



人民健康这十年⑬▶▶▶

努力构建老年友好型社会

应对老龄化 呵护夕阳红

本报记者 王美华

聚焦“老有所养” 养老服务体系加快建设

国家卫健委数据显示，截至2021年底，全国60岁及以上老年人口达2.67亿，占总人口的18.9%；65岁及以上老年人口达2亿以上，占总人口的14.2%。据测算，预计“十四五”时期，60岁及以上老年人口总量将突破3亿，占比将超过20%，进入中度老龄化阶段。

随着人口老龄化快速发展，养老服务体系建设日益重要且紧迫。

“养老服务体系是贯彻落实积极应对人口老龄化国家战略的三大体系之一，聚焦解决‘老有所养’问题。”民政部养老服务司副司长李永新介绍，党的十八大以来，中国养老服务政策制度密集出台，养老服务体系建设取得长足进步。

“2012—2021年，中央财政累计投入359亿元支持养老服务设施建设。截至目前，社区养老服务基本覆盖城市社区和半数以上农村社区。截至2022年第一季度，全国各类养老服务机构和设施达36万个，床位812.6万张，床位数是2012年底的近2倍。”李永新介绍，中国推动养老服务市场全面开放，相继出台土地供给、税费优惠、财政补贴等优惠政策。连续实施居家社区养老服务改革、公办养老机构改革、敬老院改造提升等专项行动和试点。

在提升养老服务质量方面，中国建立了养老服务标准体系，基本形成全国统一的服务质量标准



图为9月15日，老人们在安徽省铜陵市义安区老年大学教室里学二胡。过仕宁摄（人民视觉）

拓展交往范围、促进身体协作，专家表示——

艺术创作有助老年人健体健脑

本报北京电（陈得）日前，由人民网、人民健康主办，《中国摄影》杂志、北京师范大学启功书院联合主办，河北百善药业有限公司协办，药品安全合作联盟支持的“您好，阳光老人——2021—2022中老年书画摄影展示活动”总结会在京举办。

当前，老年人需求的结构正在从生存型向发展型转型，要推动全社会积极应对人口老龄化格局初步形成，让老年

价体系。相关部门开展了为期4年的全国养老院服务质量建设专项行动，整治服务隐患42.2万处；连续3年实施民办养老机构消防安全达标提升工程；开展非法集资等养老诈骗专项整治，严厉打击了少数不法机构和欺老虐老行为，让老年人在养老服务中更安全、更安心。

满足多样需求 社区养老服务更加便民

在众多的养老模式中，居家养老、社区养老更受老年人的青睐。目前，中国大多数老年人选择居家和社区养老，形成“9073”的格局，约90%的老人居家养老、7%左右的老年人依托社区支持养老、3%的老年人入住养老服务机构养老。

“我们坚持将积极应对人口老龄化国家战略落实到城市规划建设管理的方方面面，多措并举推进社区养老服务设施建设，为老年人提供就近就便、‘家门口’服务。”住房和城乡建设部建筑节能与科技司副司长张雁说。

完善标准规范、摸清问题短板、加快设施建设……近年来，住建部发布《城镇老年人设施规划规范》等标准规范，组织开展社区养老等基本公共服务调查研究工作，因地制宜补齐养老服务设施建设短板。2019年到2021年，各地在老旧小区改造中推动既有住宅加装电梯5.1万部；2020年至2022年上半年，各地建设改造社区养老、助餐等服务设施约3.6万个，更好满足老



图为9月21日，老人们在江西省萍乡市安源区凤凰街凤凰社区“爱心食堂”享用午餐。李桂东摄（人民视觉）

年人多层次、多样化需求。

“截至2022年第一季度，全国社区养老服务机构和设施32万个，床位308万张，分别占到全国养老服务机构设施数和床位数的88.9%、38%。”李永新介绍，近年来，民政部积极顺应广大老年人依托社区居家养老的愿望，不断推动养老服务发展的重心向居家社区倾斜，指导推动各地在区县层面建设连锁化运营、标准化管理的示范性居家社区养老服务网络，建设街道（乡镇）区域养老服务中心和社区嵌入式养老服务机构。“十三五”时期，中央专项彩票公益金投入50亿元支持203个地区开展居家社区养老服务改革试点；2021年和2022年，投入22亿元支持84个地区开展居家社区基本养老服务提升行动，推动各地探索形成家庭养老床位、助餐、助浴、助洁、助医、助行、助急“六助”服务等满足老年人多元养老需求的服务模式。

