

►走近非热门留学国(12)

瑞士留学剪影

本报记者
周姝芸

瑞士位于欧洲中部，有“世界花园”“钟表王国”等美称。在高等教育领域，瑞士大学数量众多，其中苏黎世大学、苏黎世联邦理工学院、洛桑联邦理工学院等在欧洲及世界范围享有盛誉。近日，本报记者采访了几名中国留学生，听听他们在瑞士的留学故事。

►陆晋（右二）与瑞士洛桑联邦理工学院的同学们一起举办活动。受访者供图



优质的教学资源

陆晋在瑞士洛桑联邦理工学院学习金融工程。据陆晋介绍，苏黎世联邦理工学院和洛桑联邦理工学院共同组成了瑞士联邦理工学院，是世界上著名的工学院之一，有着举足轻重的科学影响力。“其中，洛桑联邦理工学院有雄厚的师资力量和卓越的科研平台，培养了不少各行业人才。我认为来此留学可以拓宽视野，享受高质量的学习环境。”

“瑞士的公立大学不仅教学质量高，学费也很便宜。”就读于苏黎世大学的马铭萱说，“以我所学的银行与金融专业为例，每学期学费折合人民币约5000元，比欧美高校便宜得多。”

“苏黎世大学世界排名靠前，项目课程

安排扎实。在120个学分中，必修课、学术论文、选修课各有占比，我认为能学到很多东西。”马铭萱说，“硕士期间我印象很深的一门课是计量经济学和机器学习。这门课很有难度，每次我至少要花15小时完成作业。为了充分利用时间，我常在睡觉前就让代码开始运行，然后伴着电脑的嗡嗡声入睡，醒来之后查看代码结果。付出总有回报，结课时教授提出给坚持下来的同学写申请攻读博士的推荐信。”

在陆晋看来，瑞士有安全、稳定的社会环境，留学生活省心。“瑞士治安总体良好，居民生活安定，对中国留学生友好欢迎。此外，瑞士民众很看重诚信。有一次我在一家文具店买明信片，结账时店员不记得明信片的价格，她便直接问我，我回答后就顺利结账。”

灵活的选课制度

“洛桑联邦理工学院的课程设置很灵活。每个专业都设有大量的选修课，以便学生按自己的兴趣和职业发展方向提升。”陆晋说，“除了上金融必修课外，我还想学数据处理方面的知识，因此选了机器学

习、人工智能方向的课，拓展了个人技能。此外，在多样的选修课中可以认识各专业的同学，这有助于打开我的交际圈。”

马铭萱对此有同样体会，她说：“我的选修课学分约占总学分的一半，选课的自由度很高。此外，苏黎世大学和苏黎世联邦理工学院距离近，学生还可以跨学校选课，比如我曾在苏黎世联邦理工学院上过公共经济学课，所修学分在苏黎世大学也受认可。”

马铭萱说：“在苏黎世大学，经济与金融系常组织学术讲座与论坛，帮助我们了解前沿的学术研究。有一次讲座请来了八九位教授，每位教授在5分钟内快速介绍自己的研究项目。我觉得这种讲座形式新颖，短时间深入浅出的讲解能抓住听众的注意力，引发学习兴趣，而且我可以一次听到八、九个研究主题，收获满满。”

陆晋以金融工程专业为例介绍了洛桑联邦理工学院为学生提供的实习机会。“学生需要完成6个月的实习任务。学校许多教授在行业内有人脉，他们能向企业争取到不错的实习岗位。除此之外，学校还有强大的校友网络，他们毕业后就就职于各大公司，有招聘需求时就会和学校联系。”陆晋说。

感受瑞士生活

利用课余时间，马铭萱游览了瑞士不少地方，深入了解了当地的风土人情。她说：“瑞士的湖泊星罗棋布，我曾去过卢塞恩湖，它位于瑞士中部，湖水清澈，湖岸线蜿蜒曲折，景色如画。苏黎世周边的湖光山色美不胜收，当地人喜欢在周末徒步，亲近自然。”

