

我赶上了一个好时代

■ 吉克达富 山西建投一建集团 塔吊司机

这10年来，我家搬了两次，从不通电到能用上电，再到住进乡镇上的二层楼房，过上了安居乐业的好日子。

我今年25岁，来自四川大凉山深处的莫红乡达觉村，与大家熟悉的“悬崖村”阿土列尔村只隔着一座山。

我上小学时的学校离家特别远，我每个周一早上6点出发，一直要到中午11点多才能走到教室。读完五年级，我需要到离家更远的学校。那年，姐姐出嫁了。考虑到两个妹妹还小，父母身体也不好，我便出来打工。

我在山西朔州的一家工厂赚到了第一笔钱，拿到1万元。2015年，我来到太原，在山西建投一建

集团做建筑小工，认识了一位塔吊司机，开始跟着他学习开塔吊。

我从小说彝语，基本听不懂汉语，关于塔吊的专业知识更是一知半解。听不懂，我就在塔机上做记号，用手机拍下来一遍一遍地看；学得慢，就用午休时间练习，不吃饭也得把它学会。

2016年，公司举办塔吊司机技能大赛，比赛前6名会被聘为正式职工。我第一时间报了名，更加努力地练习，最后获得了第二名的好成绩，就这样我留了下来。

在领导和同事帮助下，我系统学习了塔吊专业知识。2019年，我获得了“全国五一劳动奖章”，去北京人民大会堂领奖。那是我第一次去首都，激动得一夜

没睡。

我们家的变化也特别大。在政府易地扶贫搬迁政策帮扶下，我家搬出了大山，住进二层楼房，水、电、气、网全都有，两个妹妹可以就近在镇上的小学读书。

我赶上了一个好时代。党和政府在住房、教育和就医方面的好政策，让我家的日子过得更有底气；企业愿意给我们这样的年轻人机会，让我可以习得一技之长。

现在，我已经成为公司的塔吊班组长，还“升级”当了爸爸。无论是大家还是小家，肩上的责任都更大了，未来我还要继续提高技能。对下一个10年，我充满期待。

本报记者 付明丽采访整理

把我们的好生活讲给大家听

■ 但利 福建寿宁县 下党乡下党村村民

2016年，我刚和丈夫回到下党的时候，可以说是债台高筑，举步维艰。婆婆检查出了癌症晚期，光医疗费用就花了50多万元，能借的都借遍了。我老公原本就右手残疾，又在修葺老屋时不小心摔断了腿。那时候家里好几个月连一分钱的收入都没有，看着躺在床上不能动弹的老公，想着生病的婆婆和还不懂事的孩子们，我常常晚上一个人偷偷流泪。

乡里知道我家情况以后，把我纳入了建档立卡贫困户，还给我家每个人都办了医保，婆婆一个月药费从原来的2万多元减到了2000多元，大大减轻了家里的负担。乡里还

把我纳入了村合作社，用托管养鸡的方式帮我们增收，又帮我在家门口的学习书屋联系了一份保洁的工作，让我在工作的时候也能照顾家里。不仅如此，乡里还为我们申请了建房补助，我们自己又东拼西凑，终于把新房盖起来了。

在党和政府帮助下，我们夫妻俩齐心协力，在2018年底摘掉了“贫困户”的帽子，实现了脱贫。

这两年孩子们都大了，我也能脱开身做更多的事。2020年，乡党委书记项红建议我担任寿宁下党主题馆的讲解员，为游客介绍下党的脱贫故事。现在，我每天带着外地游

客人参观下党的景点，为他们讲解主题馆里的展览内容，畅谈下党的巨大变迁，把我们的好生活讲给大家听。担任讲解员两年多，我已经接待了600多批游客，近2万人次，大家都说我是主题馆的金牌讲解员！

这些年，到下党乡学习参观的游客越来越多，我老公便和朋友一起合作开起了农家乐，生意红火，家里收入节节高。

我们现在的日子一年比一年好。如果说未来我还有啥愿望，那就是希望下党越来越好，我在下党幸福地慢慢变老，看着我的孩子们成长成才，学成后建设更美好的下党村。

本报记者 施钰采访整理

摘了「穷帽」拔了「穷根」

■ 吴莲花 江西遂川县 巾石乡竹坪村村民

由于家贫，我初中毕业后，就辍学加入了南下打工的大潮。2010年，在一场事故中落下残疾。回家后，尝试过很多赚钱的门路，但全部以失败告终。正当一筹莫展之际，经过严格审核程序，2014年，我家被确定为建档立卡贫困户。

