胞一家三口全部感染，当时他们没有药，打电话向我求助，我第一时间就给送药。侨胞看到我的时候哭了，真的没有想到这个时候还有人敢出来。”这次经历让何雄明久久不能平静，也成为了他坚持义工事业的重要动力。

“我们在把关怀带给华侨华人的同时，也传播了助人为乐的精神，相信这种精神终将汇聚成强大的社会暖流！”何雄明感慨。

安哥拉川渝总商会举办春节晚会

当地时间1月6日晚，安哥拉川渝总商会举行2023年春节晚会。中国驻安哥拉大使龚韬、安哥拉政府高级官员、中资企业商会、侨团侨领和在安川渝籍同胞等1200人齐聚一堂，共话新春、共庆佳节。

安哥拉川渝总商会会长郑纲在讲话中表示，过去3年，是商会发展建设过程中非比寻常的3年。商会在中国驻安使馆、川渝政府有关部门和安哥拉政府相关机构的关心支持下，深度参与、助力安经济全面振兴，积极支持家乡发展，用行动树立了川渝人的良好形象。

龚韬在致辞中表示，安哥拉川渝总商会积极广泛地参与安哥拉经济社会建设，并通过慈善活动等回馈当地社会，为中美民间友谊和树立中国侨民良好形象做出了自己的贡献。（据非洲《华侨周报》）

阿根廷侨界向同胞发放新春礼包

在兔年春节到来之际，阿根廷华助中心携手阿根廷华文教育基金会、阿根廷华人义工协会、阿根廷中国青年足球协会、向当地侨胞、留学生、零散滞留人员等发放防疫物资及春联挂历小礼包，寄托浓浓家乡情。

阿根廷华助中心主任任祥兴表示，华助中心一直为旅阿侨胞提供关爱帮扶、促进文化交流、处置突发事件等，致力于为广大侨胞解决实际困难。

阿根廷华助中心副主任、大中华超市老板及阿根廷广东粤商会会长余永辉在夏日炎炎的活动现场为侨胞们分发饮料和矿泉水，向阿根廷侨胞和家乡人民致以节日的问候和新春的祝福。（据阿根廷华人网）

美国福建同乡会举办座谈会

当地时间1月4日，美国福建同乡会在纽约法拉盛举办座谈会。会议邀请了纽约皇后区检察长凯兹，双方共同讨论保护华人权益及社区治安问题。

福建同乡会主席陈恒表示，这次讲座旨在针对当前社区频发的治安问题，进一步保护在美侨胞的正当权益，为促进社区和谐和繁荣创造良好社会环境。同时，呼吁侨胞不要沉默，要努力争取自己的正当利益。

凯兹表示，纽约是多族裔共处的多元社会，有来自近200个国家的民众，大家说着不同的语言，有着不一样的宗教文化背景，但不能容忍和姑息犯罪行为。（据东南网）

意大利青田总商会成立青年委员会

当地时间1月6日晚，意大利青田总商会在米兰举行迎春团拜会暨成立青年委员会。中国驻米兰总领事馆领事刘侃、副总领事张凯斌，意大利政府官员以及华侨华人等500余人参与。

意大利青田总商会会长吴光海发表新春贺辞，欢迎嘉宾们的到来，并对换届以来的工作进行了总结。他感谢总商会全体同仁的支持和努力，并表示为了长远的发展，总商会决定成立青年委员会，更好地服务当地侨胞。

刘侃、丽水侨联兼职副主席叶建毅为青年委员会揭牌并先后致辞，向青田总商会所取得的成绩表示祝贺，向与会嘉宾祝贺新春，对青年委员会寄予厚望。（据意大利《新欧洲侨报》）

清迈有家沙县小吃店

睿加 范晨男

在沙县，不管男女老少，都会做几样吃食，几乎每家每户有人在经营沙县小吃。近些年，走出沙县闯世界的沙县人越来越多。绿底红字的“吃豆人”形象，飘香的拌面、扁肉和炖罐等，从福建省三明市迈出国门，走向世界。

