

游泳世锦赛收获百金荣耀

中国跳水队为何『永远可以相信』

本报记者 刘 晓



上图：陈芋汐（左）/全红婵在颁奖仪式上。
左下图：陈芋文（左）/昌雅妮在比赛中。
右下图：王宗源在比赛中。

新华社发

近日，2022年布达佩斯游泳世锦赛结束了全部比赛。在跳水项目中，有“梦之队”之称的中国跳水队包揽了全部13个项目的金牌，首次在海外举办的世锦赛上将所有金牌收入囊中。

值得一提的是，中国跳水队在本届世锦赛上收获了百金荣耀——历届世锦赛金牌突破100枚，达到108枚；算上奥运会、世锦赛和世界杯，中国跳水队的世界冠军数量已超过300个，达到311个。

从1986年马德里世锦赛的首金，到36年后布达佩斯世锦赛的百金，中国跳水队用传承与荣耀，在跳台上书写着“你永远可以相信”的故事。

小将有大担当

几天前，在世锦赛跳水混合全能比赛中，两名出生于2007年的小将全红婵、白钰鸣搭档，夺得了中国跳水队第100枚世锦赛金牌。

“梦之队”的光荣以这样神奇的巧合延续着——1986年马德里世锦赛上，为中国跳水夺得首金的高敏同样是15岁。

在人才辈出的中国跳水队，小将当家已成为常态。去年的东京奥运会上，“00后”小将全红婵、陈芋汐、王宗源、张家齐等争金夺银，赛场内外的出色表现和个人魅力收获了许多粉丝。一年后来世锦赛赛场，经验愈发丰富、心态愈发成熟的小将发挥趋于稳定。

陈芋汐与全红婵在女子10米台上的“水花消失术”臻于化境。双人项目上，两人以压倒性优势斩获冠军。单人赛上，在东京奥运会上屈居亚军的陈芋汐领先全红婵0.3分，成功实现卫冕。全红婵则在自己的首次世锦赛上收获了单人、双人和混双3枚奖牌。王宗源在男子3米板和1米板上展现绝对统治力，单人和双人项目拿到3枚金牌。

除了白钰鸣，中国跳水队在本届世锦赛的非奥项目上涌现了不少新面孔——李亚杰在女子1米板项目摘金；朱子锋与林珊搭档，获得混双3

米板冠军；段宇与奥运冠军任茜并肩作战，摘得混双10米台冠军。经历了大赛的历练，中国跳水队在巴黎奥运周期里更有底气。

老将有新梦想

小将崭露头角，老将依然用热爱坚守跳台——27岁的曹缘第五次征战世锦赛，并搭档王宗源夺得男子双人3米板冠军。28岁的杨健是本届世锦赛男子10米台项目中年龄最大的选手，在前几跳出现失误的情况下，他凭借着高难度的标志性动作逆转夺冠。两年后的巴黎奥运会，两名老将依然有梦。

昌雅妮、陈艺文、杨昊、练俊杰等经验丰富的名将，也在本届世锦赛上有所斩获。昌雅妮与陈艺文搭档获得女子双人3米板冠军，实现了中国跳水队该项目上的世锦赛11连冠。随着奥运会冠军施廷懋与王涵淡出赛场，3米板的新搭档将在新周期承担重任。杨昊与练俊杰联合出战男子双人10米台决赛，以较大优势夺得金牌，弥补了中国队在东京奥运会上错失金牌的遗憾。

在出征世锦赛前，中国跳水队曾表示，此次参赛是以巴黎奥运会为目标，通过比赛锻炼队伍、发现问题、找出短板，锤炼年轻运动员参加国际大赛的能力，提高年轻教练员在国际赛场上的执教水平。从包揽金牌的结

果来看，“梦之队”的此次世锦赛之旅无疑是“梦幻”的。

中国跳水队领队周继红介绍，队伍在东京奥运会之后经历了人员调整，加上疫情对赛事举办的影响，在选材和练兵上都受到了极大的限制和挑战。再加上今年世锦赛是临时新增的一场比赛，所以留给跳水队备战的时间只有不到4个月的时间。

