

好生态带热健康游 走进森林深呼吸

本报记者 赵 珊

随着人们对绿色生活方式的追求，以户外运动体验为特色的主题游在旅游圈中脱颖而出。森林作为与大自然亲密接触的主要场景之一，日益成为人们旅游休闲的新选择。被称为“天然氧吧”的森林公园，凭借自然植被覆盖率高、负氧离子含量高等特点，吸引着众多游客。

森林旅游热起来

位于宁波市的黄贤森林公园是一个集山川美景、滨海风情和人文古迹于一体的森林公园，三面环山，一面临海，森林覆盖率90%以上。景区近期举办了一系列主题活动，游客络绎不绝，成为宁波市近期的热门景点。

今年森林旅游旺季已提前到来。南京市老山国家森林公园、桐庐县大奇山国家森林公园、宁波市黄贤森林公园、盐城市黄海森林公园等，都成为“五一”假期的热门目的地。据驴妈妈旅游网统计显示，森林公园的热门旅游季节一般在七八月份，而今年许多游客在“五一”期间就选择森林公园，体现出人们追求“回归自然”“绿色旅游”和“健康旅游”的趋势。

马蜂窝旅游研究院院长冯饶介绍，该平台“五一”期间各地“露营”搜索热度平均涨幅超过130%，“徒步”搜索热度上涨50%。这些热门户外休闲以及溯溪、垂钓、飞盘等户外活动，都与森林有着完美结合。途牛旅游网负责人告诉记者，在都市户外游风潮的影响下，森林公园进一步发展成为都市户外综合体，全方位为不同游客提供观光、徒步、登山、骑行、露营等多样化的户外体验。近期本地游上升为主流出游需求，森林公园备受青睐。

体验活动多样化

森林旅游除了提供给游客优良的生态环境，丰富多彩的体验活动也颇具吸引力。宁波市黄贤森林公园近日推出“五一黄贤，在森林看海”以及当地特色民俗体验活动“抛梁馒头”，游客在林海间发现了不一样的体验。在常州市茅山森林世界，游客可体验帐篷酒店、森林探险、竹林挖笋等。广州市从化区的北纬23度8森林营地以其森林农艺体验、适宜家庭亲子度假的特色成为马蜂窝旅游热门露营地榜首。

一批以健康、教育、运动、文化等为主题的森林旅游新业态兴起。目前，露营地建设如火如荼，森林和露营的融合成为亮点，森林星空露营、森林动漫露营、森林康养体验



等特色主题露营尤其受到人们喜爱。

景域驴妈妈集团副总裁、奇创旅游集团IP产品建设运营事业部总经理邢小丽向记者介绍，在疫情影响下，森林旅游受游客青睐。在产品开发层面，森林公园一定要有核心亮点的美景，自然景观的保护是第一位；其次要发展基于森林的延伸产品，比如森林+研学、森林+康养、森林+运动等，游客对趣味性、体验性、研学参与性强的产品尤为喜爱；第三，森林旅游要重视消费层面的完善，特别是家庭客群对

旅游目的地的配套设施和安全等方面尤为关注。

绿色带来好发展

当森林旅游遇到乡村旅游，便开辟出一片新空间。樱花惹人醉，樱桃让人馋，前来赏花和采摘的游客络绎不绝。国家森林公园云南省昆明市宜良县米村为乡村振兴注入新动能。村民利用好生态，走上增收致富之路。近年来，昆明市先后创

建国家森林公园20个，省级森林乡村336个，纳入国家级森林乡村备选库100个，有效改善了乡村生态面貌，提高了人居环境质量，促进了绿色发展。

森林乡村是指自然生态风貌保存完好、乡土田园特色突出、森林氛围浓郁、森林功能效益显著、涉林产业发展良好、人居环境整洁、保护管理有效的生态宜居乡村。国家林草局已公布了国家级森林乡村名单。时下，国家森林公园重庆市善感乡周家寨村绿意盎然，山清水秀，吸引了不少游客。该村地处乌江画廊旅游示范带，走出一条集观光、旅游、休闲于一体的农旅融合发展之路。

