



近日，韩国首尔中心龙山区梨泰院因万圣节活动大规模人群聚集，引发严重踩踏事故，目前已造成156人死亡、多人受伤，其中包含在韩中国留学生。

这一事件也使得留学安全问题再次引发关注，学子身在海外，需要熟知各类安全风险，了解有效应对措施的相关措施。牢记安全第一，时刻绷紧留学安全这根弦。

留学期间 筑牢安全防线

本报记者 周姝芸

遭遇踩踏如何避险

王吕乔就读于韩国庆熙大学，事故发生那天她和朋友约在梨泰院见面。王吕乔回忆说：“那天晚上人实在太多了。我印象很深的是，有不少人占据道路跳舞狂欢，吸引大量人群驻足起哄，这使得人流行进速度更加缓慢，人贴人向前挪，我和朋友的汇合时间竟比预期晚了1个小时。梨泰院地铁站1号出口距离事发地较近，那里密密麻麻挤满了人，我和朋友决定离开。令人后怕的是，我们走后大概仅有10分钟左右，事故就发生了。”王吕乔说。

现场视频显示，踩踏事故发生发生在梨泰院洞中心汉密尔顿酒店旁一条狭窄的小巷内。小巷不仅狭窄且有坡度，当自上而下的人流遭遇下方地铁站出口横向穿行的人群时，行进速度更加缓慢，进一步增加了拥挤踩踏的风险，最终酿成

了悲剧。

中国留学生若在国外面对突发的踩踏事件，该如何保护自己？国际安全教育专家王学军给出建议：“在空间有限、人流密集的场所，如果人群在拥挤，学生感觉有踩踏隐患，首先要考虑尽快离开。在踩踏事故中造成的伤害，主要源于人压人时会使胸腔失去扩张空间，导致挤压性窒息。如果身陷进退不得的密集人群中，要保证脖子和胸腔不被挤压，可以用右手握住左手手腕，双肘放在胸前，手握拳于下巴，在胸前形成一个稳定的‘三角’。还可以联合身边的人采用‘人体麦克拉法’，一起有节奏地呼喊‘后退’，发出警示信号，让更多人后撤疏散，从而预防踩踏事故。”

交通风险不容忽视

留学在外，远离家人，海外学子需

要独自面对纷繁复杂的新环境。其中，交通出行安全是留学安全中的重要方面，中国留学生常因对当地交通法规、路况不熟悉或危险驾驶行为、不良习惯等原因，使得安全隐患增加，交通事故屡有发生。

近日，据加拿大媒体报道，在加拿大安大略省艾尔镇附近的高速公路上发生一起车祸，一辆皮卡车与一辆小型面包车相撞，造成2人死亡、多人受伤。西安大路大学附属国王学院证实，两名死者均为该校中国学生。学院公告表示，由于本周是假期，学生应该是在外出旅行途中发生了事故。目前，车祸原因仍在调查中。

令人心痛的是，此类事件并非个例。几个月前，在美国加利福尼亚州南部一处休闲娱乐区就发生了一起越野车翻车事故，造成车上1名中国留学生死亡，另有3名中国留学生受伤。据美国媒体报道，警方判断这4名学生乘坐的车辆可能在上坡时失控，发生侧翻或侧翻。该休闲娱乐区位于美国和墨西哥边境附近，极限越野运动爱好者经常聚集于此，举行沙地竞速活动。此前，这里就曾多次出现事故和险情。

道路千万条，安全第一。近日，新西兰怀卡托地区发生2起交通事故，导致2位中国公民不幸死亡、2人重伤。中国驻奥克兰总领馆发布公告，提醒中国公民遵守交通规则，小心避让过往车辆，切勿酒后驾车或驾车时使用手机。公告同时指出，新西兰当地道路弯曲起伏，部分路段路况不佳，驾驶习惯、交通规则和中国国内差异较大，系右舵靠左行驶，交通安全风险不容忽视。

防范社会治安风险

“目前，国际环境存在诸多不稳定因素。受新冠肺炎疫情影响，社会矛盾和治安形势变得更加复杂、恶劣，中国留学生也面临着更严峻的挑战。”王学军说，“对留学生来说，需要密切关注



留学地的国情以及学校、住所周边地区的环境、治安状况等。”

