



她成为了『波兰最佳国际学生』

本报记者 周姝芸

近日，波兰弗罗茨瓦夫市举行的第15届在波国际学生会议上，颁发了第12届INTERSTUDENT竞赛“2022年波兰最佳国际学生”奖。就读于波兰雅盖隆大学的中国留学生陈意雨因留学期间的突出表现荣获特别奖。

INTERSTUDENT竞赛是由波兰未来教育基金会和波兰学术型大学校长联席会组织的“留学波兰”计划重要组成部分，

用以评选出波兰国际学生的优秀代表。他们通常在学术、文化、社会、生态、体育等方面表现出色，并致力于构建文化桥梁，在校内学生群体间具有一定影响力。

留学波兰，攻读法律，参加丰富的校内外活动，向波兰民众讲述中国故事……陈意雨的留学路多彩而充实。日前，本报记者采访了这个大方开朗的中国姑娘，听她讲述自己求学路上的精彩故事。

从茫然失措到游刃有余

“刚到波兰学法律的时候，我并不适应波兰语授课，即便全神贯注也常常听不懂。”陈意雨本科在国内学习波兰语，毕业后申请了雅盖隆大学的法学专业项目，来到波兰留学。法学专业，用波兰语学更是难上加难……从上课茫然失措到最终取得优异成绩，陈意雨坦言自己花了不少工夫。

“起初，我上课甚至连笔记都不能顺利完成。”陈意雨回忆说，“虽然我有4年的本科波兰语学习基础，但波兰教授语速很快，加之法律学科有很多专业词汇，想跟上课堂节奏真的有心有余而力不足。”

学习遇到困难，但陈意雨并不气馁，她从课前、课中、课后等不同环节发力，逐渐摸索出了适合自己的学习方法。“法学院每节课前需要看大量的阅读材料，我会逐字查出认识的单词，有时会出现每个单词都懂但连起来却不知所云的情况，那就再去对照中文版国际法相关书籍。”陈意雨说，“当时我想尽了办法，上课时用手机录下内容，以便课后重听。课后我常向波兰同学借笔记，也经常给老师发邮件，请教不懂的地方，就这样逐渐掌握了用波兰语学习法律的节奏。”

“在雅盖隆大学，各位老师每周有一个小时的咨询时间面向学生，我是常客。”陈意雨没放过任何巩固自己所学知识的机会，“上课时老师不太可能照顾到所有学生，课后咨询是非常好的学习途径。老师一对一沟通不仅能解答疑惑，也提升了我在专业知识领域的口语表达能力。”

功夫不负有心人，陈意雨的勤奋好学得到了老师同学的一致认可。雅盖隆大学国际私法研究中心的安娜·维索茨卡-巴尔博士这样评价她：“陈意雨用波兰语攻读即便对



陈意雨在雅盖隆大学克拉科夫孔子学院的虎年迎新活动中，教外国学生写福字。

波兰本地学生来说都很具有挑战性的法专业，并且取得了优异的成绩。她的态度和热情感染了身边的同学。”

用双语优势讲好中国故事

“让波兰人更加了解中国，是我在雅盖隆大学克拉科夫孔子学院做志愿者的初衷。”陈意雨说，她还在国内学波兰语时，就萌生了这个想法。自己具备双语优势，在海外参与汉语教学活动很合适。

“我的主要工作是给波兰的成年人、小孩上汉语课，组织孔子学院的相关文化活动。比如，之前的孔院迎新活动上，我就带着波兰学生用毛笔写福字、学唱中文歌曲等。”

令陈意雨惊喜的是，教波兰人学习中文的过程中，她也得以从一个全新角度来欣赏汉字的美。“比如，波兰小朋友在绘画时，会用汉字来代替意象。他们画小草时，用‘草字头’来表示；画人的嘴巴时，则写出‘口’字。我看到后既感到意外又很惊喜，原来汉字的魅力还可以通过这种形式来呈现。”

