

南非约翰内斯堡大学针灸老师、博士生导师胡紫景——

## “我在南非的大学里教中医”

本报记者 贾平凡

## 侨胞说·祖国在我心中⑧

近两年，在南非约翰内斯堡大学，针灸专业正成为最受欢迎、也最难申请的“香饽饽”专业之一。对此，南非约翰内斯堡大学针灸老师、博士生导师胡紫景深感自豪。自2012年赴南非发展以来，胡紫景一边开办中医诊所，为南非侨胞及当地民众看病提供方便；一边积极探索在南非高校开设中医和针灸课程。在他的参与和推动下，约翰内斯堡大学掀起了针灸热潮。与此同时，在他行医施治的实践中，中医药和针灸凭借“简、便、廉、验”的独特优势，赢得了越来越多南非民众的信任。

以下是他的自述。

## 中医世家 远赴南非发展

我出生于福建省的一个中医世家。从小，中药材、药料臼、针灸、推拿等，是我成长环境的重要组成部分。耳濡目染之下，我很早就对中医药产生浓厚兴趣。我的祖辈通过口传心授和耳提面命的方式将医代代相传，到我这儿已经是第五代了。

2012年，我从福建中医药大学硕士毕业后，在导师的推荐和鼓励下，远赴南非发展。当时，中医在南非发展势头良好。2011年，中医医疗正式纳入南非医疗体系。这意味着南非民众在选择中医诊疗时将享受医保优惠。

其实，中国和南非两国在1998年建交后就有了中医药文化的交流。南非很多民众本身有使用草药的传统，喜欢自然疗法，这为中医药文化在当地的“生根发芽”提供了土壤和机遇。2000年10月，南非政府确立了包括中医针灸在内的补充医疗的合法地位；2004年，南非完成了首批中医针灸医师注册，分为中医师与针灸师两个层次；2005年，南非举办了历史上首次中医师永久注册考试……这些政策都为我在南非行医和教学提供了便利条件。

最初，我在约翰内斯堡开办中医诊所——恒春堂中医院，并在西开普大学兼职授课。每天，前来诊疗的侨胞和当地患者络绎不绝。作为南非补充医疗之一，中医药和针灸更多时候是当地人遇到西医无法治疗的疑难杂症时的选择。在缓解偏头痛、治愈慢性疼痛、舒筋活络、调理气血、改善免疫力等方面，针灸的疗效得到越来越多的认可。

每次，当通过自己的医术为患者解除病痛时，我都会得到患者对中医药和针灸疗效的赞赏，这让我收获很大的成就感。病人间的口碑相传，成了中医药文化在南非“落地生根”的最好口碑。

在行医的同时，我主动联系约翰内斯堡大学，积极参与补充医疗专业的学科建设。经过几年的筹备，2020年2月，约翰内斯堡大学正式开设针灸课。自此，约翰内斯堡大学成为南非唯一一所提供针灸本科、研究生及博士学位的高校。

## 因地制宜 讲解中医知识

针灸专业成为约翰内斯堡大学非常抢手的热门专业，是我始料未及的事情。2020年首次开课，超过1000名学生选修针灸相关专业，最终只录取了45人。今年的招收名额扩充到58个，但申请人数多达7102人。

为帮助不懂中文的南非学生更好地理解中医，约翰内斯堡大学孔子学院还为学院提供了专门的中医中文词汇培训，并教学生打太极拳。作为约翰内斯堡大学唯一一名纯中医背景的教授，我在总结此前在西开普大学授课的经验基础上，对教学内容和形式都做了全面调整和完善。其中有最重要的两点调整：一是注重理论和临床相结合，尤其侧重讲解中国传统医学的理论背景和知识体系；二是探索建立更科学、更严格的考核体系，让教学效果更趋量化。

为学生听懂中国传统医学的理论背景和知识体系，我经常用身边通俗易懂的事例开展教学。中医常说，不同体质的人需要不同的饮食习惯和生

活方式。为讲明白这一点，我会把“体质”类比为“植物种类”，因为不同植物需要适应不同的生长环境。这种教学形式富有成效，不仅让繁复枯燥的理论变得生动有趣，也加深了学生对中医药“辨证施治”方法的理解。

在课堂上，为向学生讲解人体经络，我以高速公路作喻：“人体经络就像高速公路，穴位是纵横交错的交汇点，行驶的汽车则代表气血。如果发生拥堵，等待的车辆停滞不前，就会造成交通运行不畅，人体也是如此。”我还借助当地的城市地图，向学生们讲解经络诊察的奥秘。

针灸是中华民族通过几千年临床实践发展起来的医学，所谓“牵一发而动全身”，必须通过反复实践，培养学生对针灸穴位把握的精准度和施针、行针的熟练度。为了让学生们准确掌握针灸技术，我们的课程设置：大一，讲解关于中医药和针灸的基础理论知识，将在当地社会潜在关于中医药和针灸的误解解释清楚；大二，深入讲解关于中医药和针灸的临床相关知识，并在老师的指导下，学生之间互相练习针灸；大三，进一步增强学生临床知识和技能；大四，在老师的监督指导下，学生在教学诊所为患者问诊并拟出治疗方案。

