

家庭平平安安 祖国蒸蒸日上

何静娴 北京 某国企员工

人生短短几十载。每个10年都好似一个关键点，提醒着我们回头看看来的路。要问过去10年里，我家最大的收获是什么，那当然是“平安”。说起来很普通的两个字，却非常珍贵。

我的父母都快退休了，但对待工作还像刚参加工作那样一丝不苟、充满干劲。我的姥爷退休前是中学物理教师，上岁数后落了一身病，每月看病得花好几万，是一笔巨额开销。可是姥爷告诉我，医保能报销95%药费，自己每月只用花1000多元，他对此很是满足。学校和社区也没有忘记他，每年都安排免费体检，逢年过节还会来家慰问……

84岁的姥爷说：“年纪越大，活得越来越起劲了。”

我姥姥退休后也不闲着。她是楼长，以前主要负责收卫生费、值班。那时我年纪小，总爱管这叫“多管闲事”，长大后才渐渐明白“睦邻”的重要意义。疫情期间，姥姥帮忙建立防疫群，楼里住户与社区间的联系更畅通了。今年5月，她还带我一起加入了核酸检测志愿者服务队伍。因为姥姥，我家今年被社区评为“左家庄街道平安家庭”。

过去10年对我来说更是精彩：大学毕业——出国读研——进入社会，这是值得珍藏一生的记忆。本科毕业后，我去了

伦敦留学。身在异国他乡的一年半，我丝毫没有孤独感，英国的唐人街、中餐馆很多，还有越来越学说中文的外国友人，都令我感到亲切，让我在海外感受到祖国的强大。学成回国后，我在一家科技单位上班，日常工作中更是感受到祖国科技力量的蓬勃发展。

家是最小国，国是千万家。如果不是有一个日渐强大的祖国，我又怎会有一个平安的家？我们又怎么会度过如此精彩的10年？

希望我自己能更勇敢地朝着奋斗目标努力，希望我的小家在未来10年继续平平安安，希望我们的祖国和谐富强、蒸蒸日上！

本报记者 王晶玥采访整理

农民增收致富 乡村成绿色家园

成贵子 甘肃漳县 黑虎林场退休干部

1980年，我高中毕业后到黑虎林场工作，担任负责育苗和树苗管护的技术员，2018年到龄退休。这38年里，我扛着锄头铁锹，和同事们一起种下了10多万亩树，硬是把原来的荒山秃岭变成了片片林海。

退休之后，家里孩子都希望把我接到城里养老。但当回望林场里那些树的时候，我就知道我已经把根扎在这了，我离不开这里。

我的老家在漳县东泉乡能岸村。东泉地处漳县东南部，全乡有20万亩林地、8万多亩草地，是漳县森林覆盖面积最大的一个乡镇，家家户户门前都绿树

成荫、郁郁葱葱。可是东泉平均海拔有2400多米，山大沟深、交通不便。山地坡度陡，根本种不了粮食，乡亲们收入很低。

2018年的6月，我牵头成立了陇盛园林农民专业合作社，在村里流转了1600多亩地，种植云杉和元宝枫。到现在，苗木远销北京、内蒙古、陕西等地，已经有130户村民入了股。

我们还积极响应国家号召，开始发展林下经济。这几年，我们在林下套种的人参、芍药等中药材长势都很不错。现在，合作社一年销售苗木、养殖收入达300多万元。

我们还建起了扶贫车间，“基地+合作社+贫困户”“支

部+合作社+农户”等模式，让当地年老体弱不能外出务工的老人、妇女在家门口就业。现在，每年来打工的本地群众有400多人。

合作社成立4年来，一共给人股村民分红90多万元，土地流转分红40多万元，发放劳务工资250多万元。每当发工资时看到乡亲们的笑脸，我就打心底里高兴，这就是我退休之后最大的收获。

下一步，我打算带领合作社发展观光农业和乡村旅游，打造田园生态综合体，带动更多的村民致富增收，把东泉乡变成真正的绿色天堂！

本报记者 付文采采访整理

职场独当一面 小家终得团圆

罗玲 广东广州 中海地产广州公司营销策划经理

这10年里的大半时间，我都在“漂”着——“漂”在地产行业，跟着项目走过三省五市，从一个初出校门的懵懂少年，成为独当一面、应对自如的职业女性；“漂”在人生海海，从不知家落何处，到结婚生娃、买房定居，成为早出晚归、养老抚幼的家庭中坚。

