◀中国队球员黄思静（中）在比赛中突破。
新华社发

以最好状态征战世界杯

中国女篮 拼出未来

本报记者　**刘　峣**

2022年女篮世界杯将于9月22日在澳大利亚悉尼拉开战幕，新一届中国女篮将迎来6天5赛的密集赛程。从上届世界杯的第六，到东京奥运会的第五，外界对中国女篮寄予了更高的期待。

中国队能否在今年的世界杯上更进一步？中国女篮将帅表示，要保持头脑冷静，立足于拼、立足于冲，以最好的状态出现在赛场上。

海外拉练磨合球队

今年8月，中国女篮前往欧洲，为备战世界杯进行海外拉练。在此期间，球队与法国、西班牙、比利时、塞尔维亚等多支队伍进行了热身赛。

中国女篮主教练郑薇说，球队在海外拉练中边打边练，通过比赛发现了很多问题。通过训练和磨合，整个球队的状态越来越好。

“每场比赛都能看到球队的进步，比如关键球的处理，落后或对手紧逼的情况下怎么应对等。”郑薇说。

1年前的东京奥运会，中国女篮在小组赛中三战三捷，但在随后的1/8决赛中遗憾出局，止步8强。此后，功勋主帅许利民因身体原因卸下教鞭。WCBA冠军教头、担任过国家队助理教练的郑薇走马上任，并率队取得女篮世界杯入场券。

“10年的国家队工作中，我参加过不少大赛，对于球队和对手了解也积累了很多。我希望能够给球队更多帮助。”郑薇表示。

目前，中国女篮正处于新老交替期。一方面，老将邵婷、孙梦然因为年龄和伤病的原因离开了球队；另一方面，一些新面孔如金维娜、杨衡瑜等补充到球队当中。

郑薇说，中国女篮要先做好自己，解决此前在东京奥运会上暴露出来的技术问题，比如失误多、对抗性差等。同时，在进攻方面要发挥出每个球员的特点和亚洲球员的优势。为此，球队在此前的拉练中做了很多针对性的工作，例如从第四节或比分落后时开始打起，考验队员在关键时刻的心态和发挥。

内线双姝快速成长

如今的中国女篮中，最受关注的莫过于两名“留洋”美国WNBA联赛的球员——韩旭和李月汝。过去的一个赛季，中国女篮的内线双姝在WNBA赛场上一同逐梦打拼，屡次上演的“中国德比”让很多球迷津津乐道。

同为1999年出生、同是内线核心，两名球员的状态与表现是中国女篮走得更远的关键。韩旭和李月汝不久前从美国归队，郑薇说，出去打了一个赛季后，感觉她们两个在心态上，尤其是在自信心方面提高了很多。“此次回到球队，两人克服了长期比赛的疲劳和伤病，仍然保持着很好的精神面貌和训练状态。”

韩旭表示，赴美打球两个赛季学到了很多东西，和各个国家队的优秀队员也有很多切磋。不仅提升了信心，还见识到了很多国际球员的风采。

“第一个赛季基本没有太多上场时间，这个赛季用比赛和训练赢得了教练的信任，坐上了轮换的位置。”韩旭说，“我希望在世界杯的比赛中展现出自己的成长，为球队承担更多的责任。”

李月汝也坦言，“留洋”的经历让自己更有责任感了。“我觉得要承担的事情更多了，在攻防两端为队伍作出更多的帮助。我相信大家一起努力、进步，中国女篮会越来越像一支世界强队。”

全力以赴冲击对手

在世界杯比赛中，中国女篮与比利时、波黑、波多黎各、韩国和美国队同在A组。9月22日，中国女篮将首战韩国队。与世界排名第一的美国队交手，则是中国队面临的最大挑战。

在韩旭看来，中国女篮有能力和世界强队抗衡。“中国队能力非常全面，有投手、有速度，有擅长突破和组织的球员，内线也比较有特点，我们要全力以赴地冲击对手。”

目前，中国女篮世界排名第七。在世界杯开始前，有不少分析认为中国女篮有望闯入四强，甚至夺取奖牌。但在郑薇看来，外界的肯定固然可喜，但中国女篮要保持清醒的头脑。

“为了4年一次的世界杯，各支队伍的准备都很充分。中国女篮还从未进入世界大赛的前四名，再加上这两年因为疫情和国际交流较少，比赛经验比较缺乏。因此，我们要把位置摆正，做好自己和针对性研究，立足于拼，争取打出最好的水平。”郑薇说，“中国女篮一定会以最好的精神面貌和状态完成这次比赛。”

