

走近非热门留学国⑤

定格在白俄罗斯的留学时光

本报记者 周姝芸

白俄罗斯位于东欧平原，东邻俄罗斯，西邻波兰。境内河流、湖泊众多，有“万湖之国”的美誉。去白俄罗斯留学有哪些优势？在当地学习又是什么体验？近日，本报记者采访了3名海外学子，走近他们在白俄罗斯的留学生活。

留学性价比相对高

郭旭婷是白俄罗斯国立大学新闻专业的一名学生，回想起留学初衷，她认为学校优质的教学资源吸引了她。“白俄罗斯国立大学拥有百余年历史，世界排名靠前。学校1944年就设立了新闻专业，师资力量较为雄厚。新闻系还设立了融媒体中心，内部配置了专门用于视频剪辑的台式电脑、交互式平板、投影仪等设备，学生可以在这里拍摄、制作视频，我认为对新闻专业学子而言，这里的学习环境相当不错。”郭旭婷提到，留学白俄罗斯的性价比相对较高。她说：“在白俄罗斯留学的花费比一些热门的留学国家要低不少，一年学费在1500—3000美元之间，根据专业的不同有所区别。除学费外，生活成本也不算高，首都明斯克的物价和国内一线城市大致相当，其他城市的物价更低。”许靖是白俄罗斯国立文化艺术大学单簧管专业的一名本科生，他说：“欧洲高校的古典乐专业较为知名，出国前我曾仔细对比过不同院校间的优劣。其中，白俄罗斯国立文化艺术大学坐落在首都明斯克，学校的教学理念比较先进，艺术氛围浓厚，综合留学成本考量，我觉得这里更吸引我。”

就读于白俄罗斯国立大学的张智雯认为，白俄罗斯是个兼具自然和人文魅力的国家。“白俄罗斯境内有1万多个如宝石般点缀的湖泊，被称为‘万湖之国’。我一到达就对这个整洁的街道、漂亮的欧式建筑印象深刻。这里不仅环境宜人，文艺氛围也很浓厚，城市时常有不同主题的艺术展，白俄罗斯国家大剧院的芭蕾、音乐剧门票平价易得，在这里留学可以充分接受艺术的熏陶。”

异国他乡收获温暖

白俄罗斯的校园生活带给学子们最大的感受是什么？受访学

生提到，热情、友好的师生帮助他们适应了学习环境，也令他们在异国他乡感到暖心。

在许靖看来，自己的导师是师长也是朋友。“我的老师曾经也是一名留学生，他对留学生生活感同身受。上课时，他对我的专业学习给予了许多指导，鼓励我发表观点和看法。生活中，他会热心地询问我是否遇到困难，主动提出帮助我。被他经常挂在嘴边的俄语单词是‘我的朋友’，每当听到我都觉得分外亲切。”许靖提到，日常学习生活中同学间的关系其乐融融。“班里的本地同学会说一些基础中文和我增进沟通，比如‘你好’‘谢谢’‘我很开心’等。我们还相互赠送自己国家的特色小礼物，我给同学送过春联、中国结，收到过对方送的国家纪念币。这些日常点滴让在外求学的我心生暖意，也让我接触到更多人和事，拓宽了认知，留下难忘的回忆。”

郭旭婷说：“白俄罗斯国立大学的新闻系是小班授课，每个班最多只有十几人。上课时，如果国际学生由于语言障碍而沟通、理解不畅，老师会耐心地重复、拆解知识，讲到所有人都明白为止。因为课程量少，我能有更多机会跟老师互动，也有了更多收获。此外，同学间相处友好，其中一些白俄罗斯同学对学习中文很感兴趣，他们还参加过中国学生举办的剪纸、茶艺等活动。大家一起交流，增进彼此间的感情。”

在郭旭婷看来，白俄罗斯是个生活节奏偏慢的国家。“这里人口密度小，居民淳朴热情，他们的生活状态平静舒心，让我也下意识地放松下来。心情低落的时候，我就会出去走走，看看外面的空旷街道、天边的云卷云舒，负面情绪就会慢慢消失，心情逐渐舒畅。”

