

一块月饼一片情

季子婕 (11岁)

前几天跟着妈妈到售卖中国食物的超市买东西，在货架上看到摆放整齐的一盒盒月饼，想着中秋节又快到了。

往年，每逢中秋节，爸爸都会买些月饼分给店里的工作人员。他还告诉我，中秋节寓意团圆，也寄托了对亲人的祝福。中秋赏月是我们家的必备节目，妈妈会泡上一壶茶，再准备一碟月饼和一些瓜子、水果等小食，等着月亮出来。

妈妈不仅给我讲“嫦娥奔月”的故事，还教我唱歌：“八月十五月儿明呀，爷爷为我打月饼呀，月

饼圆圆甜又香啊，一块月饼一片情哪。爷爷是个老红军哪，爷爷待我亲又亲哪……”

我问妈妈什么是红军？她讲起了红军二万五千里长征的故事，他们翻雪山过草地，勇往直前，不怕牺牲，这种精神也鼓舞了我。从小到大，爸爸、妈妈常给我讲中国历史故事，源远流长的中华文化也深深地吸引着我。他们让我现在好好学习，以后可以为中国发展贡献一份力量，只有国家强大，别人才不敢随意欺辱。

(寄自荷兰)



《中秋月》
张熙晔作 (十岁)

(寄自英国)

那轮心间的明月

陈雨欣 (15岁)

中秋节是中国传统节日，也是一个温暖的节日。每逢中秋节，我们心里念的、嘴上说的，都是“团圆”。

记得有一年在家乡过中秋节，傍晚时分，家家户户开始聚在一起，在餐桌上摆上各种各样的佳肴，亲戚朋友也有说不完的话。赏月时，大家捧着美味的月饼，出门去看高挂在天空像个大玉盘的月亮。关于月亮的传说有

很多，那些一边听老一辈讲述月亮的故事，一边吃月饼赏月的时刻那么温馨。如今回忆起来都是那么美好。

时光如水，那一轮故乡的中秋月永远留在我的心间。虽然在海外，但是每年中秋节时，我和家人都会吃月饼，仪式感满满的，也将那一份对故乡亲人的思念和祝福请月亮捎回去。

(寄自西班牙)

月儿圆圆 亲人团圆

邓诗萱 (8岁)

中秋节是中国传统节日，也是全家团圆的日子，每到这个特别的日子时，家里都会准备美食，比如月饼、丸子、红烧鱼等。我也把中秋节叫作“月饼节”，那天的月亮很圆，月饼也是圆圆的，亲人也要团圆。

今年中秋节前，童心中华文化学校周校长送给我们一盒月饼，是莲蓉馅的。没到中秋节，我们就把月饼吃完了，但还是期待着中秋节的到来。因为时差的缘故，我能过

两次中秋节，在国内的姥姥和亲戚过中秋节时，我可以通过视频感受节日的氛围。之后，我还能在美国再过一次中秋节，虽然那天我会在上午跟妹妹到老师家学钢琴，之后会上两个半小时的中文课。但晚上，我可以和朋友们到石头山公园野营，玩一些探索活动，再围着篝火吃烧烤，也会和朋友们一起赏月，给他们讲述中秋节的来历和故事。

(寄自美国)

明月寄相思

对身在海外的华裔青少年来说，“中秋节”是寓意团圆的中国传统节日，是鲜活而富有内涵的节日，是请月亮捎去对故乡亲人祝福的节日，是吃圆圆的月饼的节日……在一年一度的中秋节来临之际，他们将对着故乡的思念、对亲人的惦念以及对节日的理解，浸于方块字中，流淌于画笔下。



《天涯共此时》 邱子淇作 (9岁)

(寄自荷兰)

听妈妈讲“摘月亮”的故事

马源钰 (12岁)