中国队球员杨力维说，通过前期的热身赛发现和解决了很多问题。对于世界杯的密集赛程，队员们已经做好了准备。

全力以赴备战世锦赛

中国女排 不畏强敌

立　风

2022年世界女排锦标赛将于9月23日至10月15日在荷兰和波兰举行。中国女排分在D组，同组对手有巴西队、日本队、哥伦比亚队、阿根廷队和捷克队。其中，中国女排将于北京时间9月25日迎战小组赛的首个对手阿根廷队。

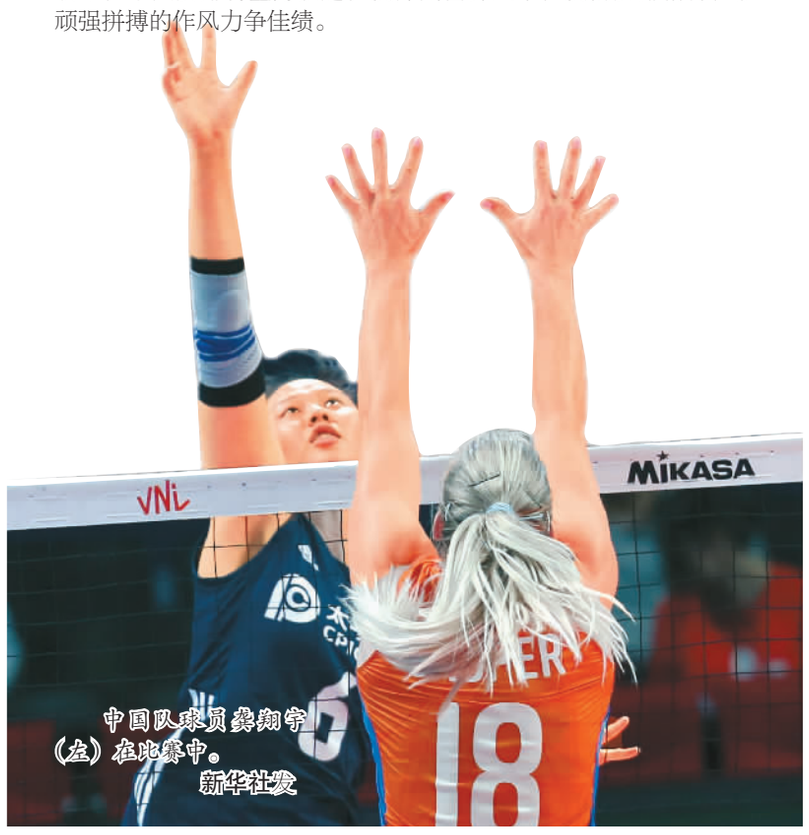
今年7月，中国女排在世界女排联赛中不敌意大利队，止步4强。随后，球队回国展开了世锦赛备战。中国女排主教练蔡斌说，中国队经过长达近两个月海外征战和13场世界联赛历练，整个团队都很努力、很辛苦，既看清了球队的长处和短板，也对世界各强队进行了一次系统摸底。世锦赛备战期间，队员几乎是一天三练，充分利用一个多月的训练和备战解决世界联赛暴露的问题，补足短板。

作为上届世锦赛季军，中国女排此次派出强阵出战。此前公布的16人名单中，除了朱婷和张常宁因伤缺席外，李盈莹、袁心玥、丁霞、龚翔宇等参加了东京奥运会的选手悉数入选。

主攻位置，李盈莹、金烨、王云蕗、王艺竹将承担强攻重任。在前一阶段的集训中，中国女排也对主攻的一传和进攻进行了有针对性的强化训练。副攻位置上，袁心玥和王媛媛经过奥运会等大赛检验，已成为球队的固定先发，拦网水平和进攻效率有所提升。同时，杨涵玉和高意两名年轻球员也将为球队的调整提供更多选择。在接应位置上，逐渐成熟的龚翔宇表现稳定，而首次参加世锦赛的陈佩妍有望为中国女排带来更多的战术变化。

