

走近非热门留学国③

卢森堡位于欧洲西北部，因国土小、古堡多，有“袖珍王国”“千堡之国”的称号。该国境内仅有一所综合性大学——卢森堡大学，近年来，陆续有中国学子前往卢森堡留学，他们在当地的学习、生活是什么样的？一起听听他们的留学故事。

在卢森堡大公园，拥有悠久历史的首都卢森堡市位于卢南部帕依依地区的中心，以堡垒和峡谷闻名于世，历史上曾是西欧军事要塞。图为卢森堡首都卢森堡市一景。

新华社记者 任鹏飞摄



求学“千堡之国”

本报记者 周姝芸

计算力学实力较强

沈照翔是卢森堡大学计算力学方向的一名博士生，来卢森堡留学前，他做了不少选校功课。“硕士期间，我在美国学习计算力学，据我所知，欧洲部分高校在该领域实力较强。当我把读博想法告诉我的硕士导师后，他向我推荐了卢森堡大学的教授。之后，我进一步了解了卢森堡、卢森堡大学以及心仪项目科研团队的情况，综合考虑后决定来此攻读博士。”

在沈照翔看来，留学卢森堡有不少优势。“据我了解，卢森堡人均收入水平高，失业率低，国内治安情况良好，留学安全有保障。此外，卢森堡大学注

重对学生国际化综合素质与能力的培养，与全球多所高校签订了合作协议，教育资源优质。我对该校的计算力学博士项目很感兴趣，项目提供的福利、待遇也较为丰厚，对我具有吸引力。”

和沈照翔一样，就读于卢森堡大学的田昊野在留学前也做过细致考虑。田昊野说：“我了解到卢森堡是一个高度发达的欧洲国家，虽然国土面积不大，但相当国际化，有不少来自法国、德国、葡萄牙、意大利等欧洲国家的居民。由于人口多元，因此社会氛围较开放、包容，国际环境友好，我认为来此留学可以拓宽视野。”

来到卢森堡后，田昊野发现这里居住环境宜人，自然风光如画。“卢森堡小而美，它的城市街道整洁、干净，如童话般的城堡建筑林立。此外，卢森堡

还有充满魅力的田园风光，被称为‘小瑞士’的穆勒塔地区植被葱郁、怪石嶙峋，是徒步旅行的好去处。值得一提的还有卢森堡市的标志建筑——阿道夫大桥，它是一座由石头砌成的高架桥，跨越峡谷，非常壮观。游览时可以站在桥上远眺风景，让人心旷神怡。”

课程设置创新包容

在卢森堡上学最显著的感受是什么？田昊野认为，学校开设的课程丰富，并不局限于传授专业硬知识，还包含培养软技能。

“我曾上过一门课为‘如何处理与导师的关系’，课上老师通过具体、生动的例子教授大家和导师日常沟通的技巧，以及如果和导师发生了矛盾，有哪些处理方法。”田昊野津津有味地回忆说，“‘跨文化交流的冲突处理’这门课也让我印象深刻。在国际交往中，由于不同国家的传统习惯、价值观念不一样，有时同样的手势、话语有不同的含义，比如点头在一些国家并不是表达肯定，摇头才是。这门课让我学到不少跨文化交流的注意事项，也拓宽了我对文化交流的认知。”

开设这些课程的目的是什么？在沈照翔看来，由于卢森堡大学成立时间并不长，是一所较为年轻的大学，因此它的课程设置相对创新、包容，课程体系还在不断探索。“更重要的是，我认为这类课程能够帮助学生了解自我、适应环境，为更好习得专业知识提供辅助。比如我上过一门关于学术道德的课程，内容包括如何规范地从事科研、引用论文，从而避免侵权，这对于科研活动繁多的博士生来说是门必修课。”

除此之外，在卢森堡的校园课堂上，老师还会邀请每位同学谈自己的故事或看法。“一般而言课程容量在20人左右。同学们来自中国、法国、德国、伊朗、印度等不同国家，有时我们会围坐成一圈，讨论不同主题，就像聚会聊天

一样，即使说得不好，老师也很鼓励，我认为这对提升表达能力很有益处。”

午休时光最快乐

“如果要用一个词形容卢森堡的气质，我会选择‘多元’，其中的显著特点就是语种多元。”田昊野说，“在卢森堡，本地人从小就学会说法语、德语、卢森堡语，多语言对话是常态。有意思的是，两个陌生人见面时甚至会先试探对方熟练使用哪种语言，然后再选择语种进行交流。”

除了语种多元，卢森堡还吸引了来自世界各地的学生和工作者。据相关数据统计，卢森堡的外籍人口与本地居民比例各约一半。沈照翔说，日常生活里，他与周围朋友的跨文化互动频频发生。“我的日常生活以科研为主。不过，每天最轻松、快乐的时光就是午休和‘coffee talk’。我很享受和同事们闲聊的时间，他们来自欧洲、非洲、南美洲、亚洲的各个国家，我们的话题包罗万象，从饮食、气候、到国家文化、经济，再到学术知识、研究课题，大家会毫无保留地相互分享，畅所欲言。”