## 加强交流 推广中医文化

受约翰内斯堡大学和南非健康医师联合会委托，我多方协调，最终促成首次南非中医师资格培训在约翰内斯堡大学成功举办。受培训人员可以直接在南非卫生部注册并获“中药调配与分发”执照。2021年，我再次受南非健康医师联合会委托，筹备并举办

了首次南非国家中医师资格考试，同时担任主考官。

在南非，大学针灸专业毕业生可直接注册为针灸医师。学习针灸的人数与日俱增意味着中医及针灸医师的“职业化”既能增加就业，又能在改善当地医疗服务水平方面发挥作用。非洲很多地方都面临着缺医少药、医疗费用昂贵的诊疗困境，中医药和针灸凭借自身优势，能为当地民众开出良方。

除了显著的疗效，中医“治未病”的保健理念也逐渐走进患者心中。“少喝冰水”“多喝温水”“饮食少糖少油”“睡前多用热水泡脚”……这些源自中医的健康生活习惯，不仅提升了当地民众的健康水平，也大大减轻了当地的医疗负担。

目前，南非合法注册的中医及针灸医师共有216人，其中针灸医师约50人。虽然中医药在南非的发展潜力巨大，但也面临诸多挑战。能够熟练使用英语的高水平中医、针灸专家较少，师资力量短缺限制了对人才的接纳和培养。受资金和条件的限制，学生临床实践机会较少，高水平科研工作同样难以展开。

近两年，为了解决约翰内斯堡大学的师资和教学资源紧张等问题，我积极牵线其与浙江中医药大学和福建中医药大学合作办学。目前，约翰内斯堡大学和浙江中医药大学已经开展了交换生项目合作。

中医药和针灸在海外的发展前景广阔。随着“针灸热”日趋升温，这项全球最受欢迎和应用最广泛的中国传统医学疗法一定能为海外民众提供更多健康选择。此外，中医的科学化发展也为非洲传统医药学发展提供了重要借鉴。

12月16日至17日，第十二届顺德恳亲大会在佛山顺德召开。作为顺德恳亲大会的常客，年已七旬的新西兰顺德同乡会会长叶义和今年在线上参会。前不久，在顺德区侨联、旅外顺德联谊会总会的帮助下，叶义和不仅找到了亲人，而且寻到自己在顺德的祖籍地。

顺德是广东著名侨乡，有记载的顺德华侨华人历史已有500多年。自明朝以来，顺德先民漂洋过海，在异国他乡谋生与发展。如今该区有侨居海外的华侨华人30万余人，顺德籍港澳同胞20万余人。

“我的爷爷早年从顺德到柬埔寨谋生，父亲和我都是在柬埔寨出生，后来我们相继到越南和泰国生活，最后定居新西兰。”叶义和说，他出生时爷爷已经去世，所以一直不清楚自己的祖籍地具体在顺德哪个地方。父亲经常在家做的酸鱼让他和兄弟姐妹记住了顺德，留下了乡愁。

叶义和表示，他曾听父亲说过，叔叔的女儿是中国的天文学家。2016年，叶义和参加第十届顺德恳亲大会时回顺德寻亲，但不知从何处找起。

2021年春节之际，旅外顺德联谊会邀请顺德10个镇街的师生给家乡的海外侨胞、港澳同胞写春联送祝福。旅外顺德联谊会秘书长唐育海表示，当他询问叶义和的祖籍地时，了解到叶义和并不知情，同时也有寻亲问祖的想法，便仔细询问他的家庭情况，开始帮助他寻找亲人。

由于叶义和一家三代常年居住海外，加上了解他家族情况的长辈已经辞世，让这趟寻亲之旅格外艰难。“我们首先联系了顺德一家专门从事族谱修纂的会员单位，想通过顺德的叶氏祠堂和族谱找到一些线索。后来我们查到90多岁的顺德籍中国科学院院士、天文学家叶叔华很有可能就是叶义和从未谋面的亲人。”唐育海说。

根据这条重要的线索，唐育海等人先后到顺德乐从镇、北窖镇拜访当地老人，在乐从镇道教村村民张嘉源口中得知，他和叶叔华是亲戚关系，也曾经在叶叔华返乡探亲时接待过他。

“我们把叶义和的寻亲信息和联系方式给了张嘉源，再通过他转达给叶叔华。后来，他们姑侄两人通过一番电话，确认了亲人关系。”唐育海说。

叶义和回忆道：“我和姑母第一次通电话的时候，聊到了各自的经历。她提到，她的父亲曾经跟我爷爷一起在越南和柬埔寨生活过，她以为我们还在柬埔寨。从她那里，我也知道了自己的祖籍地。”叶义和说，疫情结束后，他会和家人一起回乡看看，和亲人见上一面。

