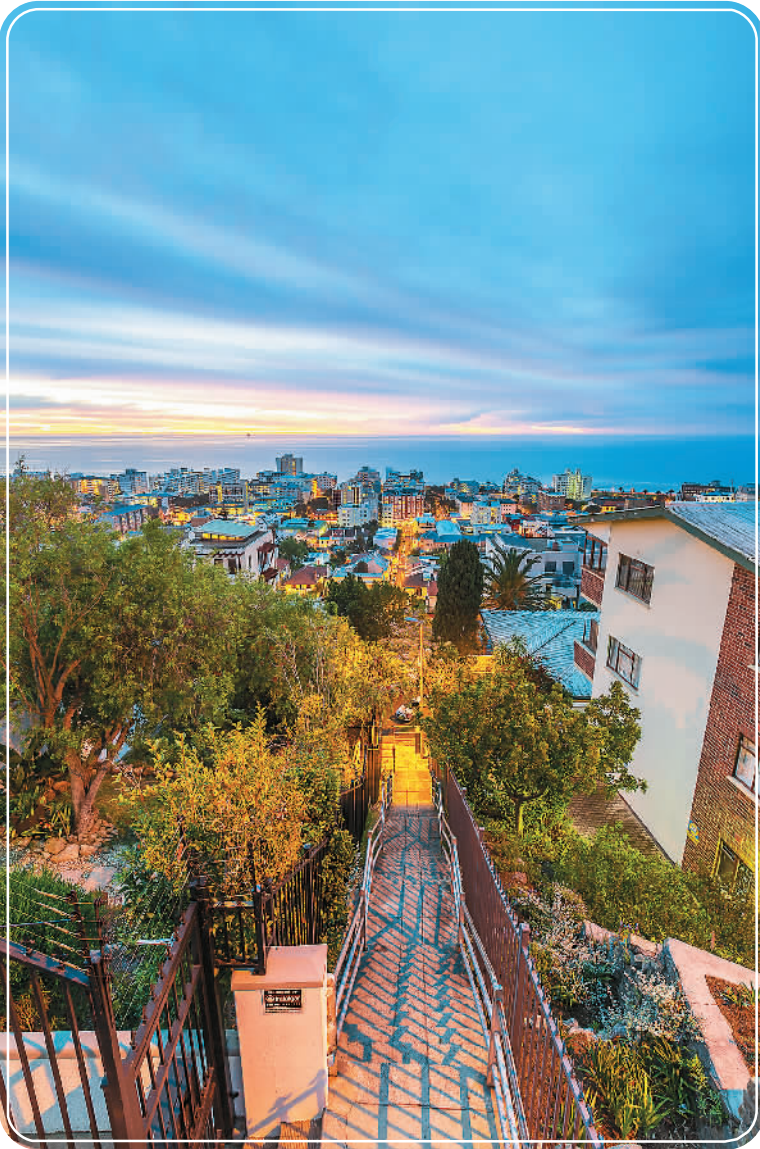


►走近非热门留学国⑥



开普敦城市景观。刘聪摄



黄立志参加南非当地的庆典活动。受访者供图

据我所知，南非的顶尖大学有不少从事祖鲁语研究的学者，这里积淀了深厚的祖鲁语学术资源，是我学习这门语言的不二之选。”她说。

在黄立志看来，要想深入了解南非文化，来这里留学是最好的选择。“我想全面了解南非的人文社会科学，不仅包含语言学，还有社会学、非洲哲学、人类学等。金山大学有不少知名学者深耕这些领域，学术成果丰厚、理论观点前沿，在这里学习能对南非社会有更立体的观察。”

刘聪高中时就来到南非，而后在开普敦大学、夸祖鲁·纳塔尔大学继续求学，费用和语言是他选择南非时着重考虑的因素。“相较一些更为热门的留学目的地，南非留学的成本并不高，学费和生活费相对较低，留学的性价比不错。同时，这里不少高校也拥有较高的国际知名度，英语授课的居多，语言障碍会少很多。”非洲的自然环境也深深吸引着刘聪，他最初想学海洋生物专业，背山面海的开普敦就成了很好的选择。“这里有美丽的海洋景观，海港建筑也非常有特色，是一个值得深入探索的地方。”