平日里，陈意雨也在与同学的相处中收获了不少欢乐。“波兰学生友善、幽默，他们对中国文化表现出强烈的兴趣。有一次，我讲到了中国七夕节的由来，他们很喜欢牛郎织女的故事，就不停地追问。被大家的学习热情感染，我也愿意多分享中国故事、表达我的观点，帮助他们学习汉语，了解中国文化，也让他们更好地了解中国。”

在陈意雨看来，孔子学院的活动对留学期间自我提升也有很大帮助。“第一次给大家上课时，我站在台上讲话还有些紧张，但随着表达的次数变多，我变得更加自信了。平日里像这样需要当众讲话的场合

并不多，这于我而言是难得的锻炼机会。”

在人生之路上乘风破浪

“申请INTERSTUDENT竞赛奖励，需要找学校老师写推荐信。我的老师在推荐信中提到，‘学校里所有人都认识我’，我想这是我获奖的一个重要原因。”谈及此次获奖，陈意雨认为，“INTERSTUDENT竞赛在评选波兰国际学生的优秀代表时，很注重学生的影响力。仅仅成绩好是不够的，学业之外的活动、成就也很重要。”

在雅盖隆大学学习期间，陈意雨曾获学校“卓越计划”项目下的个人课题研究资金，赴荷兰海牙国际法学院参加暑期项目，并在欧洲法学院完成了两门暑期班课程。就在采访的几天前，陈意雨刚刚代表雅盖隆大学参加了在法国巴黎举办的国际私法模拟法庭竞赛。“虽然没有进决赛，但我对自己的表现感到满意。这是我第一次参赛，刚开始辩论有一些紧张，不过比赛结束后，我的法律基础和逻辑结构都得到了法官的肯定。相比结果，我更看重比赛过程对我的磨炼。”

既要保持优异的学习成绩，又要兼顾课外活动，陈意雨保持充沛精力的“秘诀”令人好奇。“给任务设定截止时间，尽量干脆利落地一次性完成，避免拖延；利用好碎片时间，完成相对琐碎的事情。有效做好时间管理，常常能事半功倍。”她说。

“我最近申请了去荷兰鹿特丹大学的交换项目。”模拟法庭比赛结束后，陈意雨也没有闲下来，“我对国际私法很感兴趣，海牙国际法院就在荷兰。期待能去鹿特丹大学认识更优秀的同学，拓宽自己的知识面，在人生之路上乘风破浪。”

留学记

在布达佩斯收获幸福

李芊宇

初遇

我与布达佩斯这座城市的故事始于2021年9月，260多个日日夜夜，是对影三人的思乡伤感、是不期而遇的温暖惊喜、是柳暗花明的勤奋学习、是砥砺前行青年愿望……

有人说，人生就是一场告别，但并不全是忧伤。有些告别，是泪水与失去；而有些告别，则是人生另一段旅途的开始。或许，如果没有这段出国历练的经历，我很难想象自己能有多坚强，成长的到来往往不期而遇。

20岁这一年，在完成了一年的线上课程后，我离开自小生活的城市，来到全然陌生的匈牙利。那是我第一次踏上这片土地，依稀记得那晚的微风，9月初的夜晚透着丝丝凉意。我和朋友拖着行李箱站在机场门口，等待早已联系好的车辆将我们送去公寓。我眯起眼睛，抬头望了望远方的天际线，心中默念：接下来的两年都要在这里度过了，但愿平安喜乐，万事顺意。

初遇布达佩斯已是夏末。记得一个增添了些许凉意的清晨，远处的几声寒鸦鸣叫，打破了黎明的沉寂。我的窗前有棵小树，原本郁郁葱葱，绿意盎然，但好像就是从那天开始，逐渐有了秋意。当我启窗远望，竟发觉已有几片飘零的落叶静卧于窗台。人初到异国他乡，心中惦念的永远是自己的地方，我思念我远方的故乡。

那段日子，若在街头听到中文歌曲，我便会开心地四处寻找声音来源；我会在中餐馆等餐时和老板畅聊；会因为遇到中文很好的当地人而兴奋不已……我常梦到故乡，在梦里看到那条熟悉的街道，那个陪伴我度过十几年时光的小卖部。梦到母校，梦到好友。醒来后盯着白色的天花板，才意识到我在布达佩斯，离家万里，不禁有些落寞。