旅外顺德联谊会会长罗维满指出，一些顺德先辈很早离乡背井，远赴世界各地谋求生活和发展。改革开放以后，伴随顺德经济不断发展，海外华侨华人与家乡的联系日益密切。

“我们在全球几十个国家和地区都建立了顺德联谊会、同乡会，为第二代和第三代在海外的顺德乡亲了解中国、了解顺德，提供了便利的条件和机会。有些乡亲希望在家乡找到亲人，我们非常乐于协助他们寻找，随着我们工作的不断展开，寻亲成功的故事会继续发生。”罗维满说。

佛山市顺德区归国华侨联合会主席、侨务局局长吴蔚指出，改革开放以来，顺德侨胞对顺德的经济、教育和基础设施建设都作出了贡献。未来顺德将继续做好第二代、第三代侨胞的联谊沟通工作。请他们回到家乡，共同促进顺德的经济发展。

值得一提的是，顺德恳亲大会是全球顺德人聚会和交往的重要平台，不仅加强了顺德与海外新华侨华人、华裔新生代、社团新力量等“三新”人士的联谊互动，而且也促进顺德与世界各国和地区加强经贸合作。

“2010年，我第一次回顺德，看到的景象和父亲描述的完全不同。父亲告诉我顺德是一个养鱼、养蚕的地方，而我看到的顺德特别现代化。未来，如果孩子们有机会参与顺德的经贸交往，这将是一件非常有意义的事。”叶义和说。

(来源：中新网)

## 新西兰顺德乡亲寻亲记

孙秋霞

加拿大华人联合总会会长牛华——

## 海外华人也是历史的创造者

刘立琨

“我们海外华人不仅是历史的见证者，也是历史的创造者。”加拿大华人联合总会（以下简称“华联会”）会长牛华表示。

“我在华人社区工作20多年了，对不同时期的侨团工作一直有新的想法，也致力于以全球化的格局和观点来看待未来的世界。”牛华用3个词概括了自己的工作作风：可持续、创新、开拓性。

牛华祖籍河南，西安出生，东北长大。2000年初，牛华前往加拿大温哥华，开过葡萄酒厂，还开过餐厅，经历过成功和失败。在他看来，自己是“积极出击型”的人。“人的成长是一步一步的。”他说。

后来他开始积极加入各种组织，从会员到理事再到副会长，2003年担任加拿大东北同乡总会会长，2009年担任加拿大河南同乡联谊会会长。

“一份工作做久了，体会是不一样的。我觉得我有一种责任感和使命感，应该做些有利于海外华人社区地位提升的事情。”牛华说。

加拿大华人春晚和中华传统文化节是华联会的品牌，前者已经举办了20届，后者举办了14届。一冬

一夏，已经发展为加拿大影响力最大的中华文化主题活动。2016年9月25日，牛华还策划了一场活动：3905人共同穿旗袍读《论语》，创造了吉尼斯世界纪录。

“我印象最深的还是2018年的中华传统文化节，那一年我们邀请到了不列颠哥伦比亚省省长来参加。”牛华说。

加拿大三级政府对“中华传统文化节”的贡献和影响力予以高度评价和认可。2019年，牛华向政府提出申请，在不列颠哥伦比亚省设立“中华传统文化周”。此后每年，省督都会签署全省公示，宣布7月的最后一周为不列颠哥伦比亚省的“中华传统文化周”。公示还表扬了加拿大的华人社区，历数了加拿大华人200余年来为本地作出的贡献。

多年来，华联会主办了一系列有社会影响力的重大活动，多次对加拿大当地社区或困难群体进行捐助。在最新的一条为加拿大防癌协会筹款的朋友圈里，牛华写道：“活动的组织形式和内容都很丰富，社会意义非常重要。”

“我们要主动帮助有困难的人。”牛华说，“华人要和当地社区

紧密联系，让社区变得越来越好。”

2016年6月1日，加拿大华人议员提出的“春节法案”获得通过，从此春节成为加拿大官方承认的节日。2023年，加拿大华人博物馆将开放。据牛华介绍，这是北美首个由政府拨款修建的华人博物馆。

“我们海外华人应该留下一点痕迹给历史和国家。”牛华说，比如体育方面，我们举办“助力北京冬奥”的活动，民俗方面主要是华人春晚和中华传统文化节。要通过多种多样的活动，让住在国人民了解中国和中国故事。

新冠肺炎疫情发生后，牛华重新思考了自己的工作和生活。“这段时间以来，我了解了许多优秀海外华人华人的故事，并写成了《华人之光》这本书。”牛华说，“还有很多值得被记录的故事，这个系列我会不断下去。”

为华人社区服务20余年，牛华形容自己“仍有一种紧迫感”。“我们还有很多事要做，还有很多没有完成的任务。”牛华说，下一步，他打算向加拿大联邦申请“中华传统文化节”。“路还很长，但我们要去努力实现。”（来源：中新社）



侨乡新貌

载歌载舞



12月15日，广西壮族自治区柳州市三江侗族自治县在县文化体育中心举行自治县成立70周年庆祝大会，当地各族同胞载歌载舞庆贺。图为当地各族同胞在庆祝大会现场载歌载舞。

吴练勤摄（人民视觉）