10年来，在人生角色的不停转换中，我始终保持积极向上的姿态，在不断奋斗中收获幸福和从容。

今年，我作为员工代表被选入中海地产校园招聘宣讲案例。宣讲片中，我寄语学弟学妹们，要相信付出总有回报；宣传片外，回忆这些年追着项目跑，每晨曦去戴月归的经历，我感慨万千。漫步城市街头，看到自己参与推进的项目让城市更新更精彩，我就觉得自己融入到了这个城市的变迁中，作为建设者非常有成就感。

2017年，我结了婚，随即两人开始异地生活，每个月才能见一面。一个在汕头，一个在广州，在电话中互相鼓励：“趁着年轻多努力，生活会越来越好。”靠着努力，随后的几年里，我们在广州买了房、生了女儿，去年我的工作也调动到了广州，小家庭终得团圆。

这10年，最让我记挂的是父亲的病。他一直在和顽症作斗争，挺过凶险的手术，经历两次复发，现在病情稳定。在我初为人母手忙脚乱的时候，父母从重庆老家赶来帮忙。父亲的病虽未痊愈，但他积极乐观的生活态度时时感染着我。我为工作奋斗，他与病魔斗争，我们都是奋斗者。

这两年安定下来，我家的生活也进入了平和充实的“新常态”。10多年来，我一直在“一对一”帮扶一名四川凉山的彝族孩子，他今年读高二了。今后，我需要继续努力奋斗，把自己小家庭的爱心延伸到更远处。

本报记者 程远州采访整理

说说我家这10年

小康路上幸福多



▲ 何静娴 受访者供图



▲ 成贵子 张十铨摄



▲ 刘月 受访者供图



▲ 罗玲 受访者供图



▲ 于晨光 芦玉山摄



▲ 金先英 本报记者 窦瀚洋摄

我负责「育苗」 他负责「加油」

刘月 新疆克拉玛依第七中学教师

教室里，气氛热烈。学生们围着我，欢快地讨论着刚刚课堂上留下的问题。

2017年，我从南京师范大学毕业后回到新疆，成为克拉玛依市第七中学的一名历史老师。回首这些年，我最大的体会便是：幸福感越来越强。

幸福感，源自成长和进步。我还记得自己初次登台讲课时，特别紧张，说话还会带着一丝颤音。而5年后的今天，我已经成长为一名学科骨干教师，专业能力提升了不少。站在讲台上的我，变得更从容。这一切，得益于学校对青年教师的关爱，得益于克拉玛依完善的教学培训体系。

当然，更让我有幸福感的是，学生们的进步。刚刚过去的教师节，是一个充满惊喜与温暖的日

子。一放学，我就在校门口见到了十几个来看望我的毕业生。我笑着听他们讲述自己的高中生活，脑子里全是几年前我见到的那些小小稚嫩的脸庞。后来，他们当中的一个女生，给我发来微信：“感谢您在初三最紧张的关头没有放弃我，我才有了进步。”

幸福感，也源自美满的家庭。刚到克拉玛依时，我还是单身一人。克拉玛依不是我的故乡，但渐渐地我喜欢上了这座城市。郁郁葱葱的树木，干净整洁的街道……处处充满生机与活力。2018年，我遇到了志同道合的爱人，2020年，我们组成了一个家庭，并决定在这里扎根。他是中国石油克拉玛依石化分公司的炼油工人。朋友们曾开玩笑说，我们两个就是“育苗”组合，我负责“育苗”，他负责给这座城市“加油”。我们在各自的岗位上收获着，也贡献着。

未来，我会一直保持学习，努力钻研，上好每一堂课，教好每一个学生，成为更多学生的“引路人”。

本报记者 阿尔达克采访整理

村民们认可 家人们理解

于晨光 中国石油华北油田驻河北唐县马庄村第一书记

2018年来河北保定市唐县马庄驻村前，亲戚朋友劝我再考虑考虑，不能照顾家，工作还辛苦。但母亲很支持，说到基层锻炼是好事，并教导我要将心比心。于是，我带着组织的信任和母亲的嘱托，来到马庄村。