瞄准“健康长寿” 医养结合取得积极成效

家家有老人、人人都会老，老年人最关注健康问题。医养结合工作整合了养老和医疗资源，深受老年人欢迎。近年来，国家不断推进医养结合，多层次满足老年人多样化需求。

为破除制约医养结合发展的难点堵点，今年7月，国家卫健委印发《关于进一步推进医养结合发展的指导意见》，出台一系列具有针对

系的重要内容，可以丰富老年群体精神文化生活，帮助中老年人突破传统社交范围、拓展交流对象。“基于共同兴趣爱好建立起新的社交圈，能有效缓解老年人孤独感，防止社会隔离、边缘化。此外，中老年人参加书画摄影创作过程中，需要脑力和体力、肢体的协作，有助于实现健体健脑，增强满足感与获得感，保持身心健康和活力。”张文虎说。

“希望广大中老年朋友，都能通过艺术收获更多的快乐、感动与感悟，以美养心，绘制人生金色年华。”北京师范大学艺术与传媒学院美术与设计系教授、北京师范大学京师美术馆执行馆长甄巍认为，艺术会启发人的创造力和想象力，能赋予生活积极的价值与意义。开展审美教育，学习美的表达，对丰富老年人生活情趣、促进老年人身心健康十分有益。

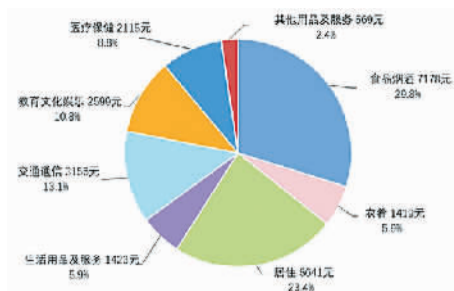
截至2021年底，全国参加基本养老保险10.3亿人，基本医疗保险覆盖13.6亿人，参保率稳定在95%以上，全民医保基本实现；全国共有两证齐全医养结合机构6492个，机构床位总数175万张，医养签约近7.9万对……

党的十八大以来，中国加快完善老年人社会保障、养老服务、健康支撑三大体系，努力构建老年友好型社会，健康老龄化工作稳步推进，积极老龄观逐渐深入人心，老龄工作取得显著进展和成效。

近年来，江西省吉安市吉水县老年大学精准对接老年人需要，开设音乐舞蹈、书法美术、中医养生、营养烹饪等老年人喜闻乐见的课程，着力打造良好学习环境，让老年大学成为老年朋友的温馨家园。图为6月21日，老年学员正在跳广场舞。

廖敏摄（人民视觉）

2021年居民人均消费支出及构成



数据来源：国家统计局

日前，中国健康管理协会在“健康管理半月谈”活动中，与中国平安保险集团联合推出“健康保险人群的风险防范和健康管理”话题，邀请专家学者，探讨健康保险人群的风险防范模式，交流健康管理服务的经验，并发布了《2022健康保险人群健康观察与健康风险防范报告》，提供健康风险防范应对方案。

党的十八大以来，“健康中国”上升为国家战略，明确提出健全以基本医疗保障为主体、其他多种形式的补充保险和商业健康保险为补充的多层次医疗保障体系。伴随着中国医疗体系改革持续深化，商业健康保险迎来新的历史发展机遇，已成为多层次医疗保障体系中的重要组成部分。

据统计，2011年全国健康险保费收入为692亿元，到2020年达到8173亿元，这说明商业健康保险的快速发展得到了广大群众的认可，在医疗保障体系中发挥着越来越重要的作用。“10年来，健康保险发展比较快。”原中国保监会副主席魏迎宁说，“健康保险的保费所占比重，2015年占到9.9%，最近这两年占到18.8%，翻了将近一番。”