不久前，多名中国留学生在西班牙巴塞罗那租车前往其他城市途中遭遇爆炸。原来，犯罪团伙在加油站将车胎损坏，并一路尾随。爆炸发生后，犯罪团伙假扮警察上前询问，伺机抢劫，在得手后迅速离开。对此，中国驻巴塞罗那总领馆提醒中国公民，在高速公路休息区加油、使用卫生间、用餐购物时，务必提高警惕，将个人物品放在车内隐蔽处，时刻关注车辆情况，留意车辆周围是否有可疑人员。

此类案件在其他国家也屡有发生。近期，荷兰治安案件频发，中国驻荷兰使馆发布公告，提醒在荷中国公民在机场、火车站、列车上和热点景区等应特别注意防范防抢，警惕团伙作案，避免注意力被分散而导致财物被盗。游客若租车游玩，在离车时应避免将贵重物品，尤其是电子产品置于车内或后备箱。如遇盗抢等突发事件应及时报警，并注意收集线索信息。

对于如何防范社会治安风险，王学军建议：“要远离相对危险的时间、地点、人群。从时间段来说，夜间比白天危险，尤其是凌晨，这是最危险的时间段；从区域来说，相对不安全的区域包括摄像头并未覆盖的区域、偏僻之处和狭窄封闭的空间等。如遇抢劫，最重要的是保证自己的人身安全，可以暂时妥协示弱，等到确认自己与犯罪分子已是安全距离后，再及时拨打报警电话。”



10月30日，一名男子在韩国首尔踩踏事故现场附近悼念。

新华社/路透

我和我的阶梯世界

李旂林



匈牙利议会图书馆。

高尔基曾说过：“书是人类进步的阶梯。”莎士比亚说：“书是全世界的营养品。”而我最喜欢的还是博尔赫斯说过的：“这世上如果有天堂，一定是图书馆的模样。”

世界上很多美丽的图书馆都有个可爱的名字。例如：捷克布拉格的市政图书馆，里面的书塔被称为“书的时光隧道”或“书的漩涡”；丹麦皇家图书馆被称为“黑钻”；德国斯图加特市立图书馆被称为“书魔方”。还有一个戴着“太阳帽”的图书馆，

那就是美国塞萨查维斯图书馆。我最大的愿望，就是有机会可以去世界各地的图书馆，去感受不一样的历史、文化气息。

在匈牙利，我也曾多次去过这里著名的匈牙利议会图书馆。有时哪怕是去里面坐坐，也会感受到一份心中的宁静。

在如今快节奏的时代，不管外面的世界多么喧嚣，在图书馆，内心的世界依旧沉静，能够短暂享受闲暇时光已是不易。我的大脑里藏着一个小

型图书馆，这个图书馆就像一个阶梯世界，由每一本书搭建而来。一句话，一行字，一页纸，时间就在指尖翻页中悄悄流逝。我虽达不到废寝忘食的地步，但也算得上是学而不厌。我的阶梯世界里来自不同国家、不同文化、不同作者的书。

这段时间，我在读本杰明·富兰克林自传。作为美国最有价值的人物之一，许多人对他的故事耳熟能详，但这次阅读，却让我有了不少新的感受。

幼时因家境贫困，富兰克林在小学期间就辍学了，但这并没有影响他对阅读的热爱。他把省下来的钱都用来买书，省下来的时间都用来阅读。后来，他成为一名印刷工，再后来，他变成了印刷商、科学家、政治家。不变的是，他一直热爱读书。他周围的朋友都有一个共同的特点就是爱读书，用现在的话说是“书友”。富兰克林曾说：“读书是我让我自己享受的唯一乐趣。”后来，他与朋友成立“共读社”，为的是博览群书，广交益友。没过多久，他又和朋友共同创办了美国费城第一家公共图书馆。没想到，日后这里竟发展成北美公共图书馆之母。这一切都是书籍的魅力，富兰克林的努力也帮助更多人有了拥抱书籍的机会。

在我的阶梯世界里，每一本书都



阅读时光

像记录我一路成长的路标。我把对每一本书的记忆都存在我的阶梯世界里，只要我需要，它一直都在。无形的财富就藏在阶梯世界里，当然，这个过程需要经年累月积累。坦白说，海外的留学生活，时常让我感到孤独和枯燥。可每当我走进图书馆，开始阅读时，这些焦躁不安的情绪就会被慢慢抚平。它是调节情绪、平复内心的一剂良药。或许你在生活中困惑已久的问题，都可以在书中找到答案。