每逢佳节倍思亲，中秋节又要到了！

每年中秋，我和家人都会给远方的姥姥姥爷打电话，虽然相隔甚远，但我们的心却很近。老师说过，这就是“海上生明月，天涯共此时”。

虽然我的大部分中秋节是在美国度过，但每年妈妈都会带着我们喝茶、吃月饼、背诗，也会给我们讲中秋节的故事。关于中秋节的故事可真多啊，在我的记忆中，妈妈给我讲过嫦娥奔月的故事，老师在中文课上讲过唐玄宗游月宫等故事。听说这些故事在中国家喻户晓，我和妹妹每次都听得入迷。

记得有一次，我们一边喝茶，一边听妈妈讲她小时候过中秋节的故事。那年中秋节晚上，姥爷对妈妈说：“等着啊，我今晚给你摘月亮！”妈妈兴奋地叫道：“咦，真的吗？怎么摘啊？”姥爷笑着说：“得等到晚上天黑了以后才行。”接着，姥爷倒满了一碗水，放到了阳台上，然后一家人进屋吃饭。晚饭后，大家到阳台上赏月，妈妈急着问：“月亮呢？什么时候摘呀？”这时，姥爷忍不住大笑。“早就给你摘下来了！你看，不就在这儿了吗？”姥爷边说边笑眯眯地指向碗里。

(寄自美国)

到海边赏月去

薛韵怡 (12岁)

一年一度的中秋佳节又到了。“举头望明月，低头思故乡。”记得在我5岁那年，爸爸妈妈带我回广州跟爷爷、奶奶和姑妈一起过中秋节。那天晚上，星光点点，明月当空，小区里挂满了各种颜色的花灯，也有一些人在猜灯谜。我和姑妈提着红色的灯笼，漫步在小区花园的小路上，十分惬意。回到家中，爷爷奶奶已经摆好满满一桌赏月的食品，有味道各不相同的月饼、沙田柚等。赏月时，爷爷奶奶一边吃着月饼，一边介绍

中秋节的传统习俗，让我对中秋节及节日承载的文化信息有了更多的了解。

天上月圆，人间团圆。中秋节是传承中华优秀传统文化的载体之一，也是一家人团圆的日子。受新冠肺炎疫情影响，我们今年仍然不能回国和亲人一起过中秋节，但还是准备按照往常的习惯到海边赏月，也希望把我们对远方亲人的思念告诉嫦娥，让她把祝福捎给远在家乡的亲人。

(寄自丹麦)



《中秋节随想》
刘子运作 (十二岁)

(寄自西班牙)



《举头望明月》 郑婷好作 (9岁)

(寄自比利时)

将思念放在月饼中

吴正望 (9岁)

中秋节快到时，妈妈说要教我和哥哥做月饼。想到在中秋节能吃到自己做的月饼，就很开心。但一想到因为疫情，我们已经3年没跟国内的亲人团聚，又有点伤心。

我今年9岁，和姥姥、姥爷、爷爷、奶奶团聚还是在3年前。虽然每周都跟他们视频通话，可我最想的还是跟他们当面拥抱。在这3年，我不仅长了身体，在很多方面也取得了进步：

去年获得了比利时国际象棋青少年比赛的8岁组全国亚军；在施坦威国际青少年钢琴比赛(比利时赛区)中，我是组里年龄最小的孩子，虽然没有获得名次，但得到了锻炼并收获了舞台经验。

期待早日回国与家人团聚，让姥爷教我钓鱼，跟姥姥去游乐园，和奶奶一起折纸，陪爷爷散步。那时，我还要让他们品尝我亲手做的月饼。

(寄自比利时)

不知不觉，中秋节又要到了，这是一个散发着浓浓思念之情的节日。听妈妈说，中秋节是中国传统节日，源自天象崇拜，由上古时代秋夕祭月演变而来，自古便有祭月、赏月、吃月饼、看花灯、赏桂花、饮桂花酒等民俗。