“平时我和同事经常一起吃午饭，讨论最多的就是各自国家的美食。”沈照翔说，“我的同事们对中国美食很有兴趣，在卢森堡本地有一些中餐馆，我带他们去吃过烤鸭、麻辣香锅等，他们对中餐的味道很好奇，认为很独特。”

沈照翔现在是卢森堡华人学生会的会长，大家在端午节时，他组织过中国留学生举办包粽子活动，还邀请了几位外国友人参与其中。“我们在卢森堡市一家饭店提前预订了场地，当天一共约40人参与，大家买了新鲜的粽叶、糯米、豆馅、红枣等食材带过去，现包现蒸。其实，我们中大多数同学并没有包粽子经验，手法略显生涩，但过程其乐无穷，在异国他乡吃到自己包的粽子时更是别有一番风味。”

类似。”

友谊花盛开

“老桥”下的古码头上，我向几位刚参加完龙舟赛的意大利中文爱好者分享如何使用毛笔。我们共同完成了汉字书法作品“同舟共济”和“龙腾虎跃”。向世界传播好中国文化、讲述好中国故事是我们这一代海外学子的责任与使命。

孔院教师周曼捷带着一群学习中文的孩子为比赛呐喊助威，她是这次端午龙舟赛的主要组织者之一。“这样的活动让我们在异国他乡也能感受传统节日的温馨，还为这里喜爱中文的孩子提供了体验中国文化的机会。作为母亲和老师，我希望我的孩子和学生都能够写好中国字、讲好中国话、胸怀赤子心。”

老桥旁，摄影师傅晓正在用相机定格美好瞬间。他曾用自己的相机，记录下了中意文化交流中无数的点点滴滴。每一张照片，背后都有一个难忘的友谊故事。此刻，他镜头中的那条龙舟，正记录着这一秒的速度与激情。

在佛罗伦萨这座诞生了米开朗基罗和达芬奇的文艺之都中，中华传统文化和中国故事正在获得越来越多的喜爱。佛罗伦萨大学建筑系的意大利学生安吉拉充满期待，“我盼望着在佛罗伦萨认识更多的中国朋友、体验更精彩的中国文化。”

“老桥”之下，阿尔诺河畔，紫色的鸢尾花正在静静盛开。参加活动的中意青年们意犹未尽，纷纷相约来年再见，共同祝愿心中的那座友谊之桥永存，中意友谊之花永远绽放！

（寄自意大利）

留学哈佛期间，听闻瓦尔登湖就在波士顿附近，几次欣然欲往而不得。一次偶然的契机，家在美国西部加利福尼亚的室友田博从家里开车过来，同意自驾载我们室友一行5人去游瓦尔登湖——美国著名作家、自然主义者亨利·戴维·梭罗在其经典名著《瓦尔登湖》中描绘的那个神秘地方。在过去100多年里，瓦尔登湖已经成为美国文化的重要组成部分，梭罗也被世人称为“自然随笔的创始者”。带着对瓦尔登湖的期许，我们出发了。

一路上从繁华的波士顿市区，经过相对寂静的市郊，再穿梭进入人迹罕至的森林原野。驱车大约1个多小时，我们终于抵达瓦尔登湖附近，将车停在湖边林子不远处。我们5个哈佛学子带着对瓦尔登湖的憧憬与神往，开始追寻梭罗的踪迹，一探瓦尔登湖的意境。

独享瓦尔登湖的宁静

周新发文/图



瓦尔登湖美景。

在瓦尔登湖入口处，我们首先看到梭罗极简的木房子，旁边木牌上有他在瓦尔登湖所作沉思录——“我步入丛林，是因为我希望生活得有意义，我希望活得深刻，只去面对生命最本质的那些事实，然后从中学学习，以免让我在生命终结时发现自己从来没有好好地活过”。梭罗对大自然和生活哲学的理解，昭示着一种极简而又超然的生命真谛。

身边几位博士好友希冀借着午后的阳光和宝贵的时间，环绕着瓦尔登湖快走一圈。而我却不愿去匆匆，浪费了这么好的时光与风景，宁可独自漫步、驻足，抑或坐着思考，借此留下对瓦尔登湖的印记。此时此刻，将自己的心灵彻底放空，与日常事务彻底隔绝，回归自然，洗涤心灵的凡俗杂质，体验瓦尔登湖的那一抹宁静与美好，思考生命的意义……

漫步于瓦尔登湖畔，远离都市的繁华与喧嚣，在这里探寻到大自然的静谧与唯美。这里周边茂密的原始森林，湖畔远处的古木参天，仿佛纯洁几净的瓦尔登湖天生的守护者；浅水滩上，几只水鸟驻足凝视，仿佛对这一片汪洋深深依恋；湖面上一只低飞的鹰隼，掠过荡漾的碧波，俯身扎进湖水叼起一条白鱼，留下些许晶莹剔透；湖中俏皮可爱的水貂与灵动闪现的水波相互映衬；远处碧水与蓝天融为一体，生命中的纯净与祥和在这里实现了极致……

