



“三分治疗，七分护理”。护理工作服务于人的生老病死的全过程，是卫生健康事业的重要组成部分。无论是在日常的医疗护理工作中，还是在面对重大自然灾害等威胁人民群众健康的关键时刻，广大护士都秉承敬佑生命、救死扶伤、甘于奉献、大爱无疆的职业精神，履行服务人民健康的重要职责。特别是新冠肺炎疫情发生以来，护士队伍承担了大量疫情防控和医疗救治的工作，作出了重要贡献。

党中央、国务院历来高度重视护理工作，强调要关心爱护广大护士，把加强护士队伍建设作为卫生健康事业发展重要的基础工作来抓。经过持续建设，党的十八大以来，中国的护士队伍持续发展壮大、队伍素质不断提升，护理服务能力持续提高、服务领域不断拓展。

左图：5月12日，在河北省唐山市海港经济开发区海港医院，护士在手术室准备手术器械。  
刘满仓摄（新华社发）

人民健康这十年⑥▶▶▶

### 医护比例倒置问题得到了根本扭转

近十年来，中国护士数量每年以平均8%的增幅逐年增加。

“截至2021年底，护士队伍已经超过500万，达到501.8万人，比2012年增长了一倍还多，增幅达到101%。每千人口注册护士的人数达到3.56人，医护比从2012年的1:0.95发展到2021年的1:1.17，医护比例倒置问题得到了根本扭转。”国家卫生健康委医政医管局监察专员郭燕红说，“同时，护士队伍中具有大专以上学历的接近80%，护士队伍的整体素质和专业能力不断提升。”

郭燕红表示，在护士队伍发展过程中，特别注意向基层倾斜，来满足基层的卫生护理需求。“在基层从事护理工作的护士数量2021年达到115万人，在2012年，也就是十年前，基层护士只有52.8万人，增长了62万人，增加了一倍。”她说。

这些年，随着医疗卫生事业的发展，许多护理岗位对男性护士的需求加大，男性护士的比例也在不断提升，到2021年底占到了3%，比2012年的1.8%提高了不少。

随着护士队伍数量的增长和能力的提升，护理质量不断改善，患者满意度持续提高，护士的服务领域也在不断拓展。

“我们加快推进居家医疗护理服务，护士将护理服务延伸至社区、延伸至家庭，努力为老年人、妇女儿童、慢性病患者等人群，提供多元化的护理服务。”郭燕红介绍，与此同时，还借助“互联网+”的新业态，为群众提供上门医疗护理服务。

同时，在深化医改的进程当中，护士的薪酬分配、职称晋升、奖励评优等激励机制，优先向一线和基层的岗位倾斜，有效地调动了护士的积极性。特别是近年来，在社会各界的共同努力下，关心、支持和爱护护士队伍的社会氛围逐步形成，护士队伍得到了稳定和发展。

### “互联网+护理服务”向全国拓展

2021年10月27日，云南省第一人民医院举办启动仪式，成为该省第一家正式启动“互联网+护理服务”的省级医院。

“‘互联网+护理服务’工作将采取分阶段的形式，科学稳妥、循序渐进开展。”云南省第一人民医院护理部主任金丽芬表示，护理部结合医院实际情况，首批选取了伤口换



图为5月18日，在四川省成都市温江区万春镇，家庭医生杨静和护士黄佳妮（右）前往居民家中巡诊。  
新华社记者 王 曦摄

药、新生儿护理、造瘘护理等11个风险低、需求大的服务项目开展试行。考虑到上门服务仍处于探索与尝试阶段，为保障护患双方安全，目前省第一人民医院仅向在本院住院后出院，并经医护综合评估，符合上门服务条件的患者推广，后期再逐步扩大服务人群。

云南省此举也是落实国家卫健委之前的要求。2019年，国家卫健委印发《“互联网+护理服务”试点工作方案》，确定在北京市等6省市开展试点，并对服务提供主体、服务对象、服务项目、相关责任、风险防控等提出要求。2020年，国家卫健委印发通知，提出将“互联网+护理服务”试点工作向全国拓展。