在政府无微不至的帮助下，我在镇上开了家茶叶零售店，和妻子早起晚睡全心经营，第二年，顺利脱贫。

我感觉，这些年，个人和家庭最大的变化，就是摘了「穷帽」，拔了「穷根」。生活越过越好，发展茶产业的胆子也更大了，底气更足了。

想到家乡的山上常年云雾缭绕，水汽充沛，生长着不少野生茶，我便萌生了不仅卖茶，更要种茶、制茶的念头，当「小老板」，带领乡里的乡亲们一起奔富路。

从幼苗到产茶，一般要3年。我把打工攒下的积蓄都投进了基地，还向亲戚朋友借了不少钱，但资金仍然周转不过来。帮扶干部又帮忙联系到10万元小额贴息贷款，还协调水利资金改善灌溉条件，请来技术员定期上门指导，助我一次次走出困境。

如今，茶叶基地拓展到了500多亩，茶树旁套种了井冈蜜柚和药材，丰歉互补，确保效益可持续性，实现了多元化发展。当地政府也及时落实了每亩3年1200元的产业奖补政策和3年5万元的贴息贷款，还成立了专业合作社，我和乡亲们的荷包更鼓了。

有了相关部门的牵线搭桥，我也敢「走出去」，参加各级各类制茶比赛，有家门口的，有省里举办的，也有国家层面的。在与五湖四海的茶友们切磋比拼中，获得一些奖项，也看到短板所在，发现了突破方向。

面对即将到来的2023年，我的想法很简单：练精制茶本领，扩大产业规模，购置数台揉捻机、杀青机，继续在乡村振兴中「遨游」。

本报记者 朱磊采访整理

说说我家这10年

脱贫过上了好日子



▲ 吉克达富



▲ 但利



▲ 麦付祥



▲ 吴莲花 刘祖刚摄



▲ 潘洪全



▲ 马海军

本组照片除署名外，皆由受访者供图

每摘一个果子我都非常开心

■ 麦付祥 贵州从江县 谷坪乡谷余村村民

我今年47岁，家里有父母、妻子和3个儿子。这10年，我的家乡变化真是太大了：高速公路修到了村寨口，距离高铁站不过三四十公里；通村路、通组路、连户路修到了家门口，村里水、电、网、物流畅通稳定；村寨环境干净、整洁，老人可以在户外下棋、喝茶，孩子们可以在篮球场运动玩耍；住房和城里几乎没有差别，门前清溪、门后青山，又比城里多了空气清新。

回想2014年时，通过精准识别，我家被纳入建档立卡贫困户。那时我和30多户村民仍聚居在山顶，过着缺水、少水、路烂难挨的日子，就医、上学更是困难重重。大伙常年只能靠耕种几亩稻谷加上外出打工勉强维持生计。

2015年，在国家扶贫政策帮助下，我所在的高首寨实现了整寨搬迁，住到了交通便利的山腰平地。搬迁后，像我这样年纪的中年人，去打工体力不占优势挣不了多少钱，驻村干部、帮扶干部就想了许多办法带领我们致富，有人种辣椒，有人建鱼塘养稻田鱼。

驻村第一书记杨光祖是农行榕江县支行副行长，他是主动请缨到咱们村挂职的。去年他来推广种植百香果，我认真研究惠农政策，决定试种20亩百香果。村里还组织我们去县里培训，到临县参观，如果种植方面发现问题，就拍照发到种植群里，科技特派员会指导大伙一起讨论加以解决。

这几天，我的百香果园今年第三次收果正在进行中，每摘一个果子我都非常开心。党和政府的好政策实实在在帮助我们。现在家里的老二、老三先后考上省外的大学，在校时勤工俭学，放假回家还能帮我种植百香果。