记得进村第一天，眼前是泥泞土路、随处的垃圾、刺鼻的羊粪味，还有村民冷漠的眼神和怀疑的神情。那晚，我失眠了，心里反复盘算着干什么、怎么办？

马庄村是一个1192户、3434人的大村，可只有一盏路灯，还是村民自费安的，许多人天一黑就出不来。于是，我从安路灯入手，带领工作队队员做规划、筹资金、买设备、搞建设，仅用半个月，大街小巷数百盏路灯亮了。

随后，我们走村入户，了解

村情民情，平整硬化巷道、改造荒坡垃圾场、修缮老旧房屋、建设扶贫工厂、组织专业培训、广开就业渠道、助销农产品……围绕乡亲们一个个“急难愁盼”，工作队一件件地推、一项项解决，想方设法带大家致富。

渐渐地，村民对我们的态度变了。见到我们，开始主动打招呼，有事没事愿意找我们说说话。

在马庄，村民们的认可是我最大的收获。以前，村里出去的人多，现在回来的人多；以前垃圾多，现在景观好，村民生活越来越幸福。

可几年来，我也失去了很多。最忙的时候，一天就吃一顿饭，一星期不洗脸，不是懒，是顾不上。每逢春节或中秋，我都在村里，有时跟家人打个视频电话也会被这样那样的事情打断。妻子叨叨

我总不在身边，孩子常抱怨我关心她少。一次她说，“爸，你老了，跟我妈站一块儿像父女。”后来单位举行报告会，邀请妻子和女儿参加，听完我的讲述，她们被深深感动了。

驻村任期即将结束时，村民们知道后联名请求让我留下。看着他们期盼的眼神和不舍的神情，我没有走，决定不辜负组织和群众信任，继续这份未完的事业。

前些天，我和队员们通宵达旦，制定了马庄未来5年发展规划。除了要发展羊肉深加工做强食品加工业，还准备将村里的家庭手工业改造升级；同时还想复原村里的3口古井，治理好村里污水排放问题……总之，要干的工作还有很多。

本报记者 张腾扬采访整理

返乡就业 山乡巨变

金先英 浙江乐清 大荆镇下山头村村民

我的家乡下山头村是个藏在深山中的小村庄。以前我们这里流传着一句话叫“金山头、银山头，嫁女不嫁下山头”，说的就是村里的“穷”。

村子虽然背靠雁荡山，却“靠山吃不到山”，是个没有资源、没有产业、没有发展环境的“三无”村。不少青壮年都选择了外出打工或经商，我也一样，自打高中起，便离开了穷困落后的家乡外出求学打工。

2015年，我得知村里在搞石斛特色产业，便选择返乡就业，成了当地一家生物科技公司的第一批员工。

这几年，我亲眼见证了家乡的蜕变——破旧矮小的房屋变成了整齐漂亮的排屋，泥泞不堪的土路修整成宽阔平整的

大道，荒芜冷清的空地建起了产业园，像民宿旅游这样的新鲜事物也在村里不断发展，吸引了大量客人。

作为村民，我们更实实在在感受到了生活的便利。就拿看病来说，以前我们去市区医院开车起码一小时，更别说行动不便的老人。如今，村卫生室有了远程诊疗点，通过网络就能请到市区专家看病，不用挂号、排队就能远程享受到市区医疗水平，方便极了。不仅如此，在推动村庄发展、村民共富的过程中，我们村还创新推出了“租金+股金+薪金”的“三金惠民”模式：村民土地流转有租金，项目盈利有分红，在家门口工作还有薪金，这样的“三金”收益，如今村

民人均年收入有近5万元，大家的生活更有盼头了。

这几年，我和爱人装修了新房、补办了婚礼、买了新车，生活过得一年比一年精彩有味。

如今，像我这样返乡就业的村民越来越多了，公司300多名员工里有半数以上都是本村人，大家实现了在家门口就业。

今年，我们村作为全省首批未来乡村建设试点，正在打造多个数字生活新场景。我作为村里的党员志愿者，在业余时间参与环境整治、垃圾分类宣传等志愿活动，让乡亲们都能在家门口收获满满幸福感。我期待着家乡会有更加美好的蜕变。

本报记者 窦瀚洋采访整理