

# “你们的日子就像这里的水果一样甜”

## ——伊斯兰国家驻华使节参访新疆

新华社乌鲁木齐8月6日电（记者马锴）阿尔及利亚、沙特阿拉伯、伊拉克、巴基斯坦等30个伊斯兰国家驻华使节于8月1日至5日在新疆乌鲁木齐市、喀什地区、阿克苏地区参观访问。代表团走进企业、社区、乡村，和各族群众深入交流后，对新疆在社会稳定、经济发展、民生改善、宗教和睦、文化繁荣等方面取得的成就表示赞赏，多国使节表示期待与中国新疆持续深化交流合作。

在喀什古城，各国驻华使节走进“古丽的家”民宿，观看演出并与游客共舞；在温宿县金华新村村民安外尔·阿伍提家，使节们一边品尝时令水果，一边听主人讲述自己勤劳致富的故事；在乌鲁木齐市天山区固原巷社区合唱室，星光合唱团歌唱的民族团结故事令使节们印象深刻。

“这里的水果太甜了。你们的日子就像这水果一样甜。”阿尔及利亚驻华大使哈桑·拉贝希表示，此次参访看到了中国新疆的真实情况，新疆

各族人民都享有良好的人权保障，我们对新疆未来充满信心，希望同中国新疆共享“一带一路”建设机遇，在基础设施建设、现代农业发展、教育和科研等方面开展更多合作。

“我们看到这里的人民幸福、自由、和睦、安宁地生活。”也门驻华大使哈立德·阿里·夏格来说，自己这次来新疆访问了很多家庭，留下了美好印象。

巴基斯坦驻华大使馆公使艾哈迈德·法鲁克在参观了阿克苏柯柯牙绿化工程纪念馆后表示，当地40年来坚持人工造林将盐碱地变为绿洲是“伟大的成就，令人钦佩”。此外，他在阿克苏市世纪广场与当地群众交流后表示，“各族人民都非常快乐，人民对自己的生活环境有非常强的安全感”。

伊拉克驻华大使舒尔什·赛义德表示，自己对所到之处的路牌路标印象深刻，上面都有两种语言文字——中国国家通用语言文字和当地少数民族

族语言文字，“当地的语言文字受到了保护，这里有非常丰富的文化”。

参访团还在喀什艾提尕尔清真寺、阿克苏热斯特加清真寺、乌鲁木齐白大寺与信教群众交流。在新疆伊斯兰教经学院，使节们与宗教人士座谈时，哈桑·拉贝希说，百闻不如一见，我们看到新疆人民享有宗教信仰自由，看到文化遗产得到非常好的保护。

参访结束后，沙特阿拉伯驻华大使阿卜杜拉赫曼·哈勒比表示，中国新疆发展成就令人瞩目，同世界的联系日益紧密，沙特阿拉伯愿继续加强和中国新疆合作，用好双方优势，在技术、知识等领域开展更多投资。

文莱驻华大使赫玛尼表示，中国新疆经过多年的发展，取得了举世瞩目的成就。各族人民和谐生活在一起，享受宗教信仰自由，生活水平不断提高，显现出巨大发展潜力，祝愿新疆的明天更加美好。

# 王毅：美方在台湾问题上犯了三方面错误

新华社达卡8月7日电（记者刘春涛）当地时间2022年8月7日，国务委员兼外长王毅在访问孟加拉国期间，针对最新形势和美方无理狡辩，指出美方在佩洛西窜访中国台湾地区上犯了三方面错误。

一是粗暴干涉中国内政。美方不顾中方反复警告，一意孤行，安排美政府三号人物到中国台湾地区进行所谓“访问”。须知，台湾不是美国的一部分，而是中国的领土，美方自己也做出过公开承诺。美方的行径，是在严重侵犯中国主权。

二是纵容支持“台独”势力。任何国家都必须维护国家统一，都不容许分裂势力肆意妄为。台湾地区执政的民进党把谋求独立写入党纲，近年来千方百计搞渐进式“台独”，制造“两个中国”和“一中一台”。美国国会众议院长公开为其撑腰打气，与分裂势力为伍，与中国人民为敌。