甘甜

正式开学后，课业忙了起来，便没有那么多时间用来想家了，我的生活里逐渐有了许多值得回味的温暖。

“海内存知己，天涯若比邻”，少时读来觉得豁达，如今再读，更多了几分幸福感。中秋夜在异国他乡收到的月饼、周末收到的手工花卷和馄饨、新年第一天手机上一条接一条的祝福、圣诞节时发现门把手悄悄挂上了圣诞礼物……能够拥有知心的朋友，我真的很幸运。

来自陌生人的善意，也让我在异国他乡感受到了温暖。一次，学校的电梯突发故障，所有人困在电梯里无法出去，只能等救援人员来打开电梯门。狭小的空间、嘈杂的人群，我在角落里由于缺氧和低血糖而越来越难受，意识逐渐模糊。电梯里只有我一个中国人，也听不懂匈牙利语，当时的我已经手脚冰凉，不知何时才能被解救出去。

正在这时，身旁一位不相识的匈牙利姑娘发现了我的异样，并告诉电梯里的其他人我可能身体不舒服。“你还好吗？”“你需不需要喝点水或者别的？”还有人再次联系电梯维修部门：这里有人身体不适，请务必尽快派人来。当时的我脑子很乱，头疼又恶心，但心底涌过了阵阵暖流。终于获救后，大口呼吸新鲜空气的我感觉好了很多，那姑娘给了我一瓶水，在确认我真的没事、不需要去医院后才放心离开。我真的很感谢她，对于一个初来乍到的外国人而言，每一份接收到的善意都会被好好珍藏。

出国后，我曾收到过外公手写的祝福信件，妈妈将信制作成了微信“美篇”后发给了我，还配上了《亲亲我的宝贝》的音乐。外公写道：“外孙漂洋过海，出国留学匈牙利深造，时日已久，不免牵挂挂念。虽学友知己，关爱有加；然背井离乡，远离亲人，仍难免思乡念旧。但求学之路，关系一生，乃属正道。历尽艰苦，必将修成正果，于终身受益匪浅……”外公的话让我难忘又感动。

当我终于适应了海外的学习节奏，在匈牙利生活步入正轨的时候，我也想给外公写信。信里面，要告诉他我曾有过的孤单与迷茫，还有之后收获的甘甜与幸福。

(寄自匈牙利)



驻旧金山总领馆发布留学安全提醒

本报电(记者孙亚慧)5月22日，中国驻旧金山总领馆网站发布重要通知，提醒领区中国留学生注意人身安全。

通知中说，近期，一名来自美国东部的中国留学生在美国西部一城市与家人失去联系。我馆对此高度重视，已向警方表达关切，要求其加大搜寻力度，全力寻找失联中国留学生。同时，我馆已协调有关方面协助寻找，并密切关注进展情况，提供一切必要协助。结合此案及近期领区安全形势，特别提醒领区中国留学生注意以下安全事项：

一、与国内家人持续保持联系。前往常住地以外地区，要及时告知家人行程安排、具体出行情况，包括入住酒店名称、地址、联系方式等，保持通讯畅通，力争做到每日向家人报平安。如前往无通讯信号的偏远地区，或因故暂时无法与家人联系，应事先告知家人，待通讯信号恢复或可与家人联系时，第一时间主动联系家人，告知安全状况等。