走出图书馆，欧式尖顶与白色砖墙，再一次见证着我和我的阶梯世界。希望我们都能拥有自己的阶梯世界，去感受生活外不一样的烟火。

（寄自匈牙利）



下午茶里看英国

冯健

在英国读书的时候，不难发现，啤酒和咖啡是他们生活中的一部分，你总能看见各式各样的咖啡馆和喧闹的酒吧。而对于喝茶，我是直到实习的时候，才进一步了解到英国人对茶文化的热爱。他们的下午茶文化在17世纪就出现了，从当时的上流社会开始流行，后来也逐渐成为很受普通民众欢迎的饮茶习惯，一直延续至今。

到如今，下午茶也成了老派的英国人追求慢生活的象征，在优雅的环境里排解压力，疏解一天的疲劳。



延续传统

和其他欧洲国家相比，英国人对于吃什么并不太讲究，他们更追求就餐环境和格调，包括对着装的要求，对茶杯、茶盘、茶匙等餐具的要求，甚至连桌布的选择都是英国下午茶的一部分。

下午茶时间一般在下午两点到5点之间，大多数精美的瓷器来自中国，而茶叶则多数来自印度。我去过不同地方品尝下午茶，有的在市里，有的在城堡庄园。我个人更喜欢离大自然比较近的地方，先徒步一段后再和朋友享受下午茶。记得有一次，盘子是翡翠色的，桌布花纹则是各种植物。也有人喜欢复古风格的下午茶，那里的瓷器风格很有特点，员工也穿着传统围裙。除了聊天的年轻人，你还会看到精心打扮的老人正在读报。下午茶店很多时候就是一家精致的咖啡馆或者餐厅，只是下午茶时间有属于它自己的菜单和装饰。

英国的茶和我在国内喝的不太一样。英国茶口感上偏涩，种类倒也不少。红茶是下午茶的标配，服务员会端上放在糖罐的黑糖和白糖，还有一小杯牛奶，或者是豆奶来配茶。他们还很喜欢混合口味或者人工调成的茶，我在苏格兰爱丁堡还遇到过一家下午茶店，能让顾客品尝不同种类的中国茶！在英国人的文化中，有的茶多数只在特定时间段喝，就好像意大利人曾经不会在下午或者晚上喝卡布奇诺咖啡一样，虽然现在这种传统伴随着牛奶保鲜技术的成熟早已发生了改变，但一些老人还是保持着早年的习惯。

品味慢生活

英式下午茶也不一定要喝茶，咖啡、热巧克力也行。装点的容器一般由三层点心瓷盘组成，最下层是烟熏三文鱼和火腿片制作而成的小三明治，再往上是司康、泡芙、海绵蛋糕等，从最下层往最上层吃。不同地方的下午茶配置也不同，但普遍分量不大，人均价格是15到20英镑左右，当然，也可以只点一份和朋友共享。下午茶的目的不在于吃饱，更多时候是体验餐厅的精致环境，和朋友聊天，让提神解腻的茶和美味甜点犒劳一下自己。我平时并不常喝茶，但是吃下午茶的时候，在精致的环境里还是抵挡不住可爱茶壶的诱惑。

英国人生活节奏慢下来的时候，真的让我感到惊讶。我看到很多当地人吃下午茶，一吃就是一个下午。冬日日落时间早，有时候会吃到天黑。平日他们在教室或在工作中可能话不多，但真正聊起来便可以一直说下去。这又让我想起了意大利，有趣的是，意大利人假如愿意，一顿日常的晚饭也可以从下午5点一直进行到晚上10点。除了正餐，他们还会有很多小零食，比如火腿、橄榄、奶酪。

不管日子过得好不好，英国人对于生活的仪式感都会促使他们在繁忙的工作中找机会慢下来。哪怕没时间去餐厅享受，我也会看到办公室里老师带着茶壶来上班，在下午打瞌睡的时候喝一杯茶，吃上一块巧克力或者是饼干，这样也算作简约版的下午茶了。我还记得他在享受下午茶时怡然自得的样子，仿佛让他头疼的工作也咽下肚了。我相信，随着英国最近的物价上涨，简约下午茶或许会成为越来越多人的首选吧！

（寄自英国）

本版图片除署名外均来源网络