今年是我在比利时度过的第12个中秋节，虽然在国外过中秋没那么热闹，也不能跟国内的家人团圆，但我们家还是很重视。

去年中秋节时，妈妈做了一大桌中国美食。吃过晚饭，微风徐徐，妈妈提议一家人在花园里赏

月。月亮就像一个悬挂在天空的大玉盘，在银色的月光下，我们一边吃着月饼、西瓜、桃子等，一边赏月畅谈。抬头看着月亮，我思绪万千，想起了嫦娥奔月的故事——月亮上真的有嫦娥、玉兔和桂花树吗？如果有，他们现在还好吗？我还想起了在国内的家人，已经很久没有见到外公外婆了，他们身体还好吗？让这轮明月带去我对他们的思念。

希望明年中秋节时，能在故乡看明月，和家人团聚。

(寄自比利时)

千里共婵娟

张慧茹 (14岁)

一个人漫步在荷兰鹿特丹街头，微风拂过，落叶沙沙，带着我的思绪向东方飘去。“独在异乡为异客，每逢佳节倍思亲。”中秋节快到了，在这个寓意团圆的中国传统节日里，不能和在故乡的奶奶一起赏月、吃月饼，不知她老人家是不是也在想着我。我的心里揣着一份牵挂，过往中秋的一幕幕浮现在眼前。

我们没来荷兰前，中秋节是孩子们非常期盼的日子。在那天，家人们干劲十足，在田间地头忙着收获。看着丰富的瓜果蔬菜，心头不由地涌上一种拥有了全世界的富足感，那种温馨的感觉至今是我的甜

蜜回忆。晚饭后，在皎洁的月光下，左邻右舍围坐一起，打牌、下棋、玩游戏，一起品尝香甜的月饼，欢声笑语洒遍了庭院的每个角落。恍惚间，好像这一切就发生在刚才，发生在身边。

“月是故乡明”。我现在虽然在荷兰，但风车和郁金香不能让我对家乡和亲人的思念变淡。乡间的稻浪，庭院里的欢声笑语，奶奶做的月饼，都让我魂牵梦萦。我也相信，虽然亲人不在一起，但彼此的心是相通的，是互相祝福的——“但愿人长久，千里共婵娟”。

(寄自荷兰)

汉字里的“中秋”

孟德宏

“但愿人长久，千里共婵娟”。一年一度的中秋节又要到了，我们来说一说汉字里的“中秋”。

“秋”的古字形像蟋蟀。蟋蟀是“秋虫”代表之一，有的地方称蟋蟀为“促织”。昆虫呢喃是秋季最重要的标志，而蟋蟀的鸣叫又是秋虫呢喃的重要标志。如今的“秋”字，表义字符“禾”传达出“庄稼收获”之义，这是秋天最重要的标志性特征之一；关于“火”，有专家说表示秋天

禾谷成熟，犹如火灼，也就是“似火的庄稼”。

中国的先民把一年分为春夏秋冬四季，每季3个月。因此，每一季也就有了上中下之分。对于“秋季”而言，也就是“初秋”“仲秋”“晚秋”，即农历的七八九3个月。这3个不同的“秋”合在一起，也被称为“三秋”。

需要注意的是，“中秋”与“仲秋”并不相同。“伯仲叔季”是用来称呼人的长幼次序的名称。用

在“仲夏”“仲秋”这里，指的是“次序位于中间的”，也就是农历八月。“中秋”则是“处于秋天中间的”，也就是七八九3个月之中的那一天，即农历八月十五这一天。我们所说的“中秋节”，指的正是这一天。因此，中秋节也被称为“八月节”。

中国的特色节日，大多对应着特色食物。中秋节最重要的食物当然是月饼了，地上圆月的月饼，对

应着的是天上圆月的月亮。“圆”是中国文化系统中的重要符号，意味着“满”，意味着“完全”，还意味着“相聚”，所以，“中秋节”也被称为“团圆节”。“天上月圆”“人间团圆”。如果不团圆，就会惹起人们的相思之情。古往今来，多少文人为此写下了大量感人至深的诗句，流传至今，拨动着人们的心弦。

(作者系北京中外文化交流研究基地副主任)



《望月》 石娅娅作 (7岁)

(寄自英国)