能歌善舞的国度

“白俄罗斯民族是能歌善舞的民族。”郭旭婷说，“留学两年中，我参加过不少白俄罗斯节日的庆祝活动，比如新年、胜利日、独立日等。每逢重要节日，明斯克市中心的广场都会搭起舞台，举办各种主题的歌舞表演。当穿行在热情洋溢的庆祝人群中，就会不由自主地也跟着舞动起来。”

“今年7月，我和同学前往白俄罗斯莫吉廖夫州的什克洛夫地区参加了库帕拉节庆祝活动。”张智雯说，“这个节日源于古老浪漫的传说，女孩们将制作的花环扔进河里许愿，花环飘走



图①许靖（右三）与同学一起参与演出。图②郭旭婷（右三）与白俄罗斯国立大学的老师和同学们在一起。图③张智雯近照。

本文照片均由受访者提供

寓意愿望成真。大家还会围着篝火载歌载舞，庆祝东正教俄历夏至，悠扬的歌声烘托欢乐的氛围。这天，我还见识到了白俄罗斯的特色工艺品——亚麻制品，白俄罗斯盛产亚麻，当地人将亚麻制成漂亮的毛巾、衬衫、桌布等，远销各地。除此之外，我还品尝到了白俄罗斯传统饮料格瓦斯，它带有小麦发酵的香气，清凉解暑。”

在白俄罗斯，学子们也在平日的活动中展示着中国文化。许靖说，作为一名音乐生，他有不少演出的机会。

“印象最深的一次是参加了在白俄罗斯举办的中国新春晚会，它面向白俄罗斯当地人、华侨华人、中国留学生等，我和学校管乐团一同演奏了两国国歌。”许靖说，除此之外，晚会还有各类精彩纷呈的节目，比如民族乐器、舞龙舞狮、武术。“当晚最后一个节目是声乐表演《我和我的祖国》，当熟悉的旋律响起，台下的中国观众情不自禁地跟唱起来，我也不例外，身在异国他乡，此情此景让我心潮澎湃，那份感动一直留在心田。”

12名在芬中国留学生获颁“国家优秀自费留学生奖学金”

新华社赫尔辛基电（记者陈静）中国驻芬兰大使馆日前举行颁奖仪式，向荣获2021年度“国家优秀自费留学生奖学金”的12名在芬中国留学生颁奖。

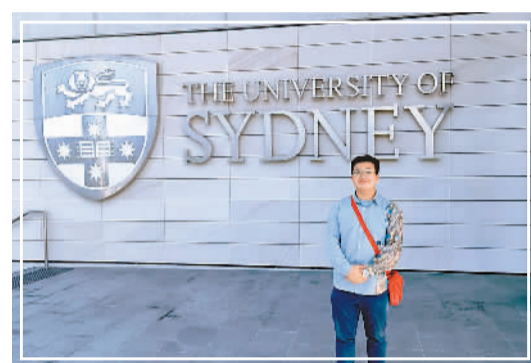
中国驻芬兰大使王同庆在颁奖仪式上表示，奖学金既是对同学们寒窗苦读的回报，同时也激励着大家工作生活迈上新台阶。希望获奖学生今后无论在什么地方，都做对社会有用的人、做社会的栋梁之材，为祖国争光，也为中芬友好合作贡献力量。

获奖代表、来自赫尔辛基大学的张佩在发言中感谢祖国对自费留学生的关心和支持，表示将奋发向上，努力在科研道路上取得更大成绩。

“国家优秀自费留学生奖学金”设立于2003年，旨在鼓励和帮助品学兼优的中国自费留学人员刻苦学习、报效祖国。

初来乍到 保持对生活热情

黄超



作者在悉尼大学校园内。

不知不觉，来澳大利亚已经两个多月了。回想起两个月前，父母送我到哈尔滨太平机场时，一家人内心喜忧参半，在机场安检处久久不愿分别。对比我此刻心情的平静，出国前的紧张与惆怅仿佛已经过去很久了。

