

留学行前 收好安全指南

本报记者 周姝芸



来自百度

日前，教育部留学服务中心与新华网合作举办2022中国国际教育巡回展平安留学专场活动，邀请相关专家围绕出国留学防范诈骗、法律援助、安全常识等话题进行讲解，旨在助力中国学子平安留学。

不管套路怎么变 谨慎转账应万变

留学在外，电信网络诈骗是留学生们常会遇到的陷阱。“目前，电信网络诈骗主要包括网络刷单、网络贷款、虚假网络投资理财、冒充电商物流客服、冒充熟人或领导、冒充公检法等。而据不完全统计，目前公安机关发现的诈骗类型已超过50种。”国家反诈中心警官谢琦介绍道，“中国留学生常遇到的诈骗套路包括对方冒充中国驻外使领馆工

作人员等，比如谎称自己是中国驻外使领馆工作人员，声称留学生签证有问题，即将被遣返等。”

“我曾经协助处理过3起中国留学生遭遇虚拟绑架的案件。”国际安全教育专家王学军分享了真实案例，“虚拟绑架的基本套路是犯罪团伙冒充警方等权威部门，电话告知留学生涉嫌违法犯罪要面临处罚。之后会表示，相信学生没有参与犯罪，但是需要把钱打到安全账户自证清白。然后犯罪团伙以‘办案需要’为由诱导学生拍摄被绑架视频，与外界切断联系，最后假扮劫匪用视频挟挟家长。”

对于如何防范此类案件，王学军建议，首先，要提高防骗意识，清楚犯罪套路，知道虚拟绑架等各类涉财犯罪的特征和手段。其次，要了解相关的法律法规和执法流程，比如警方不会通过电话办理案件，更不会要求转账汇款。归

根到底，最关键的防范策略是无论对方编造了什么理由，都不转账、不汇款。如果实在觉得不踏实，可以通过官方渠道进行求证。

“不管套路怎么变，谨慎转账应万变。”谢琦向大家谈到防范和应对电信网络诈骗的措施时说，“电信网络诈骗的最终目的都是以各种理由让诈骗对象转账汇款，所以各位留学生要记住，转账之前多核实，有任何疑问都可以先向警方咨询。”

了解留学地法律程序 善于维护自身权益

不同国家的法律体系不同，中国留学生在海外可能会无意间违反当地法律规定。此外，当遇到警察执法时，如果没有法律意识，不知如何应对，也有可能被误解，甚至遭遇暴力执法。因此，留学期间，学子有必要掌握一些与日常生活、出行等相关的法律知识，了解如何规避和应对法律纠纷。

“对于中国留学生，要了解各国常见的法律事项或纠纷。各国的法律程序不同，不要因为程序错误而承担更严重的责任。”中国政法大学副教授何启豪根据他的经验举例说，“比如在在国外开车的时候被警察叫停，警察可能会开出一张罚单，这个时候大家要知道，如果你对罚单的内容有异议，可以向法院提出答辩，但不能置之不理。如果怠于履行程序，之后可能会面临严重的法律后果，比如要缴纳滞纳金，甚至更严重的会构成违法行为；而如果到法院去进行庭审答辩，可能会改变处罚的结果，从而更好地维护自己的合法权益。”

针对在国外面临法律纠纷的情况，何启豪还建议中国留学生要有基本的证据意识，注意保留对自己有利的证据，以及在不知晓的情况下不要随便签字，如果被迫签字，要写明这是在非知情情况下签字的。

“对于广大留学生和家长，要树立敢于维护自己权益的意识，同时要善于

维护。”何启豪说，“大家遇到困难可以及时向就读学校、中国驻外使领馆寻求法律援助，如果事情的处理超出了自己的能力范围，或者情况复杂、特殊，还可以寻找律师，获得有效法律支持，不要想着忍一忍就算了。”

提高安全防范意识 培养自身安全习惯

树立安全意识是留学生及其家长的共识，但究竟什么是安全意识？对此，王学军认为“是在安全的时间、地点，辨识安全的人，做安全之事。”

他进一步解释说：“安全是相对的。从时间段来说，夜间比白天危险，特别是凌晨，这是国内外警察公认最危险的时间段；从区域来说，相对不安全的区域包括摄像头没有覆盖的区域、偏僻之处、狭窄封闭的空间等；从辨别诈骗分子来说，学子们要学习一些识别可疑人员、不法分子的技巧和方法；从行为上来说，核查事实比直接转账汇款更安全；从适应留学目的地风俗习惯等来说，遵守规定、入乡随俗比随心所欲、任性而为更安全。”