周继红说，之前跳水队内已经储备了一批新人，为巴黎和洛杉矶奥运会两个周期提前布局。为了让队员感受到大赛的竞争压力和氛围，队内还连续举办了多次测验赛，把年轻队员的极限激发出来，从而确保世锦赛上的不错成绩。

在开放中强大

从1982年首次参加世锦赛到1986年夺得世锦赛首金，中国跳水健儿已获得108枚世锦赛金牌。特别是进入21世纪以来，随着郭晶晶、田亮、吴敏霞、陈若琳等明星选手的涌现，中国跳水“梦之队”的招牌在世锦赛上越擦越亮。

2011年上海游泳世锦赛，中国跳水队在主场首次包揽全部10枚金牌；2019年光州世锦赛上，中国队在报名参赛的12个项目上均夺得金牌；此次在布达佩斯豪取13金，更是创造了中国跳水队单届世锦赛上的

夺金纪录。

百金既是成功，也是新起点。百枚世锦赛金牌所跨越的近40年时间里，中国跳水队人才持续接棒，技术水平不断提升。由顶尖教练员和运动员组成的团队，精雕细琢、挑战自我，在一次次挑战中续写“梦之队”传奇。

东京奥运会后，奥运会“五金王”陈若琳成为了全红婵在国家队的主管教练。无论是全红婵在比赛中完成高难度动作或是出现失误，陈若琳总会在第一时间为弟子送上鼓励。两位优秀运动员在赛场上的互动与传承，让人们看到了中国跳水队的底蕴。而在东京奥运会上夺得金牌的施廷懋和王涵，在新奥运周期以教练身份继续留在队内，为年轻的后辈指导、带路。

在自身实力不断壮大的同时，在很长一段时间里，许多中国教练前往海外执教，在全世界范围内推广跳水运动，带动这一项目整体水平的提升。曾执掌英国跳水队的老教练陈文带领英国跳水队在多个项目上进入世界顶尖行列。与此同时，李鹏、童辉、马进、李艺花等教练，近年来先后在英国、新加坡、澳大利亚、法国、加拿大、墨西哥等国家执教，带出了不少有竞争力的选手。走向世界的中国教练，促使中国跳水队在开放中更加强大。

科技成就安全与速度

立 风

上周末的一级方程式赛车（F1）英国大奖赛上出现惊悚一幕——比赛发车阶段，多辆赛车发生严重碰撞。阿尔法罗密欧车队中国车手周冠宇驾驶的赛车腾空翻滚，倒扣着冲出赛道，撞上了观众席边的围栏，比赛也随之暂停。

所幸，经过赛会医疗中心和医院检查，周冠宇的身体状况良好，不久后便重新回到了围场。另一名受到事故影响的威廉姆斯车队车手阿尔本也在社交媒体上向车迷报了平安。

周冠宇所遭遇的事故，可以说是近年来F1赛场上最严重的事故之一。经历了令人揪心的惨烈碰撞后，车手仍能死里逃生，在赛车几乎“撞烂”之时几乎毫发无损，必须要感谢安装在赛车上的“Halo安全系统”。

Halo安全系统是为高速驾驶赛车的车手提供头部保护的安全系统，使用钛合金材料制造。这个像“人字拖”一样安装在赛车前部的装置，近年来在多次严重事故中保护了车手的安全。此次周冠宇从事故中全身而退，再次验证了Halo的有效性和必要性。

在挑战驾驶极限的方程式赛车中，速度与安全并非总是相向而行。2014年F1日本站比赛中，法国车手比安奇在雨中滑出赛道，撞上了停在一旁的吊车，由于头部重伤不治而亡。受此影响，Halo系统于2018年被引入方程式赛车比赛中。

此前，由于其略显奇葩的造型和对驾驶视线的影响，不少车队和车手对Halo持怀疑态度。然而，经历了数次严重事故的考验，“力能扛鼎”的Halo已经被视作方程式赛车“最伟大的发明”。

“在危险的边缘试探”，是方程式赛车的魅力所在。科技成果的运用，让赛车速度不断创造纪录，也让车手的安全越来越有保障。事实上，不只是赛车，在每一项挑战人类极限的体育项目中，随着运动装备的升级、比赛设施的完善以及人类对自身能力的深入了解，科技让体育变得好看、更安全。运动安全性的提升，让更多普通人有机会参与体育、体验体育带来的快乐。