三是蓄意破坏台海和平。美国惯于先制造一个问题，再利用这个问题实现自身战略图谋。有迹象表明，美国在策划佩洛西窜访问题上又想故伎重演，正在借机加大地区军事部署，这值得各方高度警惕和坚决抵制。

王毅说，中方的坚定立场和采取的举措正当、合理、依法、必要、公开、适度，旨在维护中国的神圣主权和领土完整，遏阻美国“以台制华”的图谋，粉碎台当局“倚美谋独”的幻想，真正维护好台海的和平、地区的稳定。

王毅强调，不干涉内政原则是国与国交往的“黄金法则”，是发展中国家维护自身主权安全的“护身法宝”。我们感谢各国对中方立场的理解和支持。在单边霸凌行径不时横行的今天，国际社会应就此形成更明确的共识，发出更有力的声音，共同维护国际关系的基本准则和国际法，共同维护所有发展中国家的正当权益。

## 国家游泳中心：“水冰双驱”



在8月8日“全民健身日”来临之际，“双奥场馆”国家游泳中心（水立方/冰立方）冰上运动中心对公众开放，标志着国家游泳中心正式开启“水冰双驱”新模式。

冰立方是2022年北京冬奥会冰壶比赛举办地，如今实现了顶级场馆“入得了百姓生活”的目标。因为小朋友在体验滑冰的乐趣。

本报记者 贺勇摄

新华社南京8月7日电（记者朱筱、王珏琦）“一候凉风至，二候白露降，三候寒蝉鸣。”8月7日迎来立秋节气。立秋是秋天的第一个节气，它的到来是否意味着入秋？“晒秋”“咬秋”指的是什么？气象、农业专家为您说“秋”。

南京信息工程大学应用气象学院副教授江晓东说，立秋虽然是秋天的第一个节气，但对我国大部分地区来讲，此时气象学意义上的秋季还未到来。立秋节气通常在“三伏天”里的中伏期间到来，是仅次于小暑、大暑的第三热节气。

“立秋时节，我国大多数地区仍处夏季，天气依然很热。此时也是台风活跃时期，多发暴雨等灾害性天气。”江晓东说。

《月令七十二候集解》有“秋，揆也，物于此而揆也”的记载。江苏省农业科学院蔬菜研究所研究员羊杏平解释，立秋的“立”有开始之意，“揆”是收敛的意思，即此时农作物开始成熟。

“立秋时节是中稻、玉米、大豆、棉花等作物开花结实的阶段，需水量大，充足的雨水可以为丰产奠定基础。所以民间有‘立秋雨淋淋，遍地生黄金’‘立秋三场雨，稻桩变成米’等俗语。”羊杏平介绍说。

立秋不仅是重要的节气，还是我国重要的岁时节日。民间有立秋这天“晒秋”“咬秋”“贴秋膘”等习俗。

“晒秋”指的是我国一些地区农民利用自家窗台、屋顶等晾晒农作物以便贮藏的一种传统农俗。

“咬秋”也叫“啃秋”，是指在立秋日多吃西瓜，以求消暑防燥。



八月七日，江苏省连云港市赣榆区小朋友在“啃秋”。

## 立秋说秋

“人们一般还会选择在立秋日吃肉，意在‘以肉补膘’。”羊杏平解释说，但从营养学的角度讲，“贴秋膘”不一定非得吃肉，尤其不适合肥胖超重或患有高血压、高血脂的人，建议多吃绿叶菜、薯类、馒头、酸奶等发酵类的食物，少吃肉类。普通人群“贴秋膘”也要适量，不宜暴饮暴食。

## 民航局 调整国际定期客运航班熔断措施

新华社北京8月7日电（记者周圆）记者7日从民航局获悉，按照国务院联防联控机制部署，为高效统筹疫情防控和经济社会发展，促进中外人员往来和对外交流合作，科学精准做好疫情防控工作，民航局于8月7日起对国际定期客运航班熔断措施进行优化调整。

调整后的熔断措施为：对确诊旅客人数达到5例的航空公司单一入境航班，当确诊旅客占比达到该航班入境旅客人数4%时，暂停运行1周；当确诊旅客占比达到该航班入境旅客人数8%时，暂停运行2周。熔断的航班量不得调整用于其他航线。