刚来时，我忙着入学报到、参加实验室培训，日子过得十分紧凑。这也正合我的心意，在家等待公派奖学金的半年已经休息了足够多的时间，我早已准备好大干一场了。6月29日一早，一夜未眠的我和我的忐忑一同降落在悉尼金斯福机场，与转机时结识的一对夫妇一起忙乱地领取行李、过海关，直到顺利出机场后才松了口气。那天，我在房间放下行李，就来到悉尼大学的Madsen大楼——这里即将成为我博士3年的大本营。

课题组的师兄们都很热心，他们带我逛了校园和实验室，一想到未来我有可能在这里做出漂亮的实验成果，就觉得激动。一路走来经历的所有情绪：出国前的忐忑、申请过程的苦痛……这些好像都值得了，我真的很感谢国家给我这个学习的机会。

入学的过程却有了“波折”。我早早便递交了录取通知书和奖学金证明，可入学确认书迟迟不下，我十分担心是不是哪一步出了差错。在悉尼冬日阴雨连绵的天气里，清冷孤寂的出租屋不断涌来一阵寒意，我的心情糟糕到了极点。那份深埋心里、身处异国他乡的安定与担忧，在环境的渲染下终于爆发了。在仿佛将要失去一切的一瞬间，我想到了一切可能坏结果。其中酸楚，只有自己才能知道。

在我多番邮件“轰炸”后，闲惯了澳大利亚人终于以“惊人”速度，在1天内就把我入学的全部手续都办完了。我兴奋地开始预约实验室培训，参加线上的各种安全考试，等待着线下操作培训。可澳洲人“从容”的工作习惯又给我上了一课——简单的制样试验竟然安排了月末，其余安排更要在那之后。我十分无语，但初来乍到也只好入乡随俗了。老师和师兄们似乎早已习以为常，劝慰我说刚好趁这段时间多出去走走，去看看悉尼的风景。

此时的悉尼已经结束了它初冬时的阴雨连绵，太阳开始显露出威力。即使是下午，阳光也明亮得像正午那般，毫无保留地铺洒下来，映在哥特风格的建筑上，也点亮公园绿油油的草坪和五颜六色的花朵。我决定先去找寻这座城市里的中国印记，去唐人街看看。

唐人街旁的办公楼并不很高，但各有特色，很难想象它们是如何整齐地排列在一起的。城中心的有轨电车与公交车络绎不绝，车上却没有那么多乘客。只是提醒行人过马路的信号灯嘟嘟响个不停，每次一听到这嘟嘟声，即使我正坐在附近的长椅上，心里也感到一阵焦急，仿佛也正赶时间那般。

我绕着唐人街转了好几圈，在每一家店铺门口细细打量，这里街道上的人明显多了起来，华人面孔也更多了。看见这些陌生却可亲的面容，我的心里也涌起丝丝暖意，好像我不是自己一个人，有很多个身处异国的“我”也在这座城里奋斗着。

更让我这个“吃货”高兴的是，这里有很多国内的美食。火锅、港式茶点、烧鸭饭……还有人气高涨的麻辣烫，店里来捧场的外国友人也有不少。中餐馆的味道很正宗，价格又公道，当时我就决定以后周六来打打牙祭，犒劳一下我的中国胃。

7月中，有国内朋友来悉尼等着8月转机回国，有了伴我自然更爱出门了。每个周末我们都相约一起去打卡悉尼的景点，天文馆、歌剧院、美术馆……这些地方都留下了我们的身影，我也在其中感受到了悉尼别样的风情。

如今，简单的生活节奏、健康的工作时间，都在帮助我高效、快乐地完成任务。每晚回到小屋，收拾好房间后，便在音乐的陪伴下阅读，享受属于自己的一份宁静。周六，走出家门，坐上公交车去探索城市角落，走累了便在长凳坐下，享受一瓶可乐，或静靠在椅背上看人往人来、望云卷云舒，或用笔写下此刻的感受：我爱人间的烟火气，流淌在岁月里的风与月。（作者为悉尼大学在读博士）