森林旅游已成为人们理想的休闲方式之一，同时也助力经济社会发展。广西壮族自治区是重要的森林资源富集区，发展林业生态旅游和森林康养产业得天独厚。目前，全区林业生态旅游和森林康养年接待游客量达到1.45亿人次，总消费超1300亿元，占到全区文旅产业收入总额的20%以上。江西省近年来积极探索“森林旅游+”，推动产业融合升级，发展森林旅游新业态，已形成观光旅游为主体，包括休闲康养、运动探险等配套的森林旅游产业体系。

上图：江苏省南通市狼山国家森林公园的美丽景色。 许从军摄（人民视觉）

左图：游客在安徽省合肥市滨湖国家森林公园游玩。 新华社记者 杜 宇摄



近来，亲近自然、享受慢生活的露营很热。无论是“精致露营”，还是“路边野餐”，都受到游客追捧，露营正从小众走向大众。

露营到底有多火爆？从在线旅游平台的大数据可窥见一斑，“五一”假期，露营相关产品预订量是去年的3倍，可以露营的公园门票销量同比去年涨幅超四成，部分城市露营地周边酒店预订量同比去年涨幅达1.5倍。

不过，露营井喷的背

露营热背后的各种问题亟须正视，需要监管部门、景区经营者和广大帐篷客共同“冷思考”，行政监管、景区服务、帐篷客素质都要跟上露营经济快速发展的步伐，让居民可以更舒适的露营，满足人们日益增长的露营需求。

笔者建议：首先，行政主管部门应强化对露营的监管，尽快出台汽车露营、帐篷露营等不同类型的露营行业标准，对露营的卫生条件、露营安全、

露营亟须规范

何 勇



后收获的可能不完全是诗和远方，也有可能是烦恼和闹心。一些景区、露营地服务品质参差不齐，停车难、洗漱难等槽点导致露营体验不佳；有的帐篷客为降低露营成本，随意露营，可谓是“只要有顶帐篷，在哪都能露营”，公园草地、河边绿地、海滨草坪放眼望去，全是各式露营帐篷，影响居民的正常生活、游客的正常游玩；还有一些帐篷客个人素质低，乱扔生活垃圾，破坏生态环境；另外，露营使用明火野炊现象比较普遍，存在不容小觑的消防安全隐患。

露营背后出现的种种问题，实质上是露营经济成长发展过程中的烦恼。

配套服务等进行规范管理，全面提升露营行业的合规性，并配套相应的处罚机制。其次，景区、露营地要提高服务水平，针对露营痛点，提供更多的配套服务，比如提供必要的医疗服务、制定天气和特殊环境的预警机制等，增强露营安全性，提升露营体验。再次，帐篷客也需要提高个人素质，自觉保护生态环境，实现“无痕露营”。另外，政府有必要对非经营性的闲置的公共绿地资源进行规划、盘活，合理规范使用，增加露营地供给。

上图：人们在重庆市南川区万卷书台景区露营游玩。 瞿明斌摄（人民视觉）

禾加桐花惹人醉

冯国平/图



花开后才到春天至夏天季节的一个跳板和缩影，寒冷才真正过去。

一生中从来没感受过花如此奔放而热烈的惊艳。桐花展现着它的风姿绰约，这般妩媚，如此多娇。我对桐花的认识，并不在于花的颜色和美丽。身在他乡，看到如此惊艳的桐花，对于家乡的情感，曾经生活在那里的旧时光，是对我生命又一次的人生回放。不觉让我想起诗人李煜的“又见桐花发旧枝，一楼烟雨暮凄凄”以及诗人蒋溥的“桐阴瑟瑟摇微风，桐花垂垂垂满空”的美好诗句。桐花深处，居高望远，威龙山脉，绵延起伏，罗泉风光，尽收眼底。

我从喧闹的成都平原来到这里，见过温江的花海却没感受到桐花的灿烂，我去过龙灯草原见过草原上各种花朵，也没感受到五峰山上桐花此刻的耀眼。我被这里的桐花所折服和迷恋，整个人已淹没在初夏一片芬芳的童话世界中。