多元严谨的学习氛围

“在金山大学的上课体验很棒。”黄立志说，“由于有种族隔离的黑暗历史，南非的老师们在课堂中格外注重多元表达，鼓励不同背景的学生们发表自己的观点，因此课堂气氛很活跃。”课上，老师们丰富的教学经验和学生们的热烈发言让黄立志印象很深。“老师们上课时情绪很饱满，他们会引导学生积极发言。我觉得不少南非本地的同学都很热情大方，表达能力也不错，他们提出的观点让我受到不少启发。”

在南非，进入高等教育阶段学习的学生在全国范围内并不算多，在金山大学，黄立志常常能看到无论白天黑夜都座无虚席的自习室。“校园里的学习氛围相当浓厚，我能感觉到身边的学生们很珍惜进入大学读书的机会，他们刻苦努力，做事精益求精，在教室中捧书而读的学生比比皆是。南非的大学教学与考试制度也比较严格，学生需要全力以赴达标，通过各类测试，这并不轻松。”

“我的专业通常在上午安排理论课，下

午做实验。学生平时的出勤、测验、作业、实验报告以及最终的期末分数都会计入总成绩。因此，如果想取得好成绩，绝不能只靠考前“临时抱佛脚”，在平常也要认真完成好每次的学习任务。”刘聪说。

作为系里唯一的中国学生，刘聪有许多小组作业需要与南非同学一起合作完成，这给了他不少锻炼沟通能力的机会。“当地的同学们友善亲和，我就很快适应了同他们相处，并感受到了团队合作的协同与高效。这也更加激励我完成好个人部分，与同学们一起达成学习目标。”

课余生活丰富有趣

“校园里，同学们不仅爱学习，也爱歌舞活动。当地不少学生能歌善舞，他们在庆典、表演活动里积极展现才艺。午休或者下课后，如果有一群同学碰巧聚在一起，当其中一个人带头唱歌，其他人常常也会跟着唱起来，这是南非校园的一大特色。”黄立志说，大家喜欢用音乐表达自己，乐意在公共空间制造活跃的氛围，身处其中的她也被这种积极情绪影响着。

留学南非的日子，让黄立志和本地同学结下了深厚情谊，她也近距离感受到了本地文化。“有一次我受邀去参加同学家人的成人礼。那天，我品尝了祖鲁人酿造的特色酒，微酸，别有一番风味，我也带了中国特色美食分享给他们。当地小朋友对我很好奇，他们围在我身边，我们一起度过了开心的时光。主人还把家里最好的房间打扫得十分干净留给我住，以表达对远方客人的友好，这都让我心里暖洋洋的。”

刘聪则难忘西开普省的小镇奈斯纳，那里每年都会举办生蚝节，“我去过一次，小镇景色很漂亮，各种口味的生蚝让游客垂涎欲滴。”除了享受美食，刘聪在课余之外也一直保持着经常运动的习惯。“在南非，徒步、骑行、冲浪、潜水等户外运动比较流行，当地有许多山脉适合徒步，不少公园也都开发出徒步路线供游客充分欣赏景色。我喜欢骑山地自行车，平日里经常前往我家附近的一个山地自行车公园，在山野中骑行，既锻炼身体又能亲近自然。此外，开普敦很适合冲浪、潜水，我考了开放水域潜水员证书，潜水时能看到美轮美奂的水下世界，运动充实了我的留学生活。”刘聪说。

我与“红砖大学”图书馆

吴芃文/图

在利兹读研的时光，大都是在图书馆度过的。这所兴建于维多利亚时代的大学，与其他五所“红砖大学”一样，坐落在以工业革命而闻名的城市市区。与传统的英式大学钟爱小镇风光不同，利兹大学可谓“大隐隐于市”。

与其说在这里读书是闹中取静，倒不如说是别有洞天的图书馆将我们带入了“世外桃源”。在利兹大学，学生常去的图书馆主要有两座，一座是布拉泽顿图书馆、另一座是爱德华·博伊尔图书馆。布拉泽顿图书馆是利兹大学历史最为悠久的图书馆，有着与大英博物馆相仿的圆顶。在图书馆入口上方，是利兹大学的校徽和一句拉丁文校训“et augebitur scientia”，意为“知识将会增长”。爱德华·博伊尔图书馆则修建于上世纪70年代，建筑外观与校内其他教学楼并无明显差异，这栋建筑的每一层楼都有很多大窗户，若是阅读时抬头一瞥，窗外云卷舒尽收眼底，也是一件美事。