在此过程中，各大健康保险公司把健康管理业务作为健康保险服务体系的关键布局之一，通过互联网大健康科技平台的智慧健康与大数据赋能，开展多元化的线上线下健康管理服务。比如，中国平安推出了乐健康指数工具、臻享RUN健康服务计划等健康管理工具，为市场提供了更多健康保障的选择。

“健康管理为健康保险提供了发展新思路和风险管控的手段，健康保险又为健康管理提供了服务支持和资本支撑的渠道。”中国健康管理协会执行会长姚军说，健康管理和健康保险都不能仅仅盯住“疾病”，而要紧紧盯住“健康”，强化健康管理，优化保险力量，针对不同人群、不同需求，在全周期、全方位、全要素管控上做文章，在少得病、晚得病、不得病上下功夫，为购险者提供良好的健康保障。

活动中，中国工程院院士陈君石介绍了健康管理三步曲：“第一步，健康信息的收集；第二步，评估，所谓健康，就是根据所收集的信息，通过一套数学公式、计算机软件评估罹患主要慢性疾病的风险；第三步，进行健康干预。这三步曲是健康管理的金标准，也是真假健康管理的试金石。”

“健康保险要利用健康管理这个手段对保险客户进行慢病的预防和控制。”陈君石说，“和其他国家的情况类似，我国健康管理领域的发展，也是在健康保险产业发展的推动下起步的。”

随着中国人口老龄化的加剧，疾

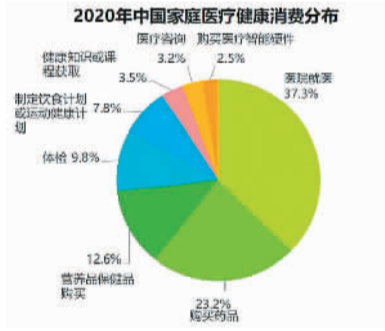
十年来， 健康保险发展迅速

本报记者 熊建

从「医疗保障」转向「健康保障」

病谱也发生了很大的变化。“中国人死因中88%是慢性病，所以健康保障公司来讲，风险防范的主要目标应在慢病防控上。在当前阶段讨论健康保险人群的风险防范、慢性病的防控，这是一个主要的内容，而健康管理就是最有效的手段。”陈君石说。

国家卫健委卫生发展研究中心医疗保障研究室主任顾雪非表示，长期来看，从“医疗保障”向“健康保障”转型过程中，商业健康险作为私人属性的产品，应该比社保更灵活，也可以延续社保的范畴。从国际上来看，商保有替代型、补充型和附加型这三种类型。补充型又分为服务补充和费用补充。在服务补充里，应该从医疗向健康拓展。



数据来源：艾瑞咨询《2020年中国家庭医疗健康消费白皮书》

公立医院高质量发展交流会（湖南站）召开

本报电（李秋扬）社会评价科技推动公立医院高质量发展交流会（湖南站）日前在湖南省长沙市召开。本次交流会由湖南省卫生健康委指导，人民在线与中南大学湘雅三医院联合主办。各方人士就公立医院高质量发展实现路径、医保支付改革、公立医院党建工作和社会评价等话题展开交流，分享公立医院管理创新的地方实践与示范案例经验。

此次交流会发布的《公立医院高质量发展社会评价报告》（湖南版）指出，随着公立医院改革持续深化，湖南省公立医院“提质增效”特征凸显。未来，湖南省公立医院需强化患者需求导向，从公立医院绩效考核、总结推广典型经验、总结社会评价反馈等角度入手，对广地域、多层次的患者声音进行充分打捞，持续改善医疗服务，不断提升患者满意度，向公立医院高质量发展方向持续迈进。

国家卫健委医院管理研究所副所长王凯指出，公立医院党建需要重点解决坚持和加强党对医院工作的全面领导、认真执行医院党委领导下的院长负责制、加强思想政治工作和医德医风建设等重点问题。



图为7月13日，位于河北省秦皇岛市海港区海阳镇的秦皇岛老年大学内，一位老人正在练习书法。曹建雄摄（人民视觉）