



1月20日，中国第22批援卢旺达医疗队向卢旺达东方的基本戈医院捐赠了一批医疗和抗疫物资，包括医用防护服、一次性无菌手术衣、医用外科口罩等。图为中国医疗队队长彭际奎（左）和该院院长加希马·约翰在捐赠仪式上击肘致意。  
新华社记者 吉 莉摄

## 为促进全球健康提供中国方案

十年来，中国不断推进卫生健康国际交流，积极开展全球抗疫合作，服务卫生健康事业高质量发展和国家整体外交，展现负责任大国担当。

“我们积极与世界卫生组织等国际组织和相关国家、地区开展医改、疾病防控、人口老龄化等重点领域的合作，卫生健康合作成为大国高级别战略对话机制的重要议题。通过出访来访、技术交流、实施政策研究和开展合作项目，我们互学互鉴、博采众长，推动健康中国建设和卫生健康事业发展。”国家卫生健康委国际司副司长何绍华说。

十年来，中国深入参与全球卫生治理，积极贡献中国力量。

“2016年，我们与世卫组织共同举办第九届全球健康促进大会；在世卫大会主推并通过儿童安全用药、传统医药等多项决议，并牵头举办卫生体系、健康扶贫等多个主题边会；我国目前有5支国际应急医疗队获得了世卫组织认证；成功通过世卫组织疟疾消除认证，中国疟疾防控经验被纳入世卫组织技术指南；传统医学正式纳入最新《国际疾病分类》体系……这些举措都为促进全球健康提供了中国方案，贡献了中国力量。”何绍华说。

从2014年到2015年，中国先后派出临床和公共卫生专家1200多人次，全力援助西非疫区国家，控制了埃博拉疫情，成功实现“打胜仗、零感染”目标。

新冠肺炎疫情发生以来，中国



图为2月12日，中国医疗队在圭亚那中资企业荣安公司林区驻地地为工人做检查。  
新华社发

从医，是我至今从未后悔过的选择。弹指十年间，无数个日夜，我都是在诊室、手术台、实验室里度过的。这让我们在攻克疑难疾病、科研攻关时，有了更充足的底气。

也是在这十年间，我在不同岗位锻炼，拓展了视野。从一名普通医生，到被选派赴美做访问学者，再到后来成为科室副主任，走上管理岗位，获得国家杰出青年科学基金……我的每一次成长和进步，都离不开党和国家的好政策，离不开组织的关爱和培养。

2019年11月20日，我离开了熟悉的生活和工作环境，跨越5000公里，历经8小时跋涉，来到了祖国的大西北——新疆喀什，成为一名“组团式”医疗援疆人。

“要让喀什地区乃至新疆的老百姓在家门口就能看上病。”是我初到喀什给自己暗暗立下的军令状。

我的首要任务就是要降低转诊率，让患者看病少跑一点路、少花一些钱。我和援疆团队的成员们群策群

平行病历·我这十年⑩▶▶▶

## 要让喀什老百姓在家门口看上病

林天歆

力，推行临床多学科诊疗模式，引进实施多项新技术、新项目，手把手带教开展三四级高难度手术，担任教学督导培训师，进行科研素质课题申报培训。我们争取建设了南疆第一个生殖辅助医学中心、国家心脏中心、国家高级卒中中心、国家紧急救援中心南疆分中心，成功通过国家ISO15189医学实验室质量认证。

在这一年8个月的时间里，我们还创新开展了医院23个学科调研行动，进行学科整合划分，致力实现学科内涵建设；推行“援疆研究生特派

计划”，中山大学派出研究生第一年驻点喀什开展新疆常见病多发病的科学研究。我带着援疆专家，联动广东后方，编写了《基层全科医师手册》，免费送到了各村卫生院、村医手中，同步开展村医培训班，让喀什12个县市还有南疆四地州开展健康义诊……为当地留下带不走的技术和人才队伍。