“瑞士盛产巧克力，种类丰富，包装精美，很适合作为节日礼物。”马铭萱说，她曾参观过当地的巧克力博物馆。“这个博物馆很有意思，游客除了能了解巧克力的原料、生产历史、加工工艺外，还可以亲手制作巧克力，在上面绘制自己喜欢的图案，趣味横生。”

马铭萱对瑞士的圣诞节印象深刻，她说：“每年11月末，苏黎世的各大广场会举行圣诞集市，集市上的各个小商铺装饰精美，氛围感十足，供应热红酒、瑞士奶酪等美食。学校会组织‘神秘圣诞老人’活动，每名参与者准备好小礼物，交给活动‘小秘书’，等到圣诞节时‘小秘书’会随机向参与者发放礼物。由于大家在此之前

并不知道谁是自己的‘圣诞老人’，心怀好奇和期待。”

陆晋在上学期加入了洛桑联邦理工学院中国学生协会，参加了不少校园活动。“学校在2022年3月举办了‘世界文化节’，各国的学生社团有专属一天展现本国文化的机会。为了展示中华文化的魅力，我们准备了‘看字猜意义’的活动，向参与者展示象形文字，让其猜测其意义，答对者可以领取免费中餐小食一份。此外，我们还准备了水印书法字帖供参与者临摹，中外同学纷纷上前尝试，活动现场热闹非凡。”陆晋说。



马铭萱近照。

受访者供图

苏黎世学习札记

葛宣哲



葛宣哲（右一）与苏黎世大学同学合影。

作者供图

来苏黎世求学已有4个月，宁静、美丽是这座城市留给我的主要印象。在苏黎世，高耸入云的摩天大楼并不常见，取而代之的是三、四层古朴精致小楼。即便身处市中心，也少有喧嚣感，郊区则更为安静，景色宜人。苏黎世曾被评为“全球最宜居的城市之一”，我想它的魅力就在于蕴都市风光于自然山水之间。

我本科在苏州大学就读，现在在苏黎世大学学经济，有时我会和朋友开玩笑说，自己本硕都是“苏大”的。苏黎世有两所闻名遐迩的学府——苏黎世大学和苏黎世联邦理工学院。他们毗邻而建，建筑风格颇为相似，主楼是圆弧穹顶，室内随处可见欧式雕塑和柱式拱门。两所学校不仅地理位置相邻，学习资源也连在一起，每学期我可以注册为隔壁苏黎世联邦理工学院的学生以选修课程。留学至此，学校优质的课程、雄厚的师资以及对高要求的学习要求令我受益匪浅。

学期初，我申请进入了金融系的一个项目，它给学生提供将投资理论运用

到真实市场的学习机会。我被录用在项目的宏观组，从中接受了高质量的训练，帮助我加深了对专业的理解。学习

的日子相当充实，即便我失去了周末的娱乐时间也是值得的。瑞士的官方语言为德语、法语、意

大利语和罗曼什语，我所在的苏黎世属于德语区。有趣的是，大部分当地人都会说英语，而且说得非常流利。

这4个月以来，无论是学习还是生活，我只用英语便可应对自如。不过，据我观察，大部分工作岗位还是会将德语或法语流利作为录取的必要条件，多语种沟通在这里较常见。

每一个中国留学生似乎都能在外练就厨艺。在饮食方面，苏黎世本地餐食价格偏贵，口味也不符合我的“中国胃”，于是自己做饭便成了我日常生活的一部分，这既节省费用又能锻炼我的厨艺。

碰上有集体活动的时候，我会和朋友去本地中餐馆吃一顿，有几家餐馆味道正宗，能满足我们的味蕾。

刚到苏黎世时，我还在适应环境，期间有些许焦虑。4个月过去，我已经能静下心来明确目标、专注向前，对自己未来的留学生活多了一份自信与从容。

（作者系苏黎世大学经济学专业硕士生）

“我与祖国共成长”
征文启事

慈母手中

线，游子身上衣。祖国时刻
牵挂着每一位海外学子，祖
国的发展离不开海外学子的
参与奉献。在中国共产党团
结带领全国各族人民迈向第二个百年
奋斗目标、建设社会主义现代化强国的
新征程之际，为传承留学报国传统，弘
扬爱国主义精神，中国驻美国大使馆
与《人民日报海外版》联合开展“我
与祖国共成长”征文活动。