此外，相关政策将根据疫情形势和防控要求，适时做出必要调整。



近年来，河南省开封市尉氏县大力发展特色农业种植，有效带动了农业产业发展。图为8月6日，赵存村锦绣黄桃产业园的职工在采摘黄桃。

## 林长制构建起“野生动物乐园”

本报电（张波）近年来，湖南省怀化市新晃侗族自治县开启林业改革，全面推行林长制，建立了以县、乡、村党政主要领导为核心的林长制森林资源管护责任体系。配备各级林长737名，选聘护林员787名，配备执法人员140名、监管员137名，实现了“山有人管、林有人看、责有人担”的管理格局。

3年来，该县实施退耕还林1.2万亩、重点防护林建设2.6万亩、生态廊道工程3.5万亩；实施自然保护地建设27.45万亩，天保林和公益林86万亩，区划生态公益林39.8万亩，区划野生动植物保护区和野外回归基地8个。目前，该县林地面积已达160万亩，森林覆盖率达72%。

调查显示，该县已有野生动物123种，鸟类186种，国家一级、二级重点保护动物34种，省重点保护动物42种，大鲵、猴、豺、麝、鼬獾等珍稀动物重现青山碧水间。



8月6日，浙江省舟山市普陀区，满载梭子蟹的渔船正在舟山国际水产城码头卸货，船员们将一筐筐梭子蟹装车运往水产城内，经营户和工人们忙碌地按级分拣，准备销往各地市场。

# 西藏：谱写长治久安和高质量发展新篇章

## 中国这十年

据新华社拉萨电（记者陈尚才、吕秋平）记者从日前举行的“中国这十年·西藏”主题新闻发布会上获悉，党的十八大以来，西藏自治区深入贯彻落实习近平总书记重要指示精神，经济发展势头强劲，中华民族共同体意识进一步铸牢，生态环境持续优良，祖国西南边疆和谐安宁。364万西藏儿女正携手奋进，建设团结富裕文明和谐美丽的社会主义现代化新西藏。

西藏自治区党委书记王君正说，以习近平同志为核心的党中央

高度重视西藏工作，习近平总书记亲临西藏考察，多次对西藏工作作出重要指示，确立了新时代党的治藏方略，为推进新时代西藏长治久安和高质量发展指明了前进方向、提供了根本遵循。

王君正介绍，西藏坚持服务和融入新发展格局，加快推进高原经济高质量发展先行区创建，地区生产总值由2012年710亿元增长至2021年2080亿元，年均增长9.5%，清洁能源、高新数字、文化旅游等“七大产业”快速发展。这10年，西藏62.8万建档立卡贫困户全部脱贫，农牧民人均可支配收入增长近2倍、达到16935元，城镇居民人均可支配收入增长1.5

倍、达到46503元；15年义务教育全面实施，高校毕业生就业率保持在95%左右，教育、医疗“组团式”援藏工作不断深化，人均预期寿命提高至72.19岁。

西藏加快推进民族团结模范区创建。这10年，西藏立法保障民族团结，出台实施《西藏自治区民族团结进步模范区创建条例》，不断构筑民族团结工作创新和保障体系，涌现出全国民族团结进步模范集体140个、模范个人189个，拉萨等5地市创建为全国民族团结进步示范城市。

这10年，西藏加快推进国家生态文明高地建设，统筹山水林田湖草沙冰一体化保护和系统治

理，全区50.6%的区域划入最严格的保护范围，现有11个国家级自然保护区，草原综合植被盖度达47%以上，地级城市空气质量优良天数比率达99%以上，生态环境保持良好。同时，固边兴边富民行动取得新成效，624个边境小康村全面建成，边境地区产业发展、基础设施、公共服务水平明显提升。

“这10年，西藏政治安定、社会稳定、经济发展、民族团结、宗教和睦、边防巩固、人民安居乐业。”自治区主席严金海说，站在新征程上，西藏将聚焦新目标任务，建设美丽幸福西藏，共圆伟大复兴梦想。