在党和国家的好政策的支持下，我们也迎来了新的发展机遇，南疆第一家国家区域医疗中心将依托喀什地区第一人民医院建设落地喀什。好消息传来人心鼓舞，我心里明白，

人民健康这十年⑫▶▶▶

党的十八大以来，中国在卫生健康领域与国际社会的合作交流持续深化，深入参与全球卫生治理，为增进世界人民健康福祉作出积极贡献。

# 积极参与全球卫生治理 积极贡献中国力量

本报记者 熊建



图为1月21日，在卢旺达首都基加利的马萨卡医院，由于手术室的无影灯出现故障，中国医疗队在手电筒的照明下，历时4个小时顺利完成手术。  
新华社发

“同时，我们结合重大新药创制、艾滋病和病毒性肝炎等科技专项，深化与相关国家科研机构在重大新药创制和疾病防治等领域联合研究和攻关；建立健康产业可持续发展联盟，提高相关国家健康服务可及性和可负担性。”何绍华说。

### 授人以渔，是中国医疗援外的突出特点

一些国家医疗条件有限，工作环境也比较简陋，而患者病情却极为复杂，这就要求中国医疗队在援助过程中，需要有针对性地制定、调整援助计划，不断克服困难。

2018年，中非合作论坛北京峰会提出了“八大行动”，其中之一是中非健康卫生行动。

为了落实中非健康卫生行动，

中国在几内亚实施中非友好医院试点建设项目，计划把中几友好医院建设成为几内亚乃至西非地区以神经医学中心为特点的旗舰医疗服务机构。

“当时，我们设计了神经医学中心、创伤救治中心、血液透析中心、远程医学平台建设以及几内亚医务人员到北京来培训学习等项目。”北京积水潭医院副院长、第27批援几内亚中国医疗队队长赵兴山说，通过双方的共同努力，到目前为止，中几友好医院运行良好，初步形成几内亚乃至西非地区具有影响力的医学中心，有时候还能吸引周边国家的人过来做手术。

据赵兴山介绍，非洲相对落后的医疗条件、生活条件导致他们在工作当中经常会遇到一些困难。

“停电是经常的事，只能靠应急电源和手电筒继续手术。还有停水。后来我们有经验了，就自备桶装水，先清洁洗手，再用消毒液洗手，才能



中国第18批援中非医疗队于2020年12月抵达中非开展援助工作。一年多以来，医疗队以实际行动为中非数以万计的家庭带来希望和欢乐，促进中非之间的卫生合作、加深了两国人民的传统友谊。图为今年6月9日，在中非共和国首都班吉，中国医疗队医生为患者测血压。  
新华社记者 罗 敏摄

开展工作。”他说，“还会遇上医疗器械不足的情况，在保证安全和有效情况下，会采取其他办法替代，比如，对于骨折患者，内固定改为外固定。总之，大家积极行动，克服困难，保证任务圆满完成。”

授人以渔，是中国医疗援外的突出特点。在开展手术、医疗卫生知识培养等方面，中国医疗援外在当地产生了深远影响。

“医疗援助专业性比较强，我们每支医疗队离开的时候把知识留下，把医疗器械也留下，为的是提高当地医护人员医疗水平。我们深知只有通过授人以渔的模式，才能真正留下一支‘带不走的医疗队’。”赵兴山说。

具体做法有如下几点：加强交流培训，推进重点学科建设，通过开展手术施教、专业培训讲座、疑难会诊，提升几方医务人员医疗水平；邀请几方医护人员以及管理人员、临床骨干来华学习进修；通过建设远程医疗平台，进行协同会诊、远程手术指导、远程医学培训和远程疫情应对指导等。

“就这样，通过一批又一批中国医疗队的不懈努力，中国医生在几内亚广受欢迎，深受信赖，中几友好医院被认为是最好的医院。”赵兴山说。

### 中医药从来没有缺席过援外医疗工作

中医药在医疗援外的过程中发挥着重要作用，针灸、推拿等技术，在呵护当地居民健康过程中广受好评。

“中医药从来没有缺席过中国援

外医疗工作。”何绍华说，在1963年第一支中国医疗队里面就有一名中医的医师。目前，几乎每一支中国医疗队里都有中医，他们精湛的技术和良好的服务为中医药“走出去”和提升中医药海外影响力作出了积极贡献。

