



胃炎、胃溃疡、胆囊炎……随着生活方式的改变，消化系统疾病逐渐成为常见病。近日，在第三届东方消化内镜学术大会上，国家级消化健康综合指数体系——《中国消化健康指数(2022)》正式发布，该指数的发布对于消化系统疾病的防控有哪些意义？如何提升中国消化系统疾病的防控能力？公众对消化疾病的认知有哪些亟待提升？近日，多位专家进行了详细解读。

《中国消化健康指数(2022)》发布

解码消化疾病防控版图

本报记者 王美华

消化健康指数呈“东高西低”

据介绍，中国消化健康指数项目由国家消化系统疾病临床医学研究中心(上海)、国家消化内镜专业质控中心倡议，中国疾病预防控制中心慢性非传染性疾病预防控制中心、海南博鳌县域医疗发展研究中心/中国县域医院院长联盟协作平台工程联合发起。

为什么要制定消化健康指数？中国工程院院士、海军军医大学第一附属医院(上海长海医院)消化内科主任李兆申是中国消化健康指数项目的倡议人之一。“由于消化系统疾病类别繁多，一直以来缺乏防控能力评估标准，在危险因素防控、救治能力提升等方面缺乏科学依据。”李兆申说，发布消化健康指数可以进一步提升中国消化系统疾病防控能力，助力提高中国消化疾病的整体治疗水平。

“发出建立中国消化健康指数的倡议，希望建立一个具有科学性、可视化、可衡量、可追踪、可改变的中国人消化健康的综合指数。”李兆申表示，通过评估发现各地区在消化健康领域存在的主要问题，促进中国消化诊疗服务的规范化、标准化、同质化，缩小地区之间、不同医疗机构之间的消化诊疗质量差距，进而为推进消化领域整体防治水平提供证据支持。

海军军医大学第一附属医院(上海长海医院)教授王洛伟介绍，指数制定依据现有的国家级数据库，邀请消化领域的专家、公共卫生专家、流行病学专家以及卫生政策专家组成项目组，约百位专家共同参与制定完成。指数聚焦4个维度，优选46个指标，评估31个省(自治区、直辖市)的消化健康状况及防控措施。

指数显示，中国消化健康指数最高分为浙江76.13分(满分为100分)，上海、北京、福建、江苏和天津分别位列第二到第六名。31个省份平均值为49.89分，14个省份在消化健康指数全国平均线以上，整体呈现东部地区得分高于西部地区得分的趋势。

“中国消化健康指数提供了一个了解我国消化系统健康状况的指标。”参与此项目的中国疾病预防控制中心慢性非传染性疾病预防控制中心研究



2021年7月，暨南大学附属第六医院消化内科副主任医师李锋(右二)作为广东东莞常平·玉屏东西部协作人才挂职贵州省玉屏侗族自治县人民医院消化内科副主任，把东部先进的医疗理念和技术带过来，让玉屏群众在家门口就能享受到优质的医疗服务。

胡攀学摄(人民视觉)

员周脉耕表示，它可以帮助找到消化系统疾病防控的发力点，进一步强化全国消化健康防治意识，指导消化健康防治工作。

聚焦群众最关切的消化系统疾病

值得注意的是，位于“长三角”地区的浙江、上海和江苏的消化健康指数占据全国前五名中的三席。为何该地区的消化健康指数得分较高？这对其他地区有何借鉴意义？

“消化系统疾病最重要的诊疗手段之一是消化内镜，多年来‘长三角’的消化内镜基层覆盖度较广，其消化内镜诊疗整体质量也比较好。”王洛伟说，通过指数可以看出，提升消化内镜的普及率、促进其高质量发展，能够提升整个地区的消化健康水平。国家消化内镜专业质控中心正在通过中国县域医院院长联盟协作平台工程，配合国家千县工程建设，帮助更多地区提高消化内镜诊疗质量和基层覆盖度、培训更多的消化内镜医生，让老百姓得到更高质量的消化内镜诊疗，进一步提升非“长三角”的消化健康水平。

切的疾病治疗需求和目前实际的监测能力，项目组选择了百姓感觉负担较重、愈后较差、通过治疗能够改善的疾病作为主要病种，确定了上述十大病种进行监测。未来随着数据源的扩充或疾病流行趋势的改变，指数涉及的病种还会不断进行调整。

以健康中国行动助力防控危险因素

关于消化系统疾病，有哪些危险因素？如何在危险因素防控方面发力以提升居民的消化健康水平？

“从疾病成因看，消化疾病特别是消化道肿瘤有许多危险因素，例如，如果爱吃特别烫的食物，食管癌的发病风险会大大上升。”周脉耕介绍，制定消化健康指数时很难一一列举所有危险因素，项目组考虑到消化疾病危险因素的普遍性和数据的可及性，最终纳入了环境因素、生物因素和生活方式3个维度共10个指标，分别为饮用水质量、幽门螺杆菌感染比例、乙肝丙肝每年发病比例、吸烟率、人均食盐摄入量、有害饮酒率、红肉摄入量、蔬菜摄入量、水果摄入量、肥胖率、血脂异常患病率。

“在这些指标中，有一些危险因素是和其他慢性病共有的，例如吸烟、盐摄入量超标、蔬菜水果摄入不足、肥胖等。”周脉耕介绍，在国家层面，针对危险因素的防控出台了诸多措施——2007年，启动全民健康生活方式行动；2010年，启动慢性病综合防治示范区建设；2019年，启动健康中国行动发展战略，尽管未提到消化系统疾病，但健康知识普及行动、合理膳食行动、全民健身行动、控烟行动以及健康环境促进行动都涉及上述危险因素的防控，传染病防控中还提到了病毒性肝炎的防控。周脉耕表示，整体来看，国家层面已经有了较为明确的防控危险因素策略和措施，在健康中国行动的指引下，各地将进一步落实相关政策措施，做好经验总结和推广，有助于人群消化健康水平以及整体健康水平的提升。