生活努力就能看见方向，辛劳就有盼头。我相信我们的日子会一年比一年好。

本报记者 汪志求采访整理

两口子的日子过得比蜜甜

■ 潘洪全 四川苍溪县 五龙镇三合村村民

我今年44岁。这10年，无论是我的家乡还是我的生活都发生了翻天覆地的变化。如今，我家建起了养猪场，年出栏生猪1150多头，还种植了10.5亩的梨园。2022年可实现家庭收入20万元以上，住进了100多平方米的新房，还在五龙镇上买了楼房。两个孩子都在镇上读书，我和妻子恩爱恩爱，互相照顾，两口子的日子过得比蜜还甜。我真切地感受到在政府的帮助下，加上我俩的努力，我家终于过上了好日子，实现了从建档立卡贫困户到当地致富带头人的转变。

1978年，我出生于一个贫困家庭，父亲身体残疾，母亲身体也不好，家里兄弟姊妹又多，为了能过上好日子，而立之年的我便背井离乡外出到广州打工。

2012年，我决定返乡创业，搞起了生猪产业，投入20多万元，建起占地900多平方米的养猪场，共3栋圈舍，买来17头生猪。但由于技术、销路、交通不便等原因，第一次创业亏得一塌糊涂。2015年，我家被识别为建档立卡贫困户。“感谢党的好政策，感谢各级干部的热心帮扶，让我家能有今天的好日子！”

2016年，政府引荐的温氏集团，给我的创业增添了信心，我投入40多万元扩大生猪养殖规模，采取代养模式，加入温氏集团。我只需要交押金，由集团统一提供技术指导、饲料、防病防疫等服务，销售后除去成本返还给我，这样就降低了养殖风险，技术也有保障。忙碌之余，我坚持学习养猪知识。2016年，脱贫

攻坚行动改善了村里基础设施，我家门口的通村路也建好了，运输饲料更方便了。最终这批生猪出栏赚了9万余元，我被温氏集团评定为优秀养殖户。2017年，政府又帮助我种了100多株黄金梨，依靠“种养循环”模式持续增收。2019年我家顺利脱贫，我的农场还先后被评为省、市、县级示范农场，日子过得红红火火。

依靠勤劳的双手，我改变了命运。一人富不算富。未来，我要带动村里更多村民发展种养业，并为他们提供技术指导等服务。同时，我除了努力致富外，也要教育好两个孩子，希望他们通过知识改变命运，成长为对社会有用的人，努力回报社会。

本报记者 王明峰采访整理

好政策让日子越过越好

■ 马海军 青海门源回族自治县 东铁卖村村民

我今年60岁。从前因为身患疾病，种地没力气，打工没人要，再加上自己缺少文化知识和技能，孩子还要上学，那些年为生活没少犯愁。

2016年初，村两委干部和驻村干部来到我家，详细询问了情况后，我被纳入建档立卡贫困户。从拓宽增收渠道，到看病报销政策兜底，还有安全饮水、广播电视、生活用电、卫生厕所等，生活的方方面面都得到有效改善，既给我找到了脱贫路，更给我增添了信心。记得那年初，来自中国联通青海分公司的驻村干部杨国钦了解到我家的情况后，给我们争取到了种子肥料补贴，给我儿子联系到外出务工的机会，还把我妻子纳入公益性

岗位，参与村上的保洁工作。那一刻，我感受到了亲人般的关怀和温暖，政府这么贴心，咱还有啥理由不努力？

经过大伙齐心协力的努力，2016年底，东铁卖村的贫困户实现了全部脱贫。从此，大伙的收入年年见长，砖瓦房、瓷砖地、水冲式厕所、壁挂式暖气，已成为很多村民家的标配。村子里，家家房前屋后种花草，水泥路直接通到家门口，特别是在每年油菜花盛开的时候，咱这儿美得跟画里一样。我家去年人均可支配收入也超过了1万元，真真正正实现了“两不愁、三保障”。

摘掉贫困帽，心情也更高。2019年，在杨书记的帮助

下，中国联通的千兆宽带覆盖到全村200多户，我们还享受了优惠资费。一根细细的网线给我们的生活带来了巨大变化，不仅和亲朋好友联系起来方便了许多，我还通过短视频平台学到了青稞和油菜的种植技术，并且把自己的种植经验分享到网上，吸引很多人给予点赞评论，还有人私信下单，这可为我打开了新的销售渠道。

只要踏踏实实干，生活肯定还会再上一层楼。这两天，我正忙着收拾家的房子，打算再盖4间宽宽敞敞、亮堂堂的大平房，住着也舒心。接下来，我打算再承包几亩地，把种植规模再往大扩一扩，借助好政策，让日子越过越好。

本报记者 贾丰丰采访整理