Halo虽好，但也绝非赛车安全的救世主。2019年F2比利时站比赛，22岁的法国车手于贝尔在事故中遭遇侧面撞击，伤重不治。本赛季的F1赛场，由地面效应造成的“海豚跳”（赛车频繁跳动）令车手苦恼，让世界冠军汉密尔顿直呼“受不了”。这些悲剧和问题显示出，在追求安全的课题上，方程式赛车道阻且长。

在科技的助力下，让速度与安全在体育赛场上并行；在安全的前提下，享受体育运动带来的巅峰体验——这是每一个体育参与者和爱好者的呼唤。



周冠宇的赛车（下）冲出赛道。

新华社发

男篮世预赛中国队晋级

7月12日将出战亚洲杯

据新华社电（记者郝亚琳）中国男篮近日在2023年男篮世界杯预选赛第三窗口期的最后一场比赛中，以94:58轻取中国台北队。

当日比赛在澳大利亚墨尔本约翰·凯恩球场举行。已经小组出线的中国队派上了更多年轻球员，周琦、顾全、胡明轩、赵睿、孙铭徽首发出场。

中国队首节开局打得很顺，火力全开，从命中率、助攻到篮板的数据都大幅领先对手，以34:14轻松拿下第一节。第二节中国队继续保持优势，也换上了更多年轻球员。半场结束时，中国队依然以55:26大幅

领先。

下半场，中国台北队依然没有找到更好的进攻方式，第三节开始几分钟后中国队的领先优势已经扩大到30分以上，并最终97:56胜出。

本场比赛，中国队多名球员得分上双，周琦拿下16分和10个篮板，王哲林得到16分和5个篮板，孙铭徽获得13分和6个篮板，徐杰砍下10分和4个篮板。

此次墨尔本之行，中国队以2胜2负的战绩顺利晋级。随着世预赛比赛告一段落，中国队也将投入亚洲杯的紧张备战中。7月12日，中国队将在印度尼西亚雅加达迎战亚洲杯小组赛首个对手韩国队。

世界女排联赛总决赛中国队将战意大利

据新华社电 国际排联消息，2022年世界女排联赛分站赛的较量于北京时间4日凌晨全部结束，中国队将在总决赛阶段的四分之一决赛中迎战意大利队。

分站赛告一段落之后，16支队伍的排名随即出炉。在16支参赛队中，中国队以8胜4负积26分的成绩排在第四位。美国队11胜1负高居榜首，同样10胜2负的巴西队和意大利队分别名列第二和第三位，获得第五至八名的是日本队、塞尔维亚队、土耳其队和泰国队，以上这8支队伍将晋级总决赛。

根据今年世界女排联赛的规则，总决赛采用单败淘汰制，分站赛排名第一的队伍对阵排名第八的队伍，分站赛排名第二的队伍对阵排名第七的队伍，依此类推。如果总决赛东道主土耳其队在分

赛中进入了前八名，就将以头号种子的身份出战总决赛。如果土耳其队分站赛没进入前八名，则以8号种子的身份参加总决赛。

最终土耳其队分站赛排名第七，因此她们在总决赛中将以头号种子的身份参赛，在四分之一决赛中对阵泰国队。原本分站赛排名在土耳其队之前的几支队伍顺位各下降一位，中国队将以5号种子的身份对阵4号种子意大利队。另外两场四分之一决赛的对阵形势是美国队对塞尔维亚队，巴西队对日本队。四分之一决赛将于7月13日和14日在土耳其安卡拉进行。

在6月4日的分站赛中，中国女排曾以3:1战胜意大利队，但是当时对方的头号球星埃格努未在阵中。

7月4日，在英国伦敦举行的2022温布尔登网球公开赛女子双打第三轮比赛中，张帅（中国）/梅尔滕斯（比利时）组合以2:0战胜基切洛克（乌克兰）/奥拉鲁（罗马尼亚）组合，晋级八强。

图为张帅（左）/梅尔滕斯在比赛中庆祝得分。

新华社记者 李 颖摄



合作晋级