利兹大学校园。

有时我坐在图书馆里，会在浏览时脱口而出几句中国诗词。甚至有那么一刹那，忘记了自己还身在异国。这是一种非常复杂的情绪，让我仿佛读懂了利兹大学副校长余海岁教授——一位来英30余年的诗人——笔下的诗句。他写道：“天边游子，心中反复吟唱乡愁永恒的歌谣。”

在图书馆里，除了完成日常功课与毕业论文的撰写，我还阅读了不少社会学家的著作，安东尼·吉登斯就是其中之一。身处英国，研读一位英国社会学家的作品，或许会感触更深。我觉得，在英国读英国思想家，对其很多理论与观点更能做到“与作者对话”。毕竟，思想从来不会凭空产生，是搭建在一草一木、一砖一瓦之上的。

尽管利兹已是英国第三大城市，但生活方式与现代科技的联系却远不及我国小城。缓慢的城际火车、只能现金支付的小店、缴纳电费需要排队……刚来的一两个月，习惯了现代快节奏生活的我对当地的“慢吞吞”很不适应。

不过，吉登斯的著作让我慢慢理解了当地这种生活方式，也陷入了思考。在我看来，现代性也在逐渐改变着原有社会秩序的轨道，改变着人们的日常生活。科技带来了便利，但或许也带走了一些“慢时光”背后的趣味和人情味吧。

从学生宿舍到爱德华·博伊尔图书馆大约只需步行七八分钟。除了起居，我一天的生活与学习是从图书馆开启的。印象最深的是，到图书馆第一件事是拿着印有校徽的杯子，在门口接上满满一杯的本地红茶。有时候看书着了迷，一杯还没有喝完就到了中午。

英国人的午餐比较随意，从家里带份便当或在便利店买块三明治是最常见的。图书馆的研讨会会在中午的时候举办一些讲座，来自世界各地到利兹大学访学的学者们在中午这短短一个小时内展示他们的学术成果。这些研讨会就成了我最常光顾的“午餐食堂”。啃着三明治，享受着精神食粮，至今仍回味无穷。

利兹的纬度较高，冬日下午四点就一片漆黑了。夜晚吹着寒风，回宿舍的路上，只要一回首，图书馆的光亮永远在那里。

（作者硕士毕业于英国利兹大学）



阅读时光

求学南非剪影

本报记者 周姝芸

南非位于非洲大陆最南端，东、南、西三面被印度洋和大西洋环抱。其境内矿产资源丰富，经济在非洲国家中较为发达。在高等教育领域，南非金山大学、开普敦大学、比勒陀利亚大学等高校历史悠久，吸引着世界各地的学生前往求学。多年来，陆续有中国留学生来到南非，他们在当地的留学体验如何、又有哪些难忘的故事？

深入了解南非文化

“我来南非留学是为了进修祖鲁语并学习南非历史，在这两项学术研究上，没有比南非更合适我的地方了。”黄立志就读于南非金山大学，几年前她获得了国家留学基金委的项目资助，来到南非。“祖鲁语是南非11种官方语言之一，大部分南非人都会讲祖鲁语，因此，这里有得天独厚的祖鲁语言资源、原汁原味的语言使用环境。

阳光照耀下的温暖

李旖林文/图

成长之路

2022年新年钟声即将敲响之际，我却躺在公寓床上。我生病了，全身滚烫，头昏脑涨。

摆在桌上的美味蛋糕也无法引起我的食欲，昏沉的记忆中好像还隐约有春晚的画面。整栋楼都十分安静，走廊上许久才响起脚步声，一切都静得可怕。

正是假期，来自匈牙利周边国家的留学生都回家了，这栋楼里的中国留学生原本就不多，我又在发烧，更不想打扰别同学。拖着疲惫的身体，我喝完一杯连花清瘟，年前中国驻匈牙利大使馆给留学生准备的新年防疫大礼包，却没想到这么方便派上了用场。

精神稍好一些后，我拨通了家人电话，跟亲朋好友们道声新年好。妈妈在电话那头的声音关切又急促，叮嘱我按时吃药，多喝水、多休息，尽量不要出门。当时正值寒冬，疫情严重，医院就诊患者爆满，我的就诊预约都排到三日之后了。我甚至不敢去做核酸，担心万一在医院感染了新冠肺炎反而坏事。我知道，一切都得靠自己了。