“互联网的护理服务是个过程，但是市民更关注的是这个过程所产生的结果。”北京市卫健委副主任李昂说，为此，首先要明确责任主体，必须是实体医疗机构，其次要明确护士资质。截至2021年年底，全市有

7362名护士，在实体医疗机构进行了注册、备案，同时要经过岗前培训，才能上门为患者提供服务。

“我们要求所有的项目都要符合7个原则，就是安全、必要、有效、医疗风险低、易操作实施、消毒隔离达标，还要尽量避免不良反应的发生。”李昂说，北京市互联网居家护理服务由原来的25项，现已增加到39项——健康评估和指导有8项，临床护理有20项，专业护理有7项，康复护理有2项，还有安宁疗护和中医护理各有1项。各种试点的机构都要从这些选项里进行选择，提供服务，部分项目是由“执业医师、执业护士”团队共同提供服务。

### 加快发展老年医疗护理服务

“十四五”时期是中国卫生健康事业发展的关键时期。

据郭燕红介绍，“十四五”时期护理事业发展的主要目标是：一方面加强护士队伍建设，包括护士数量的增长、护士能力的提升、护士积极性的调动，一方面拓展护理服务，让护理工作在各个领域更好地为人民健康服务，适应人民群众的健康需求。

在护士队伍建设方面，到2025年，全国的护士总数要达到550万，每千人口注册护士的数量要达到3.8人，医护比要达到1:1.2。此外，增加护士数量的同时，通过培训提升护士的能力，并在护士分布当中，更多向基层倾斜。

在护理服务领域方面，“十四五”时期，护理的内涵和外延要进一步拓展，特别是老年、社区、居家等方面的供给，要不断提高。”郭燕红说，通过优化护理资源布局，结合人口结构变化以及疾病谱的特点和人民群众医疗护理服务的需求，健全覆盖急性期诊疗、慢性期康复、稳定期照护、临终关怀的连续的护理服务体系，增加护理服务供给。特别是在老年、康复、居家等领域，满足人民群众的健康需求。

在补齐护理的短板弱项方面，郭燕红表示，要加快发展老年医疗护理服务，实施老年医疗护理的提升行动，发展居家医疗护理服务和长期照护。“我们鼓励有条件的医疗机构积极为老年人特别是失能老年人提供居家护理、日间护理服务等，满足人民群众的健康需求。”她说。

平行病历·我这十年⑤▶▶▶

从颈椎病、腰椎间盘突出等常见病的治疗，到重度强直性脊柱炎的复杂手术；从髋膝关节置换，到Mako机器人辅助膝关节手术……10年来，我见证了骨科技术的飞速发展，也看到了医疗体制改革使老百姓“看病难、看病贵”问题得到了大大的缓解，更看到了中国骨科医生在国际骨科界大放异彩。

2011年，我所在病区的脊柱团队在世界上首次提出用VCD截骨矫形术治疗重度脊柱畸形技术，这给患者带来了好消息，而手术难度和治疗效果也让世界骨科为之赞叹。

每年寒暑假期间，我们都会接收大量来自全国各地的脊柱侧弯的小患者。他们大多是治疗难度极高的脊柱侧凸、前凸和后凸，有的孩子不仅整个脊柱侧弯同时还发生旋转，手术难度可想而知，其中最大的风险是不可逆转的神经损伤所致截瘫。

经过新技术的治疗，患儿一个个挺起脊梁从病床上走下来，重返社会，开始了崭新的生活。让他们重新挺起脊梁既是我们骨科医务工作者的责任，也是我们的荣耀。就是这一点一滴的感动，伴随着我这十年的工作；就是这毫厘不爽的精准，展现出中国骨科医疗水平的高度。