在这里，没有城市的喧嚣，没有生活的羁绊，一种特别安宁、祥和的体验自然而然地涌上心头。正如梭罗所言：“有时间充实自己的精神生活，这才是真正的休闲。”自己平日在哈佛校园里上课、听讲座、参与导师课题研究及学术讨论、参加留学生活动……整天忙碌地生活着。虽然这种学习、工作与生活方式忙碌而充实，但却有很多时间和心思放空自我，聆听自己内心的声音。来到瓦尔登湖这片纯净世界，“心无物，天地宽”的感觉油然而生。

轻轻踩着湖畔松软的沙滩，细细聆听瓦尔登湖弹奏的梵歌，一切那么美妙与恬淡……瓦尔登湖好似一双深邃的眸子，涤荡心境如一泓碧水，不染纤尘。湖畔清晰可见的湖底，澄澈而宁静，浅浅的流水逝去了，可是美好的记忆留了下来……

多年以后，翻看那天的游记，内心依然充盈。哈佛留学是人生一段宝贵的成长历程，除了充实的学习与研究、丰富多彩的留学生活，偶尔出去游历瓦尔登湖、西方感恩节起源地普利茅斯等地方，给心灵放个假，也是一种难得闲适的人生经历。

（作者系哈佛大学访问学者）



全国8个城市新增11个雅思机考考点

本报（记者周姝芸）日前，雅思考试主办方英国文化教育协会宣布，9月将在中国8个城市新增11个雅思机考考点，预计到2022年底实现雅思机考覆盖全国42个城市。

新增的11个机考考点分别位于北京、上海、杭州、长沙、郑州、福州、南昌、呼和浩特等城市。英国文化教育协会相关负责人表示，9月是留学申请的旺季，此次新增考点既有北京、上海等已开设多个机考点的城市，也有长沙、福州等首次开设机考点的城市，新增考点将扩容考位，方便各地考生就近选择机考点，更好地满足考生雅思报考需求。

据悉，雅思机考于2018年在中国市场首次推出，截至今年9月，中国33个城市已有58个机考考点。相较于纸笔模式，雅思机考在考试日期和考试场次的安排上更灵活，考生报名时间更加充裕，成绩公布也更快。

目前，雅思机考一周可安排多个考试日期，一天内最多举办3场考试，考试前4天截止报名，考试结束后3天可查询成绩。



沈照翔（后排左一）和卢森堡华人学生会部分成员合影。田昊野在包粽子。本文均由受访者供图



佛罗伦萨的中文学习者与中国留学生在阿尔诺河上进行龙舟比赛。傅晓摄

邹耀遥

逐舟“老桥”下

今年的端午节，在文艺复兴古城意大利佛罗伦萨的“老桥”（因是佛罗伦萨现存最古老的石造拱桥，故称为“老桥”）之下，曾上演一幕精彩而难忘的场景：中意青年们在这里庆端午、赛龙舟，共话中意传统友谊，共赏中华传统文化，在互学互鉴中共筑两国青年的友谊之桥。两个古老的文明在流淌千年的阿尔诺河上彼此交相辉映，吸引了两岸三桥上众多游人好奇的目光。

今年6月，佛罗伦萨大学孔子学院组织意大利不同年龄段的中文学习者、中国传统文化爱好者和中国留学生代表，在横贯古城中心的阿尔诺河上，举行了一场别开生面的“端午龙舟赛”。

在佛罗伦萨市的重要历史地标——始建于古罗马时代的廊桥“老桥”之下，年轻的桨手们正在欢声笑语中进行赛前热身。这座出现在众多历史文献与艺术作品中的古老廊桥，恰如中意青年心中的友谊之桥，历经风霜雨雪和世事变迁却始终历久弥新，焕发出迷人的魅力。

从“老桥”出发，往返穿越圣三一桥和卡拉亚桥，比赛在友好、欢乐和紧张激烈的氛围中进行。船头的鼓点声、桨手的呐喊声、岸边的加油声……此起彼伏，声声震撼；青年之间默契配合，动作整齐划一，划桨节奏又快又稳，一派生龙活虎的场面；汗水飞溅、浪花飞溅，阳光映照下的阿尔诺河上龙舟飞驰，波光粼粼，美轮美奂。中意青年们通力协作、奋勇争先，共同的目标就是共同的语言，彼此的心灵在此刻紧紧相连，同舟共济的精神得以完美展现。桥上和两岸游人纷纷驻足观看，用镜头记录下这充满激情的瞬间。这一刻将被带往世界各地，向世人展示中西文化交融互鉴的精彩画面。

“这是我第一次参加中国传统节日的庆祝活动，也是第一次如此亲切地感知中国文化。”龙舟桨手之一，来自佛罗伦萨大学的意大利学生安德鲁兴奋地说。“在中国，除了划龙舟，端午节还有什么特殊的习俗吗？”正在佛大孔院学习中文的意大利青年罗伯托好奇地问。

“我们还要吃粽子呢。”中国留学生周李沁睿热情地告诉他，“粽子就是一种用叶子包起来的糯米团，馅与Arancini（意大利炸饭团）有几分

难忘那场龙舟赛