我从燕子岩的桐花中走出，准备

在另一条山路返回时，突然一阵悠扬的琴声和竹笛从身边飘来。两个貌美如花的女子在半山的亭子里用古筝和竹笛把一曲《梁祝》演奏得无懈可击，至善至美，响彻山间。亭子旁边的一池水草碧连天，白鹤和水鸟在水草中悠然觅食。四周蜂飞蝶舞，烂漫的山花和着清脆的各种鸟鸣在此水天一色，共享时光，沉醉其间，不亦美哉乐哉。

绿水青山就是金山银山，仁寿县禾加镇党委、政府把美丽乡村建设作为可持续发展的振兴方略，护美绿水青山，做大金山银山，不断丰富发展经济和生态保护生态资源的辩证关系。靠水吃水、靠山吃山，这是化石村建设的生态宜居、产业兴旺、生活富裕的又一个生动实践。

美丽的桐花带给我的不只是一幅曼妙风景，更有我儿时美好的回忆和温暖的思绪。

上图：四川省禾加镇五峰山上盛开的桐花。

畅游淮河第一峡

彭道德

长江三峡举世闻名，然而淮河也有三峡，同样令游客神往。从桐柏山奔腾东流的千里淮河沿途打了三个结，在安徽省境内构成了独特的淮河三峡景观。

淮河水从桐柏山掉头东去，在安徽省八公山下回环北折，绕群峰，腾激浪，骤然穿入险峻的峡山口……这就是淮河第一峡。峡山口是淮河三峡中最狭窄的一峡，平均宽度为300米至400米，最狭窄的一处仅为100米，两岸岩石林立相对峙，峭壁如削，破石山被淮河一劈两半，自西向东横穿而过。《水经注》中记载：“淮水过寿春北，右合淝水，又北经山峡中，谓之破石。”相传，破石山原是一个整体，因淮河水被其堵塞而泛滥成灾，大禹治水时用神鞭劈开，形成了东西两座山，从此以后，淮河水畅通无阻，两岸的百姓安居乐业。为纪念大禹的丰功伟绩，人们在西破石山口上修建了禹王庙。禹王庙前山如铜关，惊涛骇浪，被誉为八百里“长淮津要”，为历代兵家必争之地。

在汹涌的淮河中央兀立着一座小山，山石如斧削，十分险峻。游客可乘小船登上这个孤岛。放眼远望，淮河水乘风破浪由西南

方向流过来，在此掉头向北从狭窄的西山对峙处奔流，激流汹涌澎湃，波涛犹如雷鸣，摄人心魄，水面上形成无数大小的漩涡，来往小船只迎风破浪川流不息蔚为壮观。岛上的古皂荚树几经战火和雷电，依然枝繁叶茂生长在淮河中的孤岛上，据说这棵皂荚树距今已有1000余年树龄。1991年，淮河发洪水，破石山由于河窄而滞洪，后来当地把原先连接在岸上的西破石山劈开，形成西破石山口，拓宽河道300米，破石山就变成今天淮河中的一座孤岛了。

游客从岛上下来，乘小船环绕孤岛一周，举目望去会惊喜地发现西破石南端悬崖峭壁上摩崖石刻，高6.2尺，宽4.4尺，字如碗口一般，虽经数千年风雨侵蚀和淮河水的冲刷，仍可清晰分辨其中部分内容。据史料记载，摩崖石刻为南宋时所刻。

春天，岛上鲜花盛开，一派春意融融，小舟、古树和闲亭掩映在鲜花丛中相映成趣，倒映在淮河水面上更使得破石山富有了诗情画意，构成一幅淮河安澜美不胜收的天然画卷。



眼下正是候鸟迁徙季节，江苏省如东县沿海滩涂湿地数万只候鸟在这里停歇、觅食，补充能量后将继续飞往遥远的北方繁殖地。近日，在如东县沿海

生态湿地，随着潮水的上涨，在滩涂觅食的数万只候鸟聚集到高位，集群飞行，非常壮观。上图为在如东县沿海湿地刘埭形成的鸟浪画面。 李燕生摄影报道