活动主题：我与祖国共成长

参与对象：中国驻美国大使馆领
区中国留学人员
作品内容与形式：结合亲身经历，
讲述自己的成长与祖国的发展息息
相关的故事、留学中的故事等；征
文题材不限，字数在2000字以内。
征集时间：2022年12月1日—
2023年1月31日
评审工作：《人民日报》组织专
家评审，评选出的优秀作品将在《人
民日报海外版》专栏刊发，获奖名单
将于2023年2月底揭晓。
奖项设置：一等奖5名；二等奖
10名；三等奖15名；优秀奖若干名。
获奖者将获得证书、奖金（一等
奖200美元/人，二等奖150美元/
人，三等奖100美元/人）及纪念
品。稿件电子版请发至
acrosspacific@126.com，注明“我
与祖国共成长”征文，并附上联系
人、所在院校、联系电话和电子邮箱。
欢迎广大留美人员踊跃投稿。

中国驻美国大使馆教育处
人民日报海外版科教部
2022年11月28日



图为维也纳卡尔广场一景。

卡尔广场坐落在维也纳中环路大
道南侧，与著名的音乐殿堂金色大
厅隔街相望。它是维也纳工业大
学主校区的标志性广场。

平日的卡尔广场既是市民驻足休
息地，也是学生们会面小聚、游客
们拍照打卡的胜地。广场上的卡
尔教堂左邻维也纳工业大学，右
临维也纳博物馆，教堂前是巨大
的椭圆形水池，令人眼前一

亮。卡尔广场空间丰富，景观多元，
一年四季都是各类大型活动举办
的重要场所。

春天的卡尔广场充满了生机与活
力。维也纳城市马拉松在每年的四
月份举办，路线途经维也纳市区
的各个代表性场所，卡尔广场正
是其中一个特色站点。

这一天卡尔广场上聚集了观赛的人

们，他们有的举起应援旗，有的高
喊加油，有的和路过选手击掌，
现场热闹非凡，选手与观众都享
受这一全城盛事。

夏季的卡尔广场是绿意盎然的。
绿植和树木将广场空间营造成一
个静谧的巨大花园。七八月的维
也纳到了傍晚凉爽，到卡尔广场
的室外露天影院，和朋友享受一
场有趣的本土影片，是难得的夏
日体验。市民们有的随意落座，
有的短暂驻足，走走看看十分畅
快。

夏天的卡尔广场格外忙碌，每年
一度的流行音乐节是其最具有代
表性的活动之一。这一天，教堂
的台阶上搭起舞台架起音响，广
场上的水池上飘起巨型小黄鸭，
人们齐聚一堂，随着音乐舞动
着，谈笑着，享受着。夜晚炫
丽的灯光秀让卡尔广场化身流行
音乐的殿堂。

秋高气爽的卡尔广场则十分浪漫。
广场为艺术家们提供了展现的舞
台。走过卡尔广场，时不时会遇
到快闪的音乐

卡尔广场的四季

韩佩颖文/图

家，在这座音乐之都的一片树荫下，
他们悠扬唱起歌儿。在映着卡尔
教堂倒影的静谧水池边，有人弹
奏起清澈舒缓的钢琴曲，在地铁
入口的石墙边，街头艺人弹唱起
节奏明快的歌曲，让每一次经过
卡尔广场的我都感到惊喜和享受。

冬季的卡尔广场圣诞氛围浓厚，
这也是一年中广场最为温馨之
时。圣诞集市沿着广场的花坛搭
建起来，展出琳琅满目的手工艺
品。

教堂门口的水池，此时已被清理
干净，铺上了厚厚的稻草，供孩
子们尽情地嬉戏打闹。这时端
着一杯热气腾腾的潘趣酒，漫步
在飘雪的卡尔广场，像是在探
索一个从未到访的童话小镇。

卡尔广场在一年四季有不同的横
样。它春天明媚，夏日热烈，秋
天俏皮，冬季温馨，就这样无声
陪伴着人们走过一个个四季。

（作者系维也纳工业大学建筑学城
市设计方向博士生）