“孩子，照顾好自己啊！”妈妈说完这句话后，我俩有一会儿都没吭声。我在这边泪流满面，想来妈妈也在电话那头泪光闪烁。

都是成长的必经之路吧。两三天后的清晨，一缕阳光照在我身上，和煦暖阳驱散了冬日寒冷，也唤

醒了昏睡几日的我。我分不清究竟是感冒、新冠还是注射疫苗后的反应，总之，我在逐渐恢复。

在国外的日子，不仅要承受思乡之苦，还要面对新冠肺炎疫情带来的威胁。病毒快速变异，当地感染人数、死亡人数都在增加。那是最糟糕的时期，我的班上同学和同一宿舍楼的朋友很多都感染了新冠肺炎，老师也因自己是密切接触者而请假，惶惶不安的情绪在同学之中蔓延。我时刻提醒自己要注意防疫，因此，没有实施早已制订好的减肥计划，而是更加注重均衡饮食，并加强运动来增强抵抗力。

阴霾消散

留学期间，我喜欢上了阳光，习惯清晨时站在窗边看日出。那种感觉很奇妙：一想到无论我与远方亲友身处何处，至少我们感受到的太阳温暖是相同的，这就令我心安，彼此间的距离仿佛缩短了，我的心情也莫名好起来。

思念也仿佛有了甜甜的味道。当我心情低落、烦闷的时候，看着阳光照向色彩斑斓的世界，一些阴郁情绪就会渐渐散去。

5月初，猴痘病毒在欧洲开始流行，两种极强的传染病叠加，让大家再次陷入不安。较长时间的独处和压抑氛围，更易让人惆怅、烦躁，我身边有同学开始变得抑郁，整晚整晚无法安眠，情绪很低落。



夜幕中的匈牙利国会大厦。

我明白，此时排忧解难尤其重要。我重新调整了学习和生活的时间分配，拿出更多时间去健身房锻炼、去琴房练习，希望通过体育和音乐来舒缓心情。此外，我还与一位兴趣相投的俄罗斯朋友每周一约，我俩去看歌剧、芭蕾舞、音乐剧……在空灵飘逸的音符中感受李斯特的浪漫、沉醉于柴可夫斯基歌剧的委婉悠长、震撼于交响乐中浓郁的情感表达……在这些美好的艺术作品中，我们逐渐忘却了疫情带来的不安，心中的阴霾也在慢慢消散。

博物馆和图书馆也是我们常去的地方。当沉醉于一本好书的时候，人的想法也会变得更通透，看待许多问题便有了更开阔的思路。

人生的路不总是一帆风顺，这段日子也让我对生活有了更多感悟。学会隐忍克制，学会独处和面对寂寞，我甚至慢慢理解了“曲径通幽”四个字背后的哲思。这些也都将成为我人生中的重要财富，教会我成长，激励我奋进，也坚定了自己的目标。就像普希金那经典名句所写的一样：“忧郁的日子里须要镇静：相信吧，快乐的日子将会来临！”

（寄自匈牙利）

留学记

加拿大将暂时取消国际留学生校外打工时长限制

加拿大政府近日宣布，将暂时取消大专院校的国际留学生在校外兼职打工的限制政策。

按照加拿大现行规定，获得校外工作许可的大专院校国际留学生在就读期间每周工作最多20小时，并可在预定的学校假期期间全职工作；有资格在校内工作的留学生则不受校内工作的时间限制。从今年11月15日至2023年年末，身在加拿大且在留学签证上获校外工作许可的国际留学生将不受每周20小时规定的限制。目前身在加拿大的逾50万名国际留学生将可以享受这一新政。

加政府将此措施视为满足当下劳动力需求的切实行动之一。加移民、难民和公民事务部长弗雷泽表示，此举将为众多国际留学生提供在加拿大积累工作经验的更多机会，也将有助于加拿大维持其疫情后的经济增长。

加移民、难民和公民事务部近期还将启动试点项目，将审理留学签证延期的流程自动化，使少部

分具有持续高批准率类型的延期申请获得更快的处理速度，以助缩短审理时间并让官员专注于更复杂的申请。

今年8月以来，加官方还为身在加拿大之外进行在线学习的留学生提供获取毕业后工作签证的过渡期，并为毕业后工作签证已过期或即将过期的人士提供获得额外18个月开放式工作签证的机会。

根据加拿大统计局数据，近一半的加拿大大专教育国际留学生申报其在学习期间有工作收入。今年前8个月，已有超过45.2万留学签证申请获得审理，较去年同期增加23%。

此外，加统计局公布的最新劳动力调查数据显示，今年9月该国失业率为5.2%，较上月微降0.2个百分点。新增就业岗位数约2.1万个，总体保持稳定。

（据中新社电）



留学服务站