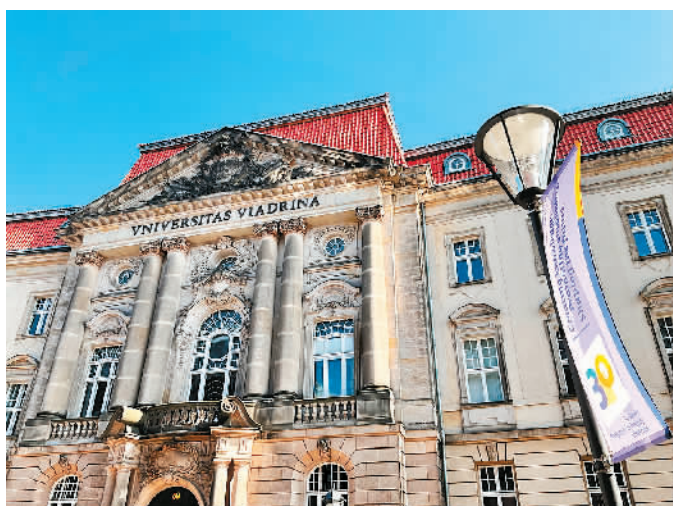
二、保持身心健康，遇困难及时求助。以积极心态应对在生活、学业、身体健康等方面遇到的困难，与家人保持良好沟通，必要时主动向家人、朋友或者学校寻求帮助支持。

三、切实提高警惕，注意出行人身安全。如遇治安方面危险或突发情况，务必保持冷静，妥善应对，力避发生口角和肢体冲突，确保自身安全，并及时拨打911报警求助。

留学服务站

图书馆里能跨国

洪海沛



作者如今工作所在的奥德河畔法兰克福欧洲大学图书馆。

如今，很多人每天醒来第一件事就是看手机，我也不例外。记得小时候的清晨，常常是被屋外的公交车报站声叫醒，那时除了看电视、听广播，我的爱好就是阅读。后来来到德国留学时，我去过不少图书馆，它们分别给我留下了独特的记忆。

在开姆尼茨工业大学读硕士

时，学校图书馆是我常去的地方。德国大学既有很多学生同上的大课，也有人教少、师生互动机会较多的研讨会。有的课上，老师会列出重要参考文献，这类书籍在期末是不许借出的，得去图书馆完成阅读。或许因为开姆尼茨人口不多，这里的图书馆很少坐满，学生没有占座的压力，馆内氛围静谧而平和。

与国内不少高校相似，在德国大学也有自己的上网账号，它关联着学校电子邮箱、教务系统、课件共享平台、高校虚拟专用网络等。这使得远程使用图书馆资源方便快捷，在家学习时也能登录图书馆网站，下载相关文献资料。

留学期间，我常去柏林，因此对首都的一些大学图书馆也很熟悉。比如，洪堡大学市中心校区的图书馆，以格林兄弟的名字命名，陡峭的阶梯形自习室很是壮观。每天有不少学生前去学习，图书馆内一座难求。有趣的是，为了占座，有人短暂离开时甚至会在桌上摆出在德国临时停车时的停车盘，标记离开时间。相比之下，阿德勒斯霍夫校区的图书馆就冷清多了，甚至可以用“地广人稀”来形容。这里是高科技产业园区，图书馆名叫“薛定谔中心”，因为馆名让人联想起“薛定谔的猫”，这里也常被学生开玩笑地称作“猫”。我写论文、找工作时都去过这个图书馆，常常整层都看不到太多人，只有我和无人驾驶的书籍搬运车，享受着这份“独处”时光。

现在，我在奥德河畔法兰克福欧洲大学工作。这里位于勃兰登堡州，离柏林很近，安静、适合学习，地处德国和波兰边境。我们大学是这座城市重要的一部分，大学



阅读时光

图书馆不仅在河西岸的德国，河东岸的波兰也有一——是与波兹南密茨凯维奇大学合办的图书馆。学生一天内往返于两国之间上课是常有的事，很有意思。

对于学生来说，读万卷书的同时行万里路也容易了。比如，983路公交车往返于德波两国之间，学生不仅可以利用跨国的两个图书馆，用学生证还可直接乘坐柏林和勃兰登堡两个州的所有公共交通工具，包括区域火车和这路跨国公交。而今，跟读书时一样，我的员工账号也能远程访问学校的图书馆资源，现在居家办公时就靠它，仿佛又回到了学生时代。

(作者系奥德河畔法兰克福欧洲大学教师，曾留学于德国开姆尼茨工业大学)