思乡心切 清迈开店

沙县小吃向来以朴素闻名。简单的店面和装潢，开在寻常巷陌，店里红底的塑料板子印刻着菜单，贴在墙上，毫无设计感。但一家开在清迈古城南门的沙县小吃店里，却别有洞天：精致的装潢，略带小清新的风格，颇有“网红店”的风范。

这家沙县小吃店的主人是来自沙县的郑丹枫。她在2009年来到清迈求学，并在此定居，建立了家庭。2018年，郑丹枫在亲戚的鼓励和支持下，踌躇满志，在清迈开了这家装修精美的沙县小吃店。

2018年12月5日，郑丹枫的沙县小吃店正式运营。她将家乡的小吃带到清迈，让旅居清迈的同胞可以品尝到家乡的味道，让吃不惯泰国菜肴的中国游客能够满足自己的中国胃，也让当地人换换口味，品尝来自中国的“神秘力量”。

谈及初心，郑丹枫说：“当时就是在他乡非常怀念家乡的小吃，同时也想让我的孩子吃到我小时候的味道，如果能把沙县小吃开到泰国并且发扬光大，我也觉得很开心。”

费尽心思 保持本味

沙县小吃方便快捷，很好地迎合了当代社会快节奏的特点，加之其繁多的品种和独特的风味，郑丹枫的沙县小吃店一开业便颇受当地人以及游客的喜爱，有些客人甚至一连几顿都会在郑丹枫的店里用餐。郑丹枫仍然保持着沙县小吃物美价廉量大的优点，并没有因为开在景区或装修上下了功夫而抬高价格。“大概35—40铢的价格，我们的分量却是其他店铺吃食的两倍。”

对于沙县小吃的口味和样式，郑丹枫也没有做过多的改变，“我自己是沙县人，因此，与融合当地口味相比，我更喜欢也更希望将最地道、最正宗的沙县小吃味道展现给大家。”

为此，郑丹枫在食材上下一番苦功。拌面所用的花生酱，炖罐使用的草药如当归、茶树菇、花旗参等，都是从沙县运过来的；扁肉皮、拌面的则是店里手工制作的；就连做小吃的师傅也是地地道道的沙县人。虽然耗时又费力，也会大大提高成本，但这一切都只为保留最纯正的味道，做最正宗的沙县小吃。

异乡同胞 温暖慰藉

正是因为还原了最本初的味道，郑丹枫的沙县小吃店吸引了许多当地华侨华人前来光顾。因同在异乡，颇为亲切，用餐之余，同胞们也常与郑丹枫聊天，分享自己的经历。郑丹枫称：“有许多是来清迈养老的老人，他们经常分享一些他们在当地养老的故事，我们有时也会向他们分享我们的故事。”在远离家乡的异地偶遇老乡，虽没有“两眼汪汪”，但听到熟悉的中国话，吃到熟悉的味道，心里总是热乎乎的。

郑丹枫常常收到同胞的“求助”，一些客人在生病或身体虚弱时会打电话到店里，希望郑丹枫能够帮忙做一些符合口味或滋补的食物，她都会尽己所能满足同胞们的需求，给予一些属于中国人的温暖。“记得店里有一位常客，有次在他生病时很想吃蒸饺，但他又只吃素，我们就特地做了蔬菜馅的饺子给他送去。”郑丹枫回忆。简单的吃食，温暖了另一位异乡人的胃和心。

疫情暴发开始，郑丹枫的沙县小吃店受到了不少冲击。客人少了，古城的房租又相对较贵，郑丹枫不得不将古城的店关闭，开到了郊区；沙县的师傅回到了中国，吃食的种类也减少了，只留下基本的拌面、扁肉、炖罐等；堂食减少，郑丹枫不得不更多地转向外卖平台。“如果未来还有机会的话，我还是希望能将店面开回原来的地方，重新把店运营起来，再将菜单丰富起来，继续将自己家乡的小吃在泰国发扬光大。”郑丹枫说。



侨乡新貌

年橘熟了

近日，广州番禺区石壁街都那村超200亩年橘成熟了，一片金黄。年橘种植基地迎来了销售季。

上图：都那村满载待发的年橘。

下图：整理年橘。

王美燕摄（人民图片）