愿文心常伴岁月

叶晓光文/图

如果云层是天空的一封信，火红的枫叶与金黄的银杏叶就是藏在信笺中翩翩起舞的文字，点缀天空。秋天已至，你想欣赏怎样的风景？

去年，我有幸成为了日本华文作家协会的一员，并在11月与前辈和文友们参加了协会在国营昭和纪念公园举办的赏秋采风活动，这也是我在新冠肺炎疫情后首次参与的线下文学活动。

昭和纪念公园位于东京近郊的立川市与昭和市之间，于1983年向公众开放，四季皆有美景，尤以秋季为最。参加这次采风之前，我也曾在这里感受过银杏与枫叶渲染的秋夜，当满怀憧憬再次回来的时候，更期待收获一种来自于景致、又更高于景致的人文经验。

那天上午10时30分，我们抵达公园一个叫“曙”的入口。本次活动的组织者、资深编辑弓也直老师已早在此等候。大家从各地赶来齐聚在此，作词家庄笛老师更是从名古屋远道而来。悉数抵达后，大家一同在公园入口处合影留念，伴随秋日私语开始了这次文学采风。

公园游客络绎不绝，野餐、运动、摄影、散步的游客随处可见。顺着长廊直走，枝叶被整齐打理过的银杏映衬在人工水池的水面，喷泉也“潇洒吐露”着对游人的欢迎。

我和几位同是“90后”的文学前辈一起向公园深处行进。在与青春文学作家春马老师的交流中得知，他在东京从事IT行业，我惊奇于他是如何平衡事业与爱好的；与正读博士的书法家张月老师交流中得知，我俩那时是活动中仅有的两名在读大学院生，便交流了一通未来对职业的规划。行走近30分钟，抵达公园深处的广场，我们坐在涂成彩虹色的板凳旁，等候与其他前辈集合。

在广场中央一棵直插云霄的榉树下，我们开始了一次难忘的野餐。文学博士王海蓝会长首先致辞，热烈欢迎大家到来。或良久未见，或仅相聚线上，或只闻其作未知其人而初次相识……大家一一做了自我介绍，随笔作家万景路老师随后以幽默的话语将愉悦气氛点燃至高潮；翻译家金晓明老师悠然倚靠大树，轻松闲适的气氛，洒脱得像从他本人正着手翻译的《万叶集》中走出来的诗篇。

接下来是自由活动，我陪同高大健硕的出版社社长向安全老师一路赏景一路聊天，还偶遇了之前我去东京高尾山进行练时结识的登山友人，惊叹“人生何处不相逢”。

回到集合点，大部队计划继续向着公园里的日式庭园进发。我曾参加过公园的夜间点灯活动，沉醉于那里“月落鸟啼霜满天，江枫渔火对愁眠”



昭和纪念公园园内景色。

般的夜色，因此也自然好奇这里白天有怎样的风景。

进入庭园内，一种传统的日式庭院映入眼帘。湖面波澜不惊，宁静地映衬着植物和建筑的倒影，偶尔还有身穿和服的妇人倩影。我在这里与诗人金蔚老师交流日语的学习心得，向随笔作家也是收藏家的蔡之岳老师讨教保持身材的秘诀。一路踩着石桥穿梭在湖中时，也感受到了这个庭园昼夜不同的风光。

想起自己上次参加大型采风活动还是在2012年，那时我才高一，代表母校福建泉州七中与市作协同游古城。一晃已是10年过去，这场文学马拉松仿佛才刚刚开始。

回家后，我开始构思该如何提笔，好好记下这次文学采风的感悟。当我还在为拟题而感到一头雾水时，诗人季风老师早已将采风新作分享给大家，散文作者霞光老师也整理好图文，发表在了她的“美篇”中。前辈们的热忱和干劲让我自愧不如。

衷心希望能够和前辈们一样，用文学的桥梁为中日友好交流尽力，也衷心希望这一刻与诸位前辈共同感受过的银杏与枫叶缱绻旖旎的深情，能够任时光流转，始终珍藏在这片天空下，让文心永远不老。

（作者系日本埼玉大学文化人类学硕士，目前任职于北京外国语大学）