除了祖国的花朵，我们还医治了许多老年患者。从2002年我们开始收治髌骨骨折的老年患者，80、90岁以上超高龄患者很多，给100岁以上的长寿患者进行关节置换手术治疗也不罕见。在术后第一天，我们就帮助患者下床行走以恢复伤前功能，改变了传统卧床自愈的保守疗法，这是老年骨折患者治疗上的重大突破。

记得有一位老人家骨折以后，觉得从此会成为家人的拖累，一时没想开，爬到床边服了安眠药。经过医院抢救后，收入我科进行手术治疗。在我们的帮助下，术后第一天老人家就能下床行走了，自信和笑意也重回她的脸上，她对着我们连连竖起大拇指。

我所在科室2018年开始引进Mako机器人辅助全膝关节置换术，进而开展全膝关节置换术。机器人辅助关节置换术是目前关节置换术领域较为前沿的技术，可以在很大程度上提高假体植入位置的精确度。同时，由于药品医疗器械国家集中带量采购制度的实施，材料价格平均降低了90%左右，使广大关节病的患者可以不再忍受病痛，适时接受治疗。

10年来，我还看到微创外科技术的飞速进步。对于腰椎间盘突出症这种常见病、多发病，腰椎间孔镜作为一种有效的微创治疗方式已被广大患者所熟知。原来的腰椎手术，刀口至少10厘米，患者术后4天还下不了床。如今，腰椎间孔镜的手术切口仅有6毫米，患者术后可以在医生的搀扶下从手术台下地行走。不用住院，不用输液打针，手术当天就能回家，医疗费用降低了2/3，为国家大大地节约了医疗资源，为患者大大地减轻了治疗负担。

36年前，我从医校毕业后，就一直从事骨科临床工作。我所在的科室从最初的两个病区发展到最多时的9个病区，从综合骨科病区发展到5个亚专科（创伤、脊柱、关节、运动医学、骨肿瘤）。这个过程中，我们的医疗工作者从未停止追求技术和服务的脚步。

比如超声技术，能够显示肌肉、肌腱、韧带、神经及血管等软组织结构，应用于腰椎间孔镜手术的穿刺过程中可使术者实时看到穿刺针的位置，大幅度降低损伤神经、血管的风险。我病区的医生提出，超声还可以应用在脊柱手术领域，经过钻研后在2019年用于临床治疗，避免了大部分骨科手术中透视所产生的辐射给患者和术者带来危害这一老大难问题。

以上这些骨科医疗技术的重大突破，都对骨科医疗、护理带来了深刻的改变。10年来，我们护理团队总结了一套套相应的科学有效的护理体系，与医疗团队共同服务于广大脊柱、关节病患者，倾我们所能治愈患者。

同时，作为长期工作在一线的医护人员，我深深感受到了十八大以来医疗行业改革、发展的脉搏，看到了民众医疗保障水平的大幅提高。比如异地报销政策的落实，让京外患者在北京得到治疗后，出院时能直接完成医保费用结算，不用再回当地进行二次报销，这是实实在在的惠民政策。

我为自己能够见证、参与、助力这场深刻变革而感到自豪。  
(作者为中国人民解放军总医院第一医学中心骨科护士长)

## 患者走下病床就是我的荣耀

杨明玉



图为杨明玉在查房。

受访者供图



河北省沧州市人民医院推行延伸护理服务，患者通过网络预约护士即可享受上门服务。延伸护理服务重点为高龄或失能老人、康复期或终末期患者、孕产妇及婴幼儿及其他有居家护理需求的人群提供服务、送去专业照顾。

图为6月15日，沧州市人民医院肿瘤病区的护士走进一小区，进行上门护理服务。  
傅新春摄（人民视觉）

# 中国护士数量十年翻了一番

本报记者 熊建



不久前，来自西藏拉萨的23名先天性心脏病小患者在南京医科大学第二附属医院分批次接受免费手术治疗。图为5月12日，护士在安慰准备接受CT增强检查的小患者达瓦卓玛。

新华社记者 季春鹏摄