在二传和接应位置上，中国女排均安排了3名球员，这在以往球队参加世界大赛时是较少见的。二传位置，刁琳宇、丁霞和郁佳睿3位选手出征，自由人位置则由王唯漪、倪非凡和老将王梦洁坐镇。据教练组介绍，这样的安排是综合本次世锦赛疫情防控和预防伤病等情况作出的决定。在开赛前，中国队将确定最终的14人参赛名单，未入选的2名队员将以“后备队员”身份参赛。

世锦赛是世界女排“三大赛”之一，历来有参赛队多、赛程长、强度大等特点。本届世锦赛不仅是巴黎奥运周期的第一项女排世界大赛，也是新一届中国女排继世界联赛之后的又一场“大考”。目前，中国女排世界排名暂居第四。在美国、巴西、塞尔维亚、意大利等强敌环伺的激烈竞争下，世锦赛既是机遇，也是挑战。蔡斌表示，中国女排将全力以赴，发挥出自身水平，发扬女排精神，以顽强拼搏的作风力争佳绩。



中国队球员龚翔宇（左）在比赛中。
新华社发

中国跆拳道队公开赛收获四金

本报电（记者**刘硕阳**）当地时间9月18日，2022年世界跆拳道联盟斯洛文尼亚公开赛在卢布尔雅那举行。中国队此次共派出21名选手参赛，获得4金4银9铜的好成绩。

在女子67公斤以下级比赛中，23岁小将宋洁发挥出色，在1/4决赛和决赛中分别战胜东京奥运会亚军、英国选手威廉姆斯和东京奥运会冠军、克罗地亚选手尤里奇，赢得一枚宝贵的金牌。此外，王要锡、左菊和周俐君分别获得男子87公斤以上级、女子53公斤以下级和女子62公斤以下级金牌。

据了解，中国队随后将派出选手前往英国曼彻斯特，准备10月下旬的本赛季最后一站大奖赛分站赛，争夺2024年巴黎奥运会积分。

中国摔跤队世锦赛1银3铜收官

据新华社电（记者**王楚捷、张修智、牛梦彤**）2022年世界摔跤锦标赛近日在塞尔维亚首都贝尔格莱德落幕，派出多名年轻选手出战的中国队夺得1银3铜。日本、土耳其、美国队分列女子自由式摔跤、男子古典式摔跤、男子自由式摔跤团体积分第一名，中国女子自由式摔跤队获团体季军。

在东京奥运会4名奖牌选手缺席的情况下，本届世锦赛30个小项中，中国摔跤男、女队仅各有一名种子选手，综合实力并不突出。然而面对世界强手，多名运动员以“挑战者”姿态走上摔跤垫，表现亮眼。

女子自由式摔跤55公斤级铜牌争夺战中，中国选手谢梦宇的对手是2019年世锦赛金牌得主、美国选手温切斯特。在比赛仅剩不到两分钟且落后6分的情况下，中国小将并未放弃，而是抓住对手滚桥进攻的失误发起反击。在约45秒的对峙中，谢梦宇顽强控制住把位，最终以令对手双肩着地而逆转获胜。

赛后谢梦宇表示，自己取得胜利的关键就是不放弃，“对手实力很强，稍微松口劲儿她就会连续得分，所以我告诉自己一定要坚持，要敢做动作”。

国家体育总局举摔柔运动管理中心副主任李杉在接受采访时表示，不仅很多运动员是第一次出国比赛，队中部分年轻的中方教练员也是第一次以教练的身份参加世锦赛。“团队需要通过高水平大赛进行磨合、积累经验。”李杉说，“通过比赛，队伍可以找准自身定位，也看到了主要竞争对手、世界高水平选手是怎样的竞技状态。”

据悉，经过短暂休息调整，中国摔跤队将于10月中旬再度集结，为明年初举行的国际积分赛、亚锦赛做准备。届时，外教团队、体能师、康复师以及多名高水平陪练将全部到位。

田径街头赛

近日，2022中国田径街头巡回赛北京站在北京五棵松冰上中心广场举行。

图为张景强在男子跳远比赛中。最终，他以8米28的成绩获得冠军。　　新华社记者　**王丽莉**摄