李兆申认为，指数的发布只是一个开始，对指数进行正确解读并推广应用，进而落实干预、提升国民消化健康水平是最终目的，未来还需要多方共同努力。



徐骏作(新华社发)

三部门印发通知

严禁养老机构违法违规开展医疗服务

据新华社北京电(记者李恒、田晓航)为严禁养老机构违法违规开展医疗服务，切实维护老年人合法权益，国家卫生健康委办公厅、民政部办公厅、国家中医药局综合司近日联合印发《关于严禁养老机构违法违规开展医疗服务的通知》。

根据党中央、国务院决策部署，按照全国打击整治养老诈骗专项行动部署要求，国家卫生健康委、民政部、国家中医药局指导各地开展了养老机构内设的无资质医疗机构、无行医资质人员擅自提供诊疗服务违法行为排查整治工作，发现部分养老机构存在违法违规行为。

根据通知，严禁无资质机构和人员提供医疗服务。坚决杜绝养老机构内无执业资质的机构以相关名义提供医疗服务。坚决杜绝养老机构内无行医资质的相关人员以相关名义提供医疗服务。要强化养老机构主体责任。

通知要求，严禁违规使用名称、超范围开展诊疗活动。养老机构内设医疗机构要严格对照相关文件要求规范命名医疗机构名称。坚决杜绝养老机构内设医疗机构的诊疗活动超出登记或备案范围。坚决杜绝养老机构内设医疗机构使用的卫生技术人员从事本专业以外的诊疗活动。

严厉打击相关违法违规行为。各地卫生健康、中医药部门要依法依规严厉打击养老机构内的无资质医疗机构、无行医资质人员擅自提供诊疗服务违法行为。民政部门要配合当地卫生健康、中医药部门做好相关工作。

严格规范开展医疗等服务。养老机构内设医疗机构的医师要在注册的执业范围内，遵循临床诊疗指南并遵守临床技术操作规范和医学伦理规范等开展医疗服务。对入住老年人负责救治或进行正常死亡调查的医疗机构要严格按照相关法律法规规定亲自诊查、调查并出具机构内死亡老年人《居民死亡医学证明(推断)书》。

通知要求各地卫生健康部门要将养老机构内设医疗机构纳入医疗卫生“双随机、一公开”监督检查范围，各地卫生健康、民政、中医药部门要加大宣传教育力度，切实提高相关机构人员依法执业意识。

国家骨科医学中心落户两大医院

本报北京电(记者王美华)为进一步完善医疗卫生服务体系，有效提高我国骨科领域医疗卫生服务能力，近日，国家卫生健康委印发《国家卫生健康委关于设置国家骨科医学中心的通知》，决定以北京积水潭医院、上海市第六人民医院为主体，设置国家骨科医学中心，形成南北协同、优势互补的模式，建立多中心协同工作机制，落实相应职责任务，带动全国骨科领域的建设与高质量发展。

根据通知，北京积水潭医院、上海市第六人民医院作为国家骨科医学中心主体医院，负责医学中心日常运行和管理，并投入一定的工作经费和专门人员，确保医学中心按职责任务开展相关工作。

国家罕见病医学中心设置标准印发

本报北京电(申奇)为进一步推动优质医疗资源扩容和区域均衡布局，引领医学科学发展和整体医疗服务能力提升，国家卫生健康委办公厅近日印发《国家罕见病医学中心设置标准》。

文件明确，国家罕见病医学中心应当满足以下基本条件：三级甲等综合医院，具备产前诊断技术资质，能够提供遗传咨询服务；省级及以上罕见病医疗质量控制中心依托单位；常态化开展罕见病多学科诊疗(MDT)工作，门诊常规运行的罕见病相关MDT团队≥15个；医院依法进行药物临床试验机构备案，近3年(以伦理审查时间为准)，参与罕见病新药临床试验≥30项，其中作为组长单位或国际多中心临床研究国内牵头单位开展的项目≥10项。

文件指出，国家罕见病医学中心应当具备齐全的临床科室和医技科室，建立完善的罕见病多学科协作诊疗体系，掌握罕见病预防、诊断、治疗的各项关键技术，提供从胎儿、儿童到成人的全生命周期罕见病诊疗服务。

文件明确，医院要高度重视医学教育和人才培养培训工作，具有完整的临床医学人才培养体系，教学能力与硬件设施能满足教学需求。能够承担院校医学教育、毕业后医学教育和继续医学教育工作，引领我国罕见病人才培养高质量发展。

此外，文件对医院的科研能力、承担公共卫生任务和社会公益性任务情况、落实医改相关任务及医院管理情况等方面也进行了相应明确。

健康视线

送医上门 守护健康



连日来，各地基层组织医务人员、志愿者等，为老年人、慢性基础性病患者等重点人群提供上门健康服务，指导群众加强自我防护、科学防疫和合理用药，筑牢群体免疫屏障。

▲1月3日，贵州省黔东南苗族侗族自治州天柱县高酿镇中心卫生院的医生在甘洞村为老年人开展免费送药服务，并详细讲解药品服用方法和注意事项。

龚伟延摄(人民视觉)

▶1月4日，在江苏省海安市墩头镇毛庄村，医生使用指尖式血氧仪为老年人进行健康监测。

周强摄(人民视觉)



▲2022年12月30日，云南省昭通市镇雄县波机镇李官营村付村付向朋上门为村民看病。
新华社记者 江文耀摄