对于如何提高安全意识并将其应用于生活中，王学军建议大家多关注安全事件相关新闻和案例，从而了解各类安全风险，学习安全知识。“有了安全意识，相当于掌握了理论知识，但还要培养安全习惯，这需要进行实践，刻意练习。”

“比如对枪击案件的应对。如果没有经过刻意练习和演练，即使学过安全知识，在第一时间做出正确反应也是比较难的。”王学军说，“因为枪击案件的发生是一瞬间的事，当枪声响起，人的正常反应是吓一跳、愣愣在原地，甚至四处观望，想看看声音从哪儿来，之后慌乱逃跑。这是一种应激反应，但可能导致自己暴露在危险区域。如果经过反复练习，在疑似枪声响起的时候，我们可以降低身体高度、瞬间做出冷静判断往安全区域逃生。”



留学 服务站

很多中国留学生关心出国前离校时的人事档案应该存放在哪里，回国后如何进行学历学位认证，针对以上问题，日前，教育部留学服务中心进行了回应。

学生的人事档案是记载人生轨迹的重要材料，也是人事管理和服务的依据。关于出国前留学人员的人事档案存放问题，教育部留学服务中心表示，根据相关规定，严禁个人保管自己的档案，高中或者大学毕业后应把档案存放至户籍地档案保管机构，例如人力资源公共服务中心、人才中心等。档案存放至户籍地档案保管机构后，如想把档案转至教育部留学服务中心留学人员档案室，可登录教育部留学服务中心网上服务大厅在线申请。

值得注意的是，在留服中心存档只是存放路径之一，档案存放在户籍地档案保管机构是可以的，且留学期间档案和户口最好在同一地，方便办理各项手续。无论留学生们把档案存放在哪里，都不会影响学成回国后办理学历学位认证、就业报到等相关业务。

人事档案存放在哪里？

如何进行学历学位认证？

留学服务中心 官方回应来了

本报记者 周姝芸

留学回来后，是否都要做学历认证？对此，教育部留学服务中心做出解释，国（境）外学历学位认证是一项社会服务，不具备强制性。留学生可以根据自己的实际需要，自愿进行申请。教育部留学服务中心可根据申请人的自主申请，依据《教育部留学服务中心国（境）外学历学位认证评估办法》对境外颁证机构的合法性、文凭证书的真实性、国（境）外文凭证书与我国学历学位的对应关系提供咨询意见，以便于协助申请人满足在国内进行升学及就业等相关需求。

据了解，目前国（境）外学历学位认证服务已变成在线申请方式，不需要到现场提交材料。申请人可以登录<http://zwfw.csce.edu.cn/>进行注册、上传相关材料并提交认证申请和缴纳认证费用。认证结果也会以电子证书的形式发放，不再提供纸质证书。申请人可登录教育部留学服务中心网上服务大厅，查看认证材料清单。需要注意的是，部分国家的学历学位认证申请需要学生提供额外的材料，请仔细对照相关留学目的国的特殊材料要求，保存好相关材料。

新冠肺炎疫情暴发以来，部分海外院校正常教学秩序受到严重冲击，大量中国留学人员无法正常继续学业。对此，教育部留学服务中心根据疫情形势发布了学历学位认证有关说明。说明指出，受疫情影响，留学人员无法按时返校而选择通过在线方式修读部分课程，以及因此导致的其境外停留时间不符合学制要求的情况，不作为影响其获得学位学历认证结果的因素。

不过，教育部留学服务中心明确表示，坚决反对部分境外院校和中介机构以营利为目的，假借疫情突击增开大量在线课程。按照《教育部留学服务中心国（境）外学历学位认证评估办法》有关精神，此类文凭仍不在中心认证范围。借此提醒广大留学人员，登录学校官方网站查看课程信息，谨慎甄别，警惕入学要求过低或者学制过短的课程，谨防上当受骗、利益受损。

我的阅读感悟

陈俊杰文/图



美国约翰斯·霍普金斯大学图书馆。

生。记得刚步入大学时，面对全新的生活我却找不到方向，心中充满焦虑。一个阴雨绵绵的下午，我去图书馆借了东野圭吾的《解忧杂货店》，本以为是一个平常的下午，却被书中结尾的文字击中了内心。那一刻，我体会到了文字的力量，一本书能给人带来的慰藉、激励并不止于当下。

现在，我已经适应了大学生活。虽然我依旧觉得花费在读书上的时间是值得的，但却越来越沉浸其中。我开始为了获取知识而有选择地读一些实用书籍，书里没有了英雄、侠者和故事，多了一些专业名词。我经常问自己，通过读书学到了什么？我很少有随意打开一本书、静静享受一段惬意的读书时光的时候了。碎片式的阅读让大脑每天被各种信息冲击着，来不及分辨和思考，又进入了下一次被动输入。那么，读书对于自己的意义又变成了什么呢？