中国在海外的医疗队主要是以治疗颈椎病、腰腿疼、腰椎间盘突出等疾病作为突破口，利用针灸、拔罐、推拿这些传统中医手段，充分发挥中医药“简便廉验”的优势，让受援国民众切实感受到良好的疗效，获得他们的信任。

比如，援助埃塞俄比亚医疗队的中医医生每天接诊患者达百人，中医已发展成为医疗队工作医院的特色品牌。

“过去几年，我们在一些受援国合作建设中医中心，通过多种方式，来搭建集医疗、教学、科研为一体的中医中心。”何绍华说，比如位于马耳他的地中海地区中医中心已经被纳入了当地的医疗体系，相关费用可以由当地医保来支付。

同时，马耳他中医中心也吸引许多欧洲患者慕名前来救治，马耳他前总统乔治·阿贝拉称赞该中医中心是马中两国友好交往的典范。

同时，中国医疗队在当地还通过举办讲座、在电视台开设中医节目，促进当地民众对中医的了解。

马达加斯加中医中心开设了中医课程，让学员们现场体验中医的疗法，许多学员当场表示要学习中医，热情很高。

“在新冠肺炎疫情期间，我们还组建和派出了首个中医抗疫专家组和医疗队赴柬埔寨开展疫情的防控和临床救治工作，受到了柬政府和民众的认可，而疗效也受到了当地媒体的广泛宣传报道。”何绍华说。



图为9月10日，在坦桑尼亚桑给巴尔，坦桑尼亚桑给巴尔总统姆维尼（右）向第31期中国援桑给巴尔医疗队队长翟利帅（中）和副队长殷骏颁奖。  
新华社发

## 天津推行糖尿病门诊特定疾病健康主管责任制

本报天津电（记者武少民）记者从天津市医保局获悉：市医疗保障、卫生健康部门近日印发通知，在全市范围内全面推行糖尿病门诊特定疾病（以下简称“门特”）健康主管责任制。

截至目前，全市已有543家医疗机构申报成为糖尿病门特健康主管机构，并承诺可以通过自行与其他医疗机构协作的方式，向糖尿病门特患者提供包括病情监测、并发症筛查、治疗用药和转诊等事项在内的糖尿病健康管理服务。

政策实施过程中，可由糖尿病门特患者自主选择一家健康主管机构，负责教育指导糖尿病门特患者加强自我管理，并向糖尿病门特患者提供规范化糖尿病健康管理服务。该政策实施以来，天津已有近3万名糖尿病门特患者选择了自己的健康主管机构。

糖尿病门特患者选定健康主管机构后，在健康主管机构及其协作医疗机构接受糖尿病门特诊疗，报销范围将不受天津市糖尿病门特项目支付范围限定。由健康主管机构及其协作医疗机构根据糖尿病门特患者病情实际情况，从天津市基本医保支付范围内选择适宜医药服务项目，制定糖尿病及并发症的规范化诊疗用药方案，所发生的医疗费用，医保均按糖尿病门特待遇标准予以报销。

这事关南疆1000多万群众的健康福祉，必须扎扎实实做好一切准备工作。为了赶建设方案，我们通宵达旦，时常到工地督查进度……2021年5月，中山大学和新疆维吾尔自治区政府，在乌鲁木齐市成功签约；6月，我们取得国家批复文件，区域中心正式落地。

努力有了最好的回应。在一代代援疆人和喀什各族群众的努力下，在我离任之际，喀什地区第一人民医院转诊人数从我刚来时的2400多人降到了300多人，基本实现了“疑难危重症不出喀什”的愿景。

不知不觉，我在喀什度过了600多个日夜，尽管期间曾因水土不服、饮食不适、气候干燥，胃肠总是“打架”，双鬓的白发也是越爬越多……但我始终无比感恩这段援疆时光。一次援疆，终生无悔。有幸参与到新疆建设的伟大进程中，为边疆各族群众的健康事业奉献自己的一份力量，我深感骄傲和自豪。

（作者为中山大学孙逸仙纪念医院副院长、泌尿肿瘤专科学科带头人）