某一天，我躺在学校的草坪上，随手拿起一本书，出乎意料地读了进去。那一刻，我感受到了一种踏实和幸福

感，不是因为书多么有趣，而是我发现短短的几个小时我终于可以停下来，让自己的生活不再是以快进的速度向前，而是慢慢地享受独处的平和与喜悦。

我又想起了《解忧杂货店》里结尾那段话：“地图是白纸当然很伤脑筋，任何人都会不知所措。但是，不妨换一个角度思考，正因为是白纸，所以可以画任何地图，一切都掌握在你自己手上。你很自由，充满了无限可能。这是很棒的事。我衷心祈祷你可以相信自己，无悔地燃烧自己的人生。”

（作者系美国约翰斯·霍普金斯大学中国留学生）



阅读时光

我的俄罗斯室友

王美仪



王美仪（右一）和俄罗斯朋友合影。

对于外语专业的学子来说，语言环境很重要。如果是远程上网课，能开口讲外语的时间很少，因此在疫情期间，我仍然选择出国，来到俄罗斯留学。到学校后，我打算利用好语言环境，让自己的俄语口语变得流利、地道，并在办理入住时，向宿管申请了和俄罗斯同学做室友。

我的室友是一个短发女生，和我同岁。在我搬进宿舍后，她不仅腾出了冰箱、置物柜的空间供我使用，还友善地告诉我洗衣房、厨房

的使用方法。第一次见面，我俩就达成协议，为了避免误会，今后如有问题要第一时间进行沟通。

室友很喜欢装饰房间，在屋里装了漂亮的星星灯、贴了一些海报、挂了一些装饰品，晚上关掉主灯，就可以享受小房间的浪漫。而我喜欢在房间点香薰，刚开始还担心她不喜欢，没想到她也很喜欢。我还喜欢在做饭时听音乐，有一次不小心外放了音乐，我很不好意思地问她：“你会不会介意？”她很开心地回答：“完全不！你的音乐太美了，我很喜欢听。”有时候她还会问我：“这是什么歌？”

有时候，室友当起了我的俄语课外指导。虽然我理解专业课中绝大部分的内容，但偶尔遇到老师播放学者采访、俗语、成语视频时，还是会有理解不了的地方。这时候，如果室友在房间，我就会把电脑挪到她边上，请她指出我没听清的地方。所以，在老师提问时，我的回答都很流畅，那时候会觉得“有个俄罗斯室友真是太好了”。

除了一起度过的有趣时光，我和室友也会讨论社会问题。记得有一天晚上，我们聊了很

多话题，包括父母和子女两代人的思想差异、性别平等、家庭暴力以及年轻人就业等。让我惊喜的是，在很多问题上，我们都有一致的看法，比如我们都抱着积极乐观的态度，相信很多问题随着一代又一代人的努力会改善，社会将朝着更好的方向发展。

在我看来，留学是一个学习语言、了解留学目的国文化的过程。交几个本地朋友能促进自己对留学国文化的适应、融入，也能听到不同的声音。值得注意的是，在跨文化交流过程中，需要尊重彼此的文化、习惯、价值观。要想交到真诚的朋友，首先必须防止产生先入为主的刻板印象，只有理解了这一点，才能更加包容地看待问题，认识更多新朋友，让留学生活更有意义。

（作者系俄罗斯远东联邦大学中国留学生）



留学记

2022 雅思中国奖学金计划启动

本报电（记者赵晓霞）英国文化教育协会日前宣布，2022年雅思中国奖学金计划正式启动，从4月26日起面向考生开放申请。本届奖学金计划旨在奖励通过雅思成绩申请高校本科或研究生课程、即将在2022/23学年就读的考生。

此次雅思奖学金总额达12万元人民币，单项奖金金额最高达5万元人民币，共设一等奖1名、二等奖2名及三等奖3名，三等奖包括面向18岁以下考生的希望之星奖、多次参加雅思考试并取得理想成绩的突破之星奖、以及为经济困难或者有身体或精神障碍考生设立的努力之星奖。奖项评选不以雅思成绩作为单一参考因素，还会对申请者的留学国家和院校、有关奋斗和追梦的个人陈述等进行综合评估。

奖学金申请提交的截止日期为2022年7月15日，通过初选的申请者将于8月上旬受邀参加视频面试。申请者必须为中国大陆地区永久居民，并于2020年7月15日至2022年7月15日期间在中国大陆境内参加过英国文化教育协会雅思考试，听说读写4个单项成绩均在6分及以上，并通过该成绩成功申请本科或研究生课程，获得院校无条件录取通知书并即将在2022/23学年就读。

据悉，雅思